

---

# Corso di Formazione

## per

# Istruttore/Istruttrice SUP Marino di Base

Area Centro – Nettuno

---

(II° Livello Libertas)



La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di Base (2° livello Libertas - Specialità Sup Marino 2025, che si articola in 2 (due) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame.

## • Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

1. essere iscritti/e alla FICT
2. aver compiuto 18 anni all'atto della domanda
3. avere conseguito un brevetto Blsd di rianimazione cardio-polmonare (entro la data dell'esame finale)
4. dimostrare di avere acquisito capacità tecniche di base

## • Iscrizione

Entro e non oltre Giovedì 13 Marzo 2025 le persone interessate al Corso di Formazione dovranno compilare il form di domanda Iscrizione al seguente link <https://forms.gle/BLjE5inVA1kMQ78t7> . Nel form oltre ai dati personali si dovranno caricare i seguenti documenti:

- curriculum vitae sulle attività di pagaia
- eventuali brevetti posseduti (Blsd, Rescue, salvamento)
- n° della tessera FICT in corso di validità
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica
- Ricevuta versamento iscrizione al corso
- Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) ed un massimo di 15 (quindici) partecipanti

## • **Corso**

Il Corso di Formazione si terrà **Sabato 22 e Sabato 29 Marzo, Sabato 5 Aprile 2025** presso ASD ISUPPISTI in Nettuno (RM)

Tutoraggio con i tecnici formatori dal **6 aprile al 23 maggio 2025**, secondo quanto concordato da formatori e aspiranti istruttori.

Direttore del corso: **Gianni Montelli**

Docenti: **Alessandro Ciuci**  
**Gianni Montelli**

**Esperto - Istruttore SUP Marino**  
**Istruttore SUP e Formatore**

In caso di eventuale indisponibilità i docenti potranno essere coadiuvati da altri formatori FICT.

## • **Esame**

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nelle giornate **Sabato 24 e Domenica 25 Maggio 2025**. Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

## • **Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in **€ 250,00 (duecentocinquanta,00)** da versarsi entro e non oltre **Giovedì 13 Marzo 2025**

Le spese di vitto e alloggio sono a carico del/della partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato;

tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

**IBAN – IT10R0623003231000015128031**

intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori/Istruttrici di Base - Specialità Sup Marino 2025” ed il nominativo del/della candidato/a.

## • **Informazioni generali riguardo al corso**

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore/Istruttricie di Base non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dalle persone che aspirano al titolo. Il corso è dedicato a Suppisti abili che desiderano affinare la didattica utile per l'insegnamento della disciplina del Sup Marino.

L'Istruttore/Istruttrice di Base FICT (II° livello Libertas) ha competenza sull'avviamento e sull'accompagnamento con il Sup, L'Istruttore Sup Marino è un atleta capace di affrontare e di insegnare la pratica del Sup in acque aperte in una molteplicità di situazioni (ambienti e condizioni). É in grado di affrontare vento con raffiche fino a 15 nodi - sa accompagnare e insegnare con vento con raffiche fino a 10 nodi - sa assistere una Istruttore/Guida Sup Marino con vento con raffiche fino a 15 nodi.

Insegna in sicurezza le manovre di base necessarie per la progressione tecnica e per l'accompagnamento, le operazioni da fare in caso di ribaltamento, recupero della persona e dell'attrezzatura. Il brevetto di Istruttore/Istruttrice di Base è titolo per accedere al corso di Istruttore/Istruttrice di secondo livello. Nel brevetto viene specificata l'abilitazione rilasciata.

Il corso sarà tenuto da Formatori/Formatrici della FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma).

A conclusione del corso verranno comunicate tramite una scheda di valutazione quali aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento e come affinare le proprie attitudini e capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito, di cui si consiglia attenta lettura onde evitare incomprensioni.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al:

Segretario dell'Accademia, nella persona di Roberto Seccamani

[segreteria.accademia.fict@gmail.com](mailto:segreteria.accademia.fict@gmail.com)

## • **Programma del corso di formazione per Istruttori di Base**

Il corso è articolato in lezioni in aula ed in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento. I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica. Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento di una lezione in acqua ferma. Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le basilari manovre di sicurezza.

## • **Attività in Aula**

- **Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base**

## Sicurezza

- Comunicazione e Segnali
- Norme di Navigazione
- Segnalamenti Marittimi
- Correnti e Venti
- Geografia e Orientamento
- 

## Materiali

- Tavole, Pagaie, Pinnette
- Abbigliamento Tecnico
- Dotazioni di Sicurezza
- 

## Didattica e Accompagnamento

- Organizzare una Lezione e un Corso
- Gestione del Gruppo
- Didattiche e problematiche dell'Insegnamento
- 

## Primo Soccorso

### Meteo

- Interpretazione Bollettini Meteo
- Cenni di Meteorologia
- 

## Allenamento e Alimentazione

- Riscaldamento e Stretching
- Sviluppo dell'Equilibrio e della Propriocezione

- **Attività Online**

Saranno programmati in accordo con i partecipanti incontri online

## **Attività in Acqua: in SUP**

### Tecnica

- Pagaia e Manovre in Mare
- Rotte e Navigazione Costiera
- Prendere le Onde (Upwind, Downwind, Surf)

## Sicurezza

- Nuoto in Acque Aperte
- Pagaiare con le Braccia
- Valutare ed Affrontare
- Venti, Onde e Correnti
- Soccorrere un Pericolante

## Didattica e Accompagnamento

- Gestione di un'Escursione
- Gestione di un Corso
- Esercizi e Giochi

## • **Materiale occorrente per il Corso**

- Richiamiamo l'attenzione soprattutto sull'abbigliamento, che deve proteggere adeguatamente dal freddo.
- Tavola
- pagaia e leash
- Aiuto al galleggiamento pfd per acque aperte, con fischietto
- muta
- spray top (giacca d'acqua) per sport acquatici

Per Informazioni:

[segreteria.accademia.fict@gmail.com](mailto:segreteria.accademia.fict@gmail.com)

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)