

PAGAIANDO

Periodico di informazioni, cultura e tecnica della canoa kayak
a cura della Federazione Italiana Canoa Fluviale

Anno I - n. 2 - Via S. Ulderico 35 - 10015 IVREA TO - Sped. in A.P. - 459 - Art. 2 comma 20/B - legge 662/96 - Filiale di Sondrio

DE RUI UGO ALESSANDRO
Via S. ULDERICO 35
10015 IVREA TO

Il prossimo numero di PAGAIANDO chiuderà in redazione il 20 settembre e giungerà in tempo utile per annunciare le notizie che vanno dal 10 ottobre in poi. In tal modo si è un po' anticipata la precedente periodicità, sfruttando i tempi di composizione e stampa più ridotti che sono resi possibili dalle nuove tecniche utilizzate.

Gli annunci concisi: data; denominazione del raduno, del tratto di fiume, mare o lago; n° dei km da percorrere in canoa; denominazione dell'organizzazione e n° telefonico per ulteriori informazioni, **sono gratuiti per tutti**; spazi maggiori, per descrivere la manifestazione e i dettagli del programma, sono a disposizione dei soli club affiliati ed a prezzo di costo: £5.500 per cm/colonna, quale quota associativa straordinaria; per dare un'ordine di grandezza dell'importo richiesto, una intera colonna, larga cm 6 ed alta 27, comporta un addebito di £150.000, una intera pagina, di £ 450.000. Per altri soggetti vale un listino prezzi che può essere fornito a richiesta.

Abbonamenti

PAGAIANDO si ottiene in abbonamento con l'iscrizione alla FICF e contemporaneamente alla copertura assicurativa. La decorrenza è sempre l'anno solare e la scadenza, per tutti, il 31 dicembre.

Per l'adesione è consigliabile usare il c/c postale 13285044 intestato a Paperetti Luciano c/o FICF - Via G.B. Vico 46 04100 Latina, annotando, nella causale, in maniera leggibile, cognome, nome, indirizzo e data di nascita. La data sulla ricevuta di versamento rilasciata dall'Ufficio Postale, fa decorrere la copertura assicurativa dalla mezzanotte dello stesso giorno del versamento. E' consentita anche la rimessa a Paperetti di un assegno bancario non trasferibile a lui intestato (non alla FICF, nè a Pagaiando).

Per il '98 le quote, ferme da qualche anno, nonostante il pesante rincaro della carta e della spedizione, restano invariate: £ 25.000 per i singoli canoisti e £

Le collaborazioni sono a titolo gratuito. Il materiale inviato non viene restituito, salvo espliciti accordi. Gli articoli pubblicati rispecchiano le opinioni dei rispettivi autori. La pubblicazione è inviata gratuitamente ai soci della Federazione Italiana Canoa Fluviale e può essere richiesta in offerta temporanea da chi lo desidera; le copie non sono commerciabili.

Gli annunci e le collaborazioni a PAGAIANDO, ove possibile, vanno inoltrati: all'e-mail pag.ficf@flashnet.it via Internet; a mezzo di un dischetto spedito per posta; se non è possibile diversamente, via fax al 0125/648035.

Sono graditi i pezzi che giungono sotto forma di file perchè si risparmia tempo e si evitano errori di trascrizione. Meglio se il formato è compatibile con Word o Excel per Windows. Fotografie e pellicole per stampa devono essere spedite per posta all'indirizzo riportato nel riquadro di identificazione qui sotto.

50.000 per i club, £ 50.000 per i soci sostenitori, £ 100.000 per i soci benemeriti, £ 200.000 per i club con scuola di canoa.

La quota ridotta, di £ 15.000, che consente di ottenere PAGAIANDO da parte degli iscritti ad un club, sarà applicata soltanto qualora sia il club ad effettuare il versamento collettivo a favore dei suoi soci. Essa non può essere accordata al singolo che dichiara di essere iscritto ad un club.

Per il familiare di un canoista iscritto con quota intera attraverso un club è prevista inoltre la quota da £ 5.000 che non dà diritto a ricevere PAGAIANDO al proprio indirizzo ma alla sola copertura assicurativa. Peraltro il club riceverà, oltre alla copia prevista per la sua affiliazione, un altro numero di copie, pari ad una ogni cinque iscritti per i quali avrà versato £ 5.000. In altri termini il rapporto con gli iscritti FICF che si avvalgono delle facilitazioni previste per chi è già socio di un club, avvengono attraverso il suo club.

La rubrica APPUNTAMENTI, che riporta il più ricco calendario di manifestazioni turistico-amatoriali mai pubblicato in Italia, è reperibile al sito Internet: <http://www.gulliver.it/> dove viene aggiornata in tempo reale. Allo stesso sito si possono trovare le segnalazioni dell'ultima ora su portata d'acqua, situazioni anomale, pericoli ecc., e i programmi dettagliati delle gite.

PAGAIANDO

organo di stampa della Federazione Italiana Canoa Fluviale
Via S. Ulderico 35 - 10015 Ivrea (TO) - Tel: 0125/45837

Direttore Responsabile:

Ugo A. De Riu

Redazione:

U. De Riu, F. Bartolozzi, F. Ciarrocchi, A. Parsi
Registrazione Tribunale di Ivrea n.196 del 17/2/1998;

Stampa:

Tipografia Polaris - via Vanoni 79 - 23100 Sondrio
Finito di stampare il 2/7/1998
e-mail: pag.ficf@flashnet.it

SOMMARIO

In copertina: il tipico ambiente del Raduno Federale Estivo: il fiume Guil nella parte mediana

Abbonamenti - Sommario pag. 2

La rottamazione dei fiumi pag. 3
di Sandro De Riu, Marco Tiberti,
Canoa Club Trento, Legambiente Genova

APPUNTAMENTI pag. 4-5

Slalom Postale pag. 5
di Francesco Bartolozzi

XXI° Raduno Federale Estivo pag. 6-7
Schede fiumi del Guillestrois
a cura di 4P Kanu Group

Corsi e discese guidate con le Guide Fluviali della FICF al Raduno Federale pag. 6
di Walter Filattiera

Il Marta: si replica pag. 7
di Francesco Bartolozzi
Scuola Nazionale Monrosa

GYMSPORT pag. 9

Alla scoperta di nuovi torrenti nel ponente ligure con l'ONLY KAYAK pag. 9
di Francesco Balducci e Roberto Bogazzi

Carisma Italia: Videocassette disponibili pag. 10

WWW.canoa pag. 11
di Frederik Beccaro

Manifestazioni al Turano pag. 11

Canoe nella notte pag. 11
del C.S.Monte del Lago

Verifichiamo il nostro modo di pagare pag. 12
di Roberto D'Angelo

CORSO - ESAME 1997 PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI GUIDA FLUVIALE pag. 13

LE SCUOLE DI CANOA TURISTICA ORGANIZZATE DALLE GUIDE FLUVIALI FICF pag. 13

Concorso Fotografico pag. 13

Scuola di Canoa Valbrenta - Team Extreme pag. 13

Mercatino pag. 13

3 giorni in laguna di Venezia pag. 14
Assoc. Arcobaleno

Vivere il mare - canoando per le isole pag. 15
di Angelo Deiana (A.S.T. Palau)
canoe-in-mare!

River Sense - Tuttocanoa pag. 16

Cerchiamo belle fotografie per le prossime copertine!

LA ROTTAMAZIONE DEI FIUMI

I vecchi fiumi non servono più! Inaffidabili e non omologati, approfittando di contributi statali e persino europei essi vengono sistematicamente sostituiti con moderne e razionali tubazioni.

editoriale di SANDRO DE RIU

Peschiera, Vanoi, Aveto, alto Adda: la rapina delle risorse locali continua. Con la pura e miopia logica del profitto a breve, ignorando parchi, normative e accordi europei, si continuano a distruggere rapidamente e per sempre le poche zone ancora incontaminate a favore di qualche interesse "particolare". E i pubblici amministratori "distratti" sembrano non vedere alcuna differenza fra risorse ambientali e ingegneria idraulica. Avanti di questo passo, cosa resterà del Bel Paese? Nei paesi vicini invece queste preziose risorse sono tutelate e valorizzate con attenzione e competenza, basta pensare alla zona di Briançon o alle Alpi bavaresi e slovene. Vi presentiamo tre casi purtroppo emblematici.

Sorgenti del Peschiera: quale sarà il loro futuro?

Il Canoa Club Rieti Centro d'Italia vuole richiamare l'attenzione del pubblico locale e nazionale verso la scarsa attenzione ambientale dimostrata dagli uffici competenti nei confronti della Piana del San Vittorino. Ieri il canoa club Rieti centro d'Italia combatteva contro l'insana installazione di un inceneritore di rifiuti (o se meglio volete chiamarla "termocombustione" che di fatto brucia rifiuti di ogni tipo e produce enormi quantità di diossina, metalli pesanti ed altro) presso le sorgenti del Peschiera.

Oggi combatte una tritocultura che prevede, se realizzata, la derivazione di 6 mc/sec di acqua dalle sorgenti del Peschiera (portata media annua 8 mc/sec!) e la recinzione di 500.000 metri quadrati di terreno, per realizzarvi ingenti manufatti di cemento. E che dire delle acque reflue contenenti enormi quantità di deiezioni organiche, antibiotici, mangimi ed altro) che restituite alla foce del Peschiera andrebbero in modo irreversibile a contaminare l'intero corso del Velino fino a Rieti e poi al lago di Piediluco e per concludere la sua inquinata corsa nella ancora suggestiva cascata delle Marmore (oggi parco fluviale del Medio Nera).

Vogliamo analizzare il territorio in questione: il Comune di Cittaducale ha approvato il piano per il Parco fluviale del Velino, il Comune di Rieti anche un Parco fluviale cittadino (dove ha investito vari fondi), la Provincia di Rieti (è notizia di questi giorni) sta perimetrando (sulla carta) la superficie che interesserà il parco fluviale del Velino, il Wwf non fa altro che parlare del parco fluviale del Velino. Il ministro dell'Ambiente Edo Ronchi ha stanziato come intervento sul complesso degli impianti di depurazione dell'intero bacino di alimentazione del lago di Piediluco (Velino/Nera) la cifra di 21 miliardi alla Regione Lazio e 10,5 miliardi alla regione Umbria. La Piana del San Vittorino (con le sorgenti del Peschiera) è stata individuata dalla Regione Lazio ai sensi della direttiva 92/43 Cee attuata mediante decreto del presidente della Repubblica n. 357/97. Il ministero del-

l'Ambiente ha proposto tali siti all'Unione Europea per includerli nella rete europea delle aree protette (Natura 2000).

Domanda, come è stato possibile alla luce di questi fatti rilasciare oggi la concessione edilizia e a breve la derivazione delle acque (senza peraltro aver presentato il piano di valutazione impatto ambientale previsto dalla legge) per realizzare questa enorme e assurda tritocultura nella Piana del San Vittorino? È chiaro che, ignorando qualunque normativa, si vuole ancora una volta venire incontro al singolo a svantaggio della collettività e dell'ambiente in cui viviamo?!

di Marco Tiberti - Presidente del Canoa Club Rieti

Vanoi da salvare

ATTENZIONE !!! Vogliono fare una diga sul torrente Vanoi, l'unico torrente trentino ancora selvaggio che scorre in una valle incontaminata. Lo scopo dichiarato è trattenere le piene prima che esse arrivino in pianura, quindi costruire grandi dighe di laminazione nelle valli alpine. Ciò rappresenta tra l'altro l'occasione per realizzare una grande opera pubblica (affari) perseguendo la laminazione delle piene (diga da mantenere vuota per riempirla nei casi di evento eccezionale), la produzione di energia elettrica (necessità di avere l'invaso almeno mezzo pieno per giustificare almeno in parte gli investimenti) e avere un bacino per l'alimentazione irrigua (bacino da riempire nei periodi di morbida e da rilasciare durante le magre): una gestione contraddittoria, impossibile e poco attendibile. Nel nostro caso, la proposta viene dal Consorzio di bonifica "Pedemontano Brenta", ovvero realizzare una grande diga alta oltre 120 metri, capace di 33 milioni di metri cubi d'acqua, nella disabitata Val Cortella al confine tra la regione Veneto e la provincia di Trento. In realtà la motivazione della proposta è di evitare di farsi carico di problemi che solo se distribuiti lungo un intero territorio comportano una coscienza dei fenomeni naturali ed una maturazione collettiva con assunzione di responsabilità, ed insieme rappresenta un'ottima occasione per fare affari e perpetuare così la politica di gestione del territorio usando le risorse collettive a favore di pochi, quindi depauperare chi non può lamentarsi.

Inoltre, nella valle del Vanoi, per iniziativa della Trentino Energia, si prospettano due nuove centraline idroelettriche: la prima sul torrente Vanoi Alto a monte della centrale di Caoria e la seconda sul torrente Lozen a monte dell'opera di presa ENEL. Esse si collocano all'interno di un quadro di sfruttamento delle acque locali assai emblematico per capire cosa significa la rapina delle risorse locali (tra l'altro determinando una portata in alveo a valle delle opere di captazione uguale a zero!!). Cosa si può pensare di una vallata che, potenzialmente ricca di acque dalla quali trarre benefici e innumerevoli motivi di risorsa economica e valorizzazione del proprio patrimonio, si trova tra le proprie risorse un patrimonio virtuale?

Allo stato attuale fiumi e torrenti alpini, privati del loro elemento fondamentale, sono di fatto scomparsi a favore di un prosciugamento calcolato e operato con varie motivazioni, primi tra tutti gli sfruttamenti a scopi idroelettrici e irrigui. A peggiorare la situazione viene la sistematica artificializzazione dei letti di scorrimento operata con opere idrauliche e di

laminazione che banalizzano queste insostituibili arterie del territorio trasformandole in canali di rapido deflusso: alla memoria e alle immagini da cartolina è delegata la suggestione dei giochi d'acqua. Così, al di là dei proclami d'intenti, mercificando, monetizzando e politicizzando ogni genere di risorsa, calpestando tutti i diritti di sopravvivenza degli ecosistemi naturali, prevaricando su cultura, benessere e razionalità, si riesce ancora a far nonostante tutto politica distruttiva all'insegna dell'assenza di limiti.

Affiancati a Comitati, Enti, Associazioni, cittadini siamo pronti a batterci per scongiurare e scoraggiare qualsiasi iniziativa che possa cancellare una risorsa dell'intera Società come lo è il torrente Vanoi.

Fulvio Forrer - Comitato trentino permanente per la difesa delle acque; Flavio Taufer - Comitato per la difesa del torrente Vanoi;

Canoa Club Trento - via F. Fontana, 22 - Trento

Visitate la Val d'Aveto, prima che i suoi torrenti spariscano!

La Provincia di Genova continua ad autorizzare derivazioni di acqua a scopo idroelettrico dai più bei torrenti appenninici, facendo finta di considerare l'impatto ambientale di prelievi che hanno il solo scopo di far guadagnare qualche miliardo a privati. In realtà se gli uffici provinciali tenessero veramente in conto la compatibilità ambientale di tale interventi non potrebbero mai, in torrenti come l'Aveto, concedere derivazioni che comportano la sottrazione di quasi tutta la portata idrica e la completa compromissione dei più belli e meglio conservati corsi d'acqua della Liguria, impedendo tutti gli altri usi compatibili con la conservazione degli ecosistemi.

Perché la provincia, quando la competenza delle derivazioni idriche era della Regione, aveva espresso parere negativo al progetto di derivare 1300 l/sec, che compromette il tratto più suggestivo dell'Aveto, mentre adesso che gestisce l'iter autorizzatorio, ha dato parere positivo? Inoltre le nostre amministrazioni, non contente del danno che privati il cui interesse di sfruttamento non compatibile delle risorse ambientali è solo lucrativo, concedono anche finanziamenti pubblici per la realizzazione delle opere.

La Regione Liguria, infatti, in base ad un esame solo formale del progetto di derivazione a scopo idroelettrico dall'Aveto, lo ha inserito nella graduatoria del bando energia e sta per finanziarlo con alcune centinaia di milioni di contributi comunitari. D'altra parte, gli stessi uffici hanno appena finanziato un altro progetto (già realizzato) di derivazione a scopo idroelettrico dal Rio Molini, benché indicato dalla stessa Regione come Sito di Importanza Comunitaria e quindi come ambiente da tutelare ai sensi della Direttiva Habitat. Cosa direbbe la CEE se sapesse che i finanziamenti che concede per diminuire l'inquinamento vengono usati per sovvenzionare progetti di privati che danneggiano ambienti naturali riconosciuti e tutelati a livello internazionale, invece di finanziare progetti di tutela degli ecosistemi? E l'Autorità di bacino del fiume Po, competente per territorio, cosa fa? Perché non è stata coinvolta e non interviene nel merito, regolando con un provvedimento il delicato problema della compatibilità dell'utilizzo plurimo del bene pubblico acqua?

Legambiente Genova e Piacenza, insieme a Italia Nostra, WWF, associazioni pescaportive.

APPUNTAMENTI

3-4-5/7 **21° raduno sul Verdon (Fr)** organizzazione della ICF (CC Milano Toio 02-3313435) e Trezzo Kayak - Tino 039/9515811

4-5/7 **Uscite propedeutiche per neofiti**; sufficiente l'iscrizione alla FICF - CPK 06/6620482 0368/3432951 06/66150196

4/7 **Fiume Velino** (zona Ponte Romano - Rieti) Manifestazione Promozionale di Canoa Slalom - ore 16:00 - ammessi tutti i tipi di imbarcazione (plastica - fibra ecc..ecc..) iscrizioni: fax. 0746/203021 tel .0746/250341 - 0746/607278

4-5/7 **Rapid Race Valsusa a Cesana (TO)** III-IV - Orcokayak - Gaetano 011/8982844 0335/6282728

4-5/7 **XIII CANOA CROSS Città di Comacchio** sabato percorso naturalistico in canoa, domenica Canoa Cross - Filippo Luciani 0533/311352, Primo Lealini 0533/81674, Alberto Beccari 0533/381683 Ore serali

5/7 **Tutti al mare a JESOLO** tra le onde dell'Adriatico - CC Castelfranco Veneto - Luciano Bosi 0423/720849

10-19/7 **Croazia: Arcipelago Kornati** diff. M - *canoe-in-mare!* Maurizio 0761-600872 06-4383668 Sandro 0125-45837

10-11-12/7 - IX "Tre giorni in laguna di Venezia". Classica internazionale - Assoc. Arcobaleno 041/900591 vedi pagina spec.

11-12/7 **breve corso di canoa fluviale** nell'acqua mossa di un bellissimo fiume - Canoa Verde di Legambiente - Vincenzo 010/3726417

12/7 **Soana basso** III - IV Assoc. Dagram - 011/9456468 0335/6464659

12/7 **Discesa del Sesia** o affluente. Trattati da definirsi. (CC Milano Giorgio 02-33501734)

12/7 **CORSO DI SICUREZZA** in fiume Valstagna. Aperto ai Soci CC Castelfranco Veneto - Lionello Bandiera 0423/493369

12/7 **discesa del Livenza** dalle sorgenti a Sacile km 12, I-II gr. - Gruppo Canoe Barcarol dal Sil - Luciano Giordano, 0434/633238, A. Grozzoli, 0434/631847

12/7 **27° Regatalonga del Lario** - internazionale non competitiva; concorso "Lucie" per imbarcazioni a remi e a pagaia; percorsi rispettivamente di km 9 e 18 - Francesco Bazzoni 031/914551, 031/915228

19/7 **Mincio e laghi di Mantova - Sagra del pesce** - organ. Pro Loco di Rivalta sul Mincio - Carlo Galelli 0376/653183 - 0338/2286173; Bruno Munari 0376/653248; Gengis 0375/42442

19/7 **I° CAMPIONATO UISP DI DRAGON BOAT** (Trentino) LEGA SPORT D'ACQUA-VIVA UISP 0348/3301593 - 050/578470

25/7 **Canoe nella notte** - Monte del Lago - Isola Polvese-Monte del Lago (PG) - Centro Sportivo Monte del Lago 075/8400030 Giovanni 0347/3794678 Marcello 0338/8037707

25-26/7 **Durance II - III** Assoc. Dagram - 011/9456468 0335/6464659

26/7 **Dora Riparia** tratti da definire (CC Milano Rosario 0330-790007 02-90719521)

26/7 **III raduno nazionale di Arcocanoa** nel Parco d'Abruzzo sul Lago di Barrea a Civitella Alfedena - Gruppo Canoe ATAC e ARCA Arceria Amatoriale - 06/4390192 06/87188560

26/7 **4° LARIOINVOGA, remata non competitiva sull'Alto Lago di Como**, 8 o 12 km - Assoc. Remiera Gravedona, Walter Mucci 0344/82687 Giulio Mastaglio 0344/89215

27-31/7 **STAGE FLUVIALE** Corso per Istruttore di II° livello - Kobarid (Slovenia) Scuola di Canoa River's Gipsy Vladimiro Farina 0187/964049

31/7-2/8 **Rodeo International "Dora Baltea" Valle d'Aosta** - Rafting Aventure 0165/95082

Agosto **vacanze in canoa** destinaz. da stabilirsi - Assoc. Dagram - 011/9456468 0335/6464659

Agosto: **Spedizione in ECUADOR** verrà effettuata nelle prime tre settimane d'Agosto. I posti sono limitati e le prenotazioni devono avvenire in tempi piuttosto brevi. (CC Milano Andrea 02-66800528)

1-2/8 **Stage intensivo di canoa acrobatica** con Emilio Oss Papot e Massimo Benetton - Kamp Koren, Kobarid (Slovenia) - 0187-673033, 00386-65-85312

2/8 **Mincio Voga** (Parco del Mincio) ore 9 Regata Interregionale Km 15 organizza Club Nautico La Spiaggetta 0376/381271 Giorgio Andreani

Agosto **raduno all'isola di Scano Gallo** sul Po - Gruppo Canoe Barcarol dal Sil - Luciano Giordano, 0434/633238, A. Grozzoli, 0434/631847

3-16/8 **RADUNO FEDERALE ESTIVO** sui fiumi francesi - Camping du Lac, Eyglies (20 km a sud di Briançon) - organizza 4P 0375/42442

9/8 **Fiaccolata sul Lago di Cingoli (MC)** a remi, a pagaia e a piedi - Canoa Club Cingoli - Adolfo Contoni 0733/602368, 0338/7714500

9-23/8 **Base nautica sulla Durance**, scuola di canoa e rafting - CC Bologna 051/575354

22/8 **II° manifestazione Sopra dentro e intorno al lago del Turano** - giochi in canoa, gare

di parapendio e pesca all'isolotto di Castel di Tora - Gruppo Canoe Posticciola (Roberto 0765/708455, 0348/3419883) e Gruppo Canoe Nomadi (Nazzareno 06/30815262 Tuttosport 0765-716316

23/8 **Discesa naturalistica dello Stella** da Sterpo a Palazzolo (PN) - CC Castelfranco Veneto - Franco Salvalaggio 0423/482153

30/8 - **Discesa del fiume Stella** Al mattino, tratto naturalistico (6-7 km), da Sterpo ad Ariis, nel pomeriggio, tratto "turistico" (15-16 km) da Ariis a Precenico (UD), organizzata da "Gli amici dello Stella". I° e II° di difficoltà, più che altro per la presenza di numerosi rami sporgenti sul fiume. Pranzo, cena e maglietta pagabili all'iscrizione (di solito, L. 25.000). inf.: Assoc. Arcobaleno 041/900591

30/8 **Torrentismo vie d'acqua**. (CC Milano Marco 0331-584105)

4-9/9 **Arcipelago Maddalena - S. Teresa - C. Testa con partecipazione a vivere-il-mare!** (v. sotto) diff. M - *canoe-in-mare!* Sandro 0125-45837

4-7/9 **Isole Eolie: Stromboli Panarea** diff. M - *canoe-in-mare!* Gianni Montagner 06/55266321 uff.06/58704378

4-6/9 **Vivere il mare - canoando tra le isole: giro dell'Arcipelago della Maddalena** con assistenza e punti sosta - Angelo Deiana c/o Az. Sogg. Palau 0789-709570

5/9 **Notturmo sul BRENTA** a Valstagna - CC Castelfranco Veneto - Leonardo Dal Maso 0423/494880

5-6/9 **IV° Raduno sul fiume Turano I-II°; sabato i giochi in canoa** - Gruppo Canoe Posticciola (Roberto 0765/708455, 0348/3419883) e Gruppo Canoe Nomadi (Nazzareno 06/30815262)

5-6/9 **Reno (CH)** discesa del fiume omonimo. (CC Milano Toio 02-3313435)

6/9 **Dora Baltea** - Orcokayak - Gaetano 011/8982844 0335/6282728

6/9 **Dora Baltea III - IV** Assoc. Dagram - 011/9456468 0335/6464659

7/9 **Itinerario naturalistico sul lago di Massaciuccoli** con possibilità di provare le canoe dell'oasi LIPU - Oasi di Quiesa 0584/975567

11-14/9 **Corso Istruttori di kayak da mare** Marciana M. (Isola d'Elba) - con stage per Istruttori di Torrentismo - Raimond Varraud 0348/3359898

12-13/9 **Liguria: Isole Palmaria Tino Tinetto** diff. M - *canoe-in-mare!* Walter 0187-943247 0338-9998561 Sandro 0125-45837 0338-9551092

12-19/9 **Arbatax Cagliari** diff. F-M - *canoe-in-mare!* Maurizio 0761-600872 06-4383668 Sandro 0125-45837 0338-9551092

13/9 **In Slovenia sul fiume SOCA (ISONZO)** - CC Castelfranco Veneto - Paolo Zanata 0423/495293

13/9 **Memorial del tragitto delle lattaie ed ovaie da Campalto a Venezia.** Rendez vous con grigliata all' isola di Campalto. Partecipazione di assoc. remiere varie di Campalto e Cannaregio. Assoc. Arcobaleno 041/900591

13/9 **XVIII Rematalonga del Lago d'Orta** di 13 km da Gozzano - Polisportiva Navigatori di Luzzara - prof. Guido Maino 0321/456188

13/9 **I CAMPIONATO ITALIANO DI ESKIMO** organizzato dalla FICF e dal Canoa Club Asola - Centro Sportivo Schiantarelli - Gengis 0375/42442 Adriano Missidenti 030-9960823

13/9 **Dora Baltea III°** - Trezzo Kayak - Andrea Val. 035/657265uff.

13/9 a grande richiesta si ripete, **Raduno sul fiume Marta** di recente riaperto alla canoa; e percorso lacustre **Capodimonte - Isola Bisentina.** Rocchini Mauro 0761-872351 0347-7120905 Venanzio Venanzi 0761-423929

13/9 **Gole del Sesia** per canoisti mediamente esperti (CC Milano Giorgio 02-33501734)

19-20/9 **giro dell'Argentario**, km 30, ed escursioni sui tomboli e le riserve naturali di Orbetello e Burano - Canoa Verde di Legambiente - Oriano 010/3726417

19-20/9 **Lucciolata sul Naviglio Grande - Discesa in notturna.** Domenica discesa del Ticino. Possibilità di pernottamento presso la nostra sede nautica. (CC Milano Valerio 02-3452492)

20/9 **Stura di Demonte II - (III) Assoc.** Dagram - 011/9456468 0335/6464659

20/9 **Discesa del Ticino** da Vigevano a Pavia km 45 - organizza TCI - 02/85261

20/9 **Delta del Po a Pila (RO).** Per tutti - CC Castelfranco Veneto - Franco Salvalaggio 0423/482153

26-27/9 **fiumi Isonzo e Coritena II-III - CC** Bologna 051/575354

27/9 **Torrente Dezzo IV°** - Trezzo Kayak - Mario 035/565548

27/9 **Uscita associativa - Discesa del Brenta,** da S.Gaetano a Campolongo -Diff. III°, III°+. Pranzo al sacco, griglia sempre disponibile. Assoc. Arcobaleno 041/900591

27/9 **TRIATHLON '98 Kayak - Mountain-Bike - Corsa.** Sede nautica CC Castelfranco Veneto - Sandro Faleschini 0423-492885

2-5/10 **Isole Pontine: Ponza Palmarola Zannone** diff. M - *canoe-in-mare!* Andrea 0335-8140103

4/10 **da Lerici a Punta Corvo** nell'estremo levante ligure, tratto frastagliato e poco accessibile da terra - Canoa Verde di Legambiente - Serafino 010/3726417

4/10 **Discesa del Tevere dal Ponte del Grillo** per alcuni km, fiume pulito e di I grado; organizza il costituendo gruppo canoe di Monterotondo di Aurelio Boschetti (nome da definirsi) con fiaccolata e spaghettonata - chiedere conferma ad Aurelio 0338/4116226 06/90146130 o Raniero 0335/5252056

11/10 **fiume ARZINO (PN)** - CC Castelfranco Veneto - Leonardo Dal Maso 0423/494880

11/10 **Borbera** discesa divertente anche per principianti (CC Milano Valerio 02-3452492)

11/10 **Gara Regionale di discesa "CITTA' DI TERNI"** dedicata a Simone De Angelis. - fiume Nera tra il Ponte della Pineta Centurini ed il Ponte Allende - Gruppo Canoe Terni 0744/243220, 407235,271782

25/10 **Tetrathlon** Campionato Italiano a Sesta Godano (SP) - organizza Only Kayak - Francesco 0185/393024 0337-252555

25/10 **Discesa del Livenza**, dalla "Santissima" e dal "Gorgazzo", nel comune di Polcenigo (PN) fino a Fiaschetti, 10 km circa di fiume veloce ma di risorgiva Assoc. Arcobaleno 041/900591

31/10 **Halloween Horror Fest** festa in maschera di ambiente (CC Milano Massimo 0336-270996)

31/10-1/11 - **II RADUNO NAZ. FIUME VARA** - Canoa Club Cagnacci Bagnati 0187/943247 0187/864080 sera 0338 9998561

31/10-1/11 **Isole Pontine: Ventotene Santo Stefano** diff. F-M - *canoe-in-mare!* Andrea 0335-8140103

15/11 **IIª Giornata del frumento** - Dedicata all'arte del giardinaggio presso la sede di Castelletto di Cuggiono. (CC Milano Manuele 02-810819)

Novembre/Dicembre: - **Giorno da stabilirsi - la canoa italiana esplora il mondo.** Rassegna di Videoproiezioni canoistiche amatoriali da tutto il mondo. (CC Milano Toio 02-3313435)

5-6/12 **RADUNO INVERNALE DI CANOA FLUVIALE** - Norcia - fiume Corno, III-IV - Gruppo Canoe Terni 0744/243220, 407235,271782

8/12 **XIV Meeting di Natale** gita sul lago d'Orta di km 9 - Polisportiva Navigatori di Luzzara - prof. Guido Maino 0321/456188

13/12 **Chiusura di stagione con discesa del fiume Ticino** e successiva festa presso la sede. (CC Milano Lucio 039-833039)

19/12 **Fiaccolata sull'Adda notturna** - Trezzo Kayak - Giambattista 02/90964288

26/12 **FIACCOLATA DI SANTO STEFANO** Terni - fiume Nera - Gruppo Canoe Terni 0744/243220, 407235,271782

SLALOM POSTALE

di Francesco Bartolozzi

Sembrerebbe proprio che l'Ente Poste, dopo aver adeguato le tariffe delle stampe in abbonamento a quelle europee, si sia dimenticato di adeguare la qualità del servizio ai livelli europei, come era lecito aspettarsi; anzi, sono tanto aumentate le pastoie burocratico-amministrative per le associazioni senza scopo di lucro, che diverse testate hanno preferito chiudere i battenti. A Roma, ad esempio, PAGAIANDO viene distribuito in tempi assolutamente imprevedibili; c'è chi lo ha ricevuto in tempi ragionevoli la volta precedente, però il numero successivo glielo recapitano con 45 giorni di ritardo; in vero capita anche che chi si è ormai abituato a leggerlo "stagionato", per una volta, con suo stupore, se lo veda giungere più rapido di un espresso; quindi non si tratta di Zone Postali più inefficienti rispetto ad altre ma di una sindrome più difficile da inquadrare; poi ci sono abbonati ai quali uno o più numeri non vengono mai più recapitati e c'è persino qualcuno che il giornale non lo riceve mai e manifesta il comprensibile sospetto che i soldi dell'abbonamento la FICF se li è presi, senza onorare gli impegni che ne conseguono.

A questo punto la redazione si è decisa a cercare strade alternative individuando dei punti di contatto con i propri lettori di Roma, che sono elencati di seguito; in tali punti PAGAIANDO potrà essere letto da tutti e ritirato da parte degli abbonati che esibiranno la tessera FICF.

Si ricorda, inoltre, che la rubrica "Appuntamenti", che riporta il calendario più gremito di manifestazioni turistico-amatoriali mai pubblicato in Italia, compare al sito Internet <http://www.gulliver.it/> ancora prima di essere pubblicata su PAGAIANDO, e viene continuamente aggiornata.

Come si vede, la redazione fa tutto il possibile per mantenere informato l'arcipelago dei patiti della pagaia, persino "slalomando" fra i multiformi ostacoli frapposti dal disservizio postale.

Punti distribuzione a Roma

- Mariner Canoa Club al laghetto dell'EUR, rivolgersi a Guido Ciuffoli (06/5135402) o Gaetano Berardi;
- GYMSPORT, via Michele Amari 43 (Massimo Di Sabatino 06/78345302, 7853978)
- Acquario, via Terni 44 06/7021684
- Circolo Canottieri ATAC di Lungotevere Thaon di Revel (dal lato opposto al Foro Italico), rivolgersi a Marcello Bacchi 06/3232453, casa 06/4390192
- Cisalfa v. Foro Italico 501 06/80888026,8088070

21⁰

RADUNO FEDERALE ESTIVO

CAMPING DU LAC- EYGLIERS-HAUTES ALPES

3-16 AGOSTO 1998



Il Raduno avrà luogo presso il Camping Du Lac di Eyglers, piccolo paese nella Regione Francese delle Alte Alpi a circa 45 Km. dal Passo del Monginevro in direzione di Gap. Sede del Raduno sarà nello chalet "Bâtiment de 1000 Club" gentilmente concesso dal Comune di Eyglers e dalle Associazioni sportive del luogo.

Il Bâtiment è il cuore del Raduno, il posto dove avvengono gli incontri, funziona anche da Segreteria del Raduno durante determinati orari che saranno affissi all'esterno.

Alla sera è il luogo dove si cena prenotando sempre il giorno prima, per dare possibilità ai volontari di fare spesa. E' un totale stare insieme, fare nuove amicizie, i canoisti accompagnati anche da familiari, provengono da tutte le Regioni d'Italia.

Il Camping Du Lac è provvisto di Bar, Ristorante, presso il laghetto è possibile fare bagni, uscire in canoa, pescare, in orari stabiliti non è necessario avere la licenza di pesca.

Le uscite in canoa su fiumi e torrenti che vanno dalla 2^a classe alla 4^a classe secondo la scala I.C.F. (International Canoe Federation) verranno guidate dalle Guide Fluviali della Federazione Italiana Canoa Fluviale, possibilità di fare discese guidate con gommoni Rafting, nel programma inoltre verranno effettuate delle escursioni in montagna al Rifugio del Ghiacciaio Bianco 2550 mt. nel Parc National des Ecrins, di fronte al Monte Pelvoux a 4000 mt., non è necessario essere provetti scalatori, un

paio di scarponi e via, le escursioni sono guidate.

Di seguito ti descriviamo alcuni fiumi che sicuramente ti daranno molte soddisfazioni.

DURANCE: Un detto provenzale del XVIII secolo identificava le tre piaghe della Provenza nella Durance, il Mistral e il Parlamento: ferme restando le ultime due almeno la prima è stata eliminata, dominandone le acque nel lago di Serre-Ponçon, il più grande bacino artificiale d'Europa. Una discesa turistica della Durance con partenza da l'Argentiere la Bessée ed arrivo al Camping Du Lac è il primo tratto di questo fiume per principianti, tratti di 2°-3° classe. Il secondo tratto, la partenza è dal Camping Du Lac ed arrivo alla famosa rapida della Rabioux, il tratto presenta prima della rapida, circa 300 mt. di rapida di 3° classe, con in finale la cosiddetta Rabioux il passaggio è di 4° classe, si può evitare passando tutto a destra. Il terzo tratto, la partenza è dalla rapida della Rabioux, con arrivo ad Embrun. Il totale di questi tre tratti è di circa 35 km., sotto il profilo paesaggistico da ammirare le belle gole della Rabioux (dal nome di un affluente di destra e non perché il fiume s'infiammi più del solito)

CLARÉE: Il più lontano dal campeggio, il più pulito: la Clarée è un torrente di media difficoltà in base ai livelli di acqua 2° classe, scorre in una vallata veramente stupenda, caratterizzata dai notissimi Chalets e dalla cascata di

Fontcouverte. L'imbarco può avvenire a Neva che sulla sponda sinistra e fino al ponte di Plampinet la Clarée riserva qualche buona rapida per poi calarsi nel tratto successivo che termina a Val de Pres. Oppure si può proseguire fino a La Vachette con difficoltà di 2° classe. Fare attenzione ai rami sporgenti.

GUISANE: La Guisane scende dai 2.058 m del Col du Lautaret, è un torrente che nell'ultimo tratto da Saint-Chaffrey a Briançon presenta belle rapide che raggiungono anche la V° classe di difficoltà, la valle è abbastanza stretta con letto incassato. Abbiamo tratti di 3°-4° classe quali quello da Chantemerle a pont Carle de Saint-Chaffrey. Oppure tratti di 2° classe quale quello da Les Guibertes a Chantemerle. La zona è comunque molto bella e il fiume scorre ai confini nord-occidentali del Massiccio des Ecrins, durante il percorso si incontrano due sbarramenti dei quali il primo da ispezionare attentamente: in caso di grosso volume si forma un rullo.

GUIL: Il Guil scende dal Monviso e attraversa il Parco Naturale Regionale di Queyras, la piccola regione montana all'interno della quale si trova il più alto paese d'Europa: Saint Veran a 2.040 m. Torrente alpino di grande bellezza è anche un vero spasso per canoisti di ogni livello; tralasciando le gole basse (raramente ci si trova il livello ideale e brulicano di impraticabili) i 25 Km. da Abries al lago della diga di Maison du Roy riservano emozioni e divertimento per tutti. L'ultimo tratto poi dal ponte di Eyglers alla confluenza con la Durance è il classico tratto scuola per principianti, 2° classe.

Descriviamo, oltre a quello sopra scritto, cinque tratti eventualmente collegabili a seconda delle capacità e del volume d'acqua:

1) da Abries al ponte di Chateau Queyras, tratto che non supera la 3° classe di difficoltà, ma che all'entrata di Aiguilles presenta un paio di antipatici sbarramenti. L'arrivo è tassativa-

IN AGOSTO AL RADUNO FEDERALE ESTIVO DI EYGLIERS:

CORSI E DISCESE GUIDATE
CON LE GUIDE FLUVIALI DELLA FICFCAMPING LES ISCLES, EYGLIERS - FRANCIA
20 km a sud di Briançon

Durante le due settimane del Raduno Federale, si terranno corsi di medio livello e discese guidate, condotti dal corpo delle Guide Fluviali FICF. E' obbligatoria la preventiva iscrizione alla FICF.

Guide Fluviali di riferimento: Walter FILATTIERA, Stefano RESTI e Mirko CAPOZZA.

CORSI: 3 giorni per settimana: martedì 4/8, mercoledì 5/8, giovedì 6/8 e martedì 11/8, mercoledì 12/8, giovedì 13/8

Uscite propedeutiche al laghetto del camping, con discesa guidata della Durance od altro fiume di media difficoltà (II - III grado).

Approfondimento eskimo ed appoggi, prime nozioni di sicurezza fluviale. Per informazioni e prenotazioni: Walter Filattiera 0187/864080, 0338/9998561. Possibilità di noleggio materiale (canoa, pagaia, casco, salvagente) in loco previa prenotazione.

Altri giorni delle due settimane: discese guidate sui fiumi della zona con assistenza fornita dalla Guide Fluviali, con esercitazioni di sicurezza e soccorso. (Vedi schede dei fiumi in queste stesse pagine)

COMUNICATO OZONE

6-7-8 agosto

il Team OZONE
e il Campione 1998 di Rodeo
MASSIMO BENETTON

saranno a Eyglers presso il Raduno Federale Estivo per l'ultima tappa del Retendo Promo Tour.

Sarà possibile provare i kayak Ozone e ricevere i consigli del Team!!!

mente a monte del ponte, sulla sponda destra.

2) **La Combe di Chateau Queyras**, una breve e intensa gola sovrastata dalla mole dell'antico castello. L'entrata è in forte pendenza e una serie di strettoie comporta grande padronanza tecnica e molta esperienza; una prudente ricognizione preliminare si può effettuare dalla piccola strada che costeggia sulla riva sinistra per ricongiungersi poi al ponte. Le gole del castello sono in effetti più impressionanti che difficili ma possono presentare seri pericoli causati da tronchi

ostruenti i passaggi, classe 4°-5°.

3) **Gole dell'Angelo Guardiano, che terminano al primo ponte de la Chapelue** Raccontare l'intero percorso è chiaramente impossibile ma vale la pena di ricordare almeno un paio di passaggi sifonati degni di estrema prudenza e attenzione. E' raccomandabile affrontare questa parte della Guil in gruppi ristretti e omogenei tenendo presente l'impossibilità di raggiungere la strada in caso di incidente. La Combe de l'Ange Gardien non è visibile dalla D902 e si trova presso il bivio per il Col d'I-

zard una delle mitiche Cime Coppi del Tour de France. Classe 4°-5°.

4) **Tratto fra i due ponti stradali de la Chapelue.** Questo pezzo è inconfondibile in quanto fra i due ponti scorre a destra della strada; una rapida ricognizione permette di individuare due passaggi ingombrati ormai da tempo da tronchi e, più a valle, una serie di salti, 5° classe.

5) **Da la Chapelue alla diga di Maison du Roy;** è la parte più frequentata e la più divertente dell'intera Guil.

Dopo un inizio facile e manovriero si incontra la scalinata che pone sempre grossi dubbi di interpretazione sulla traiettoria da scegliere. La rapida è di 5° classe ed è seguita da un'altra serie di bei passaggi che toccano l'apice in quello nei pressi della galleria stradale; ricognizione obbligatoria e un trasbordo non è certo un disonore. Più a valle è nettamente più abbordabile anche se riserva sempre qualche sorpresa. Lo sbarco è sulla sponda destra all'entrata del lago artificiale in prossimità di uno spiazzo per il parcheggio delle auto.

Poi se ciò non bastasse, abbiamo ancora da fare, l'Ubaye con tratti di 2-3-4-5 classe, l'Ubayette, la Gyr, l'Onde, la Gyrone con vari gradi di difficoltà, ma la cosa da segnalare è che tutte le discese sono guidate da persone esperte quali le "GUIDE FLUVIALI" della FICF.

CI AUGURIAMO DI POTERTI INCONTRARE, DOVE? AL CAMPING DU LAC - EYGLIERS HAUTE ALPES. Ciao.

Il Marta: si replica

di Francesco Bartolozzi

Il 13 e 14 giugno scorsi ha avuto luogo l'annunciato raduno sul fiume Marta, organizzato dal Tuscias Kayak Team, il club di recente costituzione, al quale è dovuta -per intero - dopo qualche lustro di abbandono, la restituzione alla pratica canoistica dell'emissario del lago di Bolsena.

Il numero dei partecipanti non è stato all'altezza delle attese (anche perchè, distribuiti nelle due giornate ed escludendo il fiume dal programma della domenica; fiume che, poi invece, a grande richiesta dei presenti, proprio alla domenica ha dovuto essere percorso, di nuovo, fuori programma); tuttavia, in compenso, gli intervenuti sono rimasti a dir poco entusiasti, tanto da ispirare iniziative di altri gruppi alle quali dar luogo nei prossimi mesi estivi.

E già, perchè, il Marta vanta, insolitamente per l'Italia Centrale, un'acqua, non solo perenne nel corso dell'anno, ma persino dosabile, all'occorrenza, attraverso l'apertura di una piccola paratoia in grado di ottenere l'ottimalità del flusso, pur sottraendo al lago soltanto un livello stimabile in una frazione di millimetro.

Si erano persino diffuse voci sulla non perfetta pulizia del fiume, ingenerate probabilmente dal rinvenimento della carogna di una pecora, che i solerti militanti del Tuscias Kayak Team hanno provveduto ad individuare e rimuovere nei giorni precedenti al raduno. Anche la minore trasparenza dell'acqua, nel tratto finale del percorso, non era dovuta ad inquinamento ma al recente uso di mezzi cingolati che si era reso necessario al taglio della boscaglia, che altrimenti avrebbe impedito il transito alle imbarcazioni, con la conseguente messa in sospensione della parte più sottile del fondale. Ad indicare il livello di purezza delle acque del Marta, più significativa di ogni altra pur rispettabile considerazione, è la quantità e la qualità del pesce che è tornato a viverci; a valutarne la godibilità da un punto di vista canoistico valgono le stime di Marina Malaspina, presidente del Gruppo Canoe Terni, di Marcello Bacchi, presidente del Circolo Canoa ATAC, di Marco Tiberti, presidente del Canoa Club Rieti Centro d'Italia e di Franco Sibio, onnipresente Guida Fluviale FICF; anche la modesta opinione di chi scrive, presente al raduno in qualità di spettatore, è oltremodo positiva.

Il 13 settembre il Tuscias Kayak Team replica il raduno, stavolta concentrando in un solo giorno la gita alle isole del lago, ricche di arte, storia e paesaggio, e la discesa del fiume, riammesso, dopo il degrado, nel novero di quelli canoisticamente più gradevoli. Si confida che venga replicata anche l'ottima cucina, che ha costituito la ciliegina sulla torta di un ben organizzato raduno.

Raduno Federale: IL CLUB "GENTE D'ACQUA"

Mette a disposizione di tutti gli Interessati le proprie pagine web che conterranno informazioni, foto e descrizioni dei luoghi del raduno. Una casella e.mail. Per chiedere Informazioni, e consigli.

Sito Internet:

<http://Geocities.com/Yosemite/Rapids/4346>

e.mail: geda@geocities.com



SCUOLA NAZIONALE DI CANOA

MONROSA

sport, natura, avventura sul Sesia

**Kayak
Rafting
Torrentismo
Hydrospeed
Tubing**

www.monrosarafting.it
e-mail: monrosa@bladelink.it

Sede nautica: MONROSA località Giare, 13020 Balmuccia (VC) - tel / fax 0163.75298

Per coupon e depliant: 0331.259250 - 02.9102155

CAMPING-CLUB LES ISCLES

05600 EYGLIERS
MM. BOISSIN ET JARNIAC
Tél : 04 92 45 14 18
Fax : 04 92 45 40 71
OUVERT TOUTE L'ANNÉE



Des vacances plein soleil



CAMPING-CLUB DES ISCLES



Au coeur des Ecrins



ALLA SCOPERTA DI NUOVI TORRENTI NEL PONENTE LIGURE CON L'ONLY KAYAK

Testo di Francesco Balducci

Foto di Roberto Bogazzi

Nei giorni 1, 2, 3 Maggio 98, approfittando delle piogge abbondanti che si sono abbattute nel nord d'Italia e particolarmente nel ponente ligure, il team Oniy Kayak ha esplorato una interessantissima zona ricca di torrenti poco noti o addirittura vergini, in provincia di Imperia - è straordinario come esistano ancora dei percorsi fluviali così belli ma misconosciuti.

Il **fiume Arroscia**, già descritto nel libro "Fiumi di Liguria", merita certamente maggior frequentazione per le sue gole selvagge, tra Pornassio e Pieve di Teco, disseminate di rapide ostruite e piccoli salti nella roccia.

Il **torrente Arrognà**, disceso in prima, affluente dell'Arroscia a Pieve di Teco, presenta passaggi molto stretti e spettacolari con lunghi colatoi e scivoli complicati: una goletta di estrema difficoltà con salti obbligati tra alte pareti costringe ad una ricognizione preventiva per l'eventuale presenza di tronchi pericolosissimi.

Il **torrente Giare di Rezzo**, dal ponte antico di Lavina sino alla confluenza con l'Arroscia, è un vero gioiello da non perdere: un percorso di prima scelta e di una certa difficoltà.

La grande sorpresa, l'assoluta novità è stata però la discesa del **torrente Pen-**



Torr. Pennavaira (IM)
"La forra del demonio" (VI+)
foto: Roberto Bogazzi;
in canoa: Francesco Balducci

100% ozone

CANOE - KAYAK & ACCESSORI

Kayak

TURISMO MARE TORRENTE SLALOM

Canoe

CANADESI E PNEUMATICHE
PYRANHA - NECKY - ESKIMO

a Roma da:



GYM SPORT

"il Negozio con la Piscina"

CENTRO TEST KAYAK - CORSI PER PRINCIPIANTI E DI ESKIMO

Via Michele Amari, 43 - Tel. 0678345302 - Cell. 03392212014 - Fax 067853978 (metro A: Ponte Lungo; Bus: 4, 9, 87, 628)

navaira, alle spalle di Albenga, che ci ha stupefatto per la difficoltà dei passaggi, per la quantità d'acqua soggetta a regime non solo pluviale ma soprattutto nivale, con tempi di corruzione abbastanza lunghi (fatto inusuale per la Liguria) e per una eccezionale cascata a doppio salto in una forra strettissima. Si tratta di una vera e propria grondaia scolpita nella roccia di arenaria, lunga una cinquantina di metri e larga in alcuni punti un paio di metri al massimo, con un dislivello complessivo di 13-14 metri! L'acqua precipita furiosamente dopo un toboga in una pozza ribollente circolare, prima di scagliarsi di nuovo con un secondo salto, avvitandosi contro una parete rocciosa, nel laghetto terminale: la gente del posto chiama questo infernale budello la "forra del demonio", seguito dal "lago santo".

In quattro abbiamo deciso di eseguire questo esaltante e un po' folle volo in canoa; parte per primo Carlo, seguito dagli sguardi attenti dei compagni. Grande freddezza nella pozza centrale ed eschimo nella seconda cascata a "vite". Il fratello Roberto riesce ad evitare l'eschimo impennandosi addirittura con un "rock splat" alla fine del passaggio. Parto io: è una sensazione sublime far parte dell'acqua imprigionata tra le pareti di roccia, anche un po' inquietante, banale no. Devo eschirnare anch'io prima di sprigionare tutta la mia incontenibile gioia: una delle cascate più avvincenti da me discese!

Federico rimane vittima del ribollito del catino centrale, i compagni intervengono e riescono a prenderlo da una cengia di roccia provvidenziale, dalla quale si reimbarca "alla svizzera" per concludere il passaggio felicemente.

Discese effettuate

TORRENTE GIARE DI REZZO (probabilmente già disceso da canoisti di Pieve di Teco e da un gruppo di Tedeschi)
Tratto dal ponte antico di Lavina sino al cementificio prima della confluenza con l'Arroscia
Lunghezza 3,2 km
Difficoltà: IV/IV+ 1V
Tempo impiegato: 2 ore

TORRENTE ARROSCIA (già descritto nel libro "Fiumi di Liguria")
Tratto: dal ponte di Pornassio a Pieve di Teco
Lunghezza 5 km
Difficoltà: III/IV/IV+ 2 sbarramenti praticabili all'inizio e alla fine e uno trasbordato. Tempo impiegato: 2 ore

TORRENTE ARROGNA (discesa in prima)
Tratto: imbarco sotto il bivio per Trovasta (strada per Armo), seguendo uno sterrato che conduce a una casetta in pietra, vicino a un piccolo affluente. Sbarco a Pieve di Teco, proseguendo nell'Arroscia, sino al vecchio ponte in pietra.
Lunghezza 3 km
Difficoltà: IV/V e una goletta di VI (VII?) parzialmente esplorata e discesa. Il trasbordo è comodo sulla destra seguendo un sentiero che conduce a una chiesetta.
Tempo impiegato: 3 ore

TORRENTE PENNAVAIRA (discesa in prima della forra del demonio)
Tratto: da Nasino al primo sbarramento con tubi del cementificio posto 6 km a valle.
Lunghezza: 6 km
Difficoltà: IV/V un V+ e un VI (la forra del demonio)
Tempo impiegato: 4 ore

TORRENTE SANSOBBIA (già descritto nel libro "Fiumi di Liguria")
Tratto: Stella - Ellera (provincia di Savona)
Lunghezza 5 km
Difficoltà: III.III+ e un IV e uno sbarramento superabile. C'è uno splendido buco per evoluzioni acrobatiche.
Tempo impiegato: 2 ore

Tutti i percorsi sono stati discesi con livello medio alto d'acqua, al quale si fa riferimento per le difficoltà riportate.

Per informazioni sui livelli ottimali, rivolgersi a Ezio Lorenzi, per il Sansobbia, tel.019/49237.

Per il Torrente Giare di Rezzo, e quindi anche per gli altri vicini, tel. Pensione e Ristorante "La Lavinella" 0183/34154 (ottimo trattamento!)

Hanno preso parte alle discese i seguenti canoisti dell' ONLY KAYAK:

Francesco Balducci
Carlo Bogazzi
Roberto Bogazzi
Patrizio Boschetti
Adriano Daniele
Federico Maggiani
Davide Prando

Riprese video:

Francesco Balducci
Attilio Costaguta

È in preparazione un film dal titolo "Rocce e acqua di Liguria"

Per informazioni tel. Francesco 0337/252555

**CARISMA
ITALIA**

produzioni TV
ONLY KAYAK TEAM organiz.

Tel.-fax 0185 305179
0337 308064 Attilio

Tel. 0185 393024
0337 252555 Francesco

Videocassette disponibili KAYAK D'ALTO CORSO

1) ACQUA VERTICALE	L. 35.000	13) HONDURAS	L. 45.000
2) ACQUA VERTICALE 2	L. 45.000 in prep.	14) LIGURIA ESTREMA	L. 45.000 in prep.
3) AOTEAROA versione lunga	L. 55.000	15) MAROCCO	L. 45.000
4) AOTEAROA NUOVA ZELANDA	L. 45.000	16) NORVEGIA	L. 35.000
5) CANADA	L. 45.000	17) NORVEGIA 2	L. 45.000 in prep.
6) CANOA ACROBATICA Vara	L. 35.000	18) REUNION	L. 55.000
7) CASCATE RIBOLLENTI	L. 35.000	19) SERMENZA	L. 35.000
8) CILE	L. 45.000	20) SESTO GRADO	L. 35.000
9) COSTA RICA	L. 45.000	21) TASMANIA	L. 45.000
10) ECUADOR	L. 45.000	22) TUBING in TAIWAN	L. 35.000
11) FRANCIA	L. 45.000	23) TURCHIA	L. 45.000
12) GALIZIA PORTOGALLO	L. 45.000	24) VENEZUELA	L. 45.000

WWW.canoa

di Frederik Beccaro

Secondo appuntamento con i siti INTERNET relativi al mondo virtuale della canoa.

Ringrazio tutti quelli che mi hanno inviato qualche commento, contattatemi per qualsiasi informazione.

Abbiamo iniziato con i costruttori nominando alcuni tra i più importanti, non possiamo però trascurare il primo produttore europeo di canoe in polietilene <http://www.prijon.com/>

Qui troverete l'ultima canoa da rodeo che è ALIEN 2.40. Prion e Eskimo sono gli unici 2 produttori al mondo che usano un sistema a "soffiaggio" per produrre kayaks; procedimento molto più caro e complesso del rotazionale ma le canoe risultano più resistenti. Per meglio capire come funziona questo procedimento Vi invito a visitare la pagina americana di Eskimo dove è spiegato questo procedimento produttivo. http://www.wildnet.com/html/eskimo_kayaks.html

Per "par condicio" non possiamo trascurare PYRANHA, <http://www.impexkayak.com/pyr/Default.htm> Casa costruttrice che ha il merito di aver proposto per prima in Europa canoe innovative come quelle da rodeo.

<http://www.wernerpaddles.com> troverete una delle marche di pagaie tra le più vendute e prestigiose in USA.

<http://www.escape.it/> Nota marca di accessori per la nautica e la canoa. Questa casa ha recentemente sponsorizzato la spedizione di Francesco Salvato in Nuova Zelanda, qui è possibile prendere contatti anche per acquistare il film "Escape to New Zealand" con i fiumi Kiwi.

Alcuni siti danno anche informazioni con aggiornamenti quotidiani sui livelli d'acqua dei principali fiumi europei (ahimè in Italia non mi risulta ancora questo preziosissimo servizio). <http://www.camping-ladigue.fr/riviere/nivogb.shtml> corrisponde ad un campeggio ma da anche un bollettino quotidiano dei fiumi del bacino dell'ARDECHE. In sloveno, comunque s'intuisce se sulla SOCA c'è acqua a sufficienza: <http://www.k2.net/~dlesjak/index.htm>

Non sapete dove andare quest'estate? <http://www.alpes-net.fr/topolino/> Qui avrete tutte le informazioni sul famoso "Topo Malafosse Trophee".

Se le rapide dell'alta Durance sono troppo per voi e volete organizzare una tranquilla gita in mare provate con il sito della scuola dell'isola d'Elba <http://www.seakayakitaly.com>, oppure il gruppo canoe-in-mare! : <http://www.gulliver.it/pagaiare/can-in-m.htm> o l'Associazione Arcobaleno: <http://venus.unive.it/~azordan/canoar98.html> Siete ancora in città ma avete voglia di pagaiare il Canoa Club Milano vi "invita" nella sua prestigiosa sede all'Idroscalo. <http://space.tin.it/sport/vzacchi>

Tutti i navigatori in INTERNET possono crearsi la loro "Home page", spesso c'è anche la possibilità di trovare spazi gratuiti come su Geocities. Ad esempio Marco Solari di Saronno ci invita a visitare la sua <http://www.geocities.com/Yosemite/Gorge/6297/>, Flavio Ciarocchi di Morbegno le sue pagine in <http://www.geocities.com/Yosemite/Rapids/5690/>. Ma ne vedremo molti altri la prossima volta. Buona navigazione a tutti

frederik@ipbase.net

22 agosto 98

2ª MANIFESTAZIONE SOPRA DENTRO E INTORNO AL LAGO DEL TURANO

**5-6 settembre
4º RADUNO SUL TURANO**

Dal 1997 la discesa del Turano da Posticciola a Rocca Sinibalda si può fregiare del titolo di Raduno Internazionale per la presenza in fiume di quattro europei venuti appositamente per il raduno, una tedesca (Martina) residente a Hilden e tre belgi padre madre e figlio (per loro è stato il battesimo del fiume.)

Il raduno si è svolto in due giorni sabato 6 settembre sulle rive del lago del Turano località Colle Tora si sono svolti i giochi in canoa (tiro alla fune in canoa, recupero palloni ma l'attrazione principale è stato lo scontro medievale su due canoe canadesi con tre persone per canoa, due pagaiatori e un duellante munito di lancia, scudo, salvagente e casco. le canoe sfilano lungo una corda munita di galleggianti, il divertimento è assicurato per duellanti e pubblico. Poi domenica 7 discesa del fiume Turano con partenza a valle della diga di Posticciola fino a Rocca Sinibalda per complessivi 8 km di I° o II° grado. Il fiume scorre in una valle lontana dalla civiltà immersa nel verde detta la verde Svizzera a due passi da Roma. Il fiume quest'anno presentava qualche difficoltà in più per la velocità dell'acqua in passaggi stretti e angolati ma nulla di pericoloso per i tanti neofiti sempre presenti in questo raduno del Turano la presenza dei canoisti è sempre stata alta (novantanove canoisti con varie imbarcazioni; sia singole che doppie, canoe gonfiabili). Un saluto al più piccolo dei partecipanti di soli due anni, è sceso con la mamma e il papà con un mega gonfiabile.

Colgo l'occasione per ringraziare Otello per la sua disponibilità di sempre verso i canoisti. Al bar di Posticciola c'è la cartina del fiume con tutte le spiegazioni del caso.

Franco Nazzareno Sibio - Guida Fluviale

22 agosto 98

2ª MANIFESTAZIONE "SOPRA DENTRO E INTORNO AL LAGO DEL TURANO"

gare di parapendio, di pesca e giochi in canoa sul lago del Turano all'isolotto di Castel di Tora.

5-6 settembre 98

4º RADUNO SUL TURANO

Gruppo Canoe Posticciola e Gruppo Canoe Nomadi organizzano: **sabato 5** giochi in canoa sul lago Turano località Colle di Tora presso il ristorante Il Pescatore. Serata danzante a Posticciola; possibilità di dormire in sacco a pelo.

domenica 6 fiume Turano di II° grado, appuntamento ore 9 a Posticciola (RI)

Per saperne di più: TuttoSport 0765-716316;

• Gruppo Canoe Posticciola Roberto Nardi 0765 708455 - 0348 3419883

• Gruppo Canoe Nomadi Nazzareno Franco Sibio 06 30815262

**SABATO
25
Luglio 98**

Vi aspettiamo!

Il Centro Sportivo Monte del Lago in collaborazione con il Canoa Club Perugia organizza la VI edizione di

Canoe nella notte

tutte le canoe dovranno avere una illuminazione a bordo (scatenate la vostra fantasia)

LA ROTTA: Monte del Lago - Isola Polvese - Monte del Lago (circa 7 km)

La serata si concluderà con la cena sulla "Terrazza" panoramica del Centro Sportivo.

informazioni:

Centro Sportivo Monte del Lago 075/8400030 • Giovanni 0347/3794678 • Marcello 0338/8037707

VERIFICHIAMO IL NOSTRO MODO DI PAGAIARE

(prima parte)

di Roberto D'Angelo

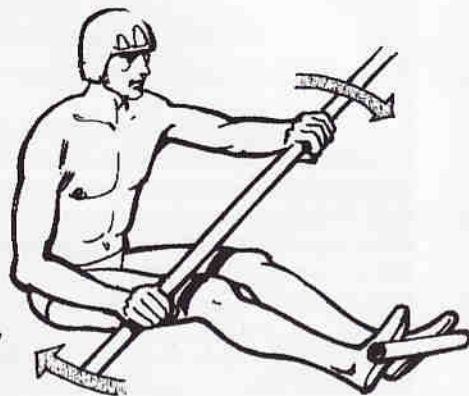
Volendo praticare o perfezionare con semplicità e naturalezza lo sport della canoa, è opportuno avere "idee", possibilmente più chiare sull'argomento. Ad esempio, conoscere come si muove o "scivola" sull'acqua una canoa, ci permetterà di concentrare l'attenzione su aspetti fondamentali che aiuteranno ad esprimerci con il corpo, in forma più libera ed economica. Lo stesso vale per tutti i quesiti che incontreremo durante la nostra crescita. Troveremo la soluzione, soprattutto quando conosceremo quei meccanismi che ci permetteranno di apprendere con maggior semplicità e che potremo applicare poi in ogni circostanza.

Per immaginare quanto detto, non serve essere atleti o credere che questo sia esclusivamente prerogativa di altri più dotati. Come abbiamo già accennato nell'articolo precedente, ogni persona vive le proprie esperienze soprattutto con il corpo. Quindi, indipendentemente dal livello di preparazione fisico che ognuno ha raggiunto o dalla motivazione che lo spinge a "fare", alla fine ciò che conta è la capacità di controllo e gestione del proprio corpo nelle diverse situazioni, sempre considerando il limite obiettivo delle proprie capacità.

Per questo è bene fare alcune considerazioni, forse banali, ma che spesso rappresentano il limite di crescita delle nostre prestazioni a tutti i livelli, dal più modesto al più ambizioso.

Ogni persona ha elaborato nel tempo una diversa capacità d'ascolto e di controllo fisico/emotivo del proprio corpo che, assieme alle altre caratteristiche fisiche, lo differenzia dagli altri. Ovviamente maggiore sarà l'esperienza corporea acquisita nel tempo, soprattutto nel periodo infantile, e maggiore sarà la capacità di controllo della propria imbarcazione e della pagaia. Per ottenere buone prestazioni sportive, abbiamo sempre più bisogno di sensibilità, intuizione ed apertura, valori questi, importanti per cogliere i suggerimenti che l'ambiente o il mezzo ci offrono. Inoltre, la capacità di prevedere con il corpo e la mente (anticipare) quello che sta per avvenire, ci permetterà di ottimizzare le nostre prestazioni attraverso risposte rapide, tempestive ed economiche.

Nel precedente articolo (Pagaiando 2/98) "Il limite tecnico delle nostre prestazioni" si sono esplorati i meccanismi di apprendimento negli sports, come la canoa, che richiedono un complesso coordinamento di muscoli, struttura corporea, percezioni e cognizioni tecniche, e si è suggerito che il limite, che ciascuno può raggiungere, è dato più dal modo di apprendere, e dalle motivazioni, che non dalle cognizioni tecniche. Appliciamo ora in concreto questi concetti al miglioramento della pagaia.



Cosa accade quando pagaiamo?

Pagaiando, riceviamo informazioni sull'andamento della canoa dai recettori delle gambe, attraverso i glutei, i talloni, i piedi e le ginocchia, mentre dalle braccia e soprattutto dalle mani giungono altre informazioni sulla pagaia. Infine, gli occhi, le orecchie e tutto il corpo con l'apparato sensoriale ricevono ulteriori segnali da tutto l'ambiente. Una macchina complessa ed importante il nostro corpo che dobbiamo assecondare, rispettandone le esigenze, perché solo così potremo comprendere in forma più istintiva e meno razionale cosa è necessario fare per andare diritto o per scivolare più economicamente nella direzione che abbiamo scelto. Riscoprendola, saremo più consapevoli di quanto ci accade e quando avremo terminato di pagaiare scenderemo dalla canoa più soddisfatti.

Molte persone, con il tempo, hanno acquisito sicurezza nei loro movimenti, nelle diverse manovre e quindi nella pagaia, un bagaglio d'esperienze che ognuno di noi porta con sé e che ci contraddistingue. Come abbiamo già detto, gli obiettivi che vogliamo raggiungere sono ottenuti a partire da un pensiero che si concretizza attraverso dei movimenti. Un movimento armonico è sempre qualche cosa di piacevole da vedere ma soprattutto da vivere, ed è per questo che molti lo riconoscono come qualche cosa da imitare o ricercare. Naturalmente si possono raggiungere gli stessi obiettivi applicando molta più forza, con movimenti bruschi e tensioni in varie parti del corpo che, partendo dalle mani, possono arrivare al tronco e raggiungere persino gli occhi. La diversità fra le due forme si può facilmente osservare nella nostra popolazione canoistica. La stessa tipologia si incontra tra i principianti, ma anche fra gli atleti più evoluti. La ricerca quindi corre sullo stesso filo, perché entrambi gli individui considerati, pur ai loro diversi livelli, prima di essere canoisti, sono persone con gli stessi problemi.

Vediamo ora se l'introduzione ha stimolato un po' la curiosità a verificare il vostro modo di pagaiare, o forse vi ha solo spinto a saperne di più su come intendere la canoa. Comunque, questa prima parte, vi aiuterà a riflettere su cose che si danno sempre per scontate e che invece vi aiuteranno a trovare nuove idee e sensazioni.

Pensando alla tua pagaia, rispondi alle domande

1) mani e polsi

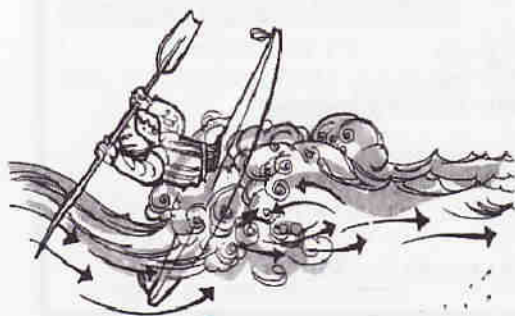
- a) Come sono le mani quando pagai?
- b) Contratte o rilassate?
- c) Contratte o rilassate allo stesso modo?
- d) E i polsi?
- e) Si muovono liberamente allo stesso modo, oppure uno è diverso dell'altro?

2) la pala

- f) Dove inserisci in acqua la pala destra e dove la sinistra?
- g) Vicino al bordo o distante dal bordo?
- h) Più avanti o più indietro?
- i) Quando inizia la palata, com'è l'immersione della pala?
- j) Completa o parziale?

La serie di domande proposte ha il preciso obiettivo di far comprendere se quello che fate e le "idee" che avete sono chiare. E' stato facile rispondere?, siete riusciti ad immaginarvi in azione mentre leggevate quanto scritto?, siete quindi coscienti di quello che fate?

Se siete riusciti ad immaginare e a rispondere senza difficoltà a quello che vi è stato chiesto, vuol dire che avete una buona consapevolezza, nel caso contrario, sarà più facile salire in canoa e provare ad ascoltare con maggior attenzione per capire cosa realmente avviene nelle mani, nei polsi e nella pagaia. Quando inizierete a comprendere quello che succede, avrete chiarito almeno in parte il comportamento del vostro corpo. Dopo quanto detto, vi lascio un po' di tempo per riflettere e sperimentare, continueremo a parlarne prossimamente, per cercare di ottimizzare il nostro modo di pagaiare.



CORSO-ESAME 1997 PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI GUIDA FLUVIALE

La figura di Guida Fluviale è diventata ormai un punto di riferimento per disponibilità, operatività e affidabilità su molti fiumi.

Al corso-esame, quest'anno, nonostante una dura selezione e il freddo sempre presente, a fine ottobre, sul Nera, con indispensabile determinazione, hanno superato le prove per il conseguimento dell'ambito brevetto, i seguenti candidati:

GALIMBERTI Matteo - Milano ; DOTTI Michele - Como; DENTI Franco - Nuoro; STANGA Stefano - Brescia; CAPOZZA Mirko - La Spezia; MAGGIANI Federico - Massa Carrara; SGHIA Claudio - Cremona; RIZZITELLI Luigi - Mantova; RESTI Ste-

fano - Siena; ANGELINI Massimo - Roma Complimenti, comunque, a chi non ha raggiunto le quotazioni necessarie per la promozione e per gli sforzi sostenuti, è sempre valido l'invito ad allenarsi e a riprovare le selezioni del '98, che, fra l'altro, si preannunciano ricche di sorprese, atte ad una sempre maggiore crescita professionale di questa figura.

NOTA: Le prove di selezione per Guide Fluviali hanno validità biennale. Le Guide elencate nel numero precedente (2/98) hanno avuto il rinnovo a fine 97 e restano in carica fino al 99. Le altre affronteranno le prove di riconferma a fine 98.

BASE RAFTING VALBRENTA

"Scegliete il fiume come vostro compagno d'avventura"

Tra gli stupendi scenari offerti dalla Valbrenta ai piedi dell'Altopiano dei 7 Comuni e' finalmente possibile effettuare una serie di attività che danno l'opportunità di esplorare l'ambiente fluviale.

In questa base e' possibile praticare RAFTING l'HYDROBOB ed il KAYAK. Il fascino di queste attività risiede nel contatto privilegiato che si crea con la natura, non solo in quanto "campo di gioco" ma anche come scenario coinvolgente. Un' "avventura" tra rapide, correnti, onde e tutto quello che crea emozioni, sono il sale di questi sport. La Base Rafting si trova a Campolongo sul Brenta (VI), presso l'Albergo Ristorante "Contarini", a pochi chilometri da Bassano del Grappa, ai piedi dell'Altopiano di Asiago - 7 Comuni.

WEEK END EXTREMO

Il team Sport Emozione propone il "Week End EXTREMO". Due giorni indimenticabili di nuove ed emozionanti avventure. Si può acquistare questo pacchetto di due giorni di sport estremi ed alloggiare sull'Altopiano di Asiago. Due attività di volo e due di acqua viva: il primo giorno RAFTING e PARAPENDIO; il secondo BUNGEE JUMPING e HYDROBOB. RAP JUMP 50 mt "sulle orme dell'uomo ragno"

RAFTING • HYDROSPEED • KAYAK
• DELTAPLANO • PARAPENDIO
• BUNGEE JUMPING

TEAM SPORT EMOZIONE

Via IV novembre, 77
36061 Bassano del Grappa (VI) Italy
Tel. e Fax 0424/432047
E-mail: info@extreme.it
Pagine Web: www.extreme.it

Azienda Promozionale Turistica
Altopiano di Asiago 7 Comuni
Tel. 0424/462221

Il Canoa Club Cagnacci Bagnati,
con il patrocinio della
River Sense - Equipaggiamenti
tecnici ed abbigliamento dopo fiume,
indice un

CONCORSO FOTOGRAFICO

Le 12 migliori foto
saranno utilizzate per il
CALENDARIO 1999
DELLA CANOA FLUVIALE

Sono ammesse foto e diapositive a carattere fluviale (ma non necessariamente limitate alla canoa) da far pervenire entro il 30 settembre 1998

Spedizione c/o FILATTIERA Walter - Via Croce 10 Fraz. L'Ago - 19020 BORGHETTO VARA (SP)

Il materiale non sarà restituito. Alle 12 migliori fotografie saranno assegnati ricchi premi, che saranno descritti nel prossimo numero.

Le modalità e la data della premiazione delle 12 migliori foto saranno comunicate sul prossimo numero di Pagaiano e sulla edizione Internet (v. pag. 2)

Ai vincitori sarà inviata comunicazione scritta a casa.

mercantino

- Vendo kayak mod. Jive Marca Necky (Canada) usata 5 volte 5 - Fabrizio 0347 2787905 dopo le 20.30.
- Cerco canoa da mare (oppure kayak da turismo: stabile, chigliata, pozzetto ampio);
- Vendo canoa canadese (per due persone 4,2 metri) molto robusta (rinforzata in kevlar) colori bianco e giallo, possibilità di montaggio di piccola vela per andature portanti. Roma. - Francesco Palmeri <palm@mclink.it>
- Vendo Hurricane Prion colore blu in ottimo stato usata pochissimo - Disponibilissimo a portarla eventualmente a raduni. - Frederik Arenzano (GE) frederik@ipbase.net
- Cerco kayak da mare o turismo biposto, non eccessivamente pesante e in buone condizioni, possibile in zona Romagna - raul ivo tassinari <tassinari@vem.com>
- Il Trapper Canoa Club Reggio Emilia cerca carrello usato aperto con o senza struttura porta canadesi o kayak (almeno 6) oppure rimorchio per auto tipo a cassone con sponde e telone lunghezza 6 mt almeno. Si supervisionano offerte di canadesi usate per due o tre persone, tipo Francesconi. - Napoleone 0522-854130 o Giulio 0522-551429 iceman@comune.re.it
- Vendo Kayak mod. Kendo, marca Eskimo, colore fucsia lire 700.000 - Loc. Valsesia (Vc) - Barbara ++39 (0)165 903304
- Vendo una PERCEPTION PIROUETTE Super Sport bianca, in buone condizioni. Rich. Lit. 600.000 - Maria Grazia, Torino - ore serali 011-3472103

LE SCUOLE DI CANOA TURISTICA ORGANIZZATE DALLE GUIDE FLUVIALI FICF

Dalla forte opera di promozione delle Guide Fluviali sono nate alcune attive scuole di canoa turistica.

Tra le più operative:

CPK - Roma

ARCOBALENO - Venezia

CAGNACCI BAGNATI - La Spezia

Guide di riferimento:

Ettore BARTOLOZZI - Andrea CORTONI

Tito, Francesco e Federico PAMIO - Michele GUARINONI

Walter FILATTIERA - Mirko CAPOZZA - Stefano RESTI



**River
Sense**

®

Equipaggiamenti Tecnici
Ed Abbigliamento Dopo Fiume

...Sentirmi bene è la mia priorità...
River Sense ci ha pensato.

Robert Miles



0574.62.38.00



0574.62.88.26



rivsen@scotty.masternet.it

"Pagine Web: www.tuttocanoa.it"

"E-mail: info@tuttocanoa.it"



TUTTOCANOA S.R.L.

20139 Milano (Italy) - Via Gaggia n. 26
Tel. 02/5693347 - Fax 02/5693347

Diffusione kayak canoe,
pagaie, accessori
sicurezza abbigliamento
in tutta Italia

a richiesta il catalogo generale con i punti vendita nelle varie Regioni italiane