

## **BANDO CORSO PER ISTRUTTORE DI BASE 2018**

**L'Accademia della Canoa della APS FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Base 2018.**

Per gli aspiranti Istruttore di Base è stato previsto un corso di Formazione Federale strutturato in 2 giornate.

**Requisiti** per partecipare al corso è necessario essere iscritti alla FICT ed aver compiuto 18 anni all'atto della domanda.

**Entro il 3 Maggio** gli interessati al Corso di Formazione Istruttori (min 5 - max 15 partecipanti) presenteranno domanda all'AdC della FICT, corredata dal curriculum vitae sull'attività canoistica svolta, eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento), n° di tessera FICT valida per l'anno in corso, certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

Il Corso di Formazione si terrà **il 19 e 20 MAGGIO 2018** a **Sabaudia (LT)**, presso la struttura di **Waterlife Sabaudia, all'interno della proprietà Scalfati, via Casali di Paola 6, sul lago di Paola.**

In relazione alla preparazione di base degli aspiranti Istruttori e all'andamento del Corso, verranno determinate le date dell'esame che si svolgeranno in luogo da determinare successivamente. **Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.**

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in €. 150,00 da versarsi entro il **5 MAGGIO 2018**. Le spese di vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti. Il versamento dovrà effettuare sul c/c bancario intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica – tramite bonifico bancario sul conto CREVAL indicando le seguenti coordinate:

**IBAN IT86G052160323000000005390**

specificando nella causale **“Corso ed Esame Istruttori di Base 2018”**

Il corso sarà tenuto dai Formatori della FICT e strutturati in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

A fine corso verranno comunicati agli allievi gli aspetti dei fondamentali della tecnica che necessitano di approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità all'insegnamento e all'accompagnamento.

Il bando con relativo programma saranno disponibili sulle pagine del sito FICT [www.canoa.org](http://www.canoa.org), dove nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali nel quale, tra l'altro, sono specificati la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

**Tutte le comunicazioni all'AdC vanno effettuate al Coordinatore dell'Accademia, nella persona di Arcangelo Pirovano [arcpir2002@virgilio.it](mailto:arcpir2002@virgilio.it).**

## **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI BASE**

Il corso è articolato con lezioni in aula e in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica e a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento e l'accompagnamento.

**I candidati dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di pagaia propulsiva, circolare e di direzione e affrontare con disinvoltura condizioni di mare stato 2 con vento forza 3 e aver preventivamente studiato il Manuale dell'Istruttore FICT e la dispensa sulla didattica disponibili sul sito [www.canoa.org](http://www.canoa.org).**

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, all'organizzazione di un'escursione e di una lezione in acqua ferma. **Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica di base** e verranno illustrate le **basilari manovre di sicurezza**.

### **ATTIVITA' IN AULA**

Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base

Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica

Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.

Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Impostazione del kayak

Come proporre agli allievi i fondamentali.

Regole di sicurezza, norme di navigazione

Pericoli acqua piatta.

Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria

Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

### **ATTIVITA' ALL'APERTO**

Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.

Uso della corda e nodi.

Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Trasporto e Impostazione del kayak

Comunicazione

### **ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO**

Nozioni di idrodinamica.

Nuoto in acqua ferma e con attrezzatura.

Recupero del pericolante con la corda.

### **ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK**

Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.

Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.

I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro

Recupero del materiale e del pericolante, il traino

Organizzare un'escursione

### **MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO**

Kayak di qualsiasi tipo o kayak da play o da mare, sit on top o gonfiabile ed attrezzatura completa. Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.

Orologio e telefono

Coda di vacca e cima da traino.

Corda da lancio lunghezza 15 mt. legata alla vita (In alternativa corda da 20 mt nel sacchetto )

2 moschettoni con ghiera e senza dente..

Kit primo soccorso

Block notes e penna.

Manuale e Dispense forniti – Testi di riferimento.