

PAGAIANDO

Periodico di informazioni, cultura e tecnica della canoa kayak
a cura della Federazione Italiana Canoa Fluviale

Anno II - n. 3 - Via S. Ulderico 35 - 10015 IVREA TO - Sped. in A.P. - 45% - Art. 2 Comma 20/B - legge 662/96 - Filiale di Sondrio



man 15/6/99 per diff.
DE RIU UGO ALESSANDRO
Via S. ULDERICO 35
10015 IVREA TO

Il prossimo numero di PAGAIANDO chiuderà in redazione il 5 luglio. Gli annunci concisi: data; denominazione del raduno, del tratto di fiume, mare o lago; difficoltà WW; n° dei km da percorrere in canoa; denominazione dell'organizzazione e n° telefonico per ulteriori informazioni, sono gratuiti per tutti; spazi maggiori, per descrivere la manifestazione e i dettagli del programma, sono a disposizione dei soli club affiliati ed a prezzo di costo: £ 5.500 per cm/colonna, quale quota associativa straordinaria; per dare un'or-

dine di grandezza dell'importo richiesto, una intera colonna, larga cm 6 ed alta 27, comporta un addebito di £150.000, una intera pagina, di £ 450.000. Per altri soggetti vale un listino prezzi che può essere fornito a richiesta.

Le collaborazioni sono a titolo gratuito. Il materiale inviato non viene restituito, salvo espliciti accordi. Gli articoli pubblicati rispecchiano le opinioni dei rispettivi autori. La pubblicazione è inviata gratuitamente ai soci della Federazione Italiana Canoa Fluviale e può essere richiesta in offerta temporanea da chi lo desidera; le copie non sono commerciabili.

Gli annunci e le collaborazioni a PAGAIANDO, ove possibile, vanno inoltrati all'e-mail pag.ficf@flashnet.it via Internet; a mezzo di un dischetto spedito per posta; se non è possibile diversamente, via fax prendendo accordi al 0125/45837.

Sono graditi i pezzi che giungono sotto forma di file perchè si risparmia tempo e si evitano errori di trascrizione. Meglio se il formato è compatibile con Word o Excel per Windows. Fotografie e pellicole per stampa devono essere spedite per posta all'indirizzo riportato nel riquadro di identificazione qui sotto.

PUNTI DISTRIBUZIONE DI PAGAIANDO

(per chi non lo riceve regolarmente, o vuole conoscerlo):

a Roma

- Mariner Canoa Club al laghetto dell'EUR, rivolgersi a Guido Ciuffoli (06/5135402) o Gaetano Berardi
- GYMSPORT, via Michele Amari 43 (Massimo Di Sabatino 06/78345302, 7853978)
- Acquario, via Terni 44 06/7021684 - Circolo Canottieri
- ATAC Lungotevere Thaon di Revel, rivolgersi a Marcello Bacchi 06/3232453, casa 06/4390192
- Cisalfa v. Foro Italico 501 06/80888026,8088070

e fuori ...

- Libreria Accursio - via G. Oberdan 29/B - Bologna tel/fax 051-220983
- Tuttocanoa - v. Gaggia 26 20139 Milano 02-5693347
- Chizzoli Gomma - via Mazzini 50 26013 Crema CR
- a Marina di Carrara (MS) telef. 0585/634117
- a Ivrea (TO) telef. 0125/45837
- a Milano alla segreteria FICF tel. 02-39262577
- inoltre presso le Guide Fluviali

Abbonamenti

PAGAIANDO si ottiene in abbonamento con l'iscrizione alla FICF, e contemporaneamente alla copertura assicurativa. La decorrenza è sempre l'anno solare e la scadenza, per tutti, il 31 dicembre. Segnaliamo tuttavia che, agli effetti del diritto di voto nella assemblea dei soci FICF, a norma di statuto sono valide le iscrizioni avvenute entro il 30 aprile, e che, anche agli effetti assicurativi, è consigliabile rinnovare l'associazione all'inizio dell'anno. Per l'adesione è consigliabile usare il c/c postale 13285044 intestato a Paperetti Luciano c/o FICF - Via G.B. Vico 46 04100 Latina, annotando, nella causale, in maniera leggibile, cognome, nome, indirizzo e data di nascita. La data sulla ricevuta di versamento rilasciata dall'Ufficio Postale, fa decorrere la copertura assicurativa dalla mezzanotte dello stesso giorno del versamento. E' consentita anche la rimessa a Paperetti di un assegno bancario non trasferibile a lui intestato (non alla FICF, nè a Pagaiando). Per il '99 le quote, ferme da qualche anno,

nonostante il pesante rincaro della carta e della spedizione, restano invariate: £ 25.000 per i singoli canoisti e £ 50.000 per l'affiliazione dei club, £ 50.000 per i soci sostenitori, £ 100.000 per i soci benemeriti, £ 200.000 per i club con scuola di canoa. La quota ridotta, di £ 15.000, che consente di ottenere PAGAIANDO da parte degli iscritti ad un club, sarà applicata soltanto qualora sia il club ad effettuare il versamento collettivo a favore dei suoi soci. Essa non può essere accordata al singolo che dichiara di essere iscritto ad un club. Per il familiare di un canoista iscritto con quota intera attraverso un club per altri iscritti al club è prevista inoltre la quota da £ 5.000 che non dà diritto a ricevere PAGAIANDO al proprio indirizzo ma alla sola copertura assicurativa. Peraltro il club riceverà, oltre alla copia prevista per la sua affiliazione, un altro numero di copie, pari ad una ogni cinque iscritti per i quali avrà versato £ 5.000. In altri termini il rapporto con gli iscritti FICF che si avvalgono delle facilitazioni previste per chi è già socio di un club, avvengono attraverso il suo club

SOMMARIO

in copertina - le grotte della Testa del Gargano, un paradiso da esplorare in canoa

Abbonamenti pag. 2

Sommario pag. 2

Punti di distribuzione di Pagaiando... pag. 2

Vita della Federazione:

Lettera aperta da un canoista qualunque di Maurizio Raybaudi Massilia pag. 3

Rispondiamo a qualche domanda ... pag. 3

La composizione del Consiglio

Direttivo FICF pag. 3

ASSEMBLEA ORDINARIA

E STRAORDINARIA DEI SOCI pag. 3

I club affiliati alla FICF pag. 3

PROPOSTE DI MOZIONE

DA PORTARE IN ASSEMBLEA pag. 3

Ardauli - una scommessa più che vinta

di Angelo Deiana pag. 4

Rassegna Italiana della canoa -

Edizione 1999: un grande successo...

non annunciato

di Enrico Di Liddo pag. 4

APPUNTAMENTI pag. 5-8

Legenda pag. 8

Lieta Evento pag. 8

Sconti speciali per gli associati FICF pag. 8

Tuttocanoa pag. 8

Scuola di Canoa River's Gipsy pag. 9

GymSport pag. 9

Vedere e/o Ascoltare

di Roberto D'Angelo pag. 10

Giro di Capraia 8-9 maggio 99

di Maurizio Triolo pag. 11

Raduni estate autunno 1999

canoe-in-mare! pag. 11

AXO Watersport pag. 12

AGGIORNAMENTO GUIDE FLUVIALI

8 e 9 maggio 99

di Andrea Cortoni pag. 12

Tutte le notizie della canoa turistica sul sito Internet <http://www.gulliver.it/>

PAGAIANDO

organo di stampa della Federazione Italiana Canoa Fluviale
Via S. Ulderico 35 - 10015 Ivrea (TO) - Tel: 0125/45837

Direttore Responsabile:

Ugo A. De Riu

Redazione:

U. De Riu, F. Bartolozzi, F. Ciarrocchi, A. Parsi
Registrazione Tribunale di Ivrea n.196 del 17/2/1998;

Stampa:

Tipografia Polaris - via Vanoni 79 - 23100 Sondrio

Finito di stampare il 4/6/1999

e-mail: pag.ficf@flashnet.it

VITA DELLA FEDERAZIONE

Lettera aperta da un canoista qualunque

Vi seguo - da vicino e da lontano - da solo otto anni. *Pagaiando* era poco più di un foglio eppure il suo arrivo era atteso con trepidazione; i brevi articoli letti come il Vangelo e consultati a lungo gli elenchi dei molti appuntamenti in giro per l'Italia, sottolineando in rosso - come si faceva a scuola - quelli più importanti - gli indispensabili. Oggi *Pagaiando* da Agenzia settimanale di informazioni si è trasformato in periodico d'informazione, cultura e tecnica della canoa kayak. Sempre con le due pagaie come simbolo ma con 16 o 20 pagine e copertina e foto a colori.

Dovrei essere quindi soddisfatto del cambiamento, delle pagine in più e delle belle foto ma... qualcosa - a mio giudizio - si è persa per strada. L'entusiasmo.

Non certamente quello mio ma quello di molti che hanno creduto che quello dei canoisti fosse un mondo diverso.

Ad un raduno ufficioso sul Lao avevo con meraviglia intervistato i cinquanta partecipanti scoprendo che essi provenivano da tutti i ceti sociali: un gommista, come un giornalista, uno studente come un avvocato, un filatelico come un venditore di canoe, un operaio edile come un camionista. Tutti assieme seduti a parlare di fiumi o di altro, tutti uguali con una pagaia in mano.

Un mondo di sportivi senza puzza sotto il naso e senza snobismi. Che cosa sta cambiando o è cambiato? Me lo chiedo e ve lo chiedo da queste pagine e sarebbe interessante sentire le opinioni dei protagonisti più impegnati nella vita della Federazione. Anche fra noi canoisti qualunque - che però credo siamo la vostra base - il vostro zoccolo duro (come si direbbe oggi in politichese) è emerso un po' di disagio per alcuni problemi incombenti e che non ci vedono e forse non Vi vedono partecipi, come invece auspicheremmo.

Si tratta di problemi interni alla Federazione e di problemi esterni ed è mio desiderio e penso di molti altri Soci che le varie e molte difficoltà presenti o che sono all'orizzonte possano essere conosciute da tutti, affrontate e risolte con serenità.

Il primo caso che meritava una spiegazione erano le dimissioni dalla carica di Segretario di Bartolozzi Francesco, considerato da molti, se non da tutti, uno dei padri fondatori della Federazione e un fedele servitore del mondo della canoa.

Trovo desolante - ad esempio - che uno dei raduni più trascinanti d'Italia - quello toscano sui fiumi Merse, Ombrone e Fiora - anche quest'anno sia stato annullato.

I raduni sono assolutamente indispensabili: se non si sta insieme, se non ci si conta, non si cresce, e non saremo mai un gruppo capace di

affrontare le difficoltà - anche burocratiche che ci attendono.

Al raduno invernale sul Corno è sorto un nuovo problema: un ulteriore enorme prelievo d'acqua per ingrandire il già esistente allevamento di trote, ed è solo la più recente di tante aggressioni del genere. Questo sistema di privatizzare i fiumi senza nessun rispetto dell'ambiente e dei suoi fruitori è tipico di questa Italia disastrosa in cui si parla molto di ambiente a scopi pubblicitari o elettorali ma si è ben lontani da una cultura di rispetto e di fruizione intelligente. Questo ed altri argomenti di pari importanza per tutti noi sono argomenti da affrontare assieme.

Recentemente - mi dicono - è stato modificato lo statuto della Federazione. Statuto che sarebbe bene fosse di pubblica consultazione in modo che ognuno di noi sappia chi fa parte del Direttivo e come si fa per votarlo o per non votarlo.

Conoscere i nomi del Direttivo e le loro funzioni consente a tutti i Soci una votazione consapevole al momento del rinnovo del Consiglio

e fornisce punti di riferimento per informazioni, contributi di idee, correzioni e anche plausi, ecc.

Come punti esterni vedo la riforma del CONI, quale motivo di esame, il crescere di altri gruppi e la loro connessione con e verso di noi: fatti che penso dovrebbero essere conosciuti e meditati in C.D., ma portati a nostra conoscenza insieme ai verbali delle decisioni prese, o fatti oggetto di articoli sul giornale e di discussione fra tutti.

Concludo - e vi chiedo scusa se mi sono dilungato - con una immagine di serenità: due giorni fa ero sul fiume Merse con pochi amici; il fiume si snodava avanti a noi nel verde della vegetazione; lontano dalle strade e dalle case giocavamo con l'acqua nelle piccole rapide fra i massi mentre aironi, anatre ed oche selvatiche si alzavano in volo. Anche se non era lo Zambesi, questo è il nostro mondo assolutamente da godere e preservare. Rimbocchiamoci le maniche e proseguiamo il lavoro che è stato fatto finora.

Maurizio Raybaudi Massilia

Rispondiamo a qualche domanda scusandoci per il ritardo:

L'entusiasmo c'è tutto: ci sono iniziative, per le Guide fluviali, per i raduni del Lima e del Vara, in cui la FICF assegna un kayak in sorteggio fra i partecipanti, partecipazioni canoistiche in Germania, ecc.; giustamente dovremmo darne notizia. Il fatto che i soci crescano e che forze nuove entrino a dare il cambio è certamente positivo.

La carica di Segretario della FICF, di Organizzatore e Responsabile Unico della Discesa del Tevere e di Direttore e Amministratore di Pagaiando, erano divenuti un fardello troppo pesante per il nostro Francesco Bartolozzi; in più le nuove leggi sul no-profit con tutte le annesse incombenze non facilitavano la continuazione di una gestione monolitica di tutto questo complesso di attività, per cui è stato naturale il rilascio di qualcuna di queste, appena è stato possibile farvi partecipare altri. Purtroppo poi sono subentrate anche questioni di salute, dalle quali Francesco si è completamente ripreso, ma che lo hanno indotto, per evitare altri sovraccarichi, a lasciare anche la Discesa del Tevere che ha condotto quest'anno alla XX edizione. Si è ora costituito un comitato per continuarla; non conosciamo ancora la composizione completa ma possiamo segnalare come nomi di riferimento Andrea Ricci, Laura Giardina, Franco Sibio e Marcello Bacchi. Francesco resta comunque come Redattore di Pagaiando, come Consigliere, come attento osservatore della vita sociale e come persona cui tutti possono rivolgersi, disponibile a qualsiasi intervento di consulenza e di supporto - in particolare, naturalmente, per la Discesa del Tevere.

La carica di Segretario è stata assunta da Ino Cum, che l'ha accettata fino al termine del mandato di questo Consiglio Direttivo.

Per quanto riguarda i raduni del Merse e del Fiora, siamo in molti a sentirne la mancanza. Speriamo che Marcello Corsini, che negli ultimi non si è sentito di continuare a organizzarli, li possa riprendere; altrimenti qualche altro volontario cercherà di imitarlo e di riprendere quella bella tradizione, o di dargli una mano.

Per i problemi delle trote e delle dighe incombenti sempre più nel nostro mondo, il giornale ha affrontato le emergenze sorte qua e là, il C.D. ha firmato una petizione per il Peschiera (l'acqua più fresca e più buona, almeno per i romani che quotidianamente la bevono) e partecipato con i suoi componenti alle manifestazioni in corso. Purtroppo, per il momento, con scarsissimi risultati: abbiamo a che fare con il classico "muro di gomma".

Per quanto riguarda lo Statuto, rinnovato per necessità della nuova legge e per regolarizzazione fiscale, stiamo approntando il modo di portarlo a conoscenza degli iscritti, che dovranno votarlo.

Per i problemi esterni alla FICF, il Presidente Pirovano Arcangelo riferirà in uno dei prossimi numeri di Pagaiando.

Speriamo che le anatre e le oche selvatiche e gli aironi continuino ad alzarsi in volo e che noi possiamo continuare ad ammirarli con una pagaia in mano: trote permettendo.

ARDAULI 1-2 maggio 99

Una scommessa più che vinta

di Angelo Deiana

Sardegna - Canoa Ambiente Turismo Cultura , I edizione

Il clima tipico primaverile ha esaltato un'iniziativa che si presentava per la prima volta in Sardegna (non so altrove) cioè il collegamento tra lo sport (canoa slul Lago Omodeo) e la cultura (visita di siti archeologici e naturalistici) e inoltre il trekking lungo percorsi prestabiliti nelle campagne del territorio di Ardauli.

Tutti potevano partecipare, sportivi e non. Infatti chi non faceva canoa poteva dedicarsi agli altri aspetti. Il territorio offre come garanzia al turista intelligente un ambiente da scoprire e i mille volti della cultura sarda. L'iniziativa fa parte di un progetto generale di recupero della memoria storica e di ricerca di nuove possibilità per l'economia di Ardauli e della zona, nell'epoca della globalizzazione, puntando a coinvolgere tradizione e modernizzazione.

Ma l'aspetto più rilevante è stato il coinvolgimento di tutta la popolazione ardaulese, che ha messo a disposizione le proprie case in un rapporto di ospitalità particolarmente significativo. In questo modo Ardauli si candida, come primo comune, a tentare per il futuro la carta dell'economia turistica utilizzando la formula dell' "albergo diffuso" per un turismo colto e intelligente, benefico sia per le popolazioni locali, sia per gli ospiti attratti dalle bellezze della Sardegna interna, in gran parte sconosciuta e non solo ai "continentali".

Chi legge si starà chiedendo come mai si organizza una manifestazione di questo tipo, in centro Sardegna e lontano dal mare dove il richiamo è più immediato, e per giunta in un lago (grande sorpresa per fascino e bellezza) dove vedere un canoista è assai raro "purtroppo". Nel numero scorso di *Pagaiando* avrete visto il volantino: "Ardauli, piccolo paese del centro Sardegna, vi ospiterà per due giorni, conosceremo il suo territorio, l'ospitalità della sua gente, e con loro saremo i protagonisti di un nuovo messaggio, davvero inedito in questa zona, Senza entrare nel merito della bellezza di questi luoghi tutta da scoprire, vi posso affermare che il messaggio è pienamente riuscito, un'esperienza a mio parere storica, non solo per il numero dei partecipanti (120 canoisti e 300 escursionisti) ma soprattutto grazie ad un contatto umano che si è creato tra i partecipanti e la popolazione, un qual-



cosa di cui si era persa la memoria, purtroppo, a detta di tutti. Molto positivo per i canoisti l'abbinamento della canoa col trekking. Da parte mia ho avuto grandissima soddisfazione nel vedere

tanto entusiasmo. E concludo con "Lo sport e la cultura migliorano la vita e i rapporti umani!" Arrivederci alla Maddalena per il raduno di fine millennio il 3-4-5 settembre!

Rassegna Italiana della canoa - Edizione 1999

UN GRANDE SUCCESSO...NON ANNUNCIATO

La rassegna che si è svolta nell'ambito del salone "NAUTICSHOW" di Montichiari (Brescia), dal 10 al 18 Aprile, ha riscontrato un notevole successo sia del pubblico che da parte degli espositori presenti.

di Enrico Di Liddo

Ogni anno il POOL CANOA ITALIA, l'associazione delle maggiori aziende Italiane, promuove l'organizzazione di una mostra della canoa, in modo da riuscire a creare un appuntamento fisso sia per il pubblico che può trovare le principali novità, sia per le aziende che vengono ad avere un momento di confronto e di dialogo diretto, oggi più che mai utile, vista la rapida evoluzione del mercato della canoa. Per quest'anno la rassegna si è svolta a Montichiari (Brescia), nell'ambito del NAUTICSHOW, un salone della nautica alla sua prima edizione. Grazie alla volontà delle aziende del Pool, e alla grande disponibilità e attenzione dell'Ente Fiera la manifestazione ha realmente ottenuto un successo quasi insperato. Soddisfatti gli operatori, soddisfatto il pubblico intervenuto e quindi, visto il momento economico attuale, un risultato di grande prestigio.

Come ho indicato il mercato della canoa sta vivendo un momento di grande evoluzione con la presentazione di modelli sempre più innovativi e con caratteristiche qualitative di grande livello. Senza dubbio il settore che vede il "fermento" maggiore è quello fluviale del "rodeo" la vera moda del momento. Imbarcazioni sempre più specialistiche e performanti entusiasmano un numero sempre maggiore di canoisti che si dedica a questa divertente specialità. Anche comunque il settore da torrente "tradizionale" beneficia degli influssi derivati dalle barche da rodeo: anche per scendere tradizionalmente i torrenti oggi vediamo imbarcazioni corte, maneggevoli e divertenti nel gioco pur rimanendo docili alle manovre del canoista. Il settore della canoa da turismo da lago o da mare non viene più considerato dagli operatori come la cenerentola di questo sport, ma anzi è forse un settore in cui gli investimenti a lungo termine risultano sempre vantaggiosi. Le imbarcazioni in questo settore vedono un'evoluzione delle dotazioni e delle finiture strutturali, caratteristiche forse un tempo un po' sottovalutate per il "povero" turista.

A mio parere è importante fare ancora un'osservazione inerente alle aziende: si sta assistendo ad una lenta ma costante occupazione di nicchie di mercato, specifiche e caratteristiche per ciascuna azienda. In breve ogni costruttore sta cercando di specializzarsi al meglio in un determinato settore, fornendo così un prodotto di massimo livello. Come ho indicato le aziende presenti rappresentavano la maggioranza dei

principali marchi presenti in Italia.

Il grande stand di "TUTTOCANOA" vedeva in primo piano i marchi PERCEPTION, ESKIMO, PRIJON e NEKY; tante le novità presentate: dalla Perception (attendendo ancora la "Mc Cleen") oltre alla già nota 3D, erano esposte la PHAT, la ARC e la SPARC, nomi che sembrano derivare dal film guerre stellari, ma che invece individuano kayak da gioco di varie lunghezze e volumi, idonei a canoisti di diverse stazze. Misure dai mt. 2,60 ai 2,80. Della Prijon, la SAMURAI e la già nota ALIEN rappresentano i modelli da rodeo dell'azienda tedesca. Eskimo era presente con la nuova KENDO EVOLUTION, una interessante evoluzione dell'apprezzata imbarcazione con un ritocco ai volumi e agli spigoli per renderla più nervosa e divertente. Il modello ZWO, ancora di Eskimo, è stato senza dubbio uno dei più osservati ed apprezzati dal pubblico "rodeista". La ditta RAINBOW, marchio ora distribuito dalla ditta "SHOCK WAVE" che presentava anche una ampia gamma di giacche, salvagenti e mute da canoa, era presente con la gamma da turismo e con la DNA e la MEPHISTO. Nello stand era esposto anche un prototipo "rivoluzionario" di kayak da rodeo e numerose pagaie in composito. La RESIN-VETRO esponeva la gamma completa dei suoi kayak da mare sempre più accessoriati e rifiniti con certissima meticolosità: un vero "must" per intenditori. La JANAUTICA era l'unica azienda a presentare un modello di imbarcazione maneggevole come un kayak ma che può essere dotato di carrello, scalmi e remi tipo canottaggio. Esposta anche la gamma destinata al mare con il pratico modello Seal da mt. 4,60 e il grande biposto Haiti. Nello stand della ES.PA Sport era presente tutta la gamma delle imbarcazioni pneumatiche GRABNER, le uniche ancora disponibili in autentico tessuto gommato incollato in autoclave. Nello stand faceva la sua bella figura anche un kayak da mare leggerissimo in kevlar, la F400, che con i suoi 11 Kg. risulta uno dei più maneggevoli della sua categoria.

Nello stand di ALPIN ACTION era presentata la gamma delle imbarcazioni DAGGER con la nuova Medieval, un modello performante e molto apprezzato dai rodeisti. La REFER esponeva un'ampia serie di nuove mute e giacche d'acqua per canoa, realizzate con materiali all'avanguardia: termici leggeri e resistenti. La zona della piscina, posta al centro del padiglione è stata molto apprezzata dal pubblico che ha potuto provare i nuovi modelli esposti, divertenti anche le esibizioni di rodeo dei più esperti che hanno "incantato" con le loro manovre i visitatori. Sicuramente, quindi, un arrivederci alla prossima edizione, nell'anno 2000.

APPUNTAMENTI

chiedere sempre conferma prima di mettersi in viaggio!

Giugno

• 2/6 **Notturna Brembo con luna piena** - Trezzo Kayak - Mario C. 035/565548

• 3-6/6 **27° Raduno dei canoisti Bavaresi a Königsdorf**, fra München e Bad Tolz presso il fiume Isar. discese dal I al IV gr (Isar, Loisch (II-IV), Rissbach, Inn (II-III), Ammer (II-III), Amper, Lech; laghi Kochelsee, Starnbergersee, Staffelsee) - sono calorosamente invitati i canoisti italiani, partecipa la FICF - inf. e prenot. Gert Molewski 0049-89-7554288 fx 0049-89-7552810; Elisabeth e Walter Brand tel/fax 0049-9372-6666 (parlano italiano)

• 5-6/6 **Canyoning sul Foce e uscita sull'Arzino** per esperti - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e

Ivan 041-912676 (ore serali)

5-6/6 **Torrente Noce II°-V°** - Trezzo Kayak - Paolo B. 02/90968864

• 6/6 **Giro di Montisola (Lago d'Iseo)** - Diff. F - Canoe-in-mare! - Nazzareno 030-266628 0335-6150032

6/6 **Discesa ecologica del Ticino** a Castelletto di Cuggiono (MI) con Associazioni Ambientaliste cl. I-II - disponibili barche di ogni tipo - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Valerio 02-3452492

6/6 **11° Marathon Dorica** (Gara Regionale di canoa) e **13° Vogata del Conero** km 16 Lega Navale Italiana Sezione di Ancona 071-205506

• 6/6 **Discesa del Sesia (VC)** cl. III-IV - Assoc. Kayak Como - Alberto 031-341705 (ore serali) Andrea 031-272070 (ufficio) Valerio 031-441319

10-13/6 **Discese del So7a, Koritnica, Sava Dolinka, Sava Bohinjka (Slovenia)** cl. II-III-IV - Canoa Club Novara - 0321-692638 (venerdì ore 21-23), Silvano Turrini 0321-431317 Fosco Mori 0321-473088

• 12/6 **Tramonto sul lago** al Lago di Masciuccoli, Oasi LIPU di Massarosa (LU) ore 19 giro guidato con battello e canoe - tel/fax 0584-975567 0339-7247438

12-13/6 **Gara di qualificazione mondiali di Rodeo a Campertogno (VC)** sul fiume Sesia - Free Flow - Francesco 0121-91207•
12-13/6 **Corso sulla sicurezza in fiume** Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

• 13/6 **Tagliamento pulito** Associazione Arcobaleno 041/900591

13/6 **V° raduno nazionale di Arcocanoa** al Lago di Nemi (RM) - ARC.A./Gruppo Canoe Atac - Marcello Bacchi - 064390192

13/6 **X Raduno Nazionale di Canoa sul Peschiera** (Rieti) I-II ore 9.30 - continuazione sul Velino solo per esperti - Canoa Club Rieti 0746-280978 0746-602892

13/6 **discesa del Chisone** - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

12-13/6 **Raduno nazionale sul Limentra (BO)** II-III - CCBO 051-575354 Elena 051-6154341

• 13/6 **Adda Sup II° III°** - Trezzo Kayak Battista B. 02/90964288

13/6 **Discesa del San Bernardino (VB)** solo per esperti - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Livio, 0321-261557

13/6 **Rimini in Voga** Gara agonistica di maratona di campionato ed **escursione turistica in kayak** tra Rimini e Riccione. - Andrea Arcangeli 0541/729213 0541/380574

• 13/6 **discesa del Ticino** cl. I-II - Assoc. Kayak Como - Alberto 031-341705 (ore serali); Andrea 031-272070 (ufficio) Nicolas 031-220254

• 19-20/6 **Manarola - Isola Palmaria** e ritorno diff. media - Canoa Verde Luisa 010/3726417

• 19-27/6 **18° Discesa Internazionale dell'Adige e Fiumi Veneti** cl. I-II - 4P Kanu Group - Arcangelo Pirovano 0338-4755710 0375/42442 Gianni Camossi 030-7301566 email gianni.camossi@numerica.it

• 19-20/6 **Fiume Ardeche o altro (F)** I°-II° adatto a tutti con canoe canadesi aperte e tende - Trezzo Kayak Giorgio C. 039/882677 uff.

• 19-27/6 **Croazia: Veglia e Arbe (Krk e Rab)** giro km 180 circa da Omisalj Diff. M - Canoe-in-mare! - Dario 0347-2691168

20/6 **Escursione naturalistica al Parco del Ticino** Canoa Club Mandello - Isacco Roberto 0341-732810 o 039-513212

20/6 **10° Kayak Alpin Sprint** a Otravaglia (Valsesia) - Marcello 02-9792171 Roberto 0331-890823 del Kayak Team Turbigio

20/6 **18° Stralagodorta** 14 km con partenza dal Lido di Gozzano - Polisportiva Navigatori di Luzzara - prof. Maino Guido 0321-456188

20/6 **discesa del Sesia** cl. III-IV - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Giorgio 0337-466802

• 25-29/6 **Un fiume al giorno : Nera (Umbria), Corno, Turano, Aniene, Volturno** - Maurizio Consalvi 065041413, Claudio Fanucci 0666153460 0368-510764

• 26-27/6 **Laguna di Venezia Sud** : Brondolo - Ca' Roman - Brondolo per Brenta, laguna e mare km 20 - pernott. a Ca' Roman - Associazione Arcobaleno 041/900591

• 26-27/6 **discesa di un tratto di fiume Trebbia**, con guida fluviale - Canoa Verde Oriano 010/3726417

• 26-27/6 **Corso di canoa ed eskimo** a Pescara con i campioni Tiziano Rossini e Mariangela Minieri - AXO Watersport : Alberto 0335-8230750 085-4912565

26-27/6 **Gara del Campionato di Rodeo e qualificazione mondiali a Sospirolo (BL)** sul fiume Mis - C.C. Feltre - Lucio 0439-56315

26/6-29/8 **44° Discesa Internazionale del Danubio** da Ingolstadt (Germania) a Silistra (Bulgaria) km 2082, organizzata da DKV e ICF ; 26/6-26/7 tratto Ingolstadt-Mohacs (Ungheria) km 1007 - Rolf Kunze tel/fax 0049-28-472040

26/6 **Aquathlon, manifestazione sportiva a squadre** sul Naviglio Grande presso il Canoa Club Milano a Castelletto di Cuggiono (MI) - Prove di kayak, mountain bike, nuoto, corsa e canoa canadese - CC.Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30 - 23) Marco 0331-584105

26-27/6 **XIV CANOA CROSS Città di Comacchio** sabato ore 18: gara di biathlon (corsa + canoa); domenica ore 10 percorso turistico - naturalistico - Canoa Club Comacchio : Filippo Luciani 0533/314132 Primo Lealini 0338/8801802 Alberto Becari 0533/381683

27/6 **FESTA DELLA CANOA PER TUTTI** giornata di invito alla prova gratuita di canoa e kayak , in molte località italiane - LEGA SPORT D'ACQUAVIVA UISP 055/6583121 fax 055/6583139 Stefano Carpita tel. 0348/3301593

27/6 **discesa dell'Orco (TO)** solo per esperti - CC.Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Rosario, 02-5811441

27/6 **Giro del Lago di Pusiano** km 9 Centro Kayak Canoa Lago di Pusiano - Pizzi Mario 031-655408

• 27/6 **Discesa dell'Hinterrhein nel Cantone Grigioni (Svizzera)** cl. III-III+ - Assoc. Kayak Como - Alberto 031-341705 (ore serali) Andrea 031-272070 (ufficio); Luca 031-590141

27/6 **XI raduno alto Vomano** gr IV e **Kayak rally trofeo "Marco Dignani"** nel tratto Tottea - Senarica comune di Nerito di Crognaleto (Teramo) - Luigi Bernabei 085-4452112 <bernabei@tin.it>

• 29/6 **Adda Inferiore percorso con canadesi** Trapper Canoa Club Reggio Emilia 0522/551429 0522 558551

Luglio

1-4/7 **Torrentismo e turismo sportivo** a Marsaglia in Val Trebbia (PC) presso Centro Sports in Open Space - organ. Fit for Fun - Angela Macaluso - 02-70128293, 0347-2943811

2-3-4/7 **In canoa nel Parco marino di Capo Carbonara** (Villasimius-Sardegna)

tre escursioni da 15-20 km ciascuna: Capo Boi, isola dei Cavoli, Serpentara, Is Molenitis ... - Canoa Club Cagliari - Giorgio Carboni 070-304901 - 0368-7505196

2-3/7 **Manifestazione di Canoa Polo** al Porto turistico di Villasimius (Sardegna) - Canoa Club Cagliari - Giorgio Carboni 070/304901 - 0368/7505196

• 2-3-4/7 **2° Raduno sul Verdon (FR)** organizzato da ICF -CCM Toio 02-3313435 - Trezzo Kayak Tino S. 039/9515811

• 3-4/7 **Uscita associativa su un fiume fuori zona (Sesia?)** - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

3-4/7 **Rapid Race Valsusa - Carton Rapid Race** a Cesana Torinese, gara amatoriale con imbarcazioni autocostruite in cartone - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

2-3-4/7 **Biathlon canoa Cross Comacchio** inf. Fabiana G. 0363/330682

3-4/7 **II° Maremarathon** - maratona di k/mare all'Isola d'Elba. - agonistica, con percorso per turisti - Stefano Carpita 0348-3301593 Raymond Varraud 0348-3359898 Gaudenzio Coltelli 0348-2290711

4/7 **Gara del Circuito Italia di Rodeo a Ivrea (TO)** sulla Dora Baltea - C.C.Ivrea 0125-40186

• 4/7 **kayak trek Nervi - Portofino facile, in mare** - Canoa Verde Massimo 010/3726417

• 11/7 **Prove libere di canoa Fiume Adda e grigliata** - Trezzo Kayak Gabriele C. 02/90964390

11/7 **fiume Anza (NO)** cl. III-IV- - Canoa Club Novara Turrini Silvano 0321-431317

11/7 **28° Regatalonga del Lario** km 9 oppure 18 - Comitato Regatalonga e Soc. Canottieri di Lezzeno - inf. Bazzoni Francesco 031-914551

• 11/7 **discesa dell'Adda inferiore** cl. I-II - Associazione Kayak Como - Alberto 031-341705 (ore serali) Andrea 031-272070 (ufficio) Nicolas, 031-220254

11/7 **discesa del Sesia** Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdi ore 21.30-23) Giorgio 0337-466802

11/7 **discesa del Sesia** - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

11-26/7 **Raduno Internazionale sull'Isola di Scano Gallo** nel delta del Fiume Po a Pila (RO) - da confermare - Granacci Guglielmo 02-2576638

• 15-31/7 **Isole Ioniche: Cefalonia (Itaca, Lefkada ...)** Diff. M/D - Canoe-in-mare! - Sandro e Annarosa 0125-45837 0338-9551092

• 16-18/7 **Tre giorni in Laguna di Venezia** Raduno Internazionale con visita alle isole e pernottamenti in campeggi - sabato notte fuochi del Redentore in bacino S. Marco - FICF e Associazione Arcobaleno 041/900591

17-18/7 **fiume Adda inferiore** da Mandello del Lario a Imbersago - Canoa Club Mandello - Isacco Roberto 0341-732810 o 039-513212, Mambretti Domenico 0341-700421

• 18/7 **Prove libere di canoa Fiume Adda e grigliata** - Trezzo Kayak Andrea Val. 035/657265 uff

18/7 **Remada 99** circa 10 km - Centro Sport di Abbadia Lariana (LC) - Tizzoni Cleto 0341-732052

18/7 **Raduno di canoe sul Lago di Caccamo** nell'interno di Macerata - Club Canoe Civitanova - e-mail: mobbili.rol@cvm.data-center.it

• 24-25/7 **Cazziadi** in località da destinarsi - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

• 24-25/7 **Fiume Soca (Slo)** - Trezzo Kayak Andrea Val. 035/657265 uff

24/7 **Canoe Nella Notte** sul lago Trasimeno da Monte del Lago ad Isola Polvese e ritorno, 7 Km, con sosta-rinfresco ad Isola e cena - Canoa Club Perugia: Giovanni 0347-3794578 075-8400030

• 24-25/7 **tra l'Adige e il Garda** con attraversamento del lago Associazione Arcobaleno 041/900591

25/7 **"Lario in voga" 5° edizione** (alto Lago di Como) percorso di 9 o 15 km - Associazione Remiera Gravedona 0344-89215 0344-82687

26-30/7 **Arcipelago delle Isole Vesterale** circa 150 km nel Mare Artico nella parte nord della Norvegia e **Artic Sea Kayak Marathon** - ASKR di Sortland in Norvegia 0047-761-21244

31/7-1/8 **Gara di qualificazione mondiali di Rodeo a Villeneuve (AO)** sulla Dora Baltea - Rafting Adventure Aosta 0165-95082, 0165-270621; 0165-95044

31/7 **VI Fiaccolata sul Lago di Cingoli** ore 21,30 - Canoa Club Ancona e "la baia delle Popeye" - 0733-602368 ore pasti; 0338-7714500 0337-646962

Agosto

31/7 - 15/8 **NISKA 99 Norwegian International Sea Kayak Adventure** nei fiordi attorno a Christiansand, Norvegia - Jurgen Fitger tel/fax 0049-451-393996 e 0049-451-3981576

1/8 VII Raduno con **piccola maratona non competitiva sul Lago di Cingoli** ore 10 al Ristorante Crevalcore - Canoa Club Ancona e "la baia delle Popeye" - 0733-602368 ore pasti; 0338-7714500 0337-646962

• 2-15/8 **XXII Raduno Federale Estivo FICF** - Camping du Lac, Eygliers (zona Briançon, a 45 km dal Monginevro) - org. 4P Kanu Group - Arcangelo Pirovano 0338/4755710 - 0375/42442 - G. Camossi 030-7301566 0335-6080911 email gian-ni.camossi@numerica.it

• 7-14/8 **Isole di Lussino e Unie (Dalmazia)** - Diff. M - Canoe-in-mare! - Dario 0347-2691168

• 10-11/8 **Il Parco delle Stelle** al Lago di Massaciuccoli, Oasi LIPU di Massarosa (LU) giro guidato con battello e canoe; osservazione dell'eclisse e della Notte di S. Lorenzo - tel/fax 0584-975567 0339-7247438

14-29/8 **44° Discesa Internazionale del Danubio** tratto da Novo Selo a Silistra (Bulgaria) km458, con possibile escursione aggiuntiva nel delta; organizzata da DKV e ICF - Rolf Kunze tel/fax 0049-28-472040 birgit.brueckner.bw@on-line.de

15-18/8 **Durance e affluenti** (Francia) - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

• 28/8-5/9 **Sardegna: S.M.Navarrese - CalaGonone poi giro Maddalena** Diff. M - con partecipazione a Vivere il mare - Palau - Canoe-in-mare! - Sandro e Annarosa 0125-45837 0338-9551092

• 29/8 **Lago di S. Giustina** (TN) facile, con esplorazione di gole e canyon, con canoe canadesi - Trapper Canoa Club Reggio Emilia 0522/551429 0522 558551

29/8 **Torrentismo** - CCM Marco 0331-584105

29/8 **discesa fiume Stella** da Sterpò a Pre-cenico, II, km 15 Amici dello Stella - Remo Odorico 0432/776133

Settembre

2-5/9 **Vivere il mare - canoando per le isole** nell'Arcipelago della Maddalena - AST Palau (SS) - Angelo Deiana 0789-709570 0338-8436835

• 4-5/9 **Due giorni in Laguna di Marano** - la domenica partecipaz. alla manifestaz. de la "Combricola del Paluo" (Aless.Corso 0431-57056) - Associazione Arcobaleno 041/900591

4-5/9 **discesa del Reno Anteriore** (Vorderrhein) in Svizzera - Canoa Club Milano 02-6070489 Toio 02-3313435

• 11-12/9 **Corso base per istuttori di kayak** - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

• 5/9 **Caccia al tesoro in canoa** sul Lago di Como - Ass. Kayak Como - Alberto 031-341705 (ore serali) Andrea 031-272070

12/9 **discesa del Ticino** a Castelletto di Cuggiono (MI) cl. I-II - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Cristina, 02-5450257

11-12/9 **Randonnee du Lac d'Annecy:** Dragon Boat, Gare ed escursioni amatoriali con kayak e altre imbarcazioni - 0033-0450-450070 fax 0450-518720 <http://lac-annecy.com>

• 12/9 **Torrente Dezzo IV°** - Trezzo Kayak Mario C. 035/565548

12/9 IX **Discesa del fiume Musone e Coppa Città di Cingoli** ore 10 al Ristorante Crevalcore - Canoa Club Ancona e "la baia delle Popeye" - 0733-602368 ore pasti; 0338-7714500 0337-646962

12/9 **Dora Baltea** kayak - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

12/9 **20° Rematalonga del Lago d'Orta** - 13 km - Polisportiva Navigatori di Luzzara - prof. Maino Guido 0321-456188

• 12/9 **Lerici - Punta Corvo** facile, in mare - Canoa Verde Serafino 010/3726417

• 12/9 **discesa della Moesa nel Cantone Grigioni** (Svizzera) cl. III-IV-V - Associazione Kayak Como - Alberto 031-341705 Andrea 031-272070

• 16-19/9 **Isonzo (Soca)** in Slovenia, medio-facile con escursioni al Parco Triglav - con canoe canadesi - Trapper Canoa Club Reggio Emilia 0522/551429 0522 558551

19/9 **IV Festa della canoa** Canoa Club Mandello - Isacco Roberto 0341-732810 o 039-513212

• 19/9 **Promontorio di Portofino e San Fruttuoso** Assoc. Kayak Como - Alberto 031-341705 (ore serali) Andrea 031-272070 (ufficio)

• 24-26/9 **Parco del Cilento** (a sud di Salerno) Diff. M - Canoe-in-mare! - Maurizio 0761-600872 0335-490947

• 26/9 **Uscita sul Tagliamento** - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

24-26/9 **"EISKANAL" (canale artificiale olimpico)** ad Augsburg (Germania) in concomitanza con l'Oktober Fest di Monaco - Canoa Club Novara Turrini Silvano 0321-431317 Fosco 0321-473088

• 26/9 **S. Margherita Ligure - Camogli (Riserva Marina di Portofino)** facile, in mare - Canoa Verde Serafino 010/3726417

• 26/9 **Pagaiata dei due castelli da Duino a Miramare** - Associazione Arcobaleno 041/900591

Ottobre

3/10 **discesa del Trebbia (PC)** adatto anche ai principianti - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Piero 02-70107270

10/10 **discesa del Roja** - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

10/10 **discesa del Borbera (AL)** adatto anche ai principianti - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23) Valerio 02-3452492

10/10 **Regatalonga del Verbano** 7 o 12 km - Amici del Remo c/o Perucchini Aldo 0332-647709 o 0330-717134

• 10/10 **Mincio da Pozzolo a Rivalta** in corrente facile, tecniche di canadese Trapper Canoa Club Reggio Emilia 0522/551429 0522 558551

• 15-17/10 **5 Terre: Monterosso, Riomaggiore, Portovenere** Diff. M - Canoe-in-mare! - Sandro 0125-45837 Walter 0338-9998561

• 17/10 **Uscita associativa (Livenza?)** - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

• 21-24/10 **Marina del Cantone- Punta Campanella-Capri-Sorrento e Ventotene - S.Stefano** Diff. M - Canoe-in-mare! - Sandro 0125-45837 Amleto 0545-71271

24/10 **IX° Tetrathlon della Val di Vara**

a Sesta Godano(SP). Prove: nuoto in fiume, canoa fluviale, MTB, corsa campestre - Pro Loco di Sesta Godano 0187-986021

• 27/10 **Inizio primo Corso Teorico /Pratico di Canoa/Kayak** - c/o Piscina Comunale nei giorni :27/10 03/11 10/11 17/11 24/11 01/12 - Trezzo Kayak Mario C. 035/565548

30-31/10 **Giochi d'acqua sulla Baltea** e gara di Rodeo a Quincinetto e Chivasso - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

• 30-31/10 **III Raduno nazionale Fiume Vara** - Raduno FICF d' autunno cl. III - Canoa Club Cagnacci Bagnati 0338-9998561 e FICF

• 31/10 **fiume Brenta** da S.Gaetano a Campolongo Associazione Arcobaleno 041/900591

Novembre

novembre XII° **"La canoa italiana esplora il mondo"** rassegna di video canoistici amatoriali da tutto il mondo, a Milano - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì 21.30-23) Toio tel. 02-3313435

7/11 **Festa di fine stagione e discesa Stura di Demonte** - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

Dicembre

• 4/12 **Festa associativa di fine anno canoistico** - Associazione Canoistica 360gradi Mestre (VE) Michele 041-942331 Emanuele 041-915332 Irene e Ivan 041-912676 (ore serali)

8/12 **15° Meeting di Natale sul Lago d'Orta** - 9 km - Polisportiva Navigatori di Luzzara - prof. Maino Guido 0321-456188

• 12/12 **I colori dell'Inverno** al Lago di Massaciuccoli, Oasi LIPU di Massarosa (LU) - con battello e canoe; osservazione dell'arrivo delle specie migratorie - 0584-975567 0339-7247438

• 18/12 **Fiaccolata sull'Adda notturna** - Trezzo Kayak BattistaB. 02/90964288

26/12 **discesa del Ticino di fine millennio** a Castelletto di Cuggiono (MI) cl. I-II - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23); Lucio, 039-833039

fine dicembre **Raduno di fine millennio in Sardegna** Angelo Deiana 0789-709570 0338-8436835

Anno 2000

26/12-9/1/2000 Capodanno del terzo millennio sui **fiumi del Portogallo** - Orcokayak c/o Gaetano 0335-6282728

LEGENDA - da questo numero la rubrica *Appuntamenti* ha una chiave di lettura che permette di distinguere il tipo di raduni in base alle indicazioni:

-  molto facile, uscita in acque calme (lago, fiume tranquillo, laguna)
-  percorso in mare
-  fondo bianco percorso su acque mosse

- uscita organizzata da un club affiliato FICF: non competitiva e fruisci della assistenza delle Guide Fluviali se richiesta.



LIETO EVENTO

Uee, ueee, ueeee!!!

E' nata, è nata! E' nata la nuova Associazione Canoistica.... e come si chiama?

Beh, veramente non è stato proprio semplice assegnarle un nome di battesimo, ma appena abbiamo sentito "360gradi" ci siamo illuminati. Incredibile ma vero, questo nome piaceva ad ognuno di noi e non solo. Per cui eccoci qui: otto amici (Astrid, Francesco, Ivan, Irene, Marco, Emanuele, Michele, Rachele) che vogliono far conoscere la loro passione per il kayak. Quest'attività riunisce la voglia di stare assieme, il rispetto e l'amore per la natura e le sue espressioni, la condivisione di momenti unici, l'entusiasmo per uno sport che regala pace ma anche adrenalina e divertimento. E' questo che vogliamo fare, dare, a quanti lo vogliono, la possibilità di unirsi a noi.

"360gradi" è un'associazione di ampie vedute (a 360° appunto) infatti, al kayak si abbinano sempre altre opportunità: vacanze nazionali ed estere, escursioni a piedi ed in bicicletta, fuoco, feste pizzate, giochi a squadre, sempre all'insegna del divertimento, della semplicità e della collaborazione. 360gradi: crederci è il minimo ... bisogna provarla!

Sconti speciali per gli associati FICF

Abbiamo incontrato alla Discesa del Tevere dei nuovi amici, alcuni provenienti da Berlino, altri da Amburgo. Fra loro Heinz Kühnisch, che presto tornerà fra noi per qualche raid in mare. Heinz progetta e produce accessori sportivi come portacanoa, timoni, carrelli per canoa ecc., e ne ha donato alcuni, portacanoa a culla e a barra verticale, per la lotteria finale della discesa. Sono di un tipo che non è finora importato in Italia, molto robusti e ben curati, in particolare come trattamento anticorrosione.

Heinz è, disposto a fornirne altri a prezzi molto scontati per i soci FICF. Chi fosse interessato può rivolgersi alla redazione di Pagaiando (v. pag. 2) o alla segreteria c/o Ino Cum (02-39262577 InoCum@iol.it).

"Pagine Web: www.tuttocanoa.it"
"E-mail: info@tuttocanoa.it"



TUTTOCANOA S.R.L.
20139 Milano (Italy) - Via Gaggia n. 26
Tel. 02/5693347 - Fax 02/5693347

Diffusione kayak canoa,
pagaie, accessori
sicurezza abbigliamento
in tutta Italia

a richiesta il catalogo generale con i punti vendita nelle varie Regioni italiane

SEGUE DA PAGINA 3

La composizione del Consiglio Direttivo FICF

Andrei Annarosa		0125-45837	koine.sar@flashnet.it
Baradel Agostino	Consigliere a vita (dimissionario)	02-5279975	
Bartolozzi Ettore	Direttore Accademia Canoa	06-72650428	ebartolozzi@pelagus.it
Bartolozzi Francesco	Redattore Pagaiano	06-72650956	
Ciuffoli Guido	Amministratore	06-5135402	ciuffoli@tin.it
Corsini Marcello (Pompetta)	Bici e Camper	0564-21684	mcorsini@mare.gol.grosseto.it
Costa Mariangela		06-66150196	ricucci@rdn.it
Cum Ino	Segretario	02-39262577	InoCum@iol.it
De Ascentiis Roberto		06-57300491	
De Riu Sandro	Dirett. Pagaiano; Canoa in mare	0125-45837	pag.ficf@flashnet.it
D'Orazio Giuseppe		085-4216166	
Gardoni Valerio	membro Accad. Canoa	030-9920646	
Olivieri Carmela		041-900591	
Pamio Tito	membro Accad. Canoa; Rapporti estero	041-900591	marco.pamio@ve.nettuno.it
Paperetti Luciano	Tesoriere	0773-696832	lpaperet@iol.it
Pillotti Ascanio		0573-23813	
Pirovano Arcangelo (Gengis)	Presidente; membro Accad. Canoa	0375-42442	
Rossi Glauco	Canoa canadese	02-38103029	geda@geocities.com

Il Consiglio è stato eletto dall'Assemblea il 12-1-97 e il suo mandato scade alla fine del 2000. Due consiglieri sono decaduti per non avere partecipato a tre convocazioni consecutive. Il consigliere Ino Cum è stato cooptato nella riunione del 7 marzo 1999 in occasione della nomina a Segretario Generale. Il nuovo statuto prevede una consistente riduzione del numero dei consiglieri.

ASSEMBLEA ORDINARIA E STRAORDINARIA DEI SOCI

Entro l'anno dovrà tenersi una Assemblea Generale dei soci FICF: Ordinaria per la approvazione del bilancio 1998 e Straordinaria per la approvazione del nuovo Statuto della Federazione. Le modalità e la data sono tuttora allo studio; la difficoltà è data dal fatto che i soci sono distribuiti su tutto il territorio nazionale e a tutti deve essere garantita la facoltà di esprimere il voto.

Nel frattempo invitiamo tutti gli associati a prendere visione del testo del nuovo Statuto, approvato dal Consiglio Direttivo e consultabile al sito Internet www.gulliver.it/pagaiane/STAT98.HTM. Inoltre lo statuto è consultabile presso le sedi dei club affiliati alla FICF, dei quali diamo qui l'elenco aggiornato.

Denominazione	Indirizzo	Città	Prov	CAP	Telefono
3 Fiumi di Scorzè	Via S. Benedetto 16	Scorzè	VE	30037	
4P Kanu Group	Via Cavour 89	Casalmaggiore	CR	26041	0375-42442
Arca	Viale Masini 14	Bologna	BO	40131	
Assoc. Canoistica Arcobaleno	Via Bagaron 42/1	Campalto	VE	30030	041/900591
Canoa Club Asola	Via Parma	Asola	MN	46041	030-9960823
Ass.Canoistica 360 Gradi	Via Cardinal Agostini 13/B	Mestre	VE	30174	041-912676
Ass.Kayak Como	Via Geno 14	Como	CO	22100	031 341705
ATLIAN	Via Fosso S.Matteo 67	Frascati	RM	00044	06-72650956
Canoa ACLI Stiera	Regione Stiera	Gaiola	CN	12010	0171/74204
Canoa Club Alessandria	Via Parnisetti 13	Alessandria	AL	15100	0360-300278
Canoa Club Brescia	Via B.Maggi 9	Brescia	BS	25123	030-3760561
Canoa Club Marco Dignani	V.le G. Bovio 113	Pescara	PE	65124	085 290301
Canoa Club Padova	Via S.S. Fabiano e Sebastiano 130	Padova	PD	35143	049/634138
Canoa Club Perugia	Via Della Ghisa 23	Ponte Felicino	PG	06077	075/691558
Canoa Club Trento	Via Campo Trentino 38	Trento	TN	38100	0461/823454
Canoa Club Latina	Via G.B.Vico 46	Latina	LT	04100	0773-696832
Canoa Club Pistoia A.S.C."S.Fedi"	Via dello Stadio 4bc	Pistoia	PT	51100	0573-34768
Canoa Verde Legambiente (GE)	Via Roberto Sarfatti 36/R	Genova Nervi	GE	16167	010-3726417
Canoe in Mare	Via Fucino 4/B	Roma	RM	00199	0329-6130713
Centro Promozione Kaiak (C.P.K.)	Via Prospero Santacroce 117	Roma	RM	00167	06-6620482

SEGUE DA PAGINA 10

RIVER'S GIPSY
GIPSY VACANZE E RODEO SUL SOCA

Se ancora non conoscete la vallata del fiume Soca (pron. socia), provate ad immaginare verdi prati alpini che digradano dolcemente verso spiagge di sabbia bianca: lì scorre il Soca (o Isonzo) che offre km. 50 di acque canoabili pulitissime e dall'incredibile colore turchese. Il fiume alterna tratti tranquilli a percorsi più spumeggianti (difficoltà dal I

al V), senza rischio di incontrare scarichi o cemento. Aggiungete il contorno delle Alpi Giulie e il fatto di essere all'interno del Parco nazionale del Triglav e ancora non saremo riusciti a darvi un'idea completa della bellezza di questa valle; ci troviamo nella Repubblica Slovena e a Kobarid, a soli km.10 dal confine italiano, trovate, ormai al suo sesto anno di attività, la SCUOLA DI CANOA RIVER'S GIPSY diretta dal maestro di canoa Vladimiro Farina. La sede è in un campeggio in riva al fiume, punto di sbarco del tratto di gole più interessante e impegnativo e imbarco di un percorso di km 15 facili ma suggestivi. Le proposte sono collaudate: Corsi di canoa per tutti i livelli calibrati sulle esigenze e capacità personali, Torrentismo e Rafting, il tutto unito alla pazienza e disponibilità dei Maestri della Scuola che vi accompagneranno per tutta la vostra vacanza.

Novità di quest'anno, in data 10/11 luglio grande appuntamento con il Rodeo; la River's Gipsy ospiterà il Promotour con gli atleti del team Ozone che terranno un corso intensivo di canoa acrobatica. La scuola è aperta dal 5 luglio al 29 agosto e in questo periodo risponde al tel. 00386/65/85312 ore 19/20; fino al 3 luglio per informazioni e prenotaz. al tel/segr/fax 0187/673033 cell. 0348/7220940.



CANOE - KAYAK & ACCESSORI

a Roma da:  **GYM SPORT**
"il Negozio con la Piscina"

Kayak
TURISMO MARE TORRENTE SLALOM
Canoe
CANADESI E PNEUMATICHE
PYRANHA - NECKY - ESKIMO

CENTRO TEST KAYAK - CORSI PER PRINCIPIANTI E DI ESKIMO

Via Michele Amari, 43 - Tel. 0678345302 - Cell. 03392212014 - Fax 067853978 (metro A: Ponte Lungo; Bus: 4, 9, 87, 628)

Vedere e/o ascoltare

di Roberto D'Angelo

In ogni persona il comportamento degli occhi può evidenziare, fra le altre cose, il modo in cui il nostro cervello e quindi il nostro corpo ricevono informazioni provenienti dall'ambiente che ci circonda (*esterne*), oppure dal nostro corpo (*interne*). Considerazioni queste che ci offrono l'occasione di parlare della canoa in modo diverso e volendo ci aiuteranno a verificare le nostre conoscenze per comprendere come si possa continuare a migliorarle.

Vi chiederò di prestare attenzione al comportamento degli occhi e al loro movimento, mentre ascoltate una parte del vostro corpo, ad esempio quando siete seduti comodamente in canoa.

Quindi mettetevi in canoa ed ascoltate in quale modo appoggiate i talloni sul fondo.

- Siete capaci di riconoscere in che modo appoggiano?
- l'appoggio è simile in entrambi?
- appoggiano entrambi nello stesso punto?

Ed ora ascoltate in che modo aderiscono i piedi sul poggiatesta.

- Toccano con la parte esterna o interna?
- con quella superiore o con la centrale?
- uno aderisce più dell'altro?

Per rispondere a queste domande avete dovuto prestare maggiore attenzione alla posizione dei vostri piedi e a come questi erano in rapporto con il poggiatesta. Inoltre, siete in grado di ricordare anche dove avevate lo sguardo mentre vi ascoltate?

- in avanti?
- in basso?

E se lo sguardo era in avanti o in basso, sapete descrivere quello che vedevate?

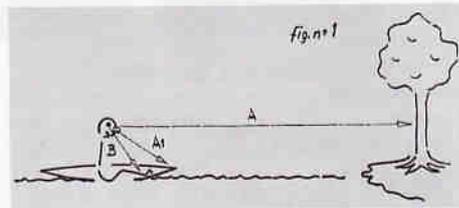
Fate una breve pausa prima di continuare pensando a quello che avete letto.

INTERNO-ESTERNO

Il nostro corpo, come già abbiamo avuto

modo di dire, asseconda le nostre idee sia che queste ci dicano di ascoltare un movimento al nostro interno, che di cercare punti di riferimento all'esterno. Una cosa è certa, non possiamo chiederci di controllarle o assecondarle contemporaneamente, perché si può solo prestare attenzione ad una e poi all'altra.

Quanto più rapidi saremo nel passare da una all'altra, maggiore sarà il controllo di quello che sta avvenendo. Per chiarire questo concetto immaginiamo di pagaiare in uno specchio di acqua tranquilla prendendo come "obiettivo" un punto di riferimento distante da noi, ad esempio un albero (fig.n°1). La nostra esperienza ci dice che se desideriamo raggiungerlo percorrendo meno strada, dovremo guardare di sovente la punta della nostra canoa e l'albero che è in lontananza (A/A1). In questo modo ci renderemo conto dei cambi di direzione non voluti ponendovi quindi *istintivamente* rimedio. Come potremo notare in questa situazione gli occhi sono rivolti *in avanti* pronti a ricevere tutte le informazioni necessarie. Al contrario abbandonare l'albero per ascoltare l'appoggio dei talloni sul fondo della canoa o dei piedi sul poggiatesta, distoglierà l'attenzione dei nostri occhi i quali tenderanno a rivolgersi *in basso* per ascoltare quello che avviene al nostro interno (B). Quindi, maggiore sarà il tempo che dedichiamo a questo ascolto e più probabilità avremo di perdere momentaneamente il nostro obiettivo. Così facendo allontaneremo i tempi di verifica per il mantenimento della direzione stessa. Immaginate però se tutto questo avviene in rapida dove sono necessarie manovre corrette in tempi e spazi limitati? Se ascolteremo il comportamento dei nostri occhi potremo notare le differenze descritte, riconoscendo dalla loro posizione a che cosa stiamo attenti. A volte la loro posizione, quando ascoltiamo cosa avviene dentro di noi, potrebbe essere rivolta in avanti ma dare la sensazione di uno sguardo assente, uno sguardo che non vede per l'impegno nell'ascolto di altro. La stessa cosa può accade-



re quando parliamo con un'altra persona, se siamo presi da quello che vogliamo dire, probabilmente non riusciamo ad ascoltare il nostro interlocutore. Quindi, anche in questo caso più saremo capaci di parlare ed ascoltare, tanto maggiore sarà il controllo di quello che sta avvenendo nella comunicazione.

inserir figura VEDEASC.TIF

Esercitarsi quindi a migliorare le conoscenze interne in situazioni favorevoli, prestando attenzione soprattutto a queste sino a quando non saremo in grado di averne tutta la coscienza. In seguito potremo applicarle istintivamente nelle più svariate situazioni che incontreremo sul fiume. Come abbiamo detto potremo passare rapidamente dall'*esterno* all'*interno* con continue verifiche, al contrario proviamo ad immaginarci di traverso in un rullo nel quale abbiamo difficoltà ad uscire. A volte il nostro obiettivo principale, in quelle circostanze, è di avere un buon appoggio sulla pala per non farci capovolgere (*interno*), mentre se non cercheremo con gli occhi anche la via d'uscita (*esterno*), non riusciremo a muoverci da quella scomoda situazione. Sarà così più comprensibile il fatto che se siamo preoccupati di qualche cosa dedicheremo maggiore attenzione a quello che avviene dentro di noi perdendo però l'obiettivo più importante che nel nostro caso è *la soluzione per uscire*.

Quello che ho cercato di dire ci può aiutare a capire che, se focalizziamo soprattutto l'attenzione su riferimenti esterni al nostro corpo quali acqua, ostacoli, ambiente, etc., riusciremo a conseguire con efficacia gli obiettivi che permetteranno una divertente e rilassata discesa del fiume. L'aspetto interno invece, che è collegato alle conoscenze corporee e alle tecniche acquisite, va preparato ed affinato in condizioni diverse. Se vogliamo discendere un fiume con tranquillità, sarà fondamentale scegliere percorsi o situazioni idonee, nelle quali, con la tecnica e le conoscenze in possesso, potremo esprimerci liberamente. Se così non fosse, causa la scarsa conoscenza-coscienza di tecniche adeguate e dovessimo dedicare maggiore attenzione al nostro interno, probabilmente perderemo quegli obiettivi esterni che ci permetterebbero di effettuare la discesa in completa sicurezza e libertà.

D'ora in poi se saremo anche capaci di osservare il movimento degli occhi dei nostri compagni, avremo apportato nuove conoscenze al nostro bagaglio di esperienze sulle quali potremo contare per riflettere ed eventualmente essere di aiuto ad altri.

SEGUE DA PAGINA 9

Dagram Ass.Sportiva	Via Cavaglià18	Santena	TO	10026	0123 45721
G.C.Monterotondo A.S.Evento	Via M.Sabini 219/M	Monterotondo	RM	00015	
G.S.Dipen.Comun. Viareggio	Via E.Paladini,82	Viareggio	LU	55049	0584/387208
Club Gente D'Acqua	Via C.I. Petitti 30	Milano	MI	20149	02-39262577
Gruppo Canoe Nomadi	Via Staz. Ottavia 187	Roma	RM	00135	06-30815262
Gruppo Canoe Parma	Via Massari 4	Parma	PR	43100	
Gruppo Canoe Ravenna	Via Rasponi 3 c/o UISP	Ravenna	RA	48100	
Gruppo Canoe Terni	Via Tiacci 6	Terni	TR	05100	0774 407235
Gruppo canoe dopolavoro Atac	Via Verbania, 3	Roma	Rm	00182	06 - 3232453
Lega Navale Italiana Sez.Ancona	Lungo Mare Zipa CP 198	Ancona	AN	60100	071-205506
Pangea Kayak Club Cogoleto	Salita Maxetti 23/2	Cogoleto	GE	16016	010-9181051
Regatalonga Lario Soc. Canottieri	Via Rozzo 18	Lezzeno	CO	22025	
Soc.Canott. Arno Pisa Sez.Canoa	Via Bonaccorso Da Padule 2	Pisa	PI	56122	050/28465
Trapper Canoa Club	Viale Olimpia 11	Reggio Emilia	RE	42100	0522-551429
Trezzo Kayak	Via P.da Trezzo 13	Trezzo s/Adda	MI	20056	035/4942649

PROPOSTE DI MOZIONE DA PORTARE IN ASSEMBLEA

Eventuali proposte di mozione da presentare per votazione alla assemblea, sia per varianti allo statuto, sia per altri motivi, devono essere spedite o mandate via fax o e-mail alla Segreteria Generale c/o Ino Cum, via C. I Petitti 30, 20149 Milano (v. tabella qui sopra).

8-9 MAGGIO 99

Giro di Capraia

Maurizio Triolo

Il programma di Capraia è stato portato a compimento.

Eravamo in 6: Monica e Amleto (Sardinia e Kittiwek) di Ravenna, Maurizio Marano (Sardinia) di Roma, Antonio e Cristina di Trevignano Romano (Sea kayak ArtFiber), il sottoscritto (Sardinia). Traghetto Toremar Livorno - Capraia 2h30m 8.30 - 11.00

Io sono arrivato a Livorno il Venerdì sera, dormendo nel Camping "M'ramare". Gli altri sono giunti sabato all'alba. In tre avevano un camper con cui si sono imbarcati per Capraia (L. 270.000 a/r); io, Monica e Amleto abbiamo lasciato le auto a Livorno e imbarcati con kayak (L. 68.000 a/r kayak + persona). Fatte le dovute considerazioni, in tre con i kayak a bordo della macchina ci sarebbe costato lo stesso senza l'onere del parcheggio (L. 6.000 al giorno). A Livorno porto c'è un parcheggio piccolo che è stato preso d'assalto. Io ho dovuto fare un parcheggio selvaggio rischiando di perdere il traghetto, con conseguente multa al ritorno e corso serio rischio di rimozione!!

Sabato il tempo era minaccioso. Abbiamo fatto un trek a piedi sul sentiero dello Stagnone e poi per il Monte Penne (410mt). Bellissima e selvaggia l'isola con folta macchia mediterranea e fioriture multicolori (asfodeli e orchidee) e miriade di uccelli, dai gabbiani reali al corvo imperiale al marangone. (5h a/r) Al ritorno ci siamo presi un acquazzone bagnandoci per bene.

Ci siamo sistemati nel camping "Le Sughere" che ci ha concesso la sistemazione gratuita a causa della inagibilità dei servizi. Il camping



si trova a 100 mt. dalla spiaggia del porto, dove si lasciano i kayak portandosi quello che serve. Ci sono anche un paio di ristoranti piuttosto cari. Dato l'assenza di spiagge, se non con grossi ciottoli, non esistono realistiche possibilità di bivacco notturno. C'è un terrazzamento accessibile, ma a breve distanza dal porto.

Domenica 9 il tempo ci ha graziato. Vento moderato/debole e mare calmo ci hanno consentito di effettuare tranquillamente il periplo dell'isola che comunque risulta di abbastanza lungo (30 km.) Noi ci abbiamo impiegato 7 ore abbondanti considerando un'andatura tranquilla, vista a grotte e insenature e una sosta per il pranzo alla Cala del Fondo di un'ora. La costa ovest è emozionante, con volteggianti gabbiani reali dall'alto di scogliere a picco mozzafiato e marangoni che sfrecciano a pelo

d'acqua. Stridente il contrasto alla Punta dello Zenobio tra la roccia bianca e rossa.

Maurizio Marano si è rovesciato per levarsi la giacca d'acqua, mettendo in evidenza l'instabilità del Sardinia. Amleto era lì e gli ha dato una mano. Anche lui non vede l'ora di cambiare il kayak, ma non riesce a trovare l'acquirente. Io riesco ancora a convivere. Problematico portare al traghetto i kayak a pieno carico per l'imbarco. Noi abbiamo aggirato il porto approdando su una minispiaggietta ciottolosa a ridosso del molo. Alle 18 abbiamo lasciato l'isola per arrivare a Livorno alle 20,30.

Il prossimo anno vorrei riproporre l'escursione, a mio parere una delle più belle mai fatte, e che merita maggior successo di partecipazione.

Alle prossime

raduni autunno 99 canoe-in-mare

percorso	diff	durata	data	informazioni
Croazia: Veglia e Arbe (Krk e Rab) giro km 180 da Omisalj	M	8 gg	19-27 giugno	Dario
Cefalonia (Itaca, Lefkada ...)	M	15 gg	15-31 luglio	Sandro e Annarosa
Lussino e Unie (Dalmazia)	M	7 gg	7-14 agosto	Dario
Sardegna: S.M.Navarrese - CalaGonone poi giro Maddalena con partecipazione a Vivere il mare - Palau	M	7gg	28 agosto - 5 settembre	Sandro e Annarosa
Parco del Cilento (a sud di Salerno)	M	3gg	24 - 26 settembre	Maurizio
5 Terre: Monterosso - Riomaggiore - Portovenere	M	2-3gg	15-17 ottobre	Walter e Sandro
Marina del Cantone-Capri-Sorrento e Ventotene- S.Stefano	M	5 gg	21-24 ottobre	Amleto, Monica Sandro De Riu
INFORMAZIONI:	Andrea	0335/8140103	E-mail canoeim@tin.it	
	Maurizio	0761-600872	0335-490947	E-mail mtriole@mbox.thunder.it
	Sandro	0125/45837	0338/9551092	E-mail gulliver.sdr@flashnet.it
	Amleto e Monica	0338-8622617		
	Dario	0347-2691168		
Internet: i programmi sempre aggiornati si trovano all'indirizzo www.gulliver.it				

8-9 MAGGIO 99 AGGIORNAMENTO GUIDE FLUVIALI

di Andrea Cortoni *

Sono da poco tornato a Roma dal corso di aggiornamento delle Guide fluviali che si è svolto sul Vara l'8 e 9 maggio scorso e mi andava di buttare giù qualche riflessione in proposito.

Sono stati due giorni di esercitazioni svolte sul fiume e all'asciutto, dove sono state messe in pratica dalle 21 guide intervenute, le tecniche di discesa guidata, sicurezza fluviale, costruzione di paranchi, rianimazione cardio polmonare, calata in corda doppia, ed una discesa di torrentismo del Gottero che è stato il momento forse più divertente della "due giorni".

Trascorsa tra bagni più o meno simulati, traghetti a nuoto, recuperi di pericolanti vittime di improbabili incastrati, è stata l'occasione per ripassare quanto viene richiesto alla Guida fluviale.

Certo in alcuni momenti chi più, chi meno,

alcuni di noi hanno dimostrato di avere un po' di ruggine, demoralizzando il nostro coordinatore Ettore Bartolozzi, ma nel complesso penso che la cosa si possa valutare positivamente dal momento che alla base è stata dimostrata da parte di tutti una gran voglia di

approfondimento, e di conoscenza delle novità nel campo della sicurezza fluviale. E' stata anche una bellissima occasione di rivedere tante Guide che non vedevo da

tempo e di conoscerne altre, di apprezzare ad esempio la generosità di Franco Denti che il pomeriggio di sabato, di ritorno dal torrentismo, dopo dieci ore di muta bagnata, ha magicamente fatto comparire due chili di pane carasau, pecorino e salamino sardo, cinque litri di vino canno-

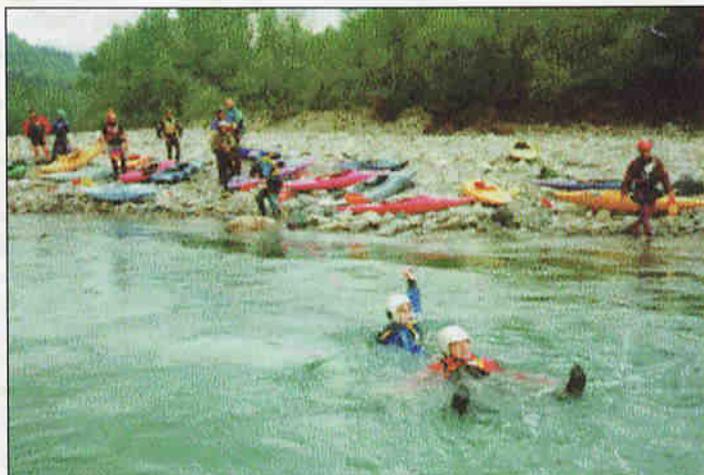
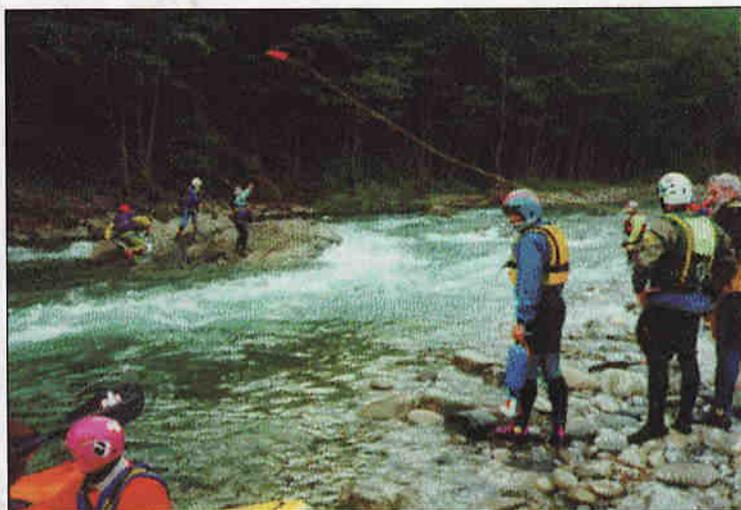
nau, e una bottiglia di filioferro!!!

E' evidente da parte della Accademia della canoa la volontà di rendere più professionale la figura della Guida, e per fare ciò occorre creare tante altre occasioni come questa, anche da parte delle singole Guide, ad esempio attraverso lo svolgimento di corsi di sicurezza fluviale.

Vorrei infine ringraziare il club Cagnacci Bagnati nella figura di Valter Filattiera per l'accoglienza e l'organizzazione sempre impeccabile, gli amici canoisti intervenuti pur non essendo guide che si sono offerti a fare da cavie, Ettore Bartolozzi e Valerio Gardoni che hanno messo a nostra disposizione la loro esperienza di alpinisti, oltre che di canoisti, e il Presidente della Federazione, Gengis, il quale ha partecipato con passione a tutte le prove.

Alla prossima.

* Guida fluviale.



axo



watersport



DAG

Kayak, Canoe, Pagaie ed Accessori per acquaviva, long-distance, fiume, mare e lago, DAG France e "made in Italy"



axo
watersport
PESCARA - ITALIA



importatore e distributore per l'Italia Kayak e Canoe DAG France, prove in acqua, vendita diretta in tutta Italia, **CHIAMA PER INFORMAZIONI!**