



Bando di formazione

Istruttore SUP Fluviale di 2° livello

Versione 20 Marzo 2023

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica - Sezione SUP, organizza il Corso di Formazione per Istruttore SUP Fluviale di 2° livello. Il Corso è indirizzato ai Tecnici SUP Fluviale FICT, agli Esperti SUP Fluviale FICT e ad esperti pagaiatori fluviali.

Brevetti Istruttori SUP

1° livello	Istruttore SUP Marino (min 8 ore)	Istruttore SUP Fluviale (min 8 ore)
2° livello	Istruttore SUP Marino (min 20 ore)	Istruttore SUP Fluviale (min 20 ore)
3° livello	Istruttore SUP Marino (min 60 ore)	Istruttore SUP Fluviale (min 60 ore)

Istruttore SUP 2° livello

Ambiente	Capacità	Assistenza
Fluviale	- è in grado di affrontare fiumi di II WW	- sa assistere un Istruttore SUP Fluviale di livello superiore su fiumi di II WW
Marino	- è in grado di affrontare mari F4 e 4Bft	- sa assistere un Istruttore SUP Marino di livello superiore in mari F3 e 3Bft

* [grado fiumi secondo WW ICF](#)

** [forza mare secondo scala Douglas](#)

*** [forza vento secondo scala Beaufort](#)

APS Federazione Italiana Canoa Turistica

Sede legale Corso Duca di Genova 12B c/o Studio Soraci 00122
Sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
CF 12623020158 PIVA 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it



Corso Istruttore SUP Fluviale 2° livello

Requisiti di accesso al corso

- 18 anni compiuti
- Tessera FICT
- Certificato Medico Sportivo (consigliato Agonistico)
- Esame di Ammissione o Brevetto Esperto SUP Fluviale

Requisiti di ottenimento del brevetto

- Tessera FICT
- Certificato Medico Sportivo (consigliato Agonistico)
- Superamento dell'Esame Finale con il punteggio minimo ammesso
- Certificazione BLS-D

Requisiti di mantenimento del brevetto

- Tessera FICT
- Certificato Medico Sportivo (consigliato Agonistico)
- Certificazione BLS-D
- Partecipazione ai Corsi di Aggiornamento obbligatori
- Crediti Formativi secondo l'art.6 del Regolamento dei Tecnici Federali

APS Federazione Italiana Canoa Turistica

Sede legale Corso Duca di Genova 12B c/o Studio Soraci 00122
Sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
CF 12623020158 PIVA 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it



Direttore e Formatori

Il Direttore del Corso è il Coordinatore SUP AdC Matteo Morelli (ciao@wildwaterasd.com). Il corso è tenuto da Tecnici, Formatori, Esaminatori FICT. Potranno aggiungersi anche esperti non FICT per argomenti specifici.

Calendario, sedi, frequenza dei corsi:

I corsi si svolgono con lezioni teoriche e pratiche, sia in presenza che online. Gli esami e i corsi si svolgono in prima sessione al raduno Federale di agosto sulla Durance e in seconda sessione il 20-21-22 ottobre in Toscana con gruppi di minimo 6 (sei) e massimo 12 (dodici) partecipanti. La data ultima per l'iscrizione alla prima sessione è il 15 luglio, mentre per la seconda è il 2 ottobre. Chi non dovesse passare alla prima sessione potrà ripresentarsi alla seconda. Date e luoghi possono variare in caso di fattori meteorologici o logistici avversi.

Percorso

- Esame di ammissione
- Moduli in aula/online per un minimo di 4 ore
- Moduli in presenza per un minimo di 20 ore suddivise in più giornate
- Esame finale

Temi trattati

- Tecnica
- Sicurezza
- Materiali
- Didattica e Accompagnamento
- Primo Soccorso
- Meteo
- Allenamento e Alimentazione

Esame di Ammissione

L'esame prevede prove pratiche di abilità e di acquaticità necessarie allo svolgimento del corso. A conclusione dell'esame verrà comunicato agli allievi se possono proseguire nel percorso formativo o se vi sono aspetti della tecnica che necessitano di ulteriore approfondimento. Nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali che specifica la sfera di competenza e i requisiti minimi di accesso al corso Istruttori. I Tecnici SUP Fluviale e gli Esperti SUP Fluviale sono esonerati dall'esame di ammissione.

APS Federazione Italiana Canoa Turistica

Sede legale Corso Duca di Genova 12B c/o Studio Soraci 00122
Sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
CF 12623020158 PIVA 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it



Attività in aula/online

- Sicurezza
 - Comunicazione e Segnali
 - Incastri, Colini, Sifoni, Nicchie, Vegetazione e Sbarramenti Artificiali
- Materiali
 - Tavole, Pagaie, Pinnette
 - Abbigliamento Tecnico
 - Dotazioni di Sicurezza
- Didattica e Accompagnamento
 - Organizzare una Lezione e un Corso
 - Gestione del Gruppo
 - Didattiche e problematiche dell'Insegnamento
- Primo Soccorso
- Meteo
 - Livelli Idrometri
 - Cenni di Meteorologia
- Allenamento e Alimentazione
 - Riscaldamento e Stretching
 - Sviluppo dell'Equilibrio e della Propriocezione
 - Bevande e Alimenti Energetici

Attività in presenza

- Tecnica
 - Pagaia e Manovre in Fiume
 - Uscita in corrente, Entrata in Morta e Traghetto
- Sicurezza
 - Nuoto in Acqua Ferma e in Corrente
 - Individuazione e Valutazione Incastri, Colini, Sifoni, Nicchie, Vegetazione e Sbarramenti Artificiali
 - Soccorrere un Pericolante
 - Lancio della Corda
- Materiali
 - Tavole, Pagaie, Pinnette
 - Abbigliamento Tecnico
 - Dotazioni di Sicurezza
- Didattica e Accompagnamento
 - Gestione di un'Escursione
 - Gestione di un Corso

APS Federazione Italiana Canoa Turistica

Sede legale Corso Duca di Genova 12B c/o Studio Soraci 00122
Sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
CF 12623020158 PIVA 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it



- Esercizi e Giochi
- Primo Soccorso
- Allenamento
 - Esercizi di Riscaldamento e Stretching
 - Esercizi per l'Equilibrio e la Propiocezione

Esame

L'esame prevede prove teoriche e pratiche sui principali temi trattati durante lo svolgimento del corso. A conclusione dell'esame verrà comunicato agli allievi se vi sono aspetti della tecnica che necessitano di approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità necessarie all'insegnamento tramite una scheda di valutazione. Nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali che specifica la sfera di competenza e i requisiti per l'ottenimento e il mantenimento del brevetto.

Materiale Richiesto

Obbligatorio

- Tavola River SUP (dimensioni tra 8'5" e 10'8")
- Pagaia River (pala dritta)
- Leash Coiled (a molla)
- Gilet PFD con Anello posteriore a sgancio rapido e Fischietto
- Casco per sport acquatici
- Muta Intera
- Spray Top (giacca d'acqua)
- Scarponi con suola robusta antiscivolo e sistema fuoriuscita acqua
- Calzini in Neoprene

Consigliato

- Corda da Lancio 20 metri
- Coltello taglia cime
- Ginocchiere/Parastinchi
- Cuffia/Cappuccio in neoprene
- Guanti in neoprene
- Sacca Stagna con moschettoni
- Borraccia

APS Federazione Italiana Canoa Turistica

Sede legale Corso Duca di Genova 12B c/o Studio Soraci 00122
Sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
CF 12623020158 PIVA 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it



Iscrizione

Domanda

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al segretario dell'accademia Ficiarà Fabio al seguente indirizzo di posta elettronica: fabioficiara@gmail.com, la domanda deve essere correlata di:

- Tessera FICT in corso di validità
- Certificato Medico Sportivo (consigliato Agonistico)
- Attestazione di pagamento dell'esame di ammissione
- Tavole e Pagaie che si intende utilizzare
- Curriculum vitae sport acquatici
- Brevetti o Titoli posseduti in ambito sportivo e di primo soccorso
- Numero di telefono mobile per inserimento nel gruppo whatsapp

Quote di partecipazione

- Esame di Ammissione **€50,00** (Tecnici SUP Fluviale ed Esperti SUP Fluviale sono esonerati)
- Corso di Formazione ed Esame Finale **€250,00** (quota ridotta Esperti e Tecnici FICT **€150,00**)

Pagamento

Bonifico Bancario Banca: **Credit Agricole**

Intestato a: **Federazione Italiana Canoa Turistica**

IBAN: **IT10R0623003231000015128031**

Causale: **"Corso ed Esame 2023ISUPF2 - Nome e Cognome"**

Pubblicazione e Info

Il presente bando è pubblicato sul sito FICT www.canoa.org per info scrivere a ciao@wildwaterasd.com

Accademia della Canoa

Il Coordinatore SUP

Matteo Morelli

Accademia della Canoa

Il Coordinatore Nazionale

Arcangelo Pirovano

APS Federazione Italiana Canoa Turistica

Sede legale Corso Duca di Genova 12B c/o Studio Soraci 00122

Sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM

CF 12623020158 PIVA 05720831006

www.canoa.org

info@canoa.org

fict@pec.it