

BANDO CORSO PER ISTRUTTORE FLUVIALE 2012

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore Fluviale 2012

Per gli Aspiranti Istruttore Fluviale è stato previsto un corso di Formazione Federale strutturato in 4 giornate.

Requisiti per partecipare al corso è necessario essere iscritti alla FICT ed aver compiuto 18 anni all'atto della domanda.

Entro il 2 marzo gli interessati al Corso di Formazione Istruttori (min 5 - max 10 partecipanti) presenteranno domanda all'ADC, corredata dal curriculum vitae sull'attività canoistica svolta, eventuali brevetti posseduti (bls, rescue, salvamento), n° di tessera FICT valida per l'anno in corso, certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

Dal 15 al 18 marzo l'ADC terrà il Corso di Formazione a Controne (SA), presso le strutture dell'ASD Campania Adventure;

Il 22 e 23 settembre i partecipanti al corso di formazione saranno esaminati (in 2 gg.), nei luoghi, modi e nei tempi che di seguito saranno comunicati.

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in €. 350,00 da versarsi entro il 2 marzo. Sono escluse le spese di vitto e alloggio. Il versamento dovrà effettuarsi sul c/c postale n. 32630238, intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica – Via Pascarenghi, 28 – 10060 Frossasco (TO) oppure tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate: IBAN - IT 68 W 07601 11200 000032630238 specificando nella causale “Corso ed Esame Istruttori 2012”

I corsi saranno tenuti dai Formatori della FICT e strutturati in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

A fine corso verrà comunicato agli allievi quali argomenti necessitano di approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT www.canoa.org, dove nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali nel quale, tra l'altro, sono specificati la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al Coordinatore dell'Accademia, nella persona di Maurizio Consalvi, viale A. Ballarin, 114 – 00142 Roma – e-mail maurizioconsalvi@yahoo.it tel.3403996045

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI FLUVIALI

Il corso è articolato con lezioni in aula e in acqua tendenti a verificare le attitudini degli aspiranti istruttori e a fornire loro il necessario bagaglio tecnico-didattico. I candidati dovranno presentarsi al corso avendo **preventivamente studiato il Manuale dell'Istruttore FICT e la dispensa sulla didattica disponibili sul sito www.canoa.org**. Inoltre sarà preso come testo di riferimento “In Equilibrio sull'Acqua” di Francesco Salvato o in alternativa i video HIPS 1 e 2 dello stesso autore. Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, alla conoscenza della tecnica e delle manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Fluviale.

Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.

Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Impostazione del kayak

Fondamentali di propulsione e direzione: pagaiata avanti, pagaiata indietro, colpo spinta, timonata e spostamenti laterali.

Fondamentali di rotazione: pagaiata circolare avanti, pagaiata circolare indietro, richiami e aggancio.

Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo.

Fondamentali in acqua mossata: uscita in corrente, entrata in morta e traghetto.

Pericoli in fiume: incastri, colini, sifoni e sbarramenti artificiali.

Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

Come strutturare un corso di canoa: base, avanzato, di eskimo.

Organizzazione di una discesa con allievi

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi di riscaldamento e stretching.

Lancio della corda: varie tipologie.

Comunicazione in fiume.

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

Nozioni di idrodinamica.

Nuoto in acqua mossata: posizione di sicurezza e nuoto attivo.

Entrata in corrente, entrata in morta e attraversamento.

Recupero del pericolante con corda.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

Approccio al kayak: trasporto, entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.

Fondamentali di propulsione e direzione: pagaiata avanti, pagaiata indietro, colpo spinta, timonata spostamenti laterali.

Fondamentali di rotazione: pagaiata circolare avanti, pagaiata circolare indietro, richiami e aggancio.

Fondamentali di equilibrio: appoggi e eskimo.

Fondamentali in acqua mossata: uscita in corrente, entrata in morta e traghetto.

Percorso prestabilito in acqua mossata.

Recupero del materiale e del pericolante.

Discesa con allievi

MATERIALE OCCORRENTE per Corso ed Esame

Kayak ed attrezzatura completa – Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.

Coda di vacca.

Corda da lancio lunghezza 15 mt, legata alla vita (In alternativa corda da 20 mt in canoa 2 moschettoni con ghiera e senza dente..)

Block notes e penna.

Manuale e Dispense forniti – Testi di riferimento.