

PAGAIANDO

Periodico di informazioni, cultura e tecnica della canoa kayak a cura della FICE
Federazione Italiana Canoa Fluviale - Turismo di fiume, di lago, di mare

**NOTIZIE
DAL NERA E DAL SESIA**

CALENDARIO CORSI C/K

PIÙ SICUREZZA

**RADUNO
FEDERALE ESTIVO**

Punti distribuzione di Pagaiando

(per chi non lo riceve regolarmente, o vuole conoscerlo):

a Roma

- Mariner Canoa Club - al laghetto dell'EUR, rivolgersi a Guido Ciuffoli (06/5135402) o Gaetano Berardi
- GYMSPORT - via Michele Amari 43 (Massimo Di Sabatino 06/78345302, 7853978)
- Circolo Canottieri ATAC - Lungotevere Thaon di Revel, rivolgersi a Marcello Bacchi 06/3232453, casa 06/4390192
- Cisalfa - v. Foro Italico 501 - 06/80888026, 8088070

a Milano

- Tuttocanoa - v. Gaggia 26 20139 Milano 02-5693347
- Bertoni Campeggio Sport - v.le Fulvio Testi 140, 20092 Cinisello Balsamo (MI) 02-2406307
- B612 - via Ludovico Muratori 13 - 02-54121270
- alla segreteria FICF tel. 02-39262577

e fuori ...

- Libreria Accursio - via G. Oberdan 29/B - Bologna tel/fax 051-220983
- Chizzoli Gomma - via Mazzini 50 26013 Crema CR
- a Marina di Carrara (MS) telef. 0585/634117
- a Ivrea (TO) telef. 0125/45837
- inoltre presso le Guide Fluviali

Abbonamenti

PAGAIANDO si ottiene in abbonamento con l'iscrizione alla FICF, e contemporaneamente alla copertura assicurativa. La decorrenza è sempre l'anno solare e la scadenza, per tutti, il 31 dicembre. Segnaliamo tuttavia che, agli effetti del diritto di voto nella assemblea dei soci FICF, a norma di statuto sono valide le iscrizioni avvenute entro il 30 aprile, e che, anche agli effetti assicurativi, è consigliabile rinnovare l'associazione all'inizio dell'anno. Le iscrizioni durante i mesi di novembre e dicembre valgono anche per l'anno seguente. Per l'adesione è consigliabile usare il c/c postale 13285044 intestato a Paperetti Luciano c/o FICF - Via G.B. Vico 46 04100 Latina, annotando, nella causale, in maniera leggibile, cognome, nome, indirizzo e data di nascita. La data sulla ricevuta di versamento rilasciata dall'Ufficio Postale, fa decorrere la copertura assicurativa dalla mezzanotte dello stesso giorno del versamento. E' consentita anche la rimessa a Paperetti di un assegno bancario non trasferibile a lui intestato (non alla FICF, nè a Pagaiando).

Per il 2000 le quote, ferme da qualche anno, nonostante il pesante rincaro della carta e della spedizione, restano invariate: £ 25.000 per i singoli canoisti e £ 50.000 per l'affiliazione dei club, £ 50.000 per i soci sostenitori, £ 100.000 per i soci benemeriti, £ 200.000

PUBBLICAZIONE APPUNTAMENTI

Gli annunci concisi: data; denominazione del raduno, del tratto di fiume, mare o lago; difficoltà WW; n° dei km da percorrere in canoa; denominazione dell'organizzazione e n° telefonico per ulteriori informazioni, sono gratuiti per tutti.

SPAZI MAGGIORI A PAGAMENTO PER I SOLI CLUB AFFILIATI,

per descrivere la manifestazione e i dettagli del programma, sono a disposizione a prezzo di costo: £5.500 per cm/colonna, quale quota associativa straordinaria; per dare un'ordine di grandezza dell'importo richiesto, una intera colonna, larga cm 6 ed alta 27, comporta un addebito di £150.000, una intera pagina, di £ 450.000.

SPAZI DI NATURA COMMERCIALE A PAGAMENTO

richiedere il listino prezzi

Le collaborazioni sono a titolo gratuito. Il materiale inviato non viene restituito, salvo espliciti accordi. Gli articoli pubblicati rispecchiano le opinioni dei rispettivi autori. La pubblicazione è inviata gratuitamente ai soci della Federazione Italiana Canoa Fluviale e può essere richiesta in offerta temporanea da chi lo desidera; le copie non sono commerciabili.

Il prossimo numero di PAGAIANDO chiuderà in redazione il 5 luglio. Gli annunci e le collaborazioni a PAGAIANDO, ove possibile, vanno inoltrati: all'e-mail pag.ficf@libero.it via Internet; a mezzo di un dischetto spedito per posta; se non è possibile diversamente, via fax prendendo accordi al 0187/603663 0328-8143662. Sono graditi i pezzi che giungono sotto forma di file perchè si risparmia tempo e si evitano errori di trascrizione. Meglio se il formato è compatibile con Word o Excel per Windows. Fotografie e pellicole per stampa devono essere spedite per posta all'indirizzo riportato nel riquadro di identificazione qui sotto.

per i club con scuola di canoa.

La quota ridotta, di £ 15.000, che consente di ottenere PAGAIANDO da parte degli iscritti ad un club, sarà applicata soltanto qualora sia il club ad effettuare il versamento collettivo a favore dei suoi soci. Essa non può essere accordata al singolo che dichiara di essere iscritto ad un club. Per il familiare di un canoista iscritto con quota intera attraverso un club e per altri iscritti al club è prevista inoltre la quota da £ 5.000 che non dà diritto a ricevere PAGAIANDO al proprio indirizzo ma alla sola copertura assicurativa. Peraltro il club riceverà, oltre alla copia prevista per la sua affiliazione, un altro numero di copie, pari ad una ogni cinque iscritti per i quali avrà versato £ 5.000. In altri termini il rapporto con gli iscritti FICF che si avvalgono delle facilitazioni previste per chi è già socio di un club, avvengono attraverso il suo club.

SOMMARIO

In copertina: sui fiumi della Corsica (foto di Maurizio Raybaudi)

Ultima di copertina: Isola Rossa (foto di Giuseppina Pintus)

Abbonamenti pag. 2

Sommario pag. 2

Punti di distribuzione di Pagaiando ... pag. 2

Il Nera torna navigabile pag. 3
di Loredana Strinati

Futuro dei fiumi?
Sfruttamento o tutela pag. 3
di Antonio Piro

La manifestazione del 9 aprile 2000
per la difesa del fiume Sesia pag. 3
Comitato Sesia

Chi è la Guida Fluviale? pag. 4
Accademia della Canoa F.I.C.F.

Riflessioni su Lima 2000 pag. 4
di Michele Orlandini

In canoa sul Lago degli Etruschi pag. 6
di Michele Imparato

Discesa Internazionale del Tevere
in canoa-XXI edizione-Grazie a tutti ... pag. 6
Comitato DIT2000

APPUNTAMENTI pag. 7-10

Tuttocanoa pag. 8

Per un vero amico che ci ha lasciati pag. 10

Raduno nazionale sui fiumi Sentino
- Esino (8 e 9/04/00) pag. 11
di Sergio Fineschi

In canoa sul fiume turchese pag. 11
di Elisabetta Vincenzo

River's Gipsy pag. 11

Calendario
CORSI DI CANOA/KAYAK pag. 12-13

XXIII RADUNO FEDERALE ESTIVO ... pag. 13

Più sicurezza pag. 14
di Antonio Piro

Attrezzature di sicurezza
da portare in Canoa pag. 14

Pedalando pag. 15

Gym Sport pag. 16

Tutte le notizie della canoa turistica
sul sito Internet

<http://www.koine.de/pagaiare>

Novità: è in corso di preparazione
il sito Internet ufficiale della Federazione
<http://www.canoa.org>

**Cerchiamo belle fotografie
per le prossime copertine!**

PAGAIANDO

organo di stampa della Federazione Italiana Canoa Fluviale
Via Nave 115 - 19038 Sarzana SP
Tel. 0187/603663 - 0328-8143662

Direttore Responsabile:
Ugo A. De Riu

Redazione:

U. De Riu, F. Bartolozzi, F. Ciarracchi, A. Parsi, A. Piro
Registrazione Tribunale di Ivrea n.196 del 17/2/1998;

Stampa:

Tipografia Polaris - via Vanoni 79 - 23100 Sondrio
Finito di stampare il 6/6/2000

BUONE NOTIZIE

IL NERA TORNA NAVIGABILE

di Loredana Strinati, Gruppo Canoe Terni

IL NERA TORNA AD ESSERE NAVIGABILE ANCHE NEL PERIODO INVERNALE.

Il dialogo aperto dal Gruppo Canoe Terni con la Provincia di Terni e con la Regione dell'Umbria ha dato i suoi frutti.

Il testo della Legge Regionale n.44 del 2 dicembre 1998 concernente le "Norme per la tutela e lo sviluppo del patrimonio ittico regionale, la salvaguardia degli ecosistemi acquatici e l'esercizio della pesca" è stato modificato ed integrato dalla Legge Regionale dell'Umbria n.11 dell'11 febbraio 2000. Pertanto, l'Articolo 37 che alla lettera s) "vieta l'uso di natanti nei corsi d'acqua a salmonidi dal 1° novembre al 28 febbraio" viene integrato e modificato dalla seguente aggiunta "in casi specifici, in cui risulti che l'uso di natanti non compromette la riproduzione della fauna ittica, le Province competenti possono individuare i luoghi in cui tale uso è comunque consentito"

Tradotto, questo significa che, per concessione della Provincia di Terni, anche nel periodo Febbraio/Novembre, si potrà ritornare a navigare il fiume Nera, nei tratti di:

1. Terria/Arrone - I e II grado di difficoltà e omologato dalla Federazione Italiana Canoa Kayak idoneo per Gare Nazionali di Canoa da Discesa.
2. Cascata delle Marmore, Campo Slalom "Paolo Ceccherelli" - III e IV grado di difficoltà, a seconda del volume d'acqua rilasciato dall'ENEL - omologato dalla Federazione Italiana Canoa Kayak idoneo per Gare Internazionali e Nazionali di Slalom e di Discesa Sprint.

Devo dire che sia gli amministratori sia gli esperti della Provincia e della Regione hanno ascoltato con la massima partecipazione e serietà, le nostre considerazioni, hanno fatto studi e sopralluoghi sui tratti di fiume in questione e solo dopo aver valutato hanno apportato le modifiche succitate.

Futuro dei fiumi? Sfruttamento o tutela

di Antonio Piro

E' sotto gli occhi di tutti, i fiumi carichi di storia, le cui acque hanno dato vita alla nostra civiltà sono reduci da un secolo in cui sono stati martoriati dallo sfruttamento. Cinicamente si è provveduto a prelevarne ogni risorsa, n'è stato monetizzato ogni bene, le acque pulite ne sono state tolte in cambio di fogne e veleni d'ogni tipo, sabbia e ghiaia prelevate fino al dissesto geologico, fino alle ultime leggi che liberalizzano la produzione d'energia elettrica che mirano a sfruttare con mini centrali idroelettriche ogni dislivello, ogni zampillo d'acqua.

I canoisti sono tra i più sensibili al benessere dei fiumi, quindi è nostro il compito di stimolare il cambiamento. Il ripristino ecologico ed un utilizzo compatibile sarà senz'altro questo il futuro dei nostri fiumi. Se sarà un futuro prossimo o remoto, dipende dalla nostra capacità ad informare, a sensibilizza-

re l'opinione pubblica su queste problematiche.

Per lo scontro diretto con chi vuole ancora distruggere i nostri fiumi è l'ora del contrattacco. Abbiamo a che fare con interessi economici che desiderano trarre il massimo profitto dai loro investimenti, il denaro, la loro forza ma anche il loro punto debole, facciamo strada all'idea che chi ha speculato distruggendo debba pagare il ripristino allo stato originale.

Chi ha investito denaro per sfruttare le risorse dei fiumi deve cominciare a dubitare della bontà e della durata dell'investimento. Una diga nonostante le tonnellate di cemento, non deve essere più considerato un bene che renda in eterno.

I signori che vogliono costruire le centrali sul Sesia, devono prendere in considerazione l'idea che forse tra qualche anno gli potrà essere imposto di demolire e ripristinare a proprie spese l'ambiente originario.

La manifestazione del 9 aprile 2000 per la difesa del fiume Sesia
Comunicato stampa del Comitato Sesia

Il 9 aprile in Valsesia si è svolta la prima iniziativa di sensibilizzazione in merito al problema dei numerosi progetti di derivazioni idriche a scopo idroelettrico sul fiume Sesia, con un doppio raduno in Località Doccio, Quarona alle ore 10.00 e in Località Seggiovie, Scopello alle 14.00. Esprimendo piena soddisfazione per il numero di intervenuti e per il modo civile in cui si è svolto il programma della giornata, il Comitato sottolinea le 450 firme di presenza al raduno e le circa 200 auto che

hanno formato un corteo di 3 km; sottolinea altresì il fatto che canoisti e pescatori, per la prima volta in Italia, si sono uniti per una causa comune ed hanno collaborato insieme con successo. I partecipanti hanno raggiunto il primo raduno di Doccio nella mattina, percorrendo poi tutta l'Alta Valsesia passando da Quarona e Varallo, per arrivare ad Alagna per poi di seguito scendere fino a Scopello (tot.70 km). Qui canoisti e pescatori sono entrati simbolicamente in acqua per rafforzare il concetto che il fiume rappresenta una ricchezza insostituibile dal punto di vista ambientale, turistico ed economico.

Il Comitato si augura che una così consistente partecipazione possa finalmente costringere le Amministrazioni Pubbliche a prendere delle posizioni ben precise in merito al tipo di futuro e di sviluppo che si vuole dare alla Valsesia.

Questa è la prima di una serie di iniziative che il Comitato ha intenzione di promuovere nel caso perduri il silenzio da parte degli Enti istituzionali preposti alla pianificazione e programmazione dello sviluppo del territorio.



Presidente e segretario del Comitato Sesia parlano dalla postazione FICF

CHI È LA GUIDA FLUVIALE?

Questa volta parla l'Accademia della Canoa F.I.C.F.

Descrivere questa figura nel panorama professionale fluviale non è facile, data l'atipicità della figura stessa.

La Federazione Italiana Canoa Fluviale rilascia un brevetto a tempo determinato ed il rinnovo, dopo due anni, viene concesso con provata attività in ambito soprattutto promozionale ed esclusivamente dopo aver partecipato ad almeno uno stage di aggiornamento durante i due anni di attività per i quali si richiede il rinnovo.

Chi per la prima volta si avvicina alla vita imperativa della F.I.C.F. non può che rimanere colpito dalla gratuita disponibilità delle guide stesse e dalla paziente considerazione nei confronti di chiunque si avvicina all'attività pagaiata. Di fatto sono nate numerose scuole di canoa turistica dove operano delle Guide Fluviali.

Il successo è da ricercare principalmente nel rapporto che si instaura tra gli allievi e la guida, molto più simile a quello di "AMICI DI FIUME" anziché tra corsisti ed istruttore.

Una guida cercherà sempre di trasmettere il massimo delle sue conoscenze senza riserve, creare semplicemente un nuovo frequentatore di fiumi costituisce il massimo delle gratificazioni e delle aspettative. L'aspetto economico passa sicuramente in secondo piano, nobilitando molto una figura che finalmente comincia a rendersi visibile nel panorama degli operatori fluviali. Affidabilità, sicurezza, passione, esperienza, carisma, tecnica, comunicabilità, acquaticità, disponibilità, creatività, senza contare la capacità di analisi delle situazioni, la capacità di analisi delle altrui capacità, la capacità di valutazione, la capacità di prevenire, la capacità di saper dire di no, di essere degli autentici animatori gestori della passione degli altri e di essere fulcro di una filosofia sono alcune delle qualità che si richiedono ad una buona guida, assieme ad una ragguardevole padronanza del gesto tecnico.

La Guida Fluviale è un ottimo mezzo di promozione e la sua presenza sul territorio è una delle carte vincenti della Federazione Italiana Canoa Fluviale.

Molti canoisti sono inconsapevoli delle ottime guide e purtroppo alcune guide sono solo dei "pataccati" che nulla portano al mondo della canoa, se non una timida, quantomeno saltuaria, esposizione di un distintivo (per nostra errata valutazione). Per questi ultimi le verifiche biennali consentiranno di confermare o meno le valutazioni che hanno portato al conseguimento del brevetto in sede di esame, per i primi invece un caloroso invito a presentarsi alla

prossima sessione di esami non per, eventualmente, fregiarsi di un distintivo, ma per contribuire a far crescere ancora questa figura.

A chi invece già si è presentato ad esami negli anni passati con esito negativo, un invito a ripeterlo, perché molte volte le personalità erano vicine a ciò che veniva

richiesto, ma le capacità tecniche non erano rappresentative, o viceversa, ottima padronanza del gesto tecnico che però non lasciava trasparire una personalità canoistica da noi ricercata, personalità magari presente ma non manifestata.

Accademia della Canoa F.I.C.F.

Passione, Divertimento, Acqua abbondante e Portoghesi Riflessioni su Lima 2000

di Michele Orlandini, Canoa Club Pistoia

Spett.le FICF,

Desideriamo porgervi sentiti ringraziamenti per la preziosa collaborazione da Voi fornita nello svolgimento del raduno LIMA 2000, e comunicarvi alcune riflessioni che vorrete gentilmente pubblicare su *Pagaiando*.

La manifestazione è rimasta una delle poche in Italia Centrale a svolgersi regolarmente ogni anno, dal 1990, a dispetto delle condizioni meteo e delle difficoltà organizzative. Anche quest'anno ha registrato un buon numero di presenze e la soddisfazione di tutti coloro che hanno trascorso due giorni con noi, a cena, nel fiume e a pranzo il giorno dopo.

Questo grazie anche al contributo fattivo degli Enti locali, della Federazione, dell'Enel e di quanti altri - ci perdonino se per brevità non citati - hanno comunque dato la loro parte. Chiunque abbia organizzato una manifestazione non competitiva ed amatoriale sa anche che senza lo spirito che anima gli organizzatori (i nostri si contano su una mano) non è possibile fare alcunchè. Ci riferiamo unicamente alla passione per lo sport in genere, (alcuni collaboratori non possiedono nemmeno una canoa) visto come motivo di incontro, di divertimento, di socializzazione, di sana attività fisica. Non c'è ovviamente alcun fine di lucro: pensando a quanto offerto è già difficile il pareggio economico per le due giornate, se fossero poi contabilizzate le ore spese dagli organizzatori nei mesi antecedenti non basterebbero cifre a sei zeri. Il nostro sforzo è stato nel tempo ben ripagato da coloro che, ormai diventati amici, vengono e si iscrivono al nostro raduno solo per far presenza, scambiare due chiacchiere durante la lauta cena del sabato e ricevere il ricordo della manifestazione (se qualcuno ha difficoltà a crederci possiamo farne il nome dopo aver ricevuto il loro consenso). Ci dispiace però vedere che con oltre 150 canoisti nel fiume (i pescatori hanno lamentato la presenza di oltre 200, ma esagerano) solo la metà si sia iscritto ed abbia, così facendo, contribuito alla copertura dei costi da noi sostenuti. Ci dispiace ancora di più che questo atteggiamento sia stato assunto persino da alcuni Maestri di canoa che hanno approfittato della manifestazione per vendere i propri servizi o prodotti. Non pensiamo sia questo il modo per divulgare e sostenere la canoa. Non crediamo che tale comportamento sia da attribuirsi al costo dell'iscrizione (dovesse pesare una simile cifra non si uscirebbe nemmeno di casa), nè all'incertezza dell'evento (chi ha telefonato sapeva della garanzia dell'acqua), nè infine alla qualità di quanto offerto. Pensiamo che molto probabilmente LIMA 2000 sia stata l'ultima edizione della manifestazione e che, a malincuore, non saremo in grado di ripeterla per gli anni prossimi. Un ultimo, sincero, ringraziamento ai tutti i partecipanti che per undici anni ci hanno accompagnato.

CANOA CLUB PISTOIA

In canoa sul lago degli Etruschi

di Michele Imparato

Al confine tra Toscana e Umbria, nella zona più meridionale della Valdichiana, si trova la zona umida del Lago di Chiusi. Insieme al Lago di Montepulciano (oggi Riserva LIPU) è ciò che rimane di una enorme palude che sommergeva la valle nell'antichità.

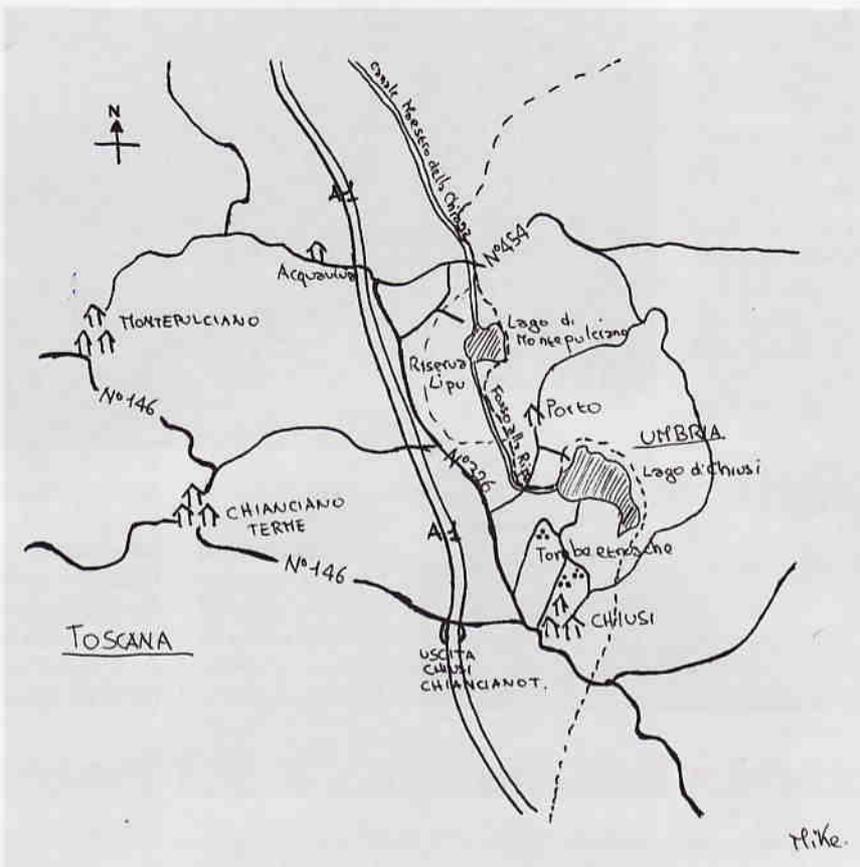
Pur essendo di soli 3,5Km² di superficie, la sua importanza naturalistica è di rilievo poiché la zona offre, nella stagione fredda, un valido rifugio agli uccelli migratori. Centinaia sono le specie animali e vegetali che popolano il lago. E' quindi un eccellente angolo per chi ama la natura e vuole concedersi piacevoli ore andando in canoa, facendo del bird watching oppure trascorrere una piccola vacanza in una delle strutture ricettive della zona, e approfittare dei paesaggi collinari circostanti e delle tombe etrusche che costituiscono il locale patrimonio archeologico.

10 Km più a Nord la cittadina di Chianciano con i suoi stabilimenti termali. Nel lago è vietata la navigazione ai natanti a motore a scoppio, la pesca è consentita previo acquisto dello specifico permesso. La balneazione è vietata.

Per raggiungere il lago prendere l'uscita Chiusi-Chianciano Terme dell'Autostrada A1, immettersi poi sulla Strada Statale 146 in direzione Chiusi, dopo circa 2 Km prendere la deviazione a sinistra per il lago (4Km).

Ci si può imbarcare in uno dei due lidi. Il primo che troviamo ha un piccolo porticciolo che i locali usano per ormeggiare le caratteristiche barche da lago, un parcheggio gratuito, un bar ristorante, molti alberi e altrettanta tranquillità. Continuando sulla strada sterrata arriviamo al secondo lido che si presenta con un ampio parcheggio libero che termina in prossimità del porticciolo, un parco-merende e un ristorante con camping. Qui sono visibili anche le strutture della Società Canottieri di Chiusi. E' presente un noleggiatore di barche.

Chi ama rimanere in disparte, lontano dagli occhi dei curiosi, può scegliere l'imbarco in prossimità del paese di Porto, che si raggiunge imboccando la SS326 prima di arrivare a Chiusi sempre dalla SS146. Dopo 3 Km prendere la deviazione sulla destra per Porto, e dopo 2Km troviamo l'indicazione per il lago. Si arriva al lago dopo aver percorso una stra-



da sterrata. Qui lo spazio è poco, ma si può assaporare il contatto con la natura, ci troviamo in mezzo alla cannuccia di palude! Esistono anche altri punti di imbarco, ma le strade per raggiungerli sono in terra battuta, quindi le sconsiglio vivamente.

L'imbarco è facile ovunque, si arriva con l'auto in prossimità dell'acqua.

Nei due lidi è bene evitare di utilizzare ormeggi e pontili privati, ben contrassegnati.

La profondità varia dai 3 ai 5 metri, il fondale è fangoso e l'acqua è perennemente torbida. Si pensi che un velivolo Cr92 precipitato nel lago nel periodo della Seconda Guerra non è a tutt'oggi stato localizzato. A nulla è servito l'aiuto dei locali che assistono all'incidente, un gruppo di subacquei esperti e neppure l'ausilio di foto aeree.

Giunti in riva al lago i primi uccelli che possiamo vedere sono i germani reali, i beccacini, le folaghe e alcuni cigni incuranti dei visitatori. Facilmente si possono osservare cormorani, fischioni, alzavole, marzaiole, moriglioni. Presenti anche rapaci come il gufo comune, il gufo di palude, il falco pellegrino e il falco di palude. Non mancano storni e fringuelli.

In primavera si può vedere il canneto popolato anche di alcuni aironi, rondini e balestrucci che si nutrono di pesci e insetti.

La fauna ittica è rappresentata da lucci, carpe, tinche, scardole, alborelle. Moltissimi gli anfi-

bi come la rana verde, la rana agile, la raganella e il tritone. Capita spesso di essere accompagnati durante il tragitto da bisce dal collare. Sul fondo vivono alcune specie di molluschi, tra i quali il bivalve anodonta. Grande è la varietà di insetti.

Lungo le sponde sono presenti folti canneti, costituiti maggiormente dalla cannuccia di palude, anche se non mancano le classiche tife. Molto grandi le distese di ninfee e di lenticchie d'acqua che formano grandi tappeti sulla superficie. Da aprile a luglio si possono osservare i fiori del giglio di palude.

Emissario del Lago di Chiusi è il Fosso alla Ripa che dopo 5Km si getta nel Lago di Montepulciano (1Km² di superficie) dal quale

nasce il canale Maestro della Chiana, affluente dell'Arno e lungo oltre 40 Km.

Difficilmente la LIPU (Via del Lago, 10 Acquaviva di Montepulciano tel. 0578767518) concede permessi per uscite in canoa sul Lago di Montepulciano, meglio organizzare uscite guidate a terra.

Accontentiamoci quindi del lago degli etruschi; seppur piccolo, è meta ideale per tranquilli week-end e pic-nick galleggianti.

Un po' di storia

La vasta zona umida che comprende anche il Lago di Chiusi si è formata dall'innalzamento del piano di scorrimento dell'antico fiume Clanis, verificatosi alcuni millenni fa. Ciò provocò l'impaludamento della Valdichiana, che con il successivo prosciugamento dette luogo ai due laghi.

Gli etruschi chiamarono il lago "Chiario di Luna" perché questi ritenevano che nelle sue acque si venisse a specchiare nella notte la dea Tiu.

Già in epoca cristiana si narra che Santa Mustiola attraversò il lago sul suo mantello durante la fuga da Roma, lasciando una striscia di luce che si dice apparire all'alba del terzo giorno di aprile.

Nel Medioevo il lago era il luogo dove si teneva una cerimonia chiamata Densposatio Clanarum, lo Sposalizio delle Chiane. In questo

modo, nel XIII secolo i Priori e i Sindaci di Chiusi rivendicavano il possesso delle acque del lago, gettandovi un anello in argento. Si sostiene che il fondo del lago celi la tomba del re etrusco Larth Porsenna, con il suo cocchio d'oro e altri tesori.

da vedere: il territorio antistante il Lago Chiusi è ricco di tombe etrusche, sulla strada sono ben visibili delle indicazioni. Nelle vicinanze le torri medievali di Beccati Questo e Beccati Quello, entrambe del XV secolo, testimoniano la rivalità tra Siena e Perugia.

da mangiare: numerosi ristoranti con cucina tipica nel centro storico del paese e nelle vicinanze del lago.

appoggi: alcuni alberghi e aziende agrituristiche, in prossimità del lago due campeggi. Purtroppo manca un noleggio di canoe e un'associazione dove poter richiedere appoggio logistico. Mancano inoltre iniziative guidate da parte di canoisti della zona e non sarebbe male orga-



nizzare qualcosa per il futuro, magari un raduno, al fine di promuovere la canoa turistica. (Lo scrivente si rende disponibile per organizzare

iniziative sul lago, potete prendere contatti allo 03355643100 o tramite la redazione).

informazioni turistiche: Ufficio Turistico di Chiusi Piazza Duomo 1 tel. 0578227667, dove è possibile contattare guide naturalistiche per uscite guidate nel territorio circostante il lago. La signora Fiorella è sempre gentile e disponibile con chi si avventura in terra etrusca!

XXI EDIZIONE Discesa Internazionale del Tevere in canoa

La XXI edizione della Discesa Internazionale del Tevere in canoa, battezzata DIT2000, si è svolta con successo. Partita tradizionalmente il 25 aprile dal Canoa Club di Città di Castello e conclusa il 1 maggio al Dopolavoro ATAC di Roma, ha avuto 200 iscritti di cui 50 stranieri (tedeschi e austriaci) e 50 scout, con un'età media di 43 anni (scout esclusi); quasi 300 imbarcazioni per l'arrivo a Roma.

È stata la prima prova per il Comitato organizzatore, cui la Discesa è stata affidata da Francesco Bartolozzi che per 18 anni aveva organizzato questa manifestazione. Come comitato e come partecipanti, siamo soddisfatti. Tradizionalmente la Discesa si regge sul lavoro volontario e sulle generose contribuzioni in natura di tanti.

Vogliamo ringraziare il Canoa Club di Città di Castello, oltre che per la tradizionale festa di apertura, anche per l'efficiente supporto logistico durante tutta la Discesa.

Ringraziamo per la straordinaria accoglienza la Pro loco di Sant'Angelo di Celle e il ceramista-canoista Raffaele Chiucchiù per i suoi fini doni in ceramica.

Ringraziamo per l'organizzazione della stupenda serata con balletto in costume d'epoca e cena nello scenografico cortile di palazzo Orsini il comune di Monterotondo e il suo Canoa Club.

Ringraziamo i Comuni di Umbertide, Ponte San Giovanni, Alviano, Orte, per aver messo a disposizione le palestre e il Comune di Deruta per la visita al Museo delle ceramiche.

Ringraziamo i simpatici ragazzi del Canoa Club Perugia, il Presidente del Circolo remiero di Corbara Renato Bellincampi, il responsabile del gruppo scout Stefano Tonini.

Ringraziamo il Dopolavoro ATAC per la grandiosa accoglienza all'arrivo e l'ATAC/COTRAL per aver - come sempre - messo a disposizione della Discesa il pullman, essenziale per il recupero giornaliero dei canoisti.

Ringraziamo la tipografia TILLIGRAF per il bel poster che ha realizzato e ci ha fornito gratuitamente.

Ringraziamo i negozi di Roma Acquario e Gymsport, che con i loro doni alla manifestazione ci hanno permesso di organizzare la tombola finale.

Ringraziamo infine la FICF, nel cui spirito di promozione della canoa la Discesa da sempre vive, e le sue Guide Fluviali Ettore Bartolozzi, Maurizio Consalvi, Claudio Allevi, Andrea Cortoni, coordinati dall'infaticabile Franco Sibio.

Appuntamento a DIT2001, come sempre dal 25 aprile al 1 maggio.

Comitato DIT2000

Grazie a tutti!

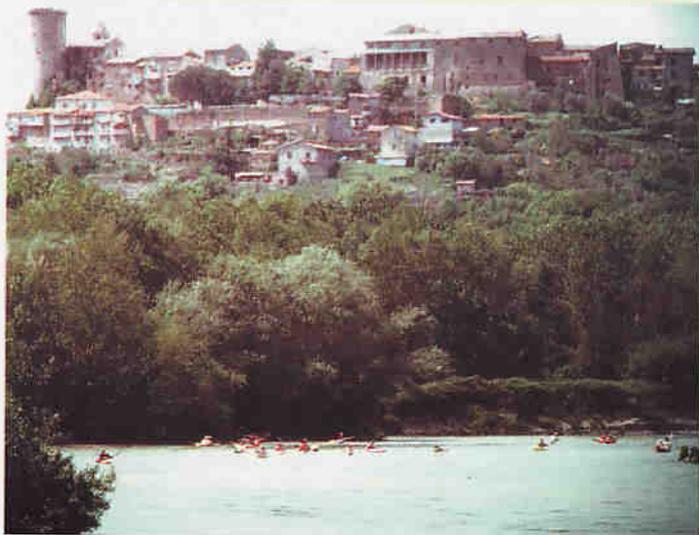
PASQUA IN CORSICA con Vladimiro Farina

di Maurizio Raybaudi

Dal 20 al 25 aprile un piccolo gruppo di ex allievi di Vladimiro ha accolto entusiasticamente l'invito del "maestro" per seguirlo nell'interno della Corsica su quattro fiumi semplicemente splendidi: il Vecchio, il Golo, il Tavignano ed il Taravo, tutti con il livello d'acqua giusto - né troppa né poca - sempre in un ambiente selvaggio in un immenso parco naturale verdissimo e pieno di fiori.

Pernottamento in tenda con il campo montato e smontato di giorno in giorno, un po' laborioso ma serenamente accettato da tutti noi poiché ne valeva la pena.

A Vladimiro ed Elisabetta a nome di tutti noi un grazie di cuore per averci fatto provare intense emozioni in un paesaggio da favola.



APPUNTAMENTI

chiedere sempre conferma prima di mettersi in viaggio!

Giugno 2000

2-3-4/6 Raduno sul Danubio con gli amici bavaresi sono calorosamente invitati i canoisti italiani

- venerdì 2: Danubio da Straubing a Deggendorf 37 km;
- sabato 3: da Plattling (sull'Isar) a Vilsholen (Danubio) km 42
- domenica 4: da Deggendorf a Niederalteich 9 km
inf: Max Scharnböck, Klötzlmüllerstr. 154, D-84034 Landshut tel 0049-871-67603 fax 0049-871-640176 oppure
Isa e Walter Brand, Bayernstr. 31c D-63939 Würth am Main, tel/fax 0049-9372-6666 (ital./ted)

3-4/6 Canyoning Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

● **4/6 Adda Superiore** Trezzo Kayak - Marcello L. 03396526216

4/6 Adda dal Lago di Lecco a Paderno (LC) facile, in una zona storica ricca di esempi di archeologia industriale Trapper Canoa Club Reggio Emilia Napoleone Villani tel.0522-854130; Luca Bonvicini tel.0522-283561; Reggio Gas tel.0522-431875

● giugno, data da stabilire **discesa del Po fino a Venezia con partenza da Montalto Dora** sulla Dora Baltea (TO) nb: iniziativa a livello puramente amichevole e amatoriale, non è garantito alcun tipo di organizzazione - I Serenissimi Vogatori della Dora Baltea - serevoga@tin.it

4/6 fiume Mera (VC) ACF 02-2841066 02-2427032

4/6 IV Raduno Baia delle Favole percorso di km 13 con partenza e arrivo da/a Sestri Levante lungo le coste del Tigullio - ammesse canoe fluviali, turistiche, e ogni tipo di imbarcazione a remi - L.N.I. Sestri Levante 0185-44810

4/6 14ª Vogata del Conero (AN) - Lega Navale Italiana Ancona 071- 205506

8/6 (giovedì) Monterosso al mare (SP)-Riomaggiore - Gruppo Kayak Marino Dolce e Salato" c/o Antonio Vitetta 0347/2258767
e-mail : antonio.vitetta@libero.it

10/6 Discesa del Ticino con pernottamento lungo il fiume - Club Gente d'Acqua 02-39262577

10-11/6 Sesia River Festival a Camperogno Valsesia (VC) Free Style, Rodeo, Topo Sprint, cena e festa - organizza Scuola di Canoa Free Flow 0347 7246663 free-flow@tin.it

● **10-11/6 scopri il Sesia con noi** (sport natura e avventura sul fiume) Assoc. Kayak Como - Alberto Antonini 031-341705 (sera), Pigozzo Egidio 0335-6259812

11/6 Discesa del Sesia (VC) per principianti e non - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

11/6 Stralagodorta crociera lacustre di circa 14 km; partenza ore 14.00 dal Lido di Gozzano. - Organizza Polisportiva Navigatori di Luzzara; Maino Guido 0321 456188

● **11/6 discesa del Ticino dalla località "Maddalena" a Pavia** per il prelievo di campioni di acqua, in punti predefiniti, allo scopo di monitorare lo stato di salute del fiume azzurro - org. Canoa Club Milano inf. : Valerio Zacchi 03391206772 - Ino Cum 0239262577 ficf@iol.it

16/6 (venerdì) "In compagnia con la Luna ..." escursioni in laguna nelle notti di luna piena organizza Riccardo 0347.7262449 Canoa Club Comacchio

16/6 (venerdì) Discesa notturna sul Ticino Assoc. Sportiva Pagaia Rossa, Pavia - Angelo Capelli 0382-586836 Roberto Mazzocchi 0382-580230 robemazzo@libero.it

16-17/6 Discesa notturna sul Tanaro (in caso di condizioni meteo favorevoli) C.C. Asti; Inf.: Luca 0141/219483 Chiara 0141/214760

16-18/6 International Mis Rodeo a Feltre (BL) prova di Campionato Italiano di Kayak Acrobatico - C.C. Dolomiti 0439-56315/304737/83506 0329-4394701

● **17/6 discesa notturna con luna piena** Trezzo Kayak - Bonetalli P. 0338/1606601

● **17-18/6 Fiume Soça (SLO)** inf Club Gente d'Acqua 02-39262577 e Alpin Action 00386/65/85284 alpinaction@libero.it

● **17-18/6 Corso di sicurezza in fiume** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

17-18/6 Villasimius (Sardegna): Parco Marino Serpentara - Isola Cavoli Canoa Club Cagliari - Maria Luisa Caboni 070/304901 - 0335/6084313

● **17-25/6 discesa dell'Adige** da Postal (BZ) a Pescantina (VR) e fiumi veneti - Club 4P 0375-42442

18/6 Discesa del Germanasca (TO) solo per esperti - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

18/6 5° Raduno Canoa per Tutti sul Lago d'Iseo partenza da Sale Marasino e giro di Montisola - org. C.C. Brescia tel. Emanuele Petromer 030/47191 la mattina oppure 0347/9644243 Nazzareno Franchini 0335/6930452

● **18/6 fiume Sesia (VC)** Canoa Club Milano 02-6070489

● **18/6 Giro dell'isola di Capraia** - Arcipelago Toscano km 32 circa, partenza da Livorno il 17/6, pernottamento in campeggio. - ACF Belloni Luciano 031-696704

18/6 Internazionale "C" di slalom al Campo Slalom Paolo Ceccherelli (fiume Nera presso Cascata delle Marmore) - Gruppo Canoe Terni c/o Marina Malaspina 0744/407235 e Centro Canoa Le Marmore

24/6 XV Canoa Cross "Città di Comacchio" alle ore 18.00; C.C. Comacchio: Luciani Filippo 0533.314132 Beccari Alberto 0533/381683 Lealini Primo 0338/8801802

● **24-25/6 Ca' Roman** giro in laguna nella zona di Chioggia (VE) - Associazione Arcobaleno 041/900591

● **24-25/6 Fiume Tarn o altro (F) I° II°** adatto a tutti con canoe canadesi aperte e tende - Trezzo Kayak - Giorgio C. 0335/6045252

24/6 - 27/8 45ª Discesa Internazionale del Danubio da Ingolstadt (Germania) a Silistra (Bulgaria) iscrizioni entro 30/4/2000 - Tratte per nazione:

- Germania 24.06.-2.07. Ingolstadt - Regensburg - Erlau
- Austria 02.07. - 12.07. Inzell - Linz - Wien - Hainburg
- Slovacchia 12.07.-16.07. Bratislava - Cunovo - Komarno
- Ungheria 16.07.-26.07. Esztergom - Budapest - Mohacs
- Jugoslavia 26.07.-12.08. Apatin - Belgrad - Brza Palanka
- Bulgaria 12.08.-27.08. Novo Selo - Vidin - Russe - Silistra

Informazioni:

Andrea Ricci tel.+39.329.6130713 e-mail andrearicci@libero.it

Max Scharnböck (organizzatore), Klötzlmüllerstr. 154, 84034 Landshut - tel.+49.871.67603 fax+49.871.640176

● 25/6 **Festa assoc. e giornata promozionale a Ponte della Priula** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

25/6 **Rimini in voga** in mare tra Rimini e Riccione gara agonistica ed escursione turistica per tutti i canoisti marini e non. Inf. Andrea Arcangeli tel. 0541/729213 samb@libero.it

25/6 **Giro del Lago di Pusiano** Raduno a Pusiano ore 10. Organizza Centro Kayak Canoa Lago di Pusiano - Mario Pizzi 031-655408, Ambrogio Pioltelli 031-655463

● 25/6 **parco del Ticino** Assoc. Kayak Como - Alberto Antonini 031-341705 (sera), Pigozzo Egidio 0335-6259812

25/6 **In canoa nel Delta del Po** percorso turistico - naturalistico nel Po di Maistra, 15 km in favore di corrente; partenza ore 9,30 da Cà Venier - organizzato da Canottieri Adria, Amici Kayak di Porto Viro, Gruppo Canoe Polesine, U.I.S.P. e asso-

ciazioni ambientaliste - inf.: 0426-900229 0347-8856193 mail: wtrocc@tin.it

● 25-30/6 **Ardèche (Francia, zona di Lionne)** medio-impegnativo, il classico fiume per le discese in canadese; mini-spedizione, con pernottamento sulle rive e bagaglio a bordo Trapper Canoa Club Reggio Emilia Napoleone Villani tel.0522-854130; Luca Bonvicini tel.0522-283561; Reggio Gas tel.0522-431875

25/6 **Discesa della Dora Riparia(TO)** solo per esperti - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● 29/6-2/7 **Un fiume al giorno** - Tra Lazio e Umbria con le guide fluviali difficoltà 1° - 3° grado: Aniene e Turano, Lazio; Corno e Nera, Umbria - Maurizio Consalvi 065041413 - Claudio Fanucci 0666153460 - 0368-510764

30/6-2/7 **Elba Maremarathon 50 miglia** intorno all'isola d'Elba manifestazione competitiva di kayak da mare - inf. Stefano 03483301593 Gaudenzio 03482290711 Raymond 0348 3359898 mail:gaudenzio@elbalink.it

Luglio 2000

● 1/7 **Aquathlon** Canoa Club Milano 02-6070489

● 2/7 **"Cazziadi" giochi in canoa** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

1-2/7 **Raduno nazionale "Carton Rapid Race - Valsusa" (TO)** a Cesana Torinese sulla Dora Riparia - sabato: discesa guidate su kayak e raft, per principianti e non; domenica gara/esibizione con imbarcazioni in cartone autocostruite sul posto. OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● 1-2/7 **Raduno nazionale fiume Mincio** (Mantova) - Trezzo Kayak - Eleonora D. 035/657265

● 1-2/7 **Pagaiata dei due castelli da Miramare a Duino (TS)** con visita delle grotte di S. Canziano - Associazione Arcobaleno 041/900591

● 8-9/7 **Lago Maggiore / Lago di Merigo** Polisportiva Trezzano 02/4501391 e 0347/8298027 (Claudio) http://canoa.cjb.net

"Pagine Web: www.tuttocanoa.it"
"E-mail: info@tuttocanoa.it"



TUTTOCANOA S.R.L.
20139 Milano (Italy) - Via Gaggia n. 26
Tel. 02/5693347 - Fax 02/5693347

Diffusione kayak canoa,
pagaie, accessori
sicurezza abbigliamento
in tutta Italia

a richiesta il catalogo generale con i punti vendita nelle varie Regioni italiane

8-9/7 **Escursionismo con l'Assoc. Sportiva Pagaia Rossa**, Pavia inf. Roberto Maz-zocchi 0382-580230 robemazzo@libero.it

● 8-9/7 **Fiume Soça (SLO)** Trezzo Kayak - Andrea V. 035/657265

9/7 **29ª Regatalonga del Lario** sul Lago di Como; partenza da Lezzeno ore 11 con due percorsi a scelta di 9 o 18 km circa. - Comitato Regatalonga e Soc. Canottieri di Lezzeno - Bazzoni Francesco 031-914551

● 9/7 **Reno Anteriore (Svizzera)** Assoc. Kayak Como - Alberto Antonini 031-341705 (sera), Pigozzo Egidio 0335-6259812

● 14-16/7 **Tre giorni in Laguna di Venezia** Associazione Arcobaleno 041/900591

● 14-16/7 **"giro in giro"** uscita assoc. in Val di Sole solo per esperti - Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

15-16/7 **Il Mincio in canoa 2000** nell'ambito della Festa del pesce; sabato da Pozzolo a Rivalta, domenica itinerario nella riserva naturale del fiume Mincio - org. C.C. Rivalta e gruppo Amici del Mincio - tel. Bruno 0376-653248 Pirovano 0375-42442 Carlo 0376-653183 - 0338-2286173 fabiseve@tin.it

● 15-25/7 **fiumi della Romania** con Byty - Associazione Arcobaleno 041/900591

16/7 **"In compagnia con la Luna ..."** escursioni in laguna nelle notti di luna piena organizza Riccardo 0347.7262449 Canoa Club Comacchio

16/7 **Prove libere canoe Adda lago** Trezzo Kayak - Gabriele C. 02/90964390

● 17-31/7/2000 **Zacinto e Lefkada (Isole Ioniche - Grecia)** Canoe-in-mare! 0125-45837 0545-71271

22/7 **14a Fiaccolata sul Sesia** discesa in notturna del tratto Mollia-Campertogno, riservata ad esperti inf. fredgil@tin.it

● 23/7 **Uscita assoc. sul Cellina** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

● 23/7 **Prove libere canoe Adda lago** e grigliata Trezzo Kayak - Battista B. 02/90964288

● 23/7 **Lago d'Iseo (BS) periplo del monte Isola** facile, visita a borghi di pescatori e torbiere di Provaglio Trapper Canoa Club Reggio Emilia Napoleone Villani tel.0522-854130; Luca Bonvicini tel.0522-283561; Reggio Gas tel.0522-431875

23/7 **Canyoning, discesa del Fournel** (Francia) facile, proprio per tutti - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● 23/7 **Giochi in Sede** Assoc. Kayak Como - Alberto Antonini 031-341705 (sera), Pigozzo Egidio 0335-6259812

24-28/7 **Arctic Sea kayak Festival 2000** - Norvegia Percorso itinerante di cinque giorni per circa 150 km nell'Arcipelago delle Isole Vesteralen sul Mare del Nord o gara competitiva su un percorso di circa 200 km. -Organizza ASKR - Post Box 287, Sortland, Norway tel 0047-76-11-08-70 e-mail karl-einar.nordahl@tin.no

30/7 **Lario in voga** Percorso alternativo di 8 o 12 km con partenza alle ore 10.00 da Gravedona Località Serenella - Assoc. Remiera Gravedona 0344-89215

Agosto 2000

● 1-13/8 **XXIII Raduno Federale Estivo FICF** a Eyglies (Francia) inf. Arcangelo Pirovano 0338/4755710 - 0375/42442 - G. Camossi 030-7301566 0335-6080911

● 4-8/8 **"360gradi tour"** solo per esperti Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

● 9-14/8 **partecipaz. a Raduno Federale Estivo in Francia** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

10/8 (giovedì) **"In compagnia con la Luna ..."** escursioni in laguna nelle notti di luna piena organizza Riccardo 0347.7262449 Canoa Club Comacchio

● 15/8 **Festa di Framura (Liguria)** ACF 02-2841066 02-2427032

15/8 **VI Fiaccolata "Coppa Città di Cingoli"** sul lago di Cingoli (MC) in collaborazione con "la Baia di Popeye" aperta a tutti gli oggetti galleggianti senza motore - inf. Adolfo Contoni 0733/602368 0339-2059998 0337/646962

16/08 **discesa della Guisane (Francia, presso Briançon)** per principianti e non - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● 27/8 **Uscita assoc. sul Mis** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

27/8 **discesa del fiume Stella** (Friuli) - inf. Associazione Arcobaleno 041/900591

30/8 - 4/9 **discesa sul Danubio per sole donne "Von Frauen für Frauen mit Frauen"** - inf. Carmela 041/900591

Settembre 2000

● 1-2/9 **fiume Reno Anteriore (CH)** Canoa Club Milano 02-6070489 e Trezzo Kayak - Andrea V. 035/657265

1-3/9 **Vivere il mare - canoando per le isole** nell'Arcipelago della Maddalena, nord Sardegna Informazioni AST Palau Deiana Angelo 0789-70957 03496173228

● 3/9 **Marano Lagunare (VE)** - inf. Associazione Arcobaleno 041/900591

● 10/9 **IX Discesa del fiume Musone "Trofeo Città di Cingoli"** gr. II-III; acqua garantita dalla diga di Castreccioni. Partenza ore 11.30 - - inf. Adolfo Contoni 0733/602368 0339-2059998 0337/646962

10/9 **Campionato Italiano di Slalom Master/Ragazzi e Gara Nazionale di slalom Allievi/Cadetti** al Campo Slalom Paolo Ceccherelli (fiume Nera, presso Cascata delle Marmore, Papigno (TR) - Gruppo Canoe Terni c/o Marina Malaspina 0744/407235 e Centro Canoa Le Marmore

10/9 **Discesa della Durance (Francia, presso Briançon)** per principianti e non - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

13/9 (mercoledì) **"In compagnia con la Luna ..."** escursioni in laguna nelle notti di luna piena organizza Riccardo 0347.7262449 Canoa Club Comacchio

● 14-18/9 **Giro dell'isola d'Elba con campeggio nautico** Canoe-in-mare! Sandro 0125-45837 Amleto 0545-71271 Andrea 0329-6130713

● 14,20,21,23,24/9 **Corso istruttori (per l'associazione)** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

15-17/9 **Cala Gonone - Santa Maria Navarrese** (golfo di Orsei - Sardegna centro-orientale) km 40 circa, inf: Giorgio Carboni e Caboni Maria Luisa 070/304901 0335/6084313 e-mail canoa.club.cagliari@iol.it

● 16-17/9 **Venezia, due giorni nella laguna** in occasione della Regata Storica - facile Trapper Canoa Club Reggio Emilia Napoleone Villani 0522-854130; Luca Bonvicini 0522-283561; Reggio Gas 0522-431875

● 17/9 **Giro del promontorio di Portofino - Liguria** partenza da Lavagna - ACF Belloni Luciano 031-696704

● 17/9 **uscita assoc. sul Tagliamento** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

● 17-18/9 **San Fruttuoso, Liguria** (gita benessere) Assoc. Kayak Como - Alberto Antonini 031-341705 (sera), Pigozzo Egidio 0335-6259812

24/9 **Canyoning, discesa del Rio Sessi** in Valsusa (TO) difficile, solo per esperti - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● 24/9 **Valle Zappa (Laguna di Venezia)** - inf. Associazione Arcobaleno 041/900591

Ottobre 2000

ottobre, data da stabilire **discesa del fiume Vara (SP)** Assoc. Kayak Como - Alberto Antonini 031-341705 (sera), Pigozzo Egidio 0335-6259812

ottobre **Corso di eskimo in piscina** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

7-8/10 **Corso sulla sicurezza in fiume** - inf. Associazione Arcobaleno 041/900591

● 8/10 **fiume Trebbia (PC)** con canoe canadesi - difficoltà media, per esperti Trapper Canoa Club Reggio Emilia Napoleone Villani tel.0522-854130; Luca Bonvicini tel.0522-283561; Reggio Gas tel.0522-431875

● 8/10 **fiume Trebbia (PC)** Polisportiva Trezzano 02/4455269 <http://canoa.cjb.net>

8/10 **Discesa della Dora Baltea (AO-TO)** per principianti e non - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

15/10 **Uscita assoc. sul Livenza** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

● 15/10 **Trapper day (PC)** per tutti - una serie di proposte nello spirito di Jack London e di Henry Thoreau, la vita all'aria aperta come ai tempi dei pionieri - Trapper Canoa Club Reggio Emilia: Napoleone Villani tel.0522-854130; Luca Bonvicini tel.0522-283561; Reggio Gas tel.0522-431875

15/10 **Gara Interregionale di discesa "Città di Terni"** fiume Nera - voc. Staino/ponte Allende - Terni (TR) - Gruppo Canoe Terni c/o Marina Malaspina 0744/407235

20-24/10 **Costa del Cilento (nord ovest Calabria)** Canoe-in-mare! - Maurizio Triolo 0339.1343233 e-mail mtriolo@mbox.thunder.it

29/10 **fiume Vara (SP)** C.C. Cagnacci Bagnati 0347-4416365 0338-9998561

28-29/10 **Contest Rodeo Saluggia (TO)** sulla Dora Baltea sabato prove libere, domenica gara - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● 29/10 **fiume Brenta (PD)** da S. Gaetano a Campolongo - inf. Associazione Arcobaleno 041/900591

Novembre 2000

novembre **Corsi di eskimo in piscina** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

● 12/11 **Giornata del Frumento** Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì ore 21.30-23)

12/11 **Festa di fine stagione** luogo da definirsi; discesa di un fiume facile con mezzi vari - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

● novembre data da stabilire **XIII° "La canoa italiana esplora il mondo"** rassegna di video canoistici amatoriali da tutto il mondo, a Milano - Canoa Club Milano 02-6070489 (venerdì 21.30-23)

Dicembre 2000

● 2/12 **Festa associativa e assemblea di fine anno** Associazione 360gradi Mestre (VE) - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it

8/12 **16° Meeting di Natale sul Lago d'Orta (VB)** Percorso di 9 km con partenza dal Lido di Gozzano - Polisportiva Navigatori Luzzara Maino Guido 0321-456188

● 16/12 **Fiaccolata sull'Adda notturna** Trezzo Kayak - Battista B. 02/90964288

31/12 e 1/1/2001 **Capodanno alle 5 terre sul mare e discesa del Vara (SP)** - OrcoKayak Centrocanoa 011/8982844 0335/6282728

LEGENDA - da questo numero la rubrica *Appuntamenti* ha una chiave di lettura che permette di distinguere il tipo di raduni in base alle indicazioni:

- molto facile, uscita in acque calme (lago, fiume tranquillo, laguna)
- percorso in mare
- fondo bianco percorso su acque mosse

● uscita organizzata da un club affiliato FICF: non competitiva e fruisce della assistenza delle Guide Fluviali se richiesta.

NOTA IMPORTANTE: le uscite indicate con ● rientrano nella convenzione assicurativa stipulata con UNIPOL

Per un vero amico che ci ha lasciato

Si è serenamente spento nella sua casa di Governolo (MN) il 25 aprile corrente anno amorevolmente curato dal fratello dottore e dalla moglie Mariapia assistito dai figli Riccardo e Massimiliano il canoista Silvio Richetti più conosciuto come il mago Silvius per la sua attività svolta con molta professionalità.

Era un canoista forte e generoso, la sua simpatia contagiava tutti e tutti gli erano amici. Nei raduni importanti si distingueva sempre per il suo garbato modo di collaborare alla riuscita degli stessi. A Mantova dove lavorava copriva l'incarico di delegato provinciale della FICF potenziando il tesseramento. Era consigliere privato e riservato del Presidente. Alle esequie il direttivo della FICF era rappresentato dal presidente Arcangelo Pirovano e dal segretario generale Ino Cum.

Un pool di associazione canoistiche lombarde sta organizzando un raduno da tenersi sul Minicio a settembre per onorare l'amico scomparso e la sua attività promozionale nel Mantovano.

Abbiamo ricevuto molti messaggi di amici che ricordano Silvius con simpatia e ne sentono ora la mancanza. Eccone qualcuno:

Ora cavalca l'onda del fiume dove non manca mai l'acqua. La sua forza di volontà era immensa, ma il male lo ha vinto. Era un mago.... Silvius non ti dimenticheremo mai.

"Gente d'Acqua"

Se n'è andato un personaggio! Davvero unico, davvero mitico! Mitici (è vero) i suoi bagni, le sue scombinatissime follie, la sua simpatia.

Il bello di noi canoisti è che abbiamo buona memoria. Ce n'è per ricordarci dei campioni, ma anche per i "campioni di amicizia".

Ciao Silvius! Brindo alla tua voglia di vivere. E al mio prossimo bagno ti chiederò un piccolo (magico) aiuto

Peppo Delconte

Proprio in questi giorni, dopo un periodo di assenza dal mio ambiente preferito, l'acqua, e assorta in ben altri pensieri, ripensavo affettuosamente agli amici che si incontrano sui fiumi e ai raduni, e tra questi sicuramente Silvius, che oltre ad un amico si è spesso dimostrato un abile animatore di serate, tra previsioni del futuro con le sue carte, telefonini annegati sul Vara e chiacchierate varie. Sinceramente, anche se avevo saputo proprio da lui quest'estate in Francia questo grande problema che lo stava affliggendo, non mi aspettavo una notizia così triste: .. addio grande mago !!

Paola e Nico

ESINO - 8/9 aprile 2000

Raduno nazionale sui fiumi Sentino ed Esino



L'inizio delle gole di Frasassi

di Sergio Fineschi

Probabilmente Francesco Bartolozzi non lo sa o non lo ricorda, ma in una tappa della discesa del Tevere del 1987, da Città di Castello ad Umbertide c'ero anch'io al mio primo raduno fluviale. Ero emozionato e preoccupato ma sapevo di poter contare sul gruppo e su quelli più esperti che nella necessità mi avrebbero aiutato. Ora ho 45 anni e continuo ad avere lo stesso entusiasmo di allora che cerco, a volte con successo, di trasmettere agli altri. Probabilmente, oltre me, molti altri che sono stati avviati alla canoa fluviale devono ringraziare persone come Francesco che con la loro passione e la buona volontà si sono prodigati nell'organizzazione di quell'insieme di amicizia, reciproco aiuto, convivialità, goliardia e tant'altro che un "raduno" è in grado di offrire. Chi tra i "vecchi" del centro Italia non ha un buon ricordo dei raduni sul Corno, sul Nera, sul Peschiera, sull'Aventino, sull'Aniene, sul Merse e sul Fiora? Cito

questi perché stanno scomparendo o già non sono più in programma così come non è più in programma l'idea stessa di "raduno". Era piacevole al di là del grado di difficoltà o degli spot dove giocare, soprattutto per il fatto di rivedersi, raccontare, trascorrere una giornata insieme e, perché no, con a seguito anche la famiglia. Ho ritrovato il piacere di un raduno "classico" l'8 e il 9 aprile, nelle Marche, sul Sentino ed Esino organizzato da Fabio Vita e Luigi Rossi del Canoa Club Marchexplorer con la partecipazione della Polisportiva Trezzano (MI). È proprio vero, la fortuna aiuta gli audaci! Considerato che sono fiumi a regime pluviale e non regolati da invasi, il livello d'acqua e la giornata soleggiata e limpida era quanto di meglio si potesse chiedere alla natura: ideale anche per chi voleva approfittare per escursioni nelle spettacolari gole di Frasassi, alla Gola della Rossa o zone limitrofe. L'organizzazione è stata ineccepibile: a partire dalla locandina pubblicitaria

SEGUE A PAGINA 16

IN CANOA SUL FIUME TURCHESE

di Elisabetta Vincenzo

Se ancora non conoscete la vallata del fiume Soca, provate ad immaginare verdi prati alpini che digradano dolcemente verso spiagge di sabbia bianca; lì scorre il Soca (o Isonzo) che offre km. 50 di acque canoa-bili pulitissime e dall'incredibile colore turchese. Il fiume alterna tratti tranquilli a percorsi più spumeggianti (difficoltà: dal 1° al 5°), senza rischio di incontrare scarichi o cemento. Aggiungete il contorno delle Alpi Giulie e il fatto di essere all'interno del parco naz. del Triglav e ancora non saremo riusciti a darvi un'idea completa della bellezza di questa valle; ci troviamo nella Repubblica Slovena, indipendente dalla ex Jugoslavia dal '91 e lanciata verso la comunità Europea. Passando da Udine in meno di un'ora, attraverso passo Stupizza (basta la carta di identità) arrivate a Kobariid (Caporetto) e lì dal ponte di Napoleone potrete già ammirare il fantastico colore verde-turchese di questo fiume. 100mt. a monte del ponte trovate Kamp Koren, il campeggio maggiormente frequentato dai canoisti in quanto risulta punto di sbarco del tratto di gole più interessanti da un punto di vista tecnico (4 km. di ww 3°/4°+) con a metà un buco ideale per darsi al Rodeo (tranquilli! perché a valle del buco c'è un laghetto che permette di recuperare tutto in caso di fallito eskimo); se invece siete canoisti che amano acque più tranquille, dal ponte in giù dopo un suggestivo canyon e un laghetto, trovate km. 15 di ww 1°/2°+ che non hanno nulla da invidiare quanto a paesaggio ai tratti più impegnativi. Su questo splendido fiume, così vicino al confine italiano, operano varie scuole di canoa sia slovene sia italiane, alle quali ci si può rivolgere per ulteriori informazioni.

QUESTO È IL NOSTRO FIUME!

CANOA-KAYAK
TORRENTISMO
RAFTING



SCUOLA ITALIANA CANOA FLUVIALE
Soča Valley
Slovenija

LUGLIO E AGOSTO
c/o KAMP KOREN, KOBARID - SLOVENIJA
tel. 00386/65/85312 (ore 19.00-20.00)



5/6 AGOSTO 2000
STAGE INTENSIVO
DI PLAY-BOAT
con Emilio Oss Papot

DA SETTEMBRE A GIUGNO
VIA ISOLONE, 84 CANIPAROLA - 54030 FOSDINOVO (MS)
tel./seg./fax 0187/673033 - rivergipsy@libero.it

Calendario CORSI DI CANOA/KAYAK

Da questo numero, *Pagaiando* inizia la pubblicazione, inizialmente sperimentale ma che vorremmo far diventare permanente, di un Calendario Corsi separato dalla tradizionale rubrica "Appuntamenti". Con questo vogliamo venire incontro a una esigenza molto sentita (vedi ad esempio i preoccupati articoli di Antonio Piro sull'argomento) e rispondere a una precisa raccomandazione emersa alla recente Assemblea della FICF e approvata alla unanimità.

È chiaro che se il nostro sport deve crescere e avvicinarsi ai livelli dei paesi nostri vicini, sarà soprattutto attraverso la disponibilità diffusa e capillare di corsi a tutti i livelli necessari. Inoltre, se chi comincia apprende attraverso corsi seri, la crescita avverrà nel modo giusto, cioè sviluppando, insieme alla tecnica, i concetti e la pratica della sicurezza. Vogliamo vedere fiumi e mari popolati da canoisti entusiasti, ma che si divertano in sicurezza. Basta con sprovveduti e incoscienti, che non possono che danneggiare, oltre che se stessi, l'immagine del nostro bellissimo sport.

LE REGOLE DEL GIOCO

Secondo i principi che hanno sempre ispirato la FICF e *Pagaiando*, la rubrica è **aperta agli annunci gratuiti di tutti coloro che organizzano corsi di canoa e kayak** di qualsiasi livello e specializzazione. Non ci interessa che l'organizzatore sia un Club o una Guida Fluviale o un Maestro di canoa o una Scuola di tipo commerciale o meno, ma solo che il corso ci sia e venga conosciuto.

Nei limiti dello spazio, possono essere segnalati anche corsi di Rafting e discipline affini. Gli annunci saranno pubblicati come di consueto **in forma concisa**: luogo, tipo di corso, gratuito o no, come mettersi in contatto con l'organizzatore. La Redazione, in cambio della gratuità, si riserva il diritto di abbreviare a suo giudizio gli annunci troppo lunghi o di taglio troppo pubblicitario; inoltre, pur evitando qualsiasi tipo di giudizio di merito - che non ci compete - sulla qualità dei singoli corsi e docenti, potranno essere escluse dalla lista quelle iniziative che, per motivi evidenti e obiettivi, non diano le garanzie minime di serietà e sicurezza, specie se questo ci viene segnalato da fonte qualificata. In tale caso (che confidiamo sarà estremamente raro) non siamo necessariamente tenuti a dare spiegazioni.

Inoltre **non saranno pubblicate informazioni sui prezzi** ma solo se il corso è **gratuito o no**. Questo sia per evitare confronti antipatici e fuorvianti - il prezzo non è certo il parame-

Cominciamo per ora con una lista molto parziale, in pratica solo un esempio, dei corsi che ci sono finora noti; sulle date di svolgimento sappiamo già che ci sono notevoli imprecisioni. Gli altri corsi e le date saranno man mano aggiunti appena ci vengono segnalati. Attendiamo suggerimenti e critiche, per migliorare questa rubrica!

Piemonte

Ivrea (TO)	Ivrea Canoa Club 0125-40186 settembre-ottobre Corsi per principianti e di secondo livello novembre-febbraio Corsi di eskimo in piscina
Settimo Torinese (TO)	Orcokayak Centrocanoa - 011/8982844 0335/6282728
Santena (TO) -	Dagram Centro Sport d'acqua viva 0335/6464659 011/9456468 dagram@chierinet.it http://www.chierinet.it/~dagram

Lombardia

Milano	Canoa Club Milano 02-6070489
Brescia	Canoa Club Brescia 030/2160056

Veneto

Mestre (VE)	Associazione 360gradi - 041-912676 041-942331 360gradi@soafmc.it 17-18/6 Corso di sicurezza in fiume 14,20,21,23,24/9 Corso istruttori (per l'associazione) ottobre e novembre Corso di eskimo in piscina
Mestre (VE)	Associazione Arcobaleno 041/900591 Marco.Pamio@ve.nettuno.it 7-8/10 Corso sulla sicurezza in fiume

Liguria

Genova Nervi	Circolo "Canoa Verde Legambiente" 010/3726417 corsi domenicali per tutta la stagione estiva
Seta Godano (SP)	C.C. Cagnacci Bagnati 0347-4416365 0338-9998561 corsi nei week end per tutto l'anno 29/10 corso sulla sicurezza aperto a tutti sul fiume Vara (SP)

Emilia Romagna

Bologna -	Canoa Club Bologna fine aprile Scuola di canoa sull'Ardèche (Francia) 6-20 agosto corsi di II e III livello sulla Durance (Francia) autunno Corso di salvamento
Reggio Emilia	Trapper Canoa Club 0522/551429 0522 - 854130 iceman@comune.re.it http://www.koine.de/clubs/trapper/ corsi di canoa canadese durante le uscite sociali, vedi pagina web
Rimini	Canoa Club Rimini 0541/728220 786792

Toscana

Marciana Marina (isola d'Elba)	Scuola di kayak da mare Seakayakitalia 03482290711 0348 3359898 gaudenzio@elbalink.it corsi settimanali per tutto il periodo estivo, con kayak da mare
---------------------------------------	--

Lazio

Roma-Ostia	stabilimento Nuova Pineta, tutto l'anno: corsi di canoa, corsi canoa-surf, corsi di eskimo in piscina Istruttore federale Vittorio Ruberto tel. 0347/7643083-06/52352557
Terni	Centro Rafting Le Marmore Scuola di canoa permanente fine ottobre: Corso-esame organizzato dalla Accademia della Canoa della FICF per il conseguimento del brevetto di Guida Fluviale

Calabria

Scalea (CS)	Centro Lao Action Raft - 0985-21476 Corsi per tutto l'anno ; istruttore G.A.E. Primo Galiano
--------------------	--

Sardegna

Nuoro	Canoa Club Nuoro 0784-33978 0784-33414 0348-3840321 gavallo@tin.it corsi di I livello tutto l'anno; di II e III livello da ottobre a marzo. Guida Fluviale Franco Denti.
--------------	--

tro più importante per scegliere un corso - sia perchè non possiamo permetterci che questa rubrica venga considerata pubblicitaria ai sensi dei regolamenti postali.

Come già in passato, chi vuole dare maggior risalto a un corso o a qualsiasi altra iniziativa può utilizzare uno spazio pubblicitario a pagamento (v. modalità a pag. 2).

ISTRUZIONI PER L'USO

Chi vuole segnalare la disponibilità di un corso è pregato di fornire per iscritto le informazioni seguenti, evitando in linea di massima altri dettagli (posta: Pagaiando - via Nave 115 - 19038 Sarzana SP; fax: accordandosi al 0187-603663; e-mail pag.ficf@libero.it):

SEGNALAZIONE CORSI DI CANOA KAYAK

Località Provincia

Indirizzo (dove si tiene il corso)

Per principianti SI NO Tipo corso/specializzazione:

Periodo: Termine iscrizioni Gratuito SI NO

Organizza: affiliato FICF SI NO

tel. fax e-mail

NB: La responsabilità delle informazioni pubblicate è esclusivamente di chi le ha fornite alla Redazione, che si impegna soltanto a riportarle in modo preciso. La FICF declina ogni responsabilità circa la organizzazione e la validità dei corsi annunciati. L'eventuale copertura assicurativa dei partecipanti ai corsi riguarda esclusivamente gli organizzatori e non è segnalata in questa lista.



XXIII RADUNO FEDERALE ESTIVO CAMPING DU LAC - EYGLIERS-HAUTES ALPES 1-13 AGOSTO 2000



Come negli anni scorsi, il Raduno avrà luogo presso il Camping Du Lac di Eyglers, piccolo paese nella Regione Francese delle Alte Alpi a circa 45 Km. dal Passo del Monginevro in direzione di Gap.

È prevedibile un vero boom di partecipazioni, dato che sono molti i club di canoa che nell'ultimo anno si sono affiliati per la prima volta alla Federazione Italiana Canoa Fluviale, e molti di loro verranno a scoprire questo angolo incantevole che offre un ambiente ideale per progredire nella tecnica della canoa, ma anche per molti altri sport (bicicletta, alpinismo, parapendio, raft ecc.) o anche solo per una tranquilla vacanza.

La Sede del Raduno sarà nello chalet "Bâtiment de 1000 Club" gentilmente concesso dal Comune di Eyglers e dalle Associazioni sportive del luogo. Il Bâtiment si trova ai margini del Camping du Lac ed è il cuore del Raduno, il posto dove avvengono gli incontri, funziona anche da Segreteria del Raduno durante determinati orari che saranno affissi all'esterno.

Alla sera è il luogo dove si cena prenotando sempre il giorno prima, per dare possibilità ai volontari di fare spesa. E' un totale stare insieme, fare nuove amicizie, i canoisti accompagnati anche da familiari, provengono da tutte le Regioni d'Italia.

Il Camping Du Lac è provvisto di Bar,

Ristorante, presso il laghetto è possibile fare bagni, uscire in canoa, pescare, in orari stabiliti non è necessario avere la licenza di pesca.

Le uscite in canoa su fiumi e torrenti che vanno dalla 2ª classe alla 4ª classe secondo la scala I.C.F. (International Canoa Federation) verranno guidate dalle Guide Fluviali della Federazione Italiana Canoa Fluviale, possibilità di fare discese guidate con gommoni Rafting, nel programma inoltre verranno effettuate delle escursioni in montagna al Rifugio del Ghiacciaio Bianco 2550 mt. nel Parc National des Ecrins, di fronte al Monte Pelvoux a 4000 mt., non è necessario essere provetti scalatori, un paio di scarponi e via, le escursioni sono guidate.

Un cenno ad alcuni dei fiumi facilmente raggiungibili dalla sede del raduno e molto frequentati dai canoisti italiani e non:

La **Durance**, adatto anche per principianti, di 2°-3° classe nel tratto da l'Argentiere la Bessée ed arrivo al Camping du Lac e nel seguito dal Camping du Lac alla famosa rapida della Rabioux, il tratto presenta prima della rapida vera e propria circa 300 mt. di 3° classe, con in finale la grossa Onda del Rabioux di 4° classe, che si può evitare passando tutto a destra. Il terzo tratto dalla Rabioux arriva ad Embrun con alcuni tratti di 3° classe. Il totale di questi tre tratti è di circa 35 km., sotto il profilo

paesaggistico da ammirare le belle gole.

La Guisane: la parte alta da Les Guibertes a Chantemerle è di 2°-3° classe e frequentata anche dai principianti; da Chantemerle a Saint-Chaffrey è più sostenuto, di 3°- 4° classe, mentre nell'ultimo tratto da Saint-Chaffrey a Briançon presenta belle rapide che raggiungono anche la V° classe di difficoltà. Il fiume scorre ai confini nord-occidentali del Massiccio des Ecrins, con scorci di paesaggio molto suggestivi.

Il Guil che attraversa il Parco Naturale Regionale di Queyras è un torrente alpino di grande bellezza è anche un vero spasso per canoisti di ogni livello; divertenti ed emozionanti i 25 Km. da Abries al lago della diga di Maison du Roy, mentre l'ultimo tratto poi dal ponte di Eyglers alla confluenza con la Durance è il classico tratto scuola per principianti, 2° classe.

Sempre nella zona e facilmente raggiungibili, l'**Ubaye** con tratti di 2-3-4-5 classe, l'**Ubayette**, la **Gyr**, l'**Onde**, la **Gyronda** con vari gradi di difficoltà, ce n'è per tutti i gusti, ma la cosa da segnalare soprattutto è che tutte le discese sono guidate da persone esperte quali le "GUIDE FLUVIALI" della FICF. L'ideale per imparare in sicurezza!

per informazioni: Arcangelo Pirovano 0338/4755710 - 0375/42442 - G. Camossi 030-7301566 0335-6080911 - E mail: gianni.camossi@numerica.it

Ciao canoisti.

La canoa è uno sport bellissimo, lo sarebbe ancora di più se a fine stagione non dovessimo fare la conta della disgrazie avvenute in fiume.

Quest'anno siamo arrivati al giro di boa, troppi morti, troppi incidenti evitabili. Svegliamoci. Serve un cambiamento. Sempre più gente si avvicina agli sport fluviali e questo "bumm" non è stato seguito da una cultura della sicurezza. Siamo sempre più bravi a giocare nei buchi, ma saper lanciare correttamente una corda da lancio rimane prerogativa di pochi.

Rimbocchiamoci le maniche c'è molto da fare:

MATERIALI Le vecchie canoe dai piccoli pozzetti non sono più utilizzabili per il noleggio, il prestito o per principianti vanno rimpiazzate con sit-on-top, semplici e sicure, utilizzabili fino al terzo grado.

Da noi ancora poco in uso, causa anche la poca offerta del mercato di modelli dal profilo tecnico interessante.

Speriamo i produttori trovino il giusto stimolo innovativo per proporre nuove sit-on-top specifiche per le varie discipline.

PULIZIA DEI FIUMI Organizziamo delle pulizie dei tratti di fiume più battuti canoisticamente atte a rimuovere ostacoli ed oggetti pericolosi.

Qui sottolineo che i canoisti devono togliere i pericoli dai fiumi, e non lasciarne! Troppo spesso ho trovato cavetti d'acciaio utilizzati per sostenere le porte nei campi da slalom, abbandonati dopo il loro uso lungo le rive del fiume, attenzione i cavi d'acciaio in acqua sono pericolosi.

Sig. presidenti dei club attenzione in caso d'incidente avete una responsabilità penale.

INFORMAZIONE Quando si sente parlare di sprovveduti che si imbarcano con canottini da spiaggia, senza salvagenti, caschi etc., per la discesa di fiumi anche impegnativi (ne sono stati visti anche nella Dora Baltea !!!), mi domando di chi sia la colpa, degli sprovveduti o nostra (canoisti, club, amministrazioni) che non informiamo?

Agli imbarchi bisogna installare cartelli in cui siano specificati difficoltà, lunghezza, pericoli del percorso, numeri telefonici d'emergenza e avvertimenti ai non esperti con l'invito a rivolgersi ai professionisti locali per le discese. Lungo il percorso dovrà essere installata una segnaletica fluviale chiara con precise indicazioni per l'individuazione delle difficoltà e dei pericoli.

CORSI Promoviamo lezioni di soccorso fluviale a tutti i livelli nei club di canoa, tra gli operatori del soccorso pubblico, nei club sommozzatori.

tra gli operatori del soccorso pubblico, aperti a tutti etc. Gratuiti o comunque al prezzo più basso possibile.

Utilizziamo ogni raduno per effettuare prove o gare tra squadre di soccorritori. Nei mesi freddi o di poca acqua troviamoci lo stesso e proviamo qualche manovra a secco,

PIÙ SICUREZZA

di Antonio Piro

fare una teleferica o un paranco in compagnia, può diventare un gioco divertente.

Trovo necessario che ogni canoista conosca le procedure di rianimazione cardiopolmonare, interessatevi se nelle vostre zone sia possibile partecipare ad un corso per operatore B.L.S. (Basic Life Support) secondo le linee guide dell' Italian Resuscitation Council, sono i migliori!

ATTREZZATURE La lista di attrezzature da portare in canoa per le emergenze è una provocazione (qualcuno non se n'è accorto?) un equipaggiamento così completo può essere utile in spedizioni impegnative o per squadre di soccorritori impegnate in calamità naturali.

Nell'uso normale della canoa però una cor-

da da lancio qualche moschettone e cordini per autobloccanti non devono mai mancare. Spesso incidenti gravi succedono in tratti facili di fiume dove si tende a lasciare a casa o in macchina corde da lancio ed il resto "tanto non servono".

CONVEGNI Stimoliamo, organizziamo convegni sulla sicurezza fluviale che coinvolgano più enti possibile: club di canoa, vigili del fuoco, amministrazioni locali, forze di polizia, soccorso alpino e speleologico, USL, club sommozzatori etc. In modo da focalizzare le problematiche territoriali in materia di prevenzione ed emergenza.

Ed infine qualche buona lettura:

Il Kayak in sicurezza - Francesco Salvato - Pubblicazione FICK richiedetelo a: federcaanoa-italia@federcaanoa.org

Guida alla sicurezza in fiume - Les Bechdel di Slim Ray - Zanichelli

La progressione in sicurezza della cordata - Del Col, Dal Lago edizioni Ghedina

Ciao

Antonio Piro <piroa@tin.it>

ATTREZZATURE DI SICUREZZA DA PORTARE IN CANOA

Sentendo qualche "canoista" deridere chi porta ancora la corda da lancio in canoa, mi sento in dovere di stilare la mia lista di attrezzature atte ad affrontare l'emergenza. Non intendo trasformare le nostre canoe in camion dei pompieri, ma lasciatemi lanciare questa provocazione a chi non piace sentir parlare di sicurezza in fiume.

- Salvagente con imbragatura-dissipatore, tasca per corda da lancio, porta coltello, tasche anteriori per moschettoni ecc., spinta oltre i 7 kg.
- Abbigliamento fluviale completo, con preferenza a mute di spessori da 5 mm.
- Casco.
- Scarponcini robusti adatti a correre ed operare con sicurezza sull'alveo del fiume.
- Fischietto
- Coltello da salvagente a lama fissa o apribile con una sola mano.
- Corda da lancio compatta da salvagente 15 mt.
- Corda da lancio da canoa 22 mt o più.
- 5 o più moschettoni grandi di cui 2 con ghiera a scatto tipo ferrata.
- 1 fettuccia tubolare di mt. 3,50 per cow tail o imbraco d'emergenza
- 2 cordini di mt. 1,30 diametro 6 mm. per Prusik e Marchand o ancoraggi.
- 50-60 mt. di corda statica tipo speleo diametro 8 mm. per teleferiche semplici o evolutive.
- 2 carrucole snodabili.
- 1 discensore
- 1 gancio pagaia
- Sega a serramanico lama acciaio da 20 cm.
- Cesovia tranciavivi mod. a pinza con pun-

te ricurve.

- Mascherina per ventilazione artificiale con valvola di non ritorno.
- 3 cannule oro-faringee, misure a scalare.
- Coperta isoterma (telo alluminio).
- Laccio emostatico.
- Casseta pronto soccorso stagna, con assortimento medicinali urgenze.
- Fumogeno.
- Radio o cellulare in contenitore stagno.
- Torcia elettrica.
- Alimenti energetici.

Non è sufficiente avere queste attrezzature ma bisogna saperle utilizzare, quindi ADDESTRAMENTO..... ma questo è un altro discorso.

Non vi ho ancora annoiati? Beccatevi allora queste belle frasi di Seneca.

cap 6

Facciamo dunque in modo che attraverso giuste e sapienti manovre la nostra fatica riesca utile e redditizia ed il risultato adeguato allo sforzo.

Si comporterà da uomo chi, trovandosi in mezzo ai pericoli, non getterà allo sbaraglio le sue virtù, ma utilizzando l'intelletto e le conoscenze saprà giustamente affrontare le avversità.

Dobbiamo valutare attentamente quel che intendiamo fare e commisurare le nostre forze e conoscenze con l'attività o l'esercizio che vogliamo intraprendere.

Dal "DE OTIO" e il "DE TRANQUILLITATE ANIMI" - SENECA

Riprendiamo la rubrica "Pedalando" e, come già in passato, presentiamo le attività della omonima associazione "Pedalando gruppo MTB". Si tratta di un gruppo di escursionisti appassionati della mountain bike, che ha deciso di costituirsi in associazione con l'idea di percorrere insieme i più affascinanti e divertenti percorsi su stradine sterrate e sentieri ciclabili dell'area laziale e delle zone limitrofe.

L'attività va dalle facili pedalate nei luoghi storici e nei parchi nei dintorni di Roma, a escursioni decisamente impegnative e dal profilo accidentato; in tutti i casi riafferma le grandi qualità della bicicletta che rimane, anche nella supermotorizzata società dei consumi, lo sport salutare ed ecologico per eccellenza, capace di unire la gente comune, che ama le cose semplici e i rapporti umani veri. Proprio come la canoa.

PEDALANDO

PEDALANDO c/o Pierluigi Bagliani
0335-340144 e-mail gtolomei@iol.it
quota associativa:
lire 20.000 per cicloturisti,
lire 40.000 per atleti.

Come partecipare alle escursioni

Non esistono limitazioni alla partecipazione all'attività del gruppo: basta scegliere le escursioni adatte al proprio grado di preparazione ed alle proprie inclinazioni personali, contattare le guide indicate sul calendario per conoscere caratteristiche del percorso e luogo del-

l'appuntamento, caricare bici e bagagli e partecipare, dopo essersi iscritti alla associazione. Si può scegliere fra la iscrizione come cicloturista o come atleta. Per la prima e bisogna presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione, rilasciato dal medico di famiglia.; per ottenere il tesserino di atleta si deve presentare un certificato di idoneità agonistica, rilasciato da un medico sportivo.

Il mezzo

Per partecipare alle escursioni in programma è necessario munirsi di una bicicletta da montagna MTB, adatta a tutti i terreni.

E' opportuno che la bici sia in buono stato di manutenzione nelle sue parti fondamentali freni, movimento centrale, cambio, sterzo, ruote. E non dimenticate di portare il caschetto protettivo!

CALENDARIO GENNAIO-AGOSTO 2000

(riportiamo anche le escursioni già effettuate, è comunque interessante conoscere gli itinerari)

Data	Escursione	Guide	Impegno fisico/Diffic. tecnica
09/01/00	Il Parco Tevere Sud	Raffaella Migliorini e Alberto Simili 06-5895287	2/1
16/01/00	Il Parco del Pineto	Gianni Tolomei 06-3336980 Massimiliano D'Ingillo 0338-9934932	1/3
23/01/00	Intorno al Lago di Vico	Emiliano Graziani 06-5594850 Maurizio Moro 06-9084096	3/3
30/01/00	Il parco dell'AppiaAntica	Stefano Ferri Ferretti 06-5759066 Marcello Procaccini 06-7800629	1/1
06/02/00	La tenuta della Marcigliana	Filippo D'Alessandro 0347/8621154 Marco Granati 06-6277205	2/2
13/02/00	Monte Antenne	Aldo Cavallo 06-3240836 Giancarlo Lombardozi 0774-421030	1/3
20/02/00	Il Parco di Decima	Emiliano Graziani 06-5594850 Gianni Tolomei 06-3336980	2/2
27/02/00	La campagna di Trevignano	Maurizio Molinari 06-3314271 Mario Lupi 0765-487166	5/3
05/03/00	I Monti Ruffi e la valledell'Aniene	Stefano Ferri Ferretti 06-5759066 Antonio Maisto 0347-4087935	4/3
12/03/00	Il Parco dellaCaffarella	Innocenzo Recchia 06-7024209 Alex Placentino 0339-2710898	1/2
19/03/00	La Madonna del Sorbo	Maurizio Moro 06-9084096 Gianni Tolomei 06-3336980	4/3
26/03/00	I Monti della Tolfa in	Ettore Apolloni 06-4396512 Alberto Simili 06-5895287	4/2
02/04/00	Intorno al Monte Navegna	Filippo D'Alessandro 06/69920090 Pierluigi Bagliani 0335-340144	5/4
09/04/00	La Riserva "Tevere-Farfa"	Aldo Cavallo 06-3240836 Giancarlo Lombardozi 0774-421030	2/1
16/04/00	I Monti Sabini	Mario Lupi 0765-487166 Daniela Seidel 0329/6192488	5/4
16/04/00	La tenuta di Fioranello	Stefano Ferri Ferretti 06-5759066 Antonio Maisto 0347-4087935	1/1
30/04/00	La Mola di Oriolo	Raffaella Migliorini e Alberto Simili 06-5895287	3/3
06/05/00	Tra Tivoli e SanVittorino	Stefano Ferri Ferretti 06-5759066 Gianni Tolomei 06-3336980	3/2
07/05/00	L'altipiano diCottanello	Maurizio Molinari 06-3314271 William Profili 06-5813492	5/5
14/05/00	Castelli Romani: il giro dei due laghi	Mauro Morichi 0335-372501 Marco Granati 06-6277205	4/3
21/05/00	Fondi - Il Monte Appiolo	Francesco Calise 0335-5381921 Antonio Maisto 0347-4087935	4/4
28/05/00	Il giro del lago di Martignano	Aldo Cavallo 06-3240836 Antonino Santoni 06-7231837	2/2
28/05/00	Il Monte Genzana	Mario Lupi 0765/487166 Filippo D'Alessandro 0347/862115406/69920090	5/4
04/06/00	Intorno al Monte Autore	Stefano Ferri Ferretti 06-5759066 Innocenzo Recchia 06-7024209	5/4
10/06/00	Escursione Notturna a Canale Monterano	Fabrizio Bioli e Paola Palladino 0347-4349850	3/3
18/06/00	Il parco nazionale d'Abruzzo:	Paolo Moruzzi 06-8123818 Innocenzo Recchia 06-7024209	5/3
25/06/00	Tra Forca Canapine e Forca di Presta	Gianni Tolomei 06-3336980 Marco Granati 06-6277205	5/4
25/06/00	Veio e l'Isola Farnese	Emiliano Graziani 06-5594850 Marcello Procaccini 06-7800629	3/2
09/07/00	Il Cicolano e il piano di Rascino	Filippo D'Alessandro 0347-8621154 Giancarlo Lombardozi 0774/421030	4/2
16/07/00	Downhill sul GranSasso	Fabrizio Bioli e Paola Palladino 0347-4349850	5/5
13/08/00	Ferragostonell'Altipiano delle Rocche	Raffaella Migliorini e Alberto Simili 0335-6328168	5/4

Valutazione difficoltà tecnica:

- 1 - Percorso facile, fondo buono, strade larghe e spesso asfaltate.
- 2 - Percorso medio-facile, fondo per lo più in buone condizioni, qualche piccola asperità.
- 3 - Percorso di media difficoltà, fondo variabile, taluni tratti in single-track.
- 4 - Percorso difficile, tratti in cattivo stato, discese impegnative e taluni passaggi tecnici.
- 5 - Percorso molto difficile, lunghi tratti molto sconnessi, discese impegnative, è richiesta una buona padronanza del mezzo tecnico.

SEGUE DA PAGINA 11

ria dettagliata e precisa, alla possibilità di pernottamento a prezzi modici presso un albergo della zona, la tariffa d'ingresso convenzionata alle grotte di Frasassi, il pranzo generale con prodotti locali tipici concessi gentilmente dalla Comunità Montana dell'Esino-Frasassi, l'estrazione (era parecchio che non mi capitava) di alcuni premi messi a disposizione dalla ditta Refer.

Ma vorrei in particolar modo soffermarmi sulla discesa del fiume in senso stretto: c'era una "testa" che apriva il percorso e una "coda" che lo chiudeva, rispettando quegli standard di sicurezza a volte trascurati; ai principianti sono stati offerti percorsi alternativi e, personalmente, ho ritrovato il piacere, condiviso con altri, di accompagnarli soddisfatto del loro entusiasmo e delle loro

emozioni... quale miglior mezzo di promozione? Lungo il percorso fluviale vi erano cartelli con chiare indicazioni circa i luoghi di imbarco, sbarco e trasbordi. Non parliamo poi della sicurezza "esterna" c'era da fare invidia a manifestazioni ben più imponenti: Croce Verde e Protezione Civile sono stati sempre presenti come angeli custodi, addirittura un'ambulanza seguiva dalla strada la "coda" del raduno garantendo assistenza immediata. Ricordo tale efficienza sull'Aventino e, sul Musone, c'erano perfino dei sub in acqua nei passaggi più impegnativi. Purtroppo l'ambulanza è stata necessaria in seguito ad una lussazione di una spalla e la jeep della protezione civile si è dimostrata utile nel rimorchiare il furgone della Polisportiva Trezzano erroneamente rifornito a gasolio anziché con benzina... troppo presi dalla discesa!!!! Che

dire, quindi, a conclusione se non grazie a Fabio e Luigi (Canoa Club Marchexplorer) rivelatisi efficienti in ogni settore. Fabio, l'anima e il corpo dell'organizzazione, è stato sempre disponibile, con un furgone, per i vari "riporti" ed ha rinunciato alla discesa per curare i rapporti "diplomatici" con Enti ed Associazioni, Luigi si è occupato dell'aspetto tecnico elargendo, soprattutto a ragazze (è documentato!), consigli, aiuti, suggerimenti e traiettorie da seguire. Ben vengano i raduni, quindi, per stare insieme, per fare promozione, per sensibilizzare alle problematiche ambientali ed al rispetto della natura in particolar modo quando si riesce ad avviare valide sinergie con gli enti preposti alla gestione del territorio (Comunità Montana dell'Esino-Frasassi). Un augurio per il 2001. Ciao.



"All'Isola Rossa" foto di Giuseppina Pintus

100% ozone

CANOE - KAYAK & ACCESSORI

CANOE KAYAK & ACCESSORI

a **ROMA** da:

GYM SPORT
"il Negozio con la Piscina"



CENTRO TEST KAYAK - CORSI PER PRINCIPIANTI E DI ESKIMO

VIA MICHELE AMARI, 43 - METRO A: PONTE LUNGO - BUS: 87, 360, 628, 649
Tel. 0678345302 - Cellulare 03392212014 - Fax 067853978

