

BANDO CORSO PER ISTRUTTORE FLUVIALE 2009

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore Fluviale 2009

Per gli Aspiranti Istruttore Fluviale è stato previsto un corso di Formazione Federale strutturato in 4 giornate.

Requisiti per partecipare al corso è necessario essere iscritti alla FICT ed aver compiuto 18 anni all'atto della domanda.

Entro il 18 febbraio gli interessati al Corso di Formazione Istruttori (min 5 - max 10 partecipanti) presenteranno domanda all'ADC, corredata dal curriculum vitae sull'attività canoistica svolta, eventuali brevetti posseduti (bls, rescue, salvamento), n° di tessera FICT valida per l'anno in corso, certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

Dal 12 al 15 marzo l'ADC terrà a Scheggino (PG) il Corso di Formazione;

Il 19 e 20 settembre i partecipanti al corso di formazione saranno esaminati (in 2 gg.), nei modi e nei tempi che di seguito saranno comunicati.

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'esame è fissata in €. 300,00 da versarsi entro il 28 febbraio. Sono escluse le spese di vitto e alloggio. Il versamento dovrà effettuarsi sul c/c postale n. 32630238, anche con bonifico, intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica – Via Pascarenghi, 28 – 10060 Frossasco (TO) specificando nella causale “Corso ed Esame Istruttori 2009”

I corsi saranno tenuti dai Formatori della FICT e strutturati in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

A fine corso verrà comunicato agli allievi quali argomenti necessitano di approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT www.canoa.org, dove nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali nel quale, tra l'altro, sono specificati la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al Coordinatore dell'Accademia, nella persona di Maurizio Consalvi, viale A. Ballarin, 114 – 00142 Roma – e-mail maurizioconsalvi@yahoo.it tel. 3403996045

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI FLUVIALI

Il corso si svolge in 4 giornate ed è articolato in lezioni in aula e in acqua tendenti a verificare le attitudini degli aspiranti istruttori. I candidati dovranno presentarsi al corso avendo preventivamente studiato il Manuale dell'Istruttore FICT e la dispensa sulla didattica fornita all'atto dell'iscrizione. Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, alla conoscenza della tecnica e delle manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Fluviale.
Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico e dotazioni di sicurezza.
Posizione del canoista e impugnatura della pagaia.
Fondamentali di propulsione: pagaia avanti, pagaia indietro e spostamenti laterali.
Fondamentali di rotazione: pagaia circolare avanti, pagaia circolare indietro, richiami e aggancio.
Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo.
Fondamentali in acqua mosca: uscita in corrente, entrata in morta e traghetto.
Pericoli in fiume: incastri, colini, sifoni e sbarramenti artificiali.
Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.
Come strutturare un corso di canoa: base, avanzato, di eskimo.
Organizzazione di una discesa con allievi

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi di riscaldamento e stretching.
Lancio della corda: varie tipologie.
Comunicazione in fiume.

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

Nozioni di idrodinamica.
Nuoto in acqua mosca: posizione di sicurezza e nuoto attivo.
Entrata in corrente, entrata in morta e attraversamento.
Recupero del pericolante con corda.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

Approccio al kayak: trasporto, entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.
Fondamentali di propulsione: pagaia avanti, pagaia indietro, spostamenti laterali.
Fondamentali di rotazione: pagaia circolare avanti, pagaia circolare indietro, richiami e aggancio.
Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo.
Fondamentali in acqua mosca: uscita in corrente, entrata in morta e traghetto.
Verifica dei fondamentali.
Percorso prestabilito in acqua mosca.
Recupero del materiale e del pericolante.
Discesa con allievi

MATERIALE OCCORRENTE

Kayak ed attrezzatura completa.
Coda di vacca.
Corda da lancio lunghezza 20 mt, legata alla vita - 2 moschettoni senza dente..
Block notes e penna.
Manuale e Dispense forniti.

*Accademia della Canoa
Il Coordinatore
Maurizio Consalvi*