

La **FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica**, organizza un corso per **Istruttore Fluviale**.

Il corso è strutturato in 4 giornate più 2 giornate riservate agli esami

Requisiti di partecipazione: iscrizione alla FICT, aver compiuto 18 anni all'atto della domanda, essere a proprio agio nei percorsi di III WW, essere in possesso del brevetto di Istruttore di Base, anche di altre Federazioni o Enti di promozione, oppure essere in possesso del parere favorevole sottoscritto da un tecnico FICT di pari livello del corso o superiore.

Entro il 25 settembre 2020 gli interessati al Corso di Formazione per Istruttore Fluviale (min 5 - max 12 partecipanti) dovranno presentare domanda all'Accademia della Canoa (AdC), corredata dal curriculum vitae sull'attività canoistica svolta, eventuali brevetti posseduti (BLS, Rescue, salvamento ed altro), n° di tessera FICT valida per l'anno in corso, certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica. L'attestato di BLS o BLSD sarà comunque necessario per essere ammessi all'esame.

Il corso si svolgerà **dal 15 al 18 ottobre a Valstagna**, presso strutture che saranno successivamente comunicate.

Entro il mese di febbraio 2021 i partecipanti al Corso di Formazione, in un fine settimana, saranno esaminati nei luoghi, modi e tempi che verranno in seguito comunicati. In tale data dovranno presentare anche l'attestato di BLS o BLSD in corso di validità.

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame, da versare **entro il 5 ottobre 2020**, è fissata in € 350,00 mentre per gli Istruttori di Base FICT tale quota è di € 300,00.

Il versamento dovrà effettuare sul c/c della Banca CREDITO VALTELLINESE Ag.1 Piazza Sagona 1 - 00122 Roma intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica – tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN - IT 86G052160323000000005390 - specificando nella causale "Corso ed Esame Istruttori Fluviali 2020" ed il nome del Candidato.

Il Corso sarà tenuto da Formatori FICT **Maurizio Consalvi, Francesco Pamio e Massimo Sticca** e sarà strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche. A fine corso verrà comunicato agli allievi quali argomenti richiedono approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità all'insegnamento.

Il bando, con relativo programma, è disponibile anche sulle pagine del sito FICT www.canoa.org dove, nella sezione documenti, è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali in cui, tra l'altro, sono specificati la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni vanno rivolte direttamente al Coordinatore dell'Accademia arcpir2002@virgilio.it e al Responsabile del Corso Massimo Sticca m.sticca@yahoo.it.

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI FLUVIALI

Il corso è articolato con lezioni in aula e in acqua tendenti a verificare le attitudini degli aspiranti istruttori e a fornire loro il necessario bagaglio tecnico-didattico. I candidati dovranno presentarsi al corso avendo **preventivamente studiato il Manuale dell'Istruttore FICT e la dispensa sulla didattica disponibili sul sito www.canoa.org**. Inoltre sarà preso come testo di riferimento "In Equilibrio sull'Acqua" di Francesco Salvato o in alternativa i video HIPS 1 e 2 dello stesso autore. Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, all'organizzazione di un corso e di una lezione, all'apprendimento della tecnica e alle fondamentali manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Fluviale.

Materiali: kayak da torrente, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.

Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Impostazione del kayak

Fondamentali di propulsione e direzione: pagaiata avanti, pagaiata indietro, colpo spinta, timonata e spostamenti laterali.

Fondamentali di rotazione: pagaiata circolare avanti, pagaiata circolare indietro, richiami e aggancio.

Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo.

Fondamentali in acqua mosca: uscita in corrente, entrata in morta e traghetto.

Pericoli in fiume: incastri, colini, sifoni e sbarramenti artificiali.

Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

Come e dove organizzare e strutturare un corso/lezione di canoa.

Organizzazione di una discesa didattica con allievi

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi di riscaldamento e stretching.

Lancio della corda: varie tipologie.

Comunicazione e segnali in fiume.

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

Nozioni di idrodinamica.

Nuoto in acqua mosca: posizione di sicurezza e nuoto attivo.

Entrata in corrente, entrata in morta e attraversamento.

Recupero del pericolante con corda.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

Verifica dei fondamentali in acqua piatta e in corrente

Acquisire un metodo per proporre esercizi e organizzare una lezione e un corso.

Approccio al kayak: trasporto, entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.

Fondamentali di propulsione e direzione: pagaiata avanti, pagaiata indietro, colpo spinta, timonata spostamenti laterali.

Fondamentali di rotazione: pagaiata circolare avanti, pagaiata circolare indietro, richiami e aggancio.

Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo.

Fondamentali in acqua mosca: uscita in corrente, entrata in morta e traghetto.

Percorso prestabilito in acqua mosca.

Recupero del materiale e del pericolante.

Discesa didattica con allievi e gestione di un gruppo

MATERIALE OCCORRENTE per Corso ed Esame

Kayak da torrente ed attrezzatura completa omologata per uso fluviale – Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.

Coda di vacca, Orologio, Fischietto, Coltello, Sacca per cellulare e Cellulare.

Corda da lancio lunghezza minima 15 mt, legata alla vita (in alternativa corda da 20 o 18 mt in canoa)

2 Moschettoni con ghiera e senza dente Block notes e penna. Manuale e Dispense forniti – Testi di riferimento.