

PAGAIANDO

PERIODICO DI INFORMAZIONI A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA

Anno VIII - n° 2 - giugno 2005 - Sped. in A.P. - 45% - Art 2 Comma 20/b legge 662/96 Filiale di Sondrio

**COMITATO SPORT PER
TUTTI: PRIMO BILANCIO**

**IL FIUME INN,
NEL CUORE DELLE ALPI**

**OTTAVA MARATONA
DELL'ELBA**

IL MARE NEL CASSETTO...



CORRENDO VERSO L'ESTATE

IL MARE NEL CASSETTO (E UN'ESTATE DECISIVA)

Cari amici, è giunta l'ora di un nuovo radicale rinnovamento anche per questa pubblicazione, che continua a navigare su una periodicità problematica tra molti sforzi personali e pochissimi mezzi. Il sottoscritto è arrivato ad un'età in cui è obbligatorio dedicare più tempo alla propria salute e al controllo dei numerosi acciacchi, perché nessuno di questi mi impedisca di continuare ad andare in canoa. Perciò, finché il CD lo riterrà necessario continuerò a assumermi i compiti di direttore responsabile, ma sto attivamente cercando la persona di buona volontà che sappia coordinare il lavoro, dalla

programmazione alla stampa e alla spedizione, e rinnovare ancora una volta il comitato di redazione.

Intendiamoci, questa non è una crisi editoriale: nei miei cassette non mancano certo i progetti, le idee innovative, le collaborazioni preziose; anzi ce n'è un mare. Ma si tratta di lavorare duro e lavorare in squadra per dare un'ordine e un senso al tutto. E ai lettori un a rivista più ricca e completa. Chiunque abbia voglia di regalare un po' del suo tempo alla comunità dei canoisti si faccia vivo... Personalmente ritengo quest'estate decisiva per il rinnovamento di Pagaiaando. (P.D.)

Punti distribuzione di Pagaiaando

(per chi non lo riceve, ma vuole conoscerlo)

- GYMSPORT - via Michele Amari 43, Roma (Massimo Di Sabatino) - tel. 06/78345302, 7853978
- GRUPPO CANOE ROMA - Base nautica c/o Soc. Pangea s.r.l. - Scheggino (PG)
- TUTTOCANOA - v. Gaggia 26, 20139 Milano tel. 02-5693347
- Bertoni Campeggio Sport - v.le Fulvio Testi 140, 20092 Cinisello Balsamo (MI) - tel. 02-2406307
- Idroscalo Club - via Circonvallazione Idroscalo 29 20090 Segrate (MI) - tel. 02-7560379
- Punto Blu - via Petruccioli 90, 19037 Lerici (SP)
- Libreria Accursio - via G. Oberdan 29/B - Bologna tel/fax 051-220983
- a Ivrea (TO), presso Massimo Aiello tel. 0125-54758
- Zeus Canoe - via Palomba 26 09129 Cagliari (tel. 070-304300)
- Amatori Kayak Fertilia - via Orsera 11 / int. 7 07040 Fertilia Alghero (SS)
- alla segreteria FICT
- inoltre presso tutte le Guide Fluviali

Quote di affiliazione

- 5,00 euro Socio iscritto al club senza ricevere Pagaiaando
- 5,00 euro Socio familiare
- 10,00 euro Socio ordinario iscritto al Club con diritto di ricevere Pagaiaando
- 15,00 euro Socio non iscritto a Club con diritto di ricevere Pagaiaando
- 30,00 euro Guida fluviale
- 30,00 euro Guida Marina
- 30,00 euro Istruttore Fluviale
- 30,00 euro Istruttore Marino
- 30,00 euro Socio Sostenitore
- 55,00 euro Socio Benemerito
- 30,00 euro Affiliazione del Club senza scuola di canoa
- 105,00 euro Affiliazione del Club con scuola di canoa e copertura assicurativa della scuola

TARIFE PUBBLICITA'

Piedino fondo pagina

Euro 93 (a due colori)

124 (a quattro colori)

Mezza colonna

Euro 73 (a due colori)

98 (a quattro colori)

Colonna

Euro 124 (a due colori)

155 (a quattro colori)

Mezza pagina orizz.

Euro 217 (a due colori)

243 (a quattro colori)

Pagina intera

Euro 310 (a due colori)

362 (a quattro colori)

Pagina quarta di copertina

Euro 413 (solo a quattro colori)

Sconti previsti per inserzioni ripetute.

Potete effettuare il versamento tramite:

Conto Corrente Postale N° 32630238

Intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA

Via Pascarengi, 28 - 10060 FROSSASCO (TO)

oppure tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

ABI 07601 CAB 11200 Conto Corrente 000032630238

Per ulteriori informazioni contattare il tesoriere:

Giorgio Nesca

Via Pascarengi 28 - 10060 Frossasco (TO)

Tel. 0121352948 Cell. 333-2101570

Giorgio.Nesca@Sottocosta.it

Attenzione! Si prega i soci di verificare la correttezza dei dati sui bollettini e in particolare il numero del conto corrente postale.

Federazione Italiana Canoa Turistica
di fiume, di lago, di mare

SOMMARIO

In copertina: Una discesa nella bella stagione
foto di Flavio Ciarrocchi

Editorialino	pag. 2
CSPT: primo bilancio di Pietro Cozzini	pag. 4/5
Inn, nel cuore delle Alpi di Augusto Fortis	pag. 6/7/8
Maratona dell'Elba di Gaudenzio Coltelli	pag. 9
APPUNTAMENTI	pag. 10/11
Lettere	pag. 12

Tutte le novità della canoa turistica
sul sito Internet ufficiale della
Federazione <http://www.canoa.org>

PAGAIANDO

organo di stampa della
Federazione Italiana Canoa Turistica
c/o Peppo Delconte - Via Padova 154
20132 Milano

Tel. 02/2841066 - 339/2239284

e-mail: peppo.delconte@tiscalinet.it

Direttore Responsabile: Peppo Delconte

Registrazione Tribunale di Ivrea n. 196

del 17/2/1998

Iscrizione al R.O.C. n. 8024

Redazione:

Massimo Aiello, Flavio Ciarrocchi,
Maurizio Consalvi, Walter Filattiera,
Antonio Piro, Claudio Sghia, Raymond
Varraud.

Coordinamento redazionale: Luciano

Lucchini. e-mail: lachi_luc@yahoo.it

Consulenza grafica: Marzia D'Alessandro,
Chicca Miretta

Stampa: Grafica & Stampa snc

Via Termopili 25 - 20127 Milano

Finito di stampare il 23 Maggio 2005

Il prossimo numero di PAGAIANDO sarà spedito solo ai soci che hanno rinnovato le quote 2005 e chiuderà in redazione il 10 Settembre 2005. Gli annunci e le collaborazioni a PAGAIANDO, vanno inoltrati all'e-mail peppo.delconte@tiscalinet.it oppure a mezzo posta, possibilmente prendendo accordi telefonici con la direzione. Sono graditi i pezzi che giungono sotto forma di file, perché si risparmia tempo e si evitano errori di trascrizione. Meglio se il formato è compatibile con Word o Excel per Windows. Anche foto e pellicole per stampa devono essere spedite alla direzione per posta o per e-mail (jpg).



Sea Kayak Italy vi offre la straordinaria possibilità di ammirare dal mare la natura di una delle più belle isole del **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano**, a bordo di kayaks derivanti dalle tradizionali imbarcazioni Invit. Le varie escursioni prevedono la visita di tratti di costa più suggestivi dell'isola con possibilità di fare il bagno in acque cristalline, pescare alla traina e apprendere le principali tecniche di costruzione del kayak da mare. Al rientro vi sentirete certamente felici, rilassati e consci di aver vissuto delle giornate veramente ecologiche, istruttive ed indimenticabili.

Le proposte all'isola d'Elba

- Escursione giornaliera con guida.
- Settimana di kayak e trekking.
- Escursioni guidate di uno o più giorni con pernottamento in tenda.
- Giro dell'Elba in cinque tappe.
- Tour personalizzato su richiesta
- Corsi per principianti.
- Corsi di perfezionamento

- Informazioni- Per prenotare un'escursione, un corso, o semplicemente per conoscere meglio la nostra attività:

Gaudenzio Coltelli - tel 348-2290711
e-mail: gaudenzio.c@libero.it



è riconosciuta dal



Comitato Sport per Tutti 2000-2004

BILANCIO DI UN QUADRIENNIO

di Pietro Cozzini

L'autore aveva pronte da qualche tempo queste note sui primi anni del CSPT, ma ha voluto attendere per correttezza i risultati delle elezioni che hanno rinnovato i CD di FICK e di FICT. Ora sugli sviluppi futuri si apre un dibattito che ci auguriamo fertile per tutti

L'idea di includere nello statuto della Federazione Italiana Canoa Kayak, la costituzione del Comitato mi venne in sede di rifacimento dello statuto nel 1998-99, al fine di approfittare della nuova **legge Melandri** per "costringere" la FICK ad occuparsi di tutta l'altra canoa... Ricordo che all'inizio non ci furono grandi entusiasmi, se si fa eccezione per l'allora Presidente Conforti e vice Presidente Mazza. Come presidente della FICK Emilia Romagna, io non facevo altro che dar voce alle richieste di nostre società, che da anni si occupavano sia di agonismo che di turismo e volevano che questo aspetto fosse riconosciuto, perché da sempre si riteneva che il turismo fosse una base solida per l'agonismo.

Quando, nella primavera 2000, il nuovo consiglio mi diede l'incarico di presiedere questo Comitato fu abbastanza facile coinvolgere tutti coloro con i quali avevo rapporti da oltre 20 anni nel mondo del turismo. La proposta fu fatta a quegli organismi che con una certa diffusione sul territorio nazionale si occupavano di turismo: FICF, UISP, AIRaf e successivamente CUSI (Centro Sportivo Universitario) e IPA (Italian Playboating Association). Nel Comitato è stato poi chiamato un rappresentante dei Maestri e delle Scuole di canoa della FICK. La Federazione Dragon Boat, per bocca del suo Presidente, ha chiesto di essere lasciata fuori, perché preferiva perseguire la strada del riconoscimento di Federazione affiliata CONI. La strada è stata ardua perché mettere insieme organismi e persone che fino a poco prima, a volte non si conoscevano neppure, non era una



impresa da poco.

Allo scadere del quadriennio possiamo dire che siamo arrivati a realizzare, o a iniziare la realizzazione, di quasi tutti gli obiettivi che ci eravamo prefissi: la stesura di un **protocollo comune** di intesa fra gli aderenti al Comitato per riconoscersi reciprocamente negli obiettivi comuni, quali la cooperazione per la diffusione della canoa italiana in tutti i possibili modi; il riconoscimento reciproco dei tesserati nelle manifestazioni turistiche; un calendario di manifestazioni comuni, ecc.

Il protocollo era il primo dei nostri obiettivi e da circa due anni è una realtà operativa. Ad oggi lo hanno siglato oltre alla FICK, la FICT e l'Area Acquaviva UISP, mentre l'IPA l'ha approvato ma non è arrivata alla firma data la sca-

denza del quadriennio. Il CUSI non ha mai firmato e non ci spieghiamo il perché, visto che il suo rappresentante nel Comitato ha di fatto steso il protocollo che è stato praticamente accettato con poche correzioni. (AIRaf ha deciso altrimenti anche se in questo quadriennio non ha mai smesso di apporre alle sue manifestazioni la dicitura FICK- CONI Comitato Sport Per Tutti. Mi chiedo: ma allora ci crede anche lei?).

Come conseguenza naturale potevano essere siglati anche protocolli specifici, così com'è avvenuto fra FICK e FICT per quanto attiene soprattutto alla comunicazione sulla rivista che mi sta ospitando.

Per le stagioni 2003 e 2004 è stato redatto il calendario comune, composto da manifestazioni definite col "bol-

lino blu", cioè manifestazioni turistiche che sotto tutti i punti di vista costituissero un punto di riferimento per la canoa amatoriale. Mi piace citarne alcune alle quali ho partecipato, come esempio, senza voler sminuire per questo le altre.

Nella manifestazione in mare di Punta Campanella viene sfatato il mito nordico sulla "fantasia" napoletana: l'organizzazione e la sicurezza potevano dirsi "teutoniche", senza dimenticare la bellezza di luoghi come la costiera sorrentina amalfitana che tutto il mondo ci invidia.

Il Wild Water Women Day sul Limentra con le "ragazze" del C.C. Bologna è da anni una manifestazione ben organizzata dove le "guide" finalmente sono donne!

Nella festa della canoa sul Naviglio e sul Ticino, organizzata dallo "storico" CCM (che quest'anno compie 50 anni), chiunque lo desideri può provare la canoa, il kayak, il gommone, accompagnato da una squadra di volontari istruttori attraverso il parco del Ticino. Per le vacanze estive ci si è affidati all'esperienza organizzativa del Presidente FICT Arcangelo Pirovano, che organizza questo raduno da 25 anni nella valle della Durance in Francia. Nel 2004 il raduno è stato rivitalizzato in un bel clima di amicizia e di reciproco aiuto. Dalle uscite guidate in canoa e gommone ai corsi di avviamento e a quelli di sicurezza, tutto si è svolto all'insegna del divertimento e della comune passione. Quasi negli stessi giorni e a pochi chilometri di distanza, sempre sulle acque verdi della Durance, la FICK, grazie al C.C. Bologna, organizzava come ogni anno uno stage di slalom giovanile.

Ma il clou della stagione 2004 è stata la Maratona della Terra dei Forti. Uno dei sogni che avevamo quando è iniziata l'opera del Comitato era quello di riuscire ad organizzare una manifestazione che potesse unire tutte le anime della canoa italiana, copiando in qualche modo la manifestazione dell'Ardeche. Bruno Panziera, Ettore Ivaldi e Alviano Mesaroli ci hanno letto nel pensiero e, insieme ad altre 140 persone della vallata dell'Adige, hanno messo in piedi questa kermesse di due giorni. Convegno sulla canoa come sport accessibile a tutti il sabato, alla sera concerto e buffet in una villa da favola; e la domenica grande pagaiaata. I risultati sono sotto gli occhi di tutti: 400 imbarcazioni e 500 persone, dal cam-

pione del mondo al diversamente abile con l'outrigger. Non male per la prima edizione.

Infine una gran parte di lavoro, ancora non conosciuto, del Comitato si è svolta sul piano di formazione comune. L'idea originale da cui si è partiti è che, se si lavora insieme per uno scopo comune, la diffusione del nostro sport, occorre che esistano uno standard e una qualità d'insegnamento che prescindano dall'associazione, dal luogo, dagli insegnanti. È stata perciò costituita una **commissione tecnica** di cui fanno parte i rappresentanti dei vari organismi: Maestri FICK, Guide FICT, Istruttori UISP. Basandosi sull'esperienza esistenti si sono delineate due figure "professionali" dedicate all'insegnamento della canoa amatoriale. La commissione tecnica ha già definito i percorsi formativi, delineando i contenuti dei corsi che dovranno essere svolti per la formazione di queste nuove figure. La formazione si basa su lezioni frontali, lezioni in rete e lezioni pratiche in acqua, sfruttando anche l'esperienza del nuovo impianto formativo elaborato dal Centro Studi della FICK, che si sarebbe fatta carico dei costi riguardanti la parte di formazione telematica, così come della gestione dell'albo comune.

Le nuove figure ancora non hanno un nome e le possiamo identificare provvisoriamente con i termini di Guida e di Maestro. I corsi del livello Guida avrebbero dovuto essere tenuti dalle varie associazioni sul territorio, localmente.

Ciò avrebbe costituito un vantaggio e una prova di fiducia: quando il protocollo d'insegnamento è comune, ogni aspirante Guida frequenta il corso laddove è più comodo, indipendentemente dall'associazione che organizza.

Il livello più alto, il Maestro, avrebbe invece beneficiato di corsi solo nazionali, organizzati insieme all'interno del Comitato Sport per Tutti e il passaggio da un livello all'altro avrebbe richiesto anche il trascorrere di un periodo d'esperienza.

Tutto ciò era già pronto nei dettagli alla data di dicembre 2004. Ovviamente ogni organizzazione avrebbe continuato a mantenere, ed eventualmente creare, altre figure tecniche al proprio interno. È anche ovvio che due figure professionali condivise da tutte le associazioni che si occupano di canoa in Italia avrebbero potuto più facilmente ottenere riconoscimenti a livello regionale presso le amministrazioni pubbliche.

Cosa succederà in questo nuovo quadriennio? Il nuovo Consiglio FICK deciderà secondo i propri programmi e in piena autonomia. Importanti punti fermi sono che il CSPT è previsto dallo statuto FICK attualmente in vigore, che esistono dei protocolli di intesa firmati dalle varie organizzazioni e che esiste una certa mole di lavoro svolta da tante persone competenti. L'auspicio è che non vada sprecato, non importa chi sarà ad occuparsene.



Nelle foto, due momenti della maratona dell'Adige

Tutto quel che serve sapere per una grande vacanza sull'Inn

NEL CUORE DELLE ALPI

di Augusto Fortis

Dall' Engadina al Tirolo austriaco, tra verdi vallate, gole scoscese, paesini e castelli fuori dal tempo. Un viaggio nella natura e nell'arte, durante il quale si può provare anche il brivido della wildwasser

"Allegra", di nome e di fatto: con il tradizionale saluto della bassa Engadina, auspicio di buona sorte e di ottimo umore (un "ciao" che risale addirittura al cinquecento), ha inizio il nostro lungo itinerario nella valle dell'Inn. En in romantsch, la locale lingua ladina o romancia -, in una cornice paesaggistica ma anche storica, artistica e culturale di straordinario incanto.

Un grande poeta italiano, Eugenio Montale ha scritto che in Engadina si contrae "la malattia della Svizzera", come altri contraevano, una volta quella dell'Italia. Per verificare queste parole basta recarsi nella località di Zernez, presente sui documenti sin dal 1161, la porta d'ingresso del Parco nazionale dell'Engadina, la più grande riserva naturale svizzera protetta. Un'occasione da non perdere.

Dal silenzio dei boschi a un altro tipo di raccoglimento, quello che si gusta nella bella chiesa riformata del 1607 in posizione panoramica sopra il paese, ricca di stucchi e affreschi, in evidente contrasto con la massiccia mole del castello di Wildenberg, oggi sede del comune.

I paesi di Guarda e Ardez, a mezza costa sul lato sinistro dell'Inn sono i "campioni" della straordinaria architettura rimasta intatta nei secoli, tanto da venire inseriti nell'elenco delle località europee da salva-

guardare ad ogni costo.

Ma intanto dov'è finito il nostro fiume? Se non vi accontentate di vederlo dalla strada, prima di discenderlo in canoa, imboccate a piedi il sentiero che dalla stazione di Ardez scende al fondovalle - qui ridotto a una gola scoscesa - fino ad un piccolo ponte sospeso sull'Inn, da attraversare in rigorosa fila indiana. Il turista più tranquillo, o chi ci accompagnerà, potrà optare per un bagno romano-irlandese, presso il modernissimo stabilimento termale di Scuol.

Ed è proprio qui, nel delizioso capoluogo della bassa Engadina, che consiglio di far tappa, per godere del meglio: paesaggio, sport, gastronomia e cultura.

Da non perdere, arroccato su di un'altura, il severo e un po' cupo castello di Tarasi (l'unico di religione cattolica dell'intera Engadina) fatto erigere nel mille da una potente famiglia italiana della Val Venosta. Ancora una ventina di km (da Zernez a Scuol sono 25) in terra svizzera, ed eccoci a Martina, al confine con l'Austria. Un paesaggio fitto di boschi e di tornanti, che giocano a rimpiattino con il fiume Inn. E allora eccoci in Tirolo, questa piccola "Umbria del Nord", erroneamente ritenuta terra tutta monti e pascoli e invece scrigno di sorprendenti capolavori disseminati lungo il

fiume da secoli di storia e di cultura. Un binomio fra paesaggio e arte, in questa regione che deve il suo nome (Sonnen Plateau) alle 200 giornate di sole all'anno. Scendendo nella valle si incontra il paese di Imst, noto a tutti i canoisti per la sua gola. Da vedere le quaranta fontane storiche abbellite in parte da statue dei santi. Qui, non si deve perdere un'escursione a piedi nella romantica e selvaggia Rosengarten, la gola delle rose, o una discesa di due ore di rafting sull'Inn, con partenza dalla stazione ferroviaria e arrivo a Haiming, vicino a Stams. Qui, solitario guardiano, vi aspetta nella vasta piana, un autentico capolavoro. Fondata nel 1273 da Mainardo II, l'abbazia cistercense di Stam è un gioiello che da solo vale la vacanza.

Infine dopo una quarantina di chilometri, Innsbruck, città imperiale e sede dal 1613 del ramo degli Ausburgo, che si offre con il volto accattivante di chi sa di piacere, e non fa nulla per nascondere.

Attraversata dal fiume Inn, che qui ha mutato le sue rabbie montane in un'ampiezza dolce e serena, (Innsbruck significa "ponte sull'Inn"), è l'attuale capoluogo politico e culturale del Tirolo. Qui ha fine la visita turistica della valle dell'Inn, ottimo preludio per quella che faremo dentro al fiume.





Itinerari di canoa - tratto svizzero

INN (tratto superiore nella Svizzera dei Grigioni in Engadina)

Dal paese di S-Chanf, fino a 10 km sotto Martina

Da facile a media difficoltà, fino a difficile e difficilissimo

- di 68 km, da suddividere in 8 tratti

Descrizione generale: percorso di acqua selvaggia allo stato naturale, molto vario, nel cui tratto superiore in Svizzera nei Grigioni, si presenta difficile, in parte difficilissimo, tra forre boschive e gole, con acqua limpida solo in autunno, in estate acqua di origine glaciale torbida per la presenza della sabbia in sospensione dai ghiacciai.

Periodo migliore estate (luglio-settembre). Portata d'acqua di 15 mc/sec, con idrometro a 50, posto a 100 m a valle del ponte per Tarasp, sulla sponda sinistra, livello medio.

Partenza nei pressi del paese di S-Chanf. Sbarco al confine tra Svizzera e Austria. Chi percorre la gola di Ardez, dovrebbe imbarcarsi a Garsun, chi invece ha già avuto delle difficoltà fino al ponte di Ardez, dovrebbe interrompere a questo punto.

Caratteristiche: letto del fiume spesso ampio con detriti a volte ciclopici. Corso assolutamente intatto per lunghi tratti,

sbarramenti naturali nelle gole di Brail e di Ardez, con labirinti e molte zone di morta, salti anche di parecchi metri, a volte con rapide turbinose con grossi massi rocciosi.

Sempre tra le rapide, tratti tranquilli, forre incassate, con pareti alte più di 100 m. Le gole di Brail e di Ardez, con alcuni tratti della gola presso Martina richiedono grande competenza tecnica.

Pendenza a gradini nelle gole di Ardez e di Brail, per il resto abbastanza lineare e costante.

Sponde percorribili quasi ovunque, si tenga presente che nella difficile gola di Ardez, con livello medio, tutti i passaggi più complicati tecnicamente possono essere trasbordati.

Appoggio automobilistico possibile solo ai ponti.

Imbarcazioni consigliate, nelle gole di Ardez e di Brail, solo il kayak, nel rimanente tratto, anche l'hydrospeed, il rafting, il tubing e il floating

Itinerari di canoa - tratto austriaco

INN nel tratto austriaco nella gola di Imster. Da Imst, (ponte della Pitzthal), fino al paese di Heiming.

Media difficoltà del percorso su 14 km con WW III pendenza del 4 per mille

Descrizione generale, percorso ricco d'acqua, molto stimolante dal punto di vista tecnico, in un paesaggio molto bello, solitario con boschi e pinete, in un letto a tratti con banchi di ghiaia, con una magnifica vista delle montagne austriache delle Lechtaler Alpen.

Per chi non possiede la tecnica sufficiente per affrontare il grosso volume e le onde alte si consiglia solo il tratto a valle di Landek fino al ponte della valle di Pitz.

Portata di 50 mc/sec, con idrometro a 150 al ponte di Heiming.

Partenza dopo il paese di Landek o quello di Imst (Ponte della Pitzthal).

Arrivo a Heiming a sinistra dopo il ponte.

Caratteristiche del percorso: da Landek fino a Imst percorso relativamente facile, poi portata e onde alte con discreto impeto nelle rapide, rulli e frangenti con profonde buche, frammischiate da grossi massi. Tutte le rapide sono però ben visibili dall'imbarcazione.

Prima e dopo la confluenza della Otztaler Ache le rapide con più impeto.

Pendenza, abbastanza lieve e livellata, nell'ordine del 4 per mille.

Sponde percorribili quasi ovunque.

Appoggio automobilistico molto difficile. Imbarcazioni consigliate. Rafting, kayak, hydrospeed, tubing, floating

Primo tratto: dal paese di La Punt, fino a S-chanf
distanza da percorrere, 7 km
pendenza: 4 per mille
difficoltà: I-II(III)

Secondo tratto: le gole di S-chanf (tratto: S-chanf, fino a Cinouschel)
distanza da percorrere 4,9 km
pendenza 16 per mille
difficoltà III

idrometro sponda destra sotto la centrale di Cinouschel, con la gradazione della scala in mc/sec. Livello basso: 10 mc/sec- livello medio 18 mc/sec.

livello alto 30 mc/sec.

Paragone con l'idrometro del campeggio di Zernezz:

livello basso 50 cm, livello medio 70 cm, livello alto 100 cm sulla scala.



Terzo tratto : le gole di Brail (Brail Schlucht, da Cinous-chel, fino al ponte di Punt Nova)

distanza 5 km

pendenza 15 per mille

difficoltà V

Bellissimo il paesaggio in una gola rocciosa profonda e con grossi massi, con percorso a slalom, scarsa visuale sui passaggi, con molte ricognizioni per visionare. Idrometro come il tratto nelle gole di S-chanf.

Quarto tratto : percorso di Zernez (da Punt Nova, fino al paese di Susch) Carta svizzera 1.50.000 foglio 259 (Ofenpass).

Percorso di media difficoltà, molto consigliato, per il bel paesaggio. Con livello basso in piena estate, il tratto fino a poco prima della confluenza dello Spol, non è molto divertente, poi acqua a sufficienza. distanza 12 km

pendenza 8 per mille

difficoltà I-II con passaggi di III

Idrometro all'ingresso del campeggio di Zernez sponda destra; livello basso 50, livello medio 70, livello alto 100

Quinto tratto: le gole di Garsun (Garsun Schlucht), dal paese di Susch, fino al paese di Ardez

carta svizzera 1.50.000 foglio 249 (Tarasp) e foglio 259 (Ofenpas)

distanza da percorrere 11 km

pendenza 12 per mille

difficoltà: da Susch a Garsun II-III

da Garsun ad Ardez IV

idrometro: a Tarasp. Livello basso, 1182,60

livello medio, 1182,90

livello alto 1183,30

Splendido percorso con notevole volume, all'inizio con difficoltà medie, poi più diffi-

NOTIZIE UTILI PRIMA DI METTERSI IN VIAGGIO

Per dormire sia in Engadina che nel Tirolo, c'è una vasta gamma di offerte, dagli alberghi di lusso, alle camere in affitto (Zimmer), ai residence, alle fattorie.

Per informazioni, rivolgersi a Svizzera Turismo, a Milano, tel. 02/76013114, o agli enti turistici locali di Zernez 081/8561300, oppure a Scuol 081/8612222 (il prefisso per la Svizzera è il 0041). Per quanto riguarda il tratto di Inn inferiore nel suo percorso in Austria, Ente Nazionale per il Turismo, in via Boccaccio 4 a Milano, tel. 02/43990185, il prefisso è il 0043. A Fiss, in Tirolo, consiglio la fattoria Poltehof, della famiglia Illmer, tel. 05476/6424, a Imst, il delizioso Romantikhof Post, tel. 05412/66554. A Innsbruck (ufficio del turismo del Tirolo, tel. 521/5320165), l'hotel più antico è il Golden Adler (Aquila d'oro), nel centro storico, dove soggiornarono Mozart e Paganini, Goethe e il re di Tunisi, l'eroe locale Andreas Hofer e, in tempi più recenti, l'astronauta Glenn e Otto d'Asburgo. Raffinato e confortevole, di fronte alla stazione ferroviaria, l'Hotel Europa, tel. 0512/59310.

cile, da Garsun fino ad Ardez in una gola boscosa, con passaggi in parte fra grossi blocchi rocciosi, con buchi e alte onde.

Sesto tratto: le gole di Ardez (Ardez Schlucht) distanza da percorrere: 3,5 km

pendenza 19 per mille

difficoltà IV-V(VI)

Idrometro di Tarasp: livello basso 1182,60 - livello medio 1182,60 - livello alto oltre 1183,00

Difficile percorso molto bello, in una gola boscosa lontano dalla strada, con grande potenza dell'acqua, consigliata ottima padronanza dell'eskimo. Passaggi ostruiti non visibili dalla barca, barriere rocciose, con labirinti e salti fino a due metri con poderosi ritorni.

Settimo tratto: percorso di Scuol (dalla fine delle gole di Ardez, fino alla centrale di Pradella.

distanza da percorrere 9,8 km

pendenza 11 per mille

difficoltà II-III con tre passaggi di IV Idrometro di Tarasp: livello basso 1182,70 - livello medio 1183,00 - livello alto 1183,40 È questo un tratto molto frequentato da chi non possiede la tecnica per affrontare i difficili tratti superiori.

Qui il paesaggio è stupendo, boschi di pini e abeti, molta acqua nel fiume..

Ottavo tratto: percorso di Martina: (dalla centrale di Pradella, fino al paese di Martina)

distanza da percorrere 15,5 km

pendenza 7 per mille

difficoltà II con passaggi di III e IV

Percorso molto frequentato con il bel campeggio di Sur En.

Molta acqua nel fiume, bel paesaggio di boschi, e canoisti di tutta Europa che si allenano sull'onda della "Lawinen Schwall" sotto il paese di Ramosch, un'onda almeno tre volte più grande e potente della Rabioux della Durance in Francia.



60 miglia nel cuore dell'arcipelago toscano

OTTAVA ELBA MARE MARATHON

di Gaudenzio Coltelli

Un appuntamento ormai tradizionale per gli appassionati di kayak marino: un percorso impegnativo che sarà premiato con 5 giornate indimenticabili

"Vi ho visti, dall'alto, tantissimi su quelle strane imbarcazioni, lunghe, attrezzate e piene di colore. Siete scivolati sull'acqua silenziosi attraversando la baia. Avete offerto uno scenario di gioia e serenità e nello stesso tempo avete trasmesso una gran voglia di partecipazione".

Ecco, sono questi i commenti che sento più frequentemente da coloro che hanno potuto assistere ad uno dei passaggi dell'Elba Mare Marathon e credo ne rispecchiano appieno la sua filosofia.

Nato nel 1998 da un'idea di Raimond Varraud, l'evento prevedeva allora un percorso destinato agli agonisti, consistente nell'effettuare il periplo dell'Isola d'Elba in due tappe, affiancato da un altro percorso, più "turistico", della stessa lunghezza ma da effettuarsi in quattro tappe.

Già dai primi anni di vita la Mare Marathon aveva raccolto un discreto successo, ma è stato con l'ingresso di "Sottocosta" e con la scelta di abbandonare la parte competitiva a vantaggio di quella più turistica, che si è avuto il vero decollo della manifestazione fino a raggiungere un buon livello di notorietà e partecipazione da parte degli appassionati del settore sia italiani che stranieri.

Oggi, per facilitare la partecipazione ad un più vasto pubblico, il percorso è stato allungato, passando dai quattro ai cinque giorni e aggiungendo una "notte sotto le stelle". Sono stati poi previsti ulteriori due giorni destinati a momenti di aggregazione fra kayakers marini con percorsi trekking condotti da guide dell'Ente Parco (a cui potranno partecipare anche i familiari), mostre fotografiche, filmati, ed anche aggiornamenti per istruttori e guide di Sottocosta. Una vera e propria settimana di vacanza in kayak da mare da spendere non fra i ghiacci del Mare Artico ma sul nostro e caldo mar Mediterraneo.

L'appuntamento è fissato dal 18 al 25 giugno prossimi per l'ottava edizione dell'"Elba Mare Marathon 60 miglia".

organizzata anche quest'anno dall'Associazione Sottocosta in collaborazione con Sea Kayak Italy, FICT, Vigili del Fuoco di Portoferraio, Comitato Circoli Velici Elbani, APT dell'Arcipelago Toscano, Canadian, Fisher Space Pen, Velamp e con il patrocinio del Parco Nazionale Isole di Toscana, Comuni di Marciana Marina, Portoferraio e Rio Marina.

Per ulteriori informazioni:

www.sottocosta.it oppure

gaudenzio.coltelli@sottocosta.it tel. 348-2290711.



A PROPOSITO DI CORSI E DI PUBBLICAZIONE DEI BANDI

Non è sempre facile, data la periodicità di Pagaiano, pubblicare in tempo utile i programmi dell'Accademia e i bandi per i vari Corsi. È accaduto purtroppo per i bandi relativi ai Corsi per Guida e Istruttore Fluviale e ora l'increscioso problema si ripete per il programma del corso di certificazione degli Istruttori di Kayak da mare FICT/SOTTOCOSTA 2005, articolato in due sessioni che si svolgeranno nei giorni 27-28-29 maggio e 30 settembre-1-2 ottobre presumibilmente a Trevignano Romano (RM) e a Porto Ercole (GR). Ed è ovvio che la notizia non arriva ai lettori in tempo utile per la prima sessione.

Questi contrattempi sono dolorosi e frustranti per noi della redazione, ma gli amici dell'Accademia possono capire quanto sia difficile lottare contro il tempo: da una parte le decisioni relative ai calendari dei Corsi e degli Stage sono ovviamente laboriose e non possono tenere conto solo delle esigenze di chiusura del giornale, dall'altra i mezzi finanziari della Federazione non sono tali da permettere un ripensamento sulla periodicità di Pagaiano.

È chiaro che un ruolo ben diverso può e deve svolgere a questo proposito il sito internet (www.canoa.org), che permetterebbe aggiornamenti continui. E siamo lieti di comunicarvi che la FICT ha trovato un socio volenteroso, che preparerà al più presto il riassetto del sito e ne curerà l'aggiornamento.

Resta ferma comunque l'intenzione di riservare spazi significativi della rivista agli interventi dei responsabili dell'Accademia, come a quelli di Sottocosta e ai consiglieri federali.

APPUNTAMENTI 2005

chiedere sempre conferma prima di mettersi in viaggio!

Ricordiamo agli amici lettori che questo è un periodico bimestrale e come tale può segnalare qualche iniziativa che nel frattempo è stata soppressa o ha subito variazioni. Per un aggiornamento continuo potete sempre telefonare ai responsabili organizzativi o verificare sui siti internet. Invitiamo intanto tutti i club e gli organizzatori a inviarci al più presto gli aggiornamenti dei loro calendari.

MAGGIO

27/5 Giornata Mondiale dell'Ambiente: sul lago S. Michele in canoa con i ragazzi delle scuole. Da **giovedì 26 a lunedì 30/5 percorsi per principianti** sulla Dora Baltea. Org. Rafting Canoa Club API Dora Baltea di Ivrea. Info: Massimo 347-6902378 - m.river@libero.it

28-29/5 Wild Water Women's Day sul Limentra. Tradizionale raduno delle ragazze della canoa (ma sono invitati anche i maschietti). Org. Canoa Club Bologna. Info: 051-575354 ccbo-logna@libero.it www.canoaclubbologna.it

28-29/5 VII Lario Marathon - Memorial Erica. Raduno sabato 28 ore 14, al camping La Fornace di Onno ed escursioni di circa 20km sul ramo di Lecco. Domenica 29 ore 9 partenza maratona (circa 44 km) e maratonina alternativa (25 km). Obbligatoria la conferma dell'adesione. Info: ACF/Sottocosta Luciano Belloni 031-696704 luciano.belloni@tin.it

28-29/5 Lucciolata sul Naviglio e Discesa del fiume Ticino. In occasione del 50° anniversario del Canoa Club Milano. Possibilità di pernottamento in tenda presso la sede del CCM. Info:

Valerio 02-6070489 www.canoaclubmilano.org

29/5 Festa del Naviglio Martesana-Memorial Granacci. Da Bellinzago a Cernusco sul Naviglio. In collegamento con **Pedalandò Pagaiano**, organizzato da Canoa Fluviale Martesana di Cernusco. Info: ACF Peppo Delconte 02-2841066 339-2239284 peppo.delconte@tiscali-net.it o CFM info@canoamartesana www.canoamartesana.it

GIUGNO

2-5/6 Uscite sul fiume Noce (ww II-III-IV). Org. Gruppo Canoe Roma. Info Claudio Fanucci 349-7157090. www.gruppocanoeroma.it

2/6 Maremma Canoa 2005. Imbarco a Marina di Alberese, bivacco a Cala di Forno. In caso di condizioni climatiche avverse in mare, il percorso (km 18) sarà sostituito da un altro che si svolgerà sul fiume Ombrone nel tratto che attraversa il Parco dell'Uccellina. Org. UISP Grosseto 0564-417756 www.lamaremma.info

3-4-5/6 Raduno sul fiume Sile. Per tutti. Org. Canoa Verde. Info: Paola 010-3726417 www.canoaverde.org


4-5/6 Nella valle del Roja (Francia). Org. Trezzokayak Canoa Club Capriate. Info: Marcello 349-6203240


5/6 Sture di Lanzo, Valgrande o Viù. Percorsi da stabilire. Org. Canoa Club Milano. Info: Mattia 02-6070489 www.canoaclubmilano.it

5/6 Discesa del fiume Mera con grigliata sul lago di Novate Mezzola (SO). Info: ACF Aldo 02-2427032 aldomancino@libero.it

Leggenda

La rubrica Appuntamenti ha una chiave di lettura che permette di distinguere il tipo di raduni in base alle indicazioni:

 molto facile, uscita in acque calme (lago, fiume tranquillo, laguna)

 percorso in mare

 percorso su acque mosse

Gran parte delle uscite sono organizzate da un club affiliato FICT, sono non competitive e fruiscono della assistenza delle Guide Fluviali, se richiesta: rientrano quindi nella convenzione assicurativa stipulata con UNIPOL.

Al momento però non siamo in grado di indicare con precisione i club che hanno rinnovato l'affiliazione. Perciò è consigliabile informarsi presso i club organizzatori.

Gli appuntamenti proposti dai club non iscritti alla FICT sono in caratteri corsivi.

e Peppo tel. 02-2841066 peppo.delconte@tiscali.it

11-12/6 Escursioni nel Parco dell'Adda. Per tutti. Org. Canoa Verde. Info: Giulio. 010-3726417 www.canoaverde.org

12/6 Discesa del fiume Sesia. Percorsi da stabilire. Org. Canoa Club Milano. Info: Vittorio 02-6070489 www.canoaclubmilano.it

12/6 Escursioni in Sardegna: da Calasetta a Carloforte e ritorno. Org. Remo e Pagaia Club Cagliari. Info: Roberto Caredda 338-7038332 remoepagaiaclub-cagliari@yahoo.it

18-19/6 Weekend sul fiume Soca. Discese per tutti. Org. Canoa Club Milano. Info: Giorgio 02-6070489 www.canoaclubmilano.it

AKP Porto Viro e Canottieri Adria organizzano il 26/06/2005
la sesta edizione della manifestazione

**IN CANOA NEL DELTA DEL PO
ESCURSIONE NATURALISTICA LUNGO
IL PO DI MAISTRA**

Il ritrovo per l'iscrizione alle ore 9.00 presso la piazza del comune di
PORTO TOLLE per informazioni tel. Germano 0426633474

18-25/6 VIII Elba Mare Marathon. 50 miglia solo per kayak da mare. Raduno a Marciana Marina. Info: Gaudenzio 348-2290711 (fax 0565-996609). Gaudenzio.c@libero.it e Mauro 338-7348040 www.sottocosta.it

19/6 Stralagodorta. Percorso di circa 14 km con ritrovo ore 12 e partenza ore 14 dal Lido di Gozzano. Org. Polisportiva Navigatori di Luzzara. Info: Guido Maino 0321-456188.

25/6 Aquathlon. Manifestazione sportiva multidisciplinare a squadre presso la sede nautica del Canoa Club Milano. Info: Marco 02-6070489 www.canoaclubmilano.it

25-26/6 Fiume Stella e Laguna di Marano. Org. Canoa Club Bologna - info: Moreno e Luciano. 051-575354 ccbologna@libero.it - www.canoaclubbologna.it

26/6 In Canoa nel Delta del Po: escursione naturalistica lungo il Po di Maistra. Ritrovo ore 9.00 nella piazza di Porto Tolle - Info: Org. AKP Porto Viro e Canottieri Adria - Germano 0426-633474

26/6 Vogalonga dei cigni sul lago di Bracciano. Con gare per canoe kayak, rapanui, dragon boat - Info: 06-9998028 - a.raoul@libero.it - www.circolovelicoalbatros.it

26-27/6 Due giorni per tutti su Ardeche/Drome (Francia). Org. Trezzokayak Canoa Club Capriate. Info: Andrea 335-6571858 anvals@tin.it

29/6-3/7 Un fiume al giorno nelle Sture (ww II-III-IV). Org. Gruppo Canoe Roma. Info Maurizio Consalvi 06-5041413 / 340-3996045 o Claudio Fanucci 349-7157090 www.gruppocanoeroma.it

LUGLIO

1-2-3/7 Ecoavventura Calabria 2005. Dallo Ionio al Tirreno in 3 giorni. Con gare a squadre nelle specialità di corsa, rafting, kayak, hydrospeed, canyoning, corsa in montagna, mtb, etc. Info: Walter 338-9998561. E-mail: walter.filattiera@libero.it

3-4/7 Escursioni in Sardegna: da Cagliari a Villasimius e ritorno. Org. Remo e Pagaia Club Cagliari. Info: Roberto Caredda 338-7038332 remoepagaiaclub-cagliari@yahoo.it

3/7 L'Alto Mincio da Pozzolo a Rivalta. Per tutti. Org. Pro Loco Rivalta. Info: Ufficio Pro Loco 0376-653340 o 339-8995680 e Gruppo Canoistico Rivaltese - Luca Villagrossi 339-2192580.

9-10/7 V Raduno canoistico sul lago d'Idro. Sabato mattina Trofeo Alta Velocità (circa 10 km, da Baitoni a Crone). Domenica mattina percorso turistico (22 km) sulla sponda orientale del lago. Info: Alfredo Margola 030-2007557 / 339-4396099.

9/7 Notturmo sull'Alto Lario. Con raduno nel pomeriggio al campeggio di Piona (Colico). Info ACF/Sottocosta Luciano Belloni 031-696704 luciano.belloni@tin.it

16-17/7 Weekend in Val di Sole: discese del fiume Noce. Org. Canoa Club Milano. Info: Paolo 02-6070489 www.canoaclubmilano.it

17/7 Le Valli del Mincio da Mantova a Rivalta. Per tutti. Org. Pro Loco Rivalta. Info: Ufficio Pro Loco 0376-653340 o 3398995680 e Gruppo Canoistico Rivaltese - Luca Villagrossi 339-2192580.

25-29/7 Artic Sea Kayak Race Ramble (Norvegia). Percorso di complessivi 120-150 km nell'arcipelago delle Vesteralen. Per iscriversi bisogna essere sul posto il 24 luglio. Org. ASKR di Sortland. Karl-einar.nordhal@tin.no. Info: Luciano Belloni 031-696704 luciano.belloni@tin.it

31/7 Lario in voga. Percorso alternativo di 8 o 12 km, con partenza ore 10 da Gravedona, località Serenella. Org. Associazione Remiera Gravedona 0344-89215.

AGOSTO

1-15/8 Raduno Internazionale Estivo FICT a Eyglers (Francia). Organizzazione 4P. Info: Arcangelo Pirovano 338-4755710 arcpir2002@virgilio.it - www.canoa.org

8/8 Ladispolinesiana. 70 km in un giorno da Ostia a Ladispoli e ritorno. Org. Gruppo Canoe Roma. Info: Valentino Romano valeroma@tiscali.it www.gruppocanoeroma.it

13/8 Festa dei canoisti di Framura (SP). Gare amatoriali e gita per tutti sulla riviera ligure di Levante. Raduno ore 9,30 al Porticciolo di Framura. Info: ACF Peppo 02-2841066 339-2239284 peppo.delconte@tiscali.it

20/27/8 Agosto scuola di canoa sulla Durance (Francia). Org. Canoa club Bologna - base al camping di Argenteire. Info: 051-575354 ccbologna@libero.it

24-31/8 Polinesiana: Nuragolonga. 170 km da Arbatax a Golfo Aranci. Org. Gruppo Canoe Roma. Info: Valentino Romano valeroma@tiscali.it www.gruppocanoeroma.it

SETTEMBRE

3-4/9 Raduno di fine estate per il Centro Italia sui fiumi Nera e Corno. Org. Gruppo Canoe Roma. Info: Roberto De Ascentiis r.deascentiis@pangea-italia.com www.gruppocanoeroma.it

3-4/9 Discese del Soca alto. In canoa e hydrospeed. Org. Canoa Club Bologna Info: 051-575354 ccbologna@libero.it www.canoaclubbologna.it

3/9 Le Valli del Mincio da Goito a Mantova. Per tutti. Org. Pro Loco Rivalta.

Info: Ufficio Pro Loco 0376-653340 o 3398995680 e Gruppo Canoistico Rivaltese - Luca Villagrossi 339-2192580.

5/9 Escursione sul lago Trasimeno e Oasi. Org. Canoa Club Perugia. E-mail: canoaclubperugia@virgilio.it

9-10-11/9 III Trofeo Punta Campanella. Raduno e maratona nella penisola sorrentina, con partenza da Massa Lubrense (NA) e destinazione Sorrento e Isole delle Sirene. Info: Antonello 333-3107838 pontecorvo77@hotmail.com www.canoamare.com www.canoisti.com

10-11/9 Escursioni in Sardegna: da Cala Gonone a S. Maria Navarrese. Org. Remo e Pagaia Club Cagliari. Info: Roberto Caredda 338-7038332 remoepagaiaclub-cagliari@yahoo.it

11/9 Discesa del Reno Anteriore (Svizzera). Org. Canoa Club Milano. Info: Vittorio Pongolini 02-6070489 vpongo@tin.it www.canoaclubmilano.org

11/9 Rematalonga del lago d'Orta. Percorso di circa 12 km, con partenza ore 11 dal Lido di Gozzano. Org. Polisportiva Navigatori di Luzzara. Info: Guido Maino 0321-456188.

17-18/9 Notturmo sul lago di Suviana. Org. C.C.Bologna Info: Gabriele 051-575354 ccbologna@libero.it

18/9 Discesa del fiume Adda. Percorso per tutti da Olginate a Imbersago. Info: ACF Giancarlo Panzeri 035-784946 o Peppo Delconte 02-2841066 339-2239284 peppo.delconte@tiscali.it

18/9 Domenica sul lago Maggiore: Isola Madre-Isola Bella. Org. Trezzokayak Canoa Club Capriate. Info: Giorgio 335-6045252

25-26/9 Polinesiana: due giorni a Ponza. Org. Gruppo Canoe Roma. Info: Valentino Romano valeroma@tiscali.it www.gruppocanoeroma.it

OTTOBRE

1-2/10 Maratonina dei Castelli. Agonismo e turismo sulla Dora Baltea - Org. Ivrea Canoa Club e A.P.I. Dora Baltea - Info: Massimo Aiello 347-6902378 - m.river@libero.it

15-16/10 Maratona Terra dei Forti sull'Adige da Avio a Pescantina - Org. C.C. Windtex Verona e C.C. Pescantina. Comitato sport per tutti FICT e FICK. Info: www.terradeiforti.it e Arcangelo Pirovano 338-4755710 arcpir2002@virgilio.it

15-16/10 Valnerina Insieme sabato discesa del Velino e domenica del Nera. Info: mauro 328 9396144 - sandro 338 2763766 - gruppocanoeterni@libero.it



Sarò un canoista da acqua piatta ma in tutto questo vortice di schiuma, salti e buchi l'immagine che più mi è rimasta impressa leggendo il libro di Max è quella di due cavallucci marini che danzano in un acquario. In un primo momento si rimane forse disorientati nel trovare pagine tanto delicate in mezzo a discese adrenaliniche tra difficoltà d'ogni genere. Ma poi ci si rende conto che sgorgano da quell'unico amore per la vita e per la natura che spingeva questo indimenticabile canoista ligure a misurarsi con la seconda per vivere più intensamente la prima; il tutto reso ancor più vivo perché illuminato da una sincerità cristallina. E allora si perdona qualche imprudenza di troppo e qualche imperfezione letteraria e si scorre nella lettura come fosse una discesa in torrente, fatta di bruschi cambi di ritmo, di rapide e di laghetti tranquilli. Un fiume impetuoso e veloce che arriva al mare e si placa in una breve raccolta di poesie.

Ci accorgiamo, alla fine, che seppure l'andar per fiume di molti di noi è certamente diverso, magari più pacatamente turistico, la passione che queste pagine sprigionano è la stessa che si è impadronita di noi, quella passione che ci fa infilare di buon mattino una muta bagnata per scendere in una qualche valle non ancora raggiunta dal sole.

Il ricavato della vendita del libro sarà interamente devoluto a: MISSIONARI CON PAOLO ONLUS
Via T. Reggio, 17 - 16123 Genova

RACCONTAMI TE NE PREGO
Massimo Bernardini
Moderata Durant - pag. 159
prezzo Euro 15,00



Sono come aria che respira il mondo

L'anima mia comprende
il cielo terso di Dio

...

Sono aria che carezza la foce
del fiume dove il mondo nasce

Sono come aria che respira il mondo

Un mondo che si nutre solo con la
pace

(Massimo Bernardini)

"Pagine Web: www.tuttocanoa.it"
"E-mail: info@tuttocanoa.it"



TUTTOCANOA S.R.L.

20139 Milano (Italy) - Via Gaggia n. 26
Tel. 02/5693347 - Fax 02/5693347

Diffusione kayak canoe, pagaie, accessori
sicurezza abbigliamento
in tutta Italia

A RICHIESTA IL CATALOGO GENERALE CON I PUNTI VENDITA NELLE VARIE REGIONI ITALIANE