

PROGRAMMA DELL'AGGIORNAMENTO RESCUE

FORMATORI

G.F.I.F Sticca massimo
G.F.I.F Brescianini Massimo

ASSISTENTI

G.F Vladimiro Caminiti
I.F Tavella Damiano

CONOSCENZE

Migliorare le proprie capacità di motivazione e gestione del gruppo con il quale si scende il fiume, sviluppando le conoscenze tecniche necessarie per ricoprire il ruolo di leader.

Valorizzare le competenze attraverso l'esplorazione delle proprie risorse e la sperimentazione di nuovi strumenti tecnici che permetteranno di accrescere la vostra professionalità.

COMPETENZE

Padronanza personale della tecnica del kayak fluviale sul secondo e terzo grado, conoscenza di nozioni natatorie

FINALITA' DELL'AGGIORNAMENTO

- Avviare in sicurezza la conduzione di un gruppo di discesa
- Chi e come deve essere un leader
- Come deve essere organizzata una discesa
- Mettere in atto manovre di sicurezza adeguate all'ambiente nel quale si opera
- Elementi di primo soccorso
- Conoscenza del proprio ruolo di leader e affinare i propri punti di forza e migliorare le capacità di gestione delle risorse

Calendario Aggiornamento rescue 2024

Sabato 9 marzo 2024

- Ore 9,00 – **Ritrovo in Aula** presso le strutture del Centro
- Presentazione corso, Formatori e Tecnici
- Ore 9,30 – **Inizio attività in aula** –
- Slaide sulla sicurezza in kayak
- Ore 10,30 la leadership nel kayak d'acqua mossa
Chi e come deve essere il leader
La discesa sicura come deve essere
Le regole sopra le regole
- Ore 11.30 fine lezione in aula
- Ore 11.30/12.30 pausa pranzo
- Ore 13.00– **Spostamento in acqua**

Verifica materiali, dotazioni
abbigliamento
,kayak e pagaia
Il riscaldamento
- Ore 13.45 briefing del leader (formatore)
- Ore 14.00 si entra in ACQUA

FORMAZIONE DEI GRUPPI
Discesa del fiume seguendo le regole del leader
Lettura del fiume
- Ore 18,00 fine della discesa
de Briefing del leader
Scambio opinioni e confronto.
- Ore 18.30 rientro alla base
Ore 19.00– **Fine lavori**

Domenica 10 marzo 2024

- Ore 9,00 – **Ritrovo in Aula** –
- Brevi considerazioni su quanto visto nella giornata precedente
- Ore 9,30 – come organizzare una borsa di soccorso
- Ore 10,00 – costruzione di un paranco semplice 3x1
- Ore 11.00 **spostamento in acqua**
- 11.30 piccola pausa
- Ore 12.00 discesa
- A turno i partecipanti diventano LEADER e organizzano il gruppo e la discesa
- Preparano le sicure dove servono
- Ore 17,00 – Questionario
- Ore 17.30 considerazioni finali

P.S L'aggiornamento è articolato in due giornate entrambe importanti, ma per chi non riuscisse ad essere presente nei due giorni la giornata di sabato e quella didatticamente più formativa da non mancare.