

BANDO di formazione per Istruttore Sup Base FICT

versione 15 marzo 2021

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza un **corso di formazione per Istruttore Sup Base (ISB)**. Il corso si svolge con lezioni online, con lezioni in acque aperte, con lezioni in acque fluviali, con lezioni a terra (o in aula). Il programma del corso è finalizzato al superamento dell'esame finale.

Si fa notare che è richiesta ai partecipanti una pregressa preparazione di base, sia in acque aperte che in acque fluviali. Al proposito, i Tecnici FICT sono a disposizione tutto l'anno per lezioni individuali e di gruppo per l'ottenimento dei brevetti Esperti, che facilitano molto la frequenza del corso Istruttori.

L'Istruttore Sup FICT è un atleta capace di affrontare la pratica del sup in una molteplicità di ambienti e di condizioni, al pari del canoista esperto, marino e fluviale.

Sul sito della FICT www.canoa.org, in apposita sezione, figura l'elenco degli Istruttori con relativa specializzazione. Il piano formativo della sezione sup si amplierà in futuro di altre specializzazioni, nonché di corsi di aggiornamento e di perfezionamento con maestri italiani e stranieri.

Si ricapitola di seguito il percorso formativo dei Tecnici Sup FICT e le caratteristiche dell'ISB FICT.

Percorso dei brevetti Tecnici Sup FICT

<i>livello 0</i>	<i>Esperto Sup Fluviale (min 20 ore)</i>	<i>Esperto Sup Marino (min 20 ore)</i>
<i>livello 1</i>	Istruttore Sup Base (min 40 ore)	
<i>livello 2</i>	Istruttore Sup Fluviale (min 40 ore)	Istruttore Sup Marino (min 40 ore)
<i>livello 3</i>	Guida Sup Fluviale (min 60 ore)	Guida Sup Marino (min 60 ore)

Struttura dei corsi Tecnici Sup FICT

tecnica	sicurezza	didattica, accompagnamento	materiali, meteo, nodi, segnali	alimentazione fisiologia primo soccorso
---------	-----------	-------------------------------	---------------------------------------	---

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV
 sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
 codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it

Istruttore Sup Base

<i>Dove</i>	<i>Come</i>	<i>Cosa</i>
in fiume:	- è in grado di affrontare fiumi di 2 grado	- sa accompagnare e insegnare su fiumi di 1 grado - sa assistere un Istruttore Sup Fluviale su fiumi di 2 grado
in mare:	- è in grado di affrontare vento fino a 10 nodi	- sa accompagnare e insegnare con vento fino a 6 nodi - sa assistere un Istruttore Sup Marino con vento fino a 10 nodi

Requisiti di accesso al corso Istruttore Sup Base FICT:

- almeno 18 anni di età; o almeno 16 anni di età con l'autorizzazione scritta di un genitore
- tessera socio o tecnico FICT
- certificato medico sportivo agonistico
- esame di ammissione, per chi non ha sostenuto almeno un esame Esperto Sup, Marino o Fluviale

Requisiti di ottenimento del brevetto di Istruttore Sup Base FICT:

- tessera socio o tecnico FICT
- certificato medico sportivo agonistico
- superamento dell'esame finale nelle due sessioni, fiume e mare, con il punteggio minimo ammesso
- certificazione BLS-D

Requisiti di mantenimento del brevetto Istruttore Sup Base FICT:

- tessera tecnico FICT
- certificato medico sportivo agonistico
- certificazione BLS-D
- partecipazione ai corsi di aggiornamento obbligatori
- si applica l'art.6 del Regolamento dei tecnici federali riguardo ai crediti formativi

Direttore e formatori del corso:

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it

Il Direttore del corso è Giovanni MONTELLI gmontelli@gmail.com. Il corso è tenuto da Tecnici, Formatori, Esaminatori FICT. Potranno aggiungersi anche esperti non FICT per argomenti specifici.

Calendario, sedi, frequenza del corso:

Il corso si svolge con lezioni teoriche e pratiche, sia in presenza che a distanza. La frequenza di tutte le lezioni è di regola necessaria per sostenere l'esame finale. Il direttore del corso può valutare e ammettere eccezioni a suo insindacabile giudizio.

Il calendario è soggetto a variazioni con il consenso di tutti gli iscritti.

- **ESAME DI AMMISSIONE**, aprile-maggio 2021 (data secondo accordi), con le prove indicate più sotto, a scelta con:
 - Daniele Chieregatto (Bologna), Tecnico Sup FICT
 - Matteo Morelli (Firenze), Tecnico Sup FICT
 - Daniele Papini (Grosseto), Tecnico Sup FICT
 - Giovanni Montelli (Roma), Tecnico Sup FICT
 - Andrea Ricci (Latina), Tecnico Sup FICT
 - un video inviato al Direttore del corso gmontelli@gmail.com
- **MODULO ONLINE**, 8-9 maggio 2021, 8 ore
- **MODULO ACQUE APERTE**, 15-16 maggio 2021, 12 ore, mare ad Anzio e Nettuno RM in centro-Italia: teoria e materiali per acque aperte, uscita di prova, ricapitolazione dei movimenti e manovre fondamentali in acque aperte, soccorso e manovre di emergenza in acque aperte, didattica, accompagnamento
- **MODULO ACQUE FLUVIALI**, 22-23 maggio 2021, 12 ore, fiume Gari a Cassino FR in centro-Italia: teoria e materiali per acque fluviali, uscita di prova, ricapitolazione dei movimenti e manovre fondamentali in acque fluviali, soccorso e manovre di emergenza in acque fluviali, didattica, accompagnamento
- **ESAME FINALE**, 4+4 ore, al termine dei rispettivi moduli acque aperte e acque fluviali

NB Tutte le date e i luoghi indicati sono soggetti a variazioni in dipendenza di fattori meteorologici o logistici. Le alternative verranno concordate con gli allievi iscritti.

Materiale occorrente a carico del partecipante:

Di seguito è indicato il materiale occorrente preceduto:

- dalla lettera A per l'opzione migliore
- dalla lettera B per l'opzione sufficiente
- dalla lettera C per il materiale che, se non posseduto, viene messo a disposizione del corso dall'istruttore

Richiamiamo l'attenzione soprattutto sull'abbigliamento, che deve proteggere adeguatamente dal freddo.

Acque aperte:

- A - tavola da acque aperte (es. 12'6")
- B - tavola allround (es. 10'6")
- A - pagaia carbonio NON regolabile per acque aperte
- B - pagaia alluminio per tutti i tipi di acque

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it

A - coiled leash o corda elastica con attacco per caviglia

A - muta intera 5mm

A - spray top (giacca d'acqua) per sport acquatici

A - fischiotto

A - cappellino con visiera

A - occhialini da nuoto

A - cuffia in neoprene

B - cuffia in silicone

Acque fluviali:

A - tavola da acque mosse (es. 9'6")

B - tavola allround (es. 10'6")

A - pagaia alluminio NON regolabile per acque mosse

B - pagaia alluminio per tutti i tipi di acque

A - coiled leash o corda elastica con attacco per caviglia o con moschettone

A - gilet pfd per acque mosse, con anello posteriore a sgancio rapido e con fischiotto

A - casco per sport acquatici

A - muta intera 5mm

A - spray top (giacca d'acqua) per sport acquatici

A - robusti scarponcini con suola antiscivolo e tassellata per sport acquatici

A - cuffia in neoprene

B - cuffia in silicone

Esame di ammissione al corso:

Le prove pratiche dell'esame di ammissione sono di mera abilità e acquaticità:

- prova di nuoto: 25m/30" (25 metri in max 30")
- prova di apnea statica: 30" (min 30" con la testa sott'acqua)
- prova di autosoccorso senza leash: max 30" per risalire sulla tavola e ripartire
- prova di navigazione diritta su una distanza di almeno 200m
- prova di abilità sulla tavola: 8 tra 2 boe con pivot turn, max 3 tentativi

Dall'esame di ammissione (e dalla relativa quota) sono esonerati gli Esperti Sup FICT che abbiano sostenuto l'esame finale, anche se non lo hanno superato. Altresì sono esonerati gli istruttori sup di altre federazioni nazionali.

Per gli altri, l'esame di ammissione può essere svolto accordandosi con uno dei Tecnici Sup FICT menzionati sopra, ovvero inviando video delle prove al Direttore del corso.

La quota di partecipazione all'esame di ammissione al corso è fissata in € 50,00 da versarsi prima dell'esame con le modalità indicate sotto nella sezione Pagamenti.

Spese di trasporto, vitto, alloggio per raggiungere e soggiornare presso la sede di esame di ammissione sono a carico del candidato. Altresì sono a carico del candidato il possesso o il noleggio di tutta l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari. Chi supera l'esame è ammesso immediatamente al corso. Chi non supera l'esame può essere ammesso al corso con riserva, a giudizio insindacabile del Direttore del Corso.

Esame finale del corso: L'esame finale è parte del corso!

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV

sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM

codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

www.canoa.org

info@canoa.org

fict@pec.it

Le prove teoriche e pratiche dell'esame finale sono di abilità, di acquaticità, di gestione della didattica e dei gruppi, di teoria. Un elenco non esaustivo delle prove è riportato sotto:

1. **sessione Marina:** prove da eseguirsi in acque aperte con eventuale abbigliamento protettivo
 - 1.1. prova di nuoto testa alta: 25m/30"
 - 1.2. prova di nuoto dalla riva a boa posta a min 50m, andata e ritorno
 - 1.3. prova di nuoto impugnando la pagaia: 25m/1'
 - 1.4. prova di nuoto con soccorso di persona non collaborativa: 25m/1'
 - 1.5. prova di autosoccorso con leash: 15"
 - 1.6. imbarco e sbarco, da spiaggia e da pontile
 - 1.7. pagaiata a braccia prono e in ginocchio sulla tavola
 - 1.8. pagaiata in ginocchio sulla tavola, knee stance e indian stance
 - 1.9. manovre fondamentali in acqua piatta: stance, pagaiata avanti, pagaiata circolare, pagaiata di richiamo in debordé, pagaiata laterale normale e opposta, pagaiata avanti con richiamo per la correzione della rotta, appoggio alto e basso
 - 1.10. 8 tra 2 boe con pivot turn e pagaiata su un solo lato (un 8 per ogni lato di pagaiata)
 - 1.11. prova di superamento dell'onda frangente, anche simulata: 1'
 - 1.12. navigazione con vento a favore (max 10 nodi) e con vento a sfavore (max 10 nodi) frontale e laterale: min 5km
 - 1.13. prova di soccorso con flip rescue
 - 1.14. traino con leash
 - 1.15. *prova di didattica a degli allievi
 - 1.16. *prova di accompagnamento di un gruppo
2. **sessione Fluviale:** prove da eseguirsi in acque in corrente con abbigliamento completo da fiume
 - 2.1. prova di nuoto positivo in corrente: attraversamento di fiume di 2 classe in corrente, andata e ritorno
 - 2.2. prova di autosoccorso con leash: 15"
 - 2.3. pagaiata in ginocchio sulla tavola, knee stance e indian stance
 - 2.4. traino con cow tail
 - 2.5. manovre fondamentali in corrente: stance, pagaiata avanti, pagaiata circolare, pagaiata di richiamo in debordé, pagaiata laterale normale e opposta, pagaiata avanti con richiamo per la correzione della rotta, appoggio alto e basso
 - 2.6. manovre fondamentali in corrente: entrata in morta, entrata in corrente, traghetto, appoggio alto e basso
 - 2.7. discesa fluviale di fiume di 2 classe: min 1h
 - 2.8. *prova di didattica a degli allievi
 - 2.9. *prova di accompagnamento di un gruppo
3. **sessione Teorica:** prove da eseguirsi a terra o in aula

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it

- 3.1. materiali, meteo, nodi, segnali, regole di navigazione, regole di sicurezza, regole di discesa fluviale
- 3.2. lingua inglese (non obbligatoria, accresce il punteggio)

Domanda di ammissione al corso Istruttore Sup Base FICT:

La quota complessiva di partecipazione al corso e agli esami è di € 250,00.

Entro il **20 aprile 2021** gli interessati al corso (min 5 - max 15 partecipanti) presentano al Coordinatore Sup dell'Accademia della Canoa (AdC) della FICT (email andricci63@gmail.com) una domanda di partecipazione all'esame di ammissione al corso corredata da:

- n° di tessera FICT valida per l'anno in corso
- attestazione di pagamento dell'esame di ammissione (€ 50,00) o motivo di esonero
- certificato medico per attività sportiva con ECG
- tavole e pagaie possedute
- curriculum vitae relativo a sport acquatici in generale e allo stand up paddling in particolare
- eventuali brevetti o titoli posseduti in ambito sportivo e di primo soccorso
- numero di telefono mobile per inserimento nel gruppo whatsapp

Per la raccolta di tutte le informazioni di cui all'elenco sopra, verrà predisposto un questionario online.

Gli istruttori sup di altre federazioni nazionali pagano la quota di € 200,00.

Gli Esperti Sup FICT che abbiano seguito con successo (esame superato) almeno un modulo (Marino o Fluviale), pagano la quota di € 150,00..

Gli Esperti Sup FICT che abbiano seguito con successo (esame superato) entrambi i moduli, Marino e Fluviale, pagano la quota di € 100,00.

Spese di trasporto, vitto, alloggio per raggiungere e soggiornare presso le sedi del corso sono a carico del candidato. Altresì sono a carico del candidato il possesso o il noleggio di tutta l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari.

Pagamenti:

Il pagamento dell'esame di ammissione deve essere fatto prima dell'esame stesso.

Il pagamento del saldo del corso deve essere fatto prima dell'inizio del corso.

I versamenti si fanno sul conto corrente bancario:

- intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica
- iban IT8660521603230000000005390
- importi:
 - € 50,00 per l'esame di ammissione
 - € 200,00 / € 150,00 / € 100,00 (vedi sopra) per il saldo del corso
- causali:
 - Cognome Nome ammissione corso Istruttori Sup Base FICT 2021
 - Cognome Nome corso Istruttore Sup Base FICT 2021

Assicurazione infortuni:

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV

sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM

codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

www.canoa.org

info@canoa.org

fict@pec.it

Al partecipante è consigliato di avere una valida assicurazione infortuni. La FICT offre una copertura infortuni di base; per dettagli:

<https://www.canoa.org/it/cms/20/infortuni.html>

Assicurazione responsabilità civile:

Tutte le attività formative della FICT godono di copertura RC; per dettagli:

<https://www.canoa.org/it/cms/21/responsabilita-civile.html>

Note per Tecnici sup FICT ed Esperti sup FICT

I Tecnici Sup FICT possono partecipare al corso gratuitamente, con il riconoscimento di 3 crediti formativi se collaborano con i formatori. Il Direttore del corso certifica e comunica la collaborazione al Coordinatore Sup dell'Accademia della Canoa. Spese di trasporto, vitto, alloggio per raggiungere e soggiornare presso le sedi del corso sono a carico del Tecnico. Altresì sono a carico del Tecnico il possesso di tutta l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari.

Gli aspiranti Esperti Sup FICT possono iscriversi ai moduli di interesse: € 100,00 per un modulo, € 150,00 per due moduli. Per l'accettazione devono superare l'esame di ammissione. Per la promozione devono superare l'esame finale, con l'esclusione delle prove indicate con asterisco.

Pubblicazione:

Il presente bando è pubblicato sul sito FICT www.canoa.org

Accademia della Canoa
Il Coordinatore Sup
Andrea Ricci

Accademia della Canoa
Il Coordinatore Nazionale
Arcangelo Pirovano

associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM
codice fiscale 12623020158 *partita iva* 05720831006

www.canoa.org
info@canoa.org
fict@pec.it