

## LA DISCESA DEL TEVERE E'ANCHE SCUOLA DI VITA IN COMUNE

Ogni anno la Discesa ha il vanto di iniziare alla canoa e, contemporaneamente, alla vita in comune numerosi adepti. Frutto delle precedenti esperienze vengono indicate le seguenti:

### NORME DI COMPORTAMENTO

In un campeggio nautico itinerante è necessario un generale spirito di adattamento e di collaborazione; chi organizza una iniziativa in gran parte autogestita dai partecipanti, oltre a farsi carico dei problemi di tutti, deve anche fare fronte alle proprie incombenze personali; non ci si può aspettare quindi, che si accoli anche problemi personali altrui, magari derivanti da banali negligenze o, peggio, dalla richiesta di ottenere piccoli privilegi. Egli, anzi, in determinati momenti è grato persino a chi vorrà evitargli domande alle quali possono benissimo rispondere gli altri (se solo deve indicare i servizi igienici a chiunque deve trovarli, cessa di occuparsi d'altro). Considera invece benemerito chi si mette a disposizione per collaborare.

Poiché la Discesa vuole anche essere scuola di vita in comune richiede soprattutto rispetto per gli altri.

La manifestazione lungo il suo percorso riceve numerose collaborazioni, diversificate forme di ospitalità ed intende fare del tutto per continuare a meritarselo; sono perciò da biasimare coloro che, dopo averne fruito, si dimostrano ingrati ospiti, lasciando sporco o in disordine, arraffando i regali o le disponibilità offerte, che spettano a tutti e non solo ai più furbi.

Quando, a sera, si rientri in ore in cui altri stanno già riposando, va rispettato il silenzio; pertanto è bene predisporre per tempo le operazioni rumorose come montaggio tende, brandine, ecc.

### FACILITIAMO LE RESTITUZIONI

Servendosi di un pennarello indelebile è utile scrivere su muta, casco, salvagente, paraspruzzi, pagaia, ecc. il proprio

(Segue a pag. 2)

## La discesa internazionale del Tevere registra quest'anno la sua 10<sup>a</sup> edizione

La Discesa Internazionale del Tevere in Canoa da Città di Castello a Roma, con finalità ecologico-sportivo-turistiche raggiunge quest'anno la sua 10<sup>a</sup> edizione, onorata del prestigioso appellativo di Centro di Promozione della Canoa riconosciuto dalla Federazione Italiana Canoa Fluviale (F.I.C.F.).

Avrà luogo dal 23 Aprile al 1° Maggio; si tratta di un camping nautico con servizio collettivo di recupero degli autisti che, giorno per giorno, portano in anticipo a valle le proprie auto o caravan.

Il Tevere è una via d'acqua straordinariamente ricca di vestigia storiche e preistoriche che consente la riscoperta di luoghi di estremo interesse in quanto ad arte, cultura e tradizioni, fra gente dall'atavico senso dell'ospitalità.

### CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE

- Km. 290 di fiume con dislivello di m. 200.
- Fiume di 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classe.
- E' richiesto l'equipaggiamento autonomo per il campeggio, con preghiera di evitare stoviglie usa e getta.
- La discesa è aperta a tutte le imbarcazioni non a motore, purché atte a navigare su fiume. L'organizzazione si riserva in ogni caso il giudizio sulla loro idoneità.

### PROGRAMMA

**Sabato 22 Aprile:** Tradizionale serata offerta dal Canoa Club Città di Castello presso il Camping «La Montesca».

**Domenica 23 Aprile:** Città di Castello - Umbertide.

**Lunedì 24 Aprile:** Umbertide - Ponte San Giovanni.

**Martedì 25 Aprile:** Ponte San Giovanni Deruta.

**Mercoledì 26 Aprile:** Montemolino - Corbara.

**Giovedì 27 Aprile:** Riposo.

**Venerdì 28 Aprile:** Alviano - Orte.

**Sabato 29 Aprile:** Gallese - Ponzano.

**Domenica 30 Aprile:** Ponzano - Nazzano.

**Lunedì 1° Maggio:** Arrivo a Roma presso la sede nautica del dopolavoro A.T.A.C.

- Le visite turistico-culturali sono guidate e collettive oppure semplicemente suggerite ai partecipanti.
- Il bird-watching è possibile presso l'Oasi faunistica di Alviano e presso la Riserva Naturale Tevere Farta.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per ragioni inerenti alla decorrenza dell'assicurazione, il versamento della quota di iscrizione va effettuato in anticipo sul postale c/c 39574207 intestato all'amministratore della F.I.C.F. Agostino Baradel, Via Ripalta, 6 - 20097 S. Donato Milanese, specificando nella causale: «Discesa del Tevere».

L'importo, comprensivo dell'assicurazione, è fissato in L. 20.000, ridotte a L. 12.000 per i partecipanti italiani iscritti alla F.I.C.F. o alla F.I.C.K. e per gli stranieri le cui organizzazioni aderiscono all'International Canoe Federation.

- La ricevuta di versamento dovrà essere esibita all'atto dell'iscrizione.
- E' tassativo il rispetto delle norme internazionali di sicurezza (canoe inaffondabili e provviste di maniglie, uso del casco e del salvagente).
- Coloro che non si atterrano alle disposizioni dell'organizzazione perdono il diritto all'assistenza.

Per ulteriori informazioni:

DISCESA DEL TEVERE IN CANOA  
C.P. 10310 - 00100 ROMA EUR  
TEL. 06-7950956 - ore serali

nome e numero di telefono; infatti non è sufficiente che il proprietario sia in grado di riconoscerli; in caso di smarrimento si rende necessario mettere gli altri in grado di sapere a chi restituirli.

### RECUPERO AUTISTI

Ogni mattina, dopo aver riposto sulla propria auto la tenda, i sacchi a pelo e gli abiti da indossare a terra, i soli "autisti" formano una autocolonna per trasferire a valle - al punto di arrivo - le auto ed averle così pronte all'arrivo; quindi salgono sui mezzi collettivi di trasporto, tornano alla partenza e si imbarcano insieme agli altri.

### RACCOMANDAZIONI AGLI "AUTISTI"

Chi si accorge che il proprio ritardo provoca il ritardo degli altri, ha il dovere di affrettarsi anche interrompendo quello che sta facendo.

Per limitare al minimo i ritardi, l'"autista" deve delegare ogni altra operazione agli altri occupanti della propria auto (iscrizione alla Discesa, trasporto canoe in riva al fiume, acquisto panini, ecc. ecc.); se altri occupanti la propria auto non ne avesse, si cerchi qualcun'altro a cui affidare le proprie incombenze; infatti, chi non deve trasferire a valle la propria auto ne ha tutto il tempo durante l'operazione di riparto.

Sulle auto che si recano a valle debbono salire i soli "autisti", ad evitare che i mezzi di trasporto collettivo risultino inutilmente sovrappollati.

Gli abiti per salire in canoa vanno indossati **prima** che le auto partano per il punto di arrivo, sia da parte degli "autisti" che da parte degli altri occupanti la macchina in quanto gli abiti da indossare a terra vanno riposti in macchina.

I ritardatari nel compiere tale operazione non possono pretendere di effettuarla al punto di arrivo, prima di lasciare il proprio automezzo e mentre gli altri li stanno aspettando sull'autobus; in caso di emergenza possono portarsi dietro un sacco per riporvi gli abiti civili e indossare quelli "da canoa" in un secondo momento; provvederanno poi a riporre il sacco con gli abiti civili sull'autobus.

### RACCOMANDAZIONI AGLI "APPIEDATI"

Visto che non hanno da effettuare il recupero, si rendano disponibili a collaborare con quanti - venuti da soli a bordo della propria auto - trovano difficoltà nel delegare le incombenze a terra (iscrizione - panini - portare in riva al fiume la canoa - ecc. ecc.).

### USO DEGLI AUTOMEZZI COLLETTIVI

Gli automezzi collettivi a disposizione della Discesa servono per il recupero degli autisti; è concesso che trasportino gli "appiedati" e le loro canoe da Roma a Città di Castello e durante i lunghi trasbordi, purché trattasi di partecipanti che effettuano l'intero percorso e che, comunque, si incaricano delle operazioni di carico e scarico; se, in caso di emergenza, un partecipante deve abbandonare la Discesa senza poter portare via la canoa o quant'altro ha con sé, deve trovare un altro partecipante disposto a trasportarla sulla propria auto o, altrimenti, un posto dove lasciarla e tornare a riprenderla in un secondo momento per suo conto; non può contare di occupare i mezzi di trasporto collettivi né sulle relative operazioni di carico e scarico che ne derivano.

Gli automezzi collettivi vengono messi a disposizione per le finalità che riguardano l'attività prevista per la Discesa, i suoi risvolti turistici, le necessità organizzative, gli eventuali imprevisti di natura generale ma, non anche per assecondare le esigenze estemporanee di singoli o di gruppi.

L'organizzazione considera scorrette e pericolose le richieste di uso degli automezzi rivolte direttamente al personale addetto alla loro guida, in quanto decise da chi sa, a priori, di non accollarsene le relative responsabilità.

### IN ACQUA

Sono ammesse canadesi singole e plurime, Kayak mono e biposto, smontabili mono e biposto. Le canoe debbono essere munite di maniglie e rese inaffondabili.

**Obbligatorie**, il casco, il giubbotto sal-

vagente, il paraspruzzi, canoe rese inaffondabili e munite di maniglie.

**Consigliabili**, giacca d'acqua, muta o salopette leggere, scarpe d'acqua, spugna.

**Consigliabile**, colazione abbondante, spuntino nel corso della giornata, meglio se a base di frutta, cena anticipata.

Il servizio di testa, di coda e di assistenza in acqua è assicurato da volontari i quali, per la loro perizia, possono anche non ritenere un fiume come il Tevere il più idoneo a soddisfare la loro legittima aspirazione di divertirsi; ad essi va rivolta gratitudine e apprezzamento per essersi resi disponibili ad effettuare tali servizi unicamente in nome della promozione della canoa; il che, in termini concreti, significa attenersi alle loro indicazioni; in particolare non sono gradite le autopartenze ed il sorpasso di chi effettua la "testa".

## CAVALCANDO

Partirà da Città di Castello la decima edizione della Discesa del Tevere, annunciata da "Pagaiando"; quest'anno, per la prima volta, l'annuncio va ripetuto con il qualificante gerundio di "Cavalcando".

Infatti il percorso in programma, che si snoda lungo il Tevere, sarà effettuato, dentro il fiume, da un gruppo di canoisti e, lungo la riva, da un cavaliere ecologico, che collaborerà alle ricerche e alla valutazione delle acque e del territorio.

E' particolarmente interessante rilevare come il cavaliere appartenga alla organizzazione - di cui non si possono non condividere gli scopi - denominata Comitato Lida per la Tutela del Cavallo, cosa che garantirà un trattamento dell'animale estremamente corretto. Possiamo anzi aggiungere che una delle ragioni che hanno spinto il C.T.C. a aderire a questa manifestazione è quella di dimostrare, non solo quanto il cavallo sia ecologico, ma anche e soprattutto come sia possibile viaggiare insieme a lui in modo reciprocamente divertente e non conflittuale. Tra gli obiettivi del Comitato, infatti, vi è la sorveglianza accurata per quanto concerne i rapporti tra uomo e cavallo, nell'intento di evitare ogni possibile "inquinamento" etico della relazione equestre, così come il binomio canoa/ambiente merita tutta l'attenzione che l'Organizzazione per la discesa del Tevere, da sempre, gli riserva.

## AGRICOLTURA SANA PER UNA ALIMENTAZIONE SANA

All'arrivo, presso il Dopolavoro dell'ATAC, in Lungotevere Thaon de Revel (sulla sponda sinistra tra Ponte Milvio e Ponte Duca d'Aosta) la Ditta Claudio Donati che fa parte del C.L.A.B. (Coordinamento Laziale Agricoltura Biologica) offrirà una degustazione dei suoi prodotti, coltivati secondo le norme "cos'è biologico - Italia".

La "coda" svolge, non solo la funzione di assistere chi ne ha bisogno o di invitare ad accelerare l'andatura in caso di ricompattazione del gruppo ma, soprattutto, garantisce che, dopo del suo arrivo, non c'è da aspettare nessun altro; si tratta di una elementare, quanto indispensabile, misura di sicurezza; chi vi contravviene si pone oggettivamente fuori della possibilità di assistenza da parte dell'organizzazione; pertanto:

a) non sono ammesse partenze successive alla "coda";

---

---

## ORA TOCCA A DORIANO

E' quasi un anno che Maurizio Perini, partendo da zero, sta allenando Doriano al Mariner Canoa Club del laghetto dell'Eur per la discesa del Tevere. Il nostro amico Doriano Gaspari tre anni or sono, a causa di un incidente, ha perso l'uso delle gambe ma non la volontà di essere utile al suo prossimo.

Con questa impresa intende segnalare ai giovani nelle sue condizioni che con un minimo di aiuto si può vivere normalmente, anzi si possono compiere azioni e vivere "avventure" difficoltose anche per "normodotati".

Naturalmente Doriano non è solo; quando avrà portato a termine la "sua" discesa ricorderà la generosità degli alunni dell'Istituto Manieri che per primi, entusiasti, spontaneamente, hanno finanziato l'impresa; ricorderà il dolce sorriso della professoressa Lia Macera che ha gestito la raccolta dei fondi e lo ha salutato alla partenza; ricorderà i Boys-scout del reparto Roma 9 che per dieci giorni hanno provveduto a tutte le esigenze logistiche lavorando con serietà esemplare, ma soprattutto avrà nel cuore tutti coloro che, con piccoli e grandi gesti lo hanno spinto a credere nelle sue capacità e nelle possibilità che possono essere offerte a tutti i giovani come lui.

Franco Gambella

b) eventuali "soste" debbono essere comunicate alla "coda", o quanto meno avvenire lasciando in evidenza, sul fiume, le canoe;

c) in caso di abbandono vanno concordate con la "coda" le modalità ed il luogo ove poter rintracciare i partecipanti.

E' buona precauzione portare a bordo una sacca impermeabile con abiti asciutti da indossare in caso di abbandono. Quando si sia costretti ad aspettare soccorsi, al freddo e con vestiti bagnati, sono utili anche fiammiferi che non temono l'umidità per accendere un fuoco d'emergenza.

## CUCINA AUTOGESTITA

Quando si giunge in tempo utile per acquistare gli ingredienti, l'organizzazione allestisce anche un pasto collettivo, frugale, sostanzioso ed economico; ciò, sia allo scopo di vivere insieme il momento conviviale, sia per concorrere alla promozione della canoa abbassando per quanto possibile i costi.

Si richiede collaborazione nella fase delle prenotazioni, dell'acquisto dei generi, della preparazione del pasto e della pulizia del luogo e delle pentole.

Pur non vietando le stoviglie usa e getta, la Discesa non le predilige e non intende acquistarle per chi ne è sprovvisto.

In cucina non occorrono molte persone; però non è giusto che siano sempre le stesse. Inoltre il "servito" dimostra la "dovuta" gratitudine a chi ha lavorato anche per lui:

- 1° - Non avanzando pretese particolari;
- 2° - Disponendosi ordinatamente in fila;
- 3° - Non tentando di ottenere una seconda porzione prima che tutti abbiano avuto la prima;
- 4° - Togliendo di mezzo almeno le sue stoviglie.

**Buona permanenza e buon divertimento!**

FRANCESCO

## Con il patrocinio di:

Assessorato Affari Generali Tevere e Litorale  
Comune di Roma  
ETSI  
Lega per l'Ambiente  
Touring Club Italiano  
WWF

## Con la collaborazione di:

A.A.M. Terranuova  
Acquacorrente Kayak per l'ambiente  
AGESCI  
ASSTRAI  
Agriturist  
Associazione Tevere  
Canoa Club Città di Castello  
Comune di Deruta  
Comune di Orte  
Comune di Perugia circ. Ponte S. Giovanni  
Comune di Umbertide  
Comunità Montana Altotevere Umbro  
C.S. Libertas  
Dopolavoro ATAC  
G.E.N.T.E. Gruppo Ecologico Natura Territorio  
Mare Vivo  
Gruppo Canoe Terni  
Ufficio Speciale Tevere e Litorale

---

---

## ... SUL GRUPPO ROMA 9

La Sezione, che opera nel territorio comunale, è suddivisa in gruppi dislocati nelle varie zone della città. All'Eur dal 1974 opera il Roma 9 composto attualmente da ragazzi tra gli 8 e i 18 anni i cui principi ispiratori sono quelli tipici del Corpo Nazionale Giovani Esploratori Italiani (C.N.G.E.I.).

I ragazzi oltre a riunirsi bisettimanalmente si cimentano in attività all'aria aperta che vanno dalla semplice escursione alla missione e alla impresa di pattuglia.

La pattuglia è composta da ragazzi tra i 12 e i 16 anni, per loro è la massima palestra di autoresponsabilizzazione e cooperazione.

Uno degli organi operanti in seno al reparto è costituito dai capi e vice-capi pattuglia; questi ragazzi si cimentano in attività particolarmente impegnative al fine di sensibilizzare la società a particolari problemi.

In questa ottica i nostri giovani saranno impegnati nell'organizzazione logistica di supporto alla Decima Discesa Internazionale del Tevere in canoa da Città di Castello a Roma tra il 22 Aprile e il 1° Maggio prossimi.

Il loro compito è quello di assistere il canoista disabile Doriano Gaspari che per primo tenterà questa impresa.

Cecilia Miconi



Teleroma 56

## ALTRI APPUNTAMENTI

*Per ragioni inerenti al livello d'acqua dei fiumi o, per imprevisti di natura organizzativa, i raduni possono essere soppressi o rinviati oppure subire modifiche; prima di intraprendere viaggi si consiglia di accertarsi del loro svolgimento. Inoltre, prendere l'abitudine di annunciare agli organizzatori la propria partecipazione significa aiutarli a predisporre più adeguate forme di accoglienza.*

### 1° MAGGIO

6<sup>a</sup> "In canoa e in bicicletta lungo la Brenta" da Nove a Grantorto per richiamare l'attenzione delle popolazioni e delle autorità sull'inquinamento, le escavazioni selvagge, l'aggressione urbanistica e la necessità di realizzare il Parco Regionale.

Appuntamento per canoisti e ciclisti al ponte di Nove vicino a Bassano alle ore 9; partenza ore 10.

In caso di mancanza d'acqua, per i canoisti, programma alternativo nei laghi di cava a Grantorto.

Pranzo e mostra dell'ambiente fluviale dedicate quest'anno a Cico Mendes, ambientalista brasiliano ucciso la vigilia di Natale, perché si batteva per la salvaguardia della foresta amazzonica, del suo habitat e della sua popolazione.

Iscrizione L. 10.000; informazioni adesioni presso il Canoa Club Padova e il Comitato Parco del Brenta che da sei anni organizzano la manifestazione, rispettivamente Pino Facci 049/633392 e Paola Sarzo 049/5592867.

### 7 MAGGIO

Discesa dell'Adige da Dolcè a Verona; Km. 32, 2° grado di difficoltà; escursione in bus per gli accompagnatori.

In palio canoa offerta dall'ASA e altri premi. Organizza il Touring Club Italiano. Per ulteriori informazioni tel. 02/8526355 - 02/85261.

### 28 MAGGIO

Valnerina Insieme. Organizza il Gruppo Canoe Terni. Informazioni/adesioni: Tonino Scacciafratte 0744/277610 (ore negozio); Carlo Pandozy 0744-409163 (ore serali).

### 2 - 3 - 4 GIUGNO

9<sup>o</sup> Raduno Nazionale e Internazionale per Canoisti Campeggiatori che avrà luogo nelle Valli di Lanzo. Organizza l'Associazione Piemontese Canoa coadiuvata dal Canoa Club Torino e dal Gruppo Canoa SIP di Torino.

Sistemazione presso la sede nautica dell'Associazione, Via Torino 194, Lanzo Torinese.

In programma discese della Stura di Lanzo, di Ala, di Viù, di Valgrande, su tratti di differenti difficoltà comprese tra il 2° ed il 5° grado; inoltre gara di eskimo presso Ponte del Diavolo.

Gradite le adesioni anticipate per telefono: Emanuele 011/593762, Gianni 011/504664, Mario 011/747981.

### 3 - 4 GIUGNO

2<sup>o</sup> Raduno Nazionale di Canoa Fluviale "Aventino"; difficoltà massima 4<sup>a</sup> grado - Km. 9; organizza l'Aventino Kayak Club coadiuvato dal Gruppo Ecologico S. Francesco e dal Circolo C.B. Pegaso, patrocinato dal Comune e dalla Pro-Loce di Lama dei Peligni (CH), sponsor il Pastificio Delverde.

Sabato sera trattenimenti vari in piazza, bruschetta, salsiccia, buon vino e... musica; previa prenotazione pernottamento presso il locale Convento; munirsi di sacco a pelo.

Domenica ore 9,30 in P.zza del Municipio di Lama dei Peligni, imbarco alle 11.

Ristoro lungo il percorso, cena sociale, sorteggio di una canoa, quota di iscrizione L. 12.000.

Per ulteriori informazioni e adesioni Borrelli Antonio 0872/91313, Borrelli Gabriele 0872/916173 dopo le ore 19.

### 11 GIUGNO

Discesa del Tevere dal 28° Km. della Salaria al Circolo Motonautica Fiume; Km. 22, difficoltà 1° grado.

Visita guidata degli accompagnatori alla Riserva Naturale Tevere - Farfa e all'Abbazia di Farfa; vari premi in palio. Organizza il Touring Club Italiano; ulteriori informazioni: Touring - Roma 06/6874432 - 6874603, FICF Lazio Bartolozzi 06/7950956 - Circolo Motonautica Fiume (Sig. Benassi) 06/6919705 - 6919326, Touring - Milano 02/85261 - 02/8526355.

### 11 GIUGNO

1° Raduno canoistico nazionale "pagaiando a Marta" sul lago di Bolsena. Organizzano il Centro Regina Amalunsa e il Circolo Canoa del Dopolavoro

ATAC; percorso di Km. 7: dal porto, periplo dell'Isola Martana e ritorno. Appuntamento alle ore 9 al porto nuovo di Marta; partenza alle ore 9,30.

Nella quota di partecipazione di L. 10.000 sono compresi un buon pasto, maglietta e estrazioni di regali vari e prodotti tipici locali; competizione di canoa-polo tra le formazioni A e B del Roma Canoa Polo che, a fine partita, metteranno canoa ed esperienza a disposizione degli appassionati. Alla manifestazione partecipa il dragon-boat del centro.

Informazioni e adesioni tel. 0761/88823 Sonia Longhi, 0761/88823 Rossana Ovidi, 06/392034 Mario Ugolini.

### 18 GIUGNO

Vogalonga sul Po da Cremona a Calsalmaggiore Km. 54; 1<sup>a</sup> classe; informazioni 0375/42442 Arcangelo Pirovano detto Gengis.

### 24 - 25 - 26 - 27 GIUGNO

7<sup>o</sup> Discesa Internazionale del Fiume Adige da Meran Sud Tirolo a Venezia.

Ritrovo a Trento presso il Camping Trento; organizzazione federale: informazioni/adesioni Agostino Baradel 02/5279975, Arcangelo Pirovano 0375/42442, Giovanni Testa, Via S. Tommaso de Calvi - Bergamo.

### 2 LUGLIO

Gita ai Castelli di Cannero, aperta ad ogni tipo di imbarcazione; ritrovo a Luino, scivolo a nord dell'imbarcadere FF.SS.; iscrizioni L. 3.000 dalle ore 10.

Coppe al gruppo più numeroso, al partecipante più anziano, al più giovane al residente più distante.

Organizza il "Gruppo Canoe Legnano" in collaborazione con la Pro-Loce di Luino.

Informazioni ulteriori e adesioni telefoniche: Remo Bottelli 0331/451506, Massimo Garancini 0331/541135 ore serali.

### 2 LUGLIO

18<sup>a</sup> Discesa del Mera da Terna ad Arone; organizza ARCI - Valnerina, 2°

grado; gara a pagaia aperta a tutte le imbarcazioni anche autocostruite o pneumatiche. Pranzo in ristorante compreso nella quota di adesione. Informazioni/adesioni: 0744/788383 - 78498.

### 16 LUGLIO

1° Canoa-Rally dell'Adriatico. Organizza Gruppo Canoe Croce Verde. Prova di regolarità a squadre sorteggiate all'atto dell'iscrizione.

Ritrovo presso Chalet Papillon, Porto S. Elpidio nord. Possibilità di campeggio libero. Per ulteriori informazioni telefonare a: Vagnoni Enzo (0734 - 993583) ore pasti; Mancini Enzo (0733 - 676177) ore pasti. Al termine della manifestazione spaghetata e premi.

### 9 - 10 SETTEMBRE

Raduno Turistico e Naturalistico dei laghi di Mantova.

Organizza il Gruppo Sportivo Vigili del Fuoco "Mario Scaiola" con la fattiva collaborazione del Canoa Club Milano.

Campeggio gratuito - Grigliate - Premi. Informazioni adesioni Dott. Renato Ongari 0376/369393.

### 10 SETTEMBRE

Gita sui laghi del Mincio. Organizza il Touring Club Italiano.

Ulteriori informazioni sui prossimi numeri di Pagaiano e di Qui Touring oppure telefonando fra qualche tempo a 02/8526355 - 02/85261.

### 10 SETTEMBRE

2° Stralago di Fiastra (MC). Vogalonga di 12 Km. Aperta a tutti, organizza Gruppo Canoe Croce Verde. Ritrovo ore 14,00. Partenza ore 15,00. In mattinata escursione facoltativa alla "grotta dei frati" nei pressi del lago. Al termine della premiazione verrà sorteggiata una canoa. Per informazioni telefonare a: Vagnoni Enzo (0734/993583) ore pasti; Mancini Enzo (0733/676177) ore pasti.

### 24 SETTEMBRE

Classica discesa del Ticino organizzata dal Touring Club Italiano. Ulteriori informazioni sui prossimi numeri di Pagaiano o di Qui Touring oppure telefonando fra qualche tempo a 02/8526355 - 02/85261.

### 15 OTTOBRE

Al lago di Piediluco "Canoa e colori d'autunno" giochi vari sul lago: tiro alla fune a squadre; staffetta con eliminazione all'australiana ecc. Organizza il Gruppo Canoe Terni. Informazioni/adesioni: Tonino Scacciafratte, tel. 0744/277610 (ore negozio); Carlo Pandozy 0744/409163 (ore serali).

### 3 DICEMBRE

Raduno Invernale sul Corno; organizza il Gruppo Canoe Terni. Informazioni/adesioni: Tonino Scacciafratte 0744-277610 (ore negozio); Carlo Pandozy 0744/409163 (ore serali).

## UN PONTE TRA CANOA E AMBIENTE

Il Gruppo Acquacorrente si propone di racciare la pratica della canoa alla problematica ambientale.

E' stato costituito ed è guidato da Antonio Belardi e da Pino Donatiello - militanti della FICF e veterani della Discesa del Tevere - già distintisi, l'estate scorsa per aver dato luogo ad una proficua iniziativa promozionale, condotta sulla spiaggia di Lavinio, dove, in tre mesi, hanno iniziato alla canoa più di 200 adolescenti, qualcuno dei quali già in grado di fornire assistenza sul fiume.

Presso la Lega per l'Ambiente, alla quale il Gruppo è affiliato, hanno trovato i supporti ideali per realizzare il collegamento con quei problemi di cui soffrono i fiumi e gli specchi d'acqua che così pesantemente condizionano la promozione stessa della canoa.

In ottobre l'esordio dell'attività; a Rieti hanno coinvolto le autorità sulla salvaguardia del Velino; nel corso di una riuscitissima discesa dal ponte Giovanni XXIII a quello di Terria, hanno prodotto una documentazione fotografica delle discariche, che è servita a sensibilizzare l'opinione pubblica e a mobilitare gli organi di informazione intorno alla realizzazione di un parco fluviale.

Alla Discesa del Tevere, quest'anno, stessa documentazione fotografica da esporre al termine di ogni tappa per interessare le popolazioni, le autorità, le associazioni ambientaliste i mass-media.

Insieme ad Agrisalus, prestigiosa associazione che si dedica alla promozione dell'agricoltura biologica e all'alimentazione naturale, cureranno la raccolta di firme per vietare i pesticidi in agricoltura; infine, su una canoa canadese trasporteranno a valle, lungo tutto il percorso, da Città di Castello alla Capitale, un giornalista di Repubblica.

L'organizzazione per la Discesa del Tevere, certa di interpretare i sentimenti di quanti hanno a cuore la promozione della canoa e la vivibilità dei fiumi, esprime al Gruppo Acquacorrente plauso e gratitudine, insieme ai migliori auguri per l'impegno di costituire un significativo ponte tra canoa e ambiente.

*Ascoltate il servizio informazioni canoa per l'Italia Centrale diramato dalle ore 20 alle ore 9 di tutti i giorni feriali e 24 ore su 24 nei giorni festivi.*

**Tel. 06/3613538 ARGONAUTICA**

*Servitevene per far conoscere le vostre iniziative che non giungono in tempo utile per essere pubblicate; basta telefonare in redazione (tel. 06/7950956) la sera o registrare con chiarezza gli estremi a mezzo della segreteria di cui il telefono dispone.*

**RADIO  
RADIO**

**FM 104.5**

# FEDERAZIONE ITALIANA CANOA FLUVIALE

*Ai Canoisti, ai Club, Circoli, Gruppi.*

La Federazione Italiana Canoa Fluviale, raccoglie un'ampia gamma di praticanti: kayakisti oppure «canadesi»: sportivi che prediligono un turismo tranquillo in mare, sui laghi o lungo i fiumi, via via fino ai patiti del brivido, delle acque bianche, del torrente ai limiti delle possibilità. Tutti però caratterizzati e tenuti insieme da una comune dimensione culturale che attiene alla qualità della vita, all'uso non consumistico del tempo libero e all'amore per la natura; è da ciò che scaturisce la propensione per lo sport praticato a livello amatoriale, anche impegnativo, ma non agonistico; se si esclude la gara sempre in atto tra il canoista e l'elemento liquido.

In altri termini la F.I.C.F. è la naturale collocazione per coloro che amano il diporto: un numero in continuo divenire che rende la canoa uno sport emergente, dalle più ampie prospettive.

La canoa non si pratica da soli, sia perché la solidarietà è sempre necessaria (bisogna essere pronti e capaci nel fornirla, mentre non si è mai certi di poterne fare a meno), sia perché esiste tutta una cultura dell'andar per fiumi, mare e laghi che si tramanda meglio di persona che non soltanto attraverso la frequenza di uno o più corsi o la lettura di manuali.

La F.I.C.F. è portatrice di un impegno culturale che favorisce l'utilizzo del tempo libero in intimo contatto con la natura e con le sue problematiche, ma non è collegata ad alcun movimento o partito.

La F.I.C.F.

- pubblica il periodico «PAGAIANDO»;
- Fornisce pareri per l'acquisto di materiale canoistico;
- stipula convenzioni con alberghi, negozi, camping, ottenendo sconti ai soci per soggiorni, acquisti; in talune località, anche per il rimessaggio delle canoe, ecc.;
- cura il Notiziario telefonico per l'Italia Centrale, telefono 06/3613538 (dalle ore 20,00 alle ore 9,00 del mattino).
- Alla Federazione si aderisce preferibilmente attraverso uno dei suoi gruppi o circoli; qualora, peraltro, si intenda fondarne uno, le formalità si riducono a darne comunicazione scritta alla Federazione, la quale, in caso di registrazione dell'associazione, offre consulenza e bozze di statuto.

- La quota associativa è di L. 15.000 per il primo associato e di L. 3.000 per ciascuno degli altri, nel caso di recapito di «PAGAIANDO» al Gruppo in ragione di una copia ogni cinque iscritti (abbonamento di spettanza); di L. 8.000 invece per ciascuno degli altri iscritti che desideri ricevere la rivista al proprio indirizzo (abbonamento integrativo).

E' anche possibile aderire come singolo con la quota di L. 15.000 (e di L. 3.000 per eventuali iscritti appartenenti allo stesso nucleo familiare) **restando tuttavia confermato che in canoa non si va da soli.**

Con L. 15.000 annue è possibile anche abbonarsi a «PAGAIANDO» senza iscrizione alla F.I.C.F.

I versamenti vanno effettuati a mezzo c/c postale n. 39574207 intestato a BARADEL Agostino Via Ripalta 6/A c/o F.I.C.F. 20097 S. Donato Milanese; oppure direttamente al delegato regionale, al quale si rinvia anche per informazioni riguardanti le rispettive regioni.

La F.I.C.F. inoltre

- è interlocutrice di vari Enti per favorire la canoabilità dei fiumi attraverso la collocazione della segnaletica internazionale di pericolo e di cartelli idrometrici;
- è naturale alleata delle iniziative per la salvaguardia dell'ambiente, del cui degrado i fiumi e gli specchi d'acqua rappresentano spesso la sommatoria;
- svolge opera di coordinamento e di assistenza ai circoli ed ai gruppi di canoisti, promuove lo sviluppo della canoa a livello diportuale ed intrattiene rapporti con i circoli canoistici di oltralpe dove questo sport è molto popolare;
- organizza ogni anno discese di fiumi e raduni di più giorni, in luoghi con corsi d'acqua di tutti i gradi di difficoltà, favorendo il rapido e sicuro inserimento dei principianti nel mondo delle acque bianche, grazie al prolungato contatto con i più esperti.

La F.I.C.F. infine è una associazione che si sostiene attraverso le adesioni ed i consensi che giungono alle sue iniziative da parte dei canoisti, ed è consapevole, pertanto, di doversi meritare tale gradimento; ai canoisti che condividono le sue realizzazioni ed i suoi intenti va, quindi, l'invito di aderire ad essa e di collaborare.

Cordiali saluti e arrivederci in canoa.

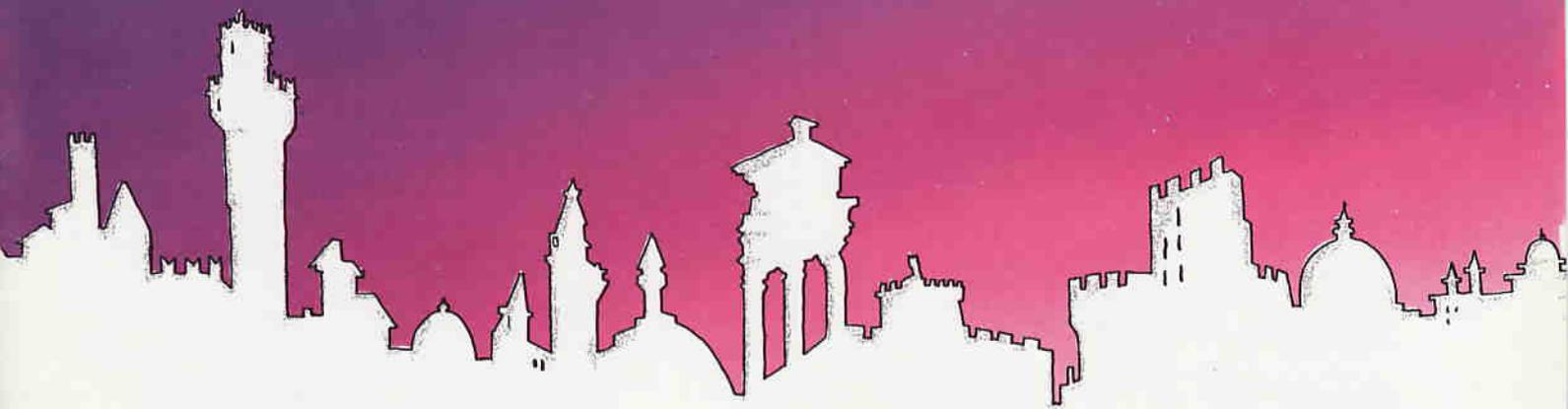
Federazione Italiana Canoa Fluviale

**Il Segretario**

*Francesco Castaldi*

Via Alessandro Volta, 100 - Tel. 02/9955581  
20024 Garbagnate Milanese

- Nella F.I.C.F. sport per tutti; per dare il meglio di se stessi ma non anche per selezionare pochi, relegando i più al ruolo di spettatori.
- Nella F.I.C.F. anche turismo culturale e problematica ambientale.
- Nella F.I.C.F. un uso del tempo libero che non predilige l'evasione ma la qualità della vita.
- Nella F.I.C.F. perché non è degno assistere in disparte alla realizzazione di un progetto che riguarda anche te.



## *il telefono: un collaboratore sempre pronto*



**114**

SVEGLIA



**1664**

FIABE DELLA  
BUONANOTTE



**194**

PERCORRIBILITÀ  
STRADE



**1993**

RICETTE  
INTERNAZIONALI



**161**

ORA ESATTA



**1665**

YES! CORSO BASE  
DI LINGUA INGLESE

**1666**

HELLO - CORSO AVANZATO  
DI LINGUA INGLESE



**1951**

OROSCOPO  
DI OGGI

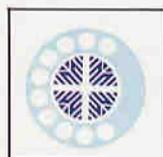
**1952**

OROSCOPO  
DELLA SETTIMANA



**1994**

RICETTE SPRINT



**162**

NOTIZIARIO  
DELLA NEVE



**1669**

DISCHI  
DELLA SETTIMANA



**196**

BOLLETTINO  
NAUTICO



**1995**

RICETTE  
ANTICHE



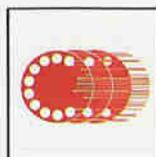
**1631**

NOTIZIE SPORTIVE



**190**

ULTIME  
NOTIZIE RAI



**197**

CHIAMATE  
URGENTI



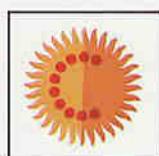
**1996**

RICETTE  
DI RISO



**1635**

IPPOTEL  
NOTIZIARIO IPPICO



**1911**

PREVISIONI  
METEOROLOGICHE



**198**

SPETTACOLI  
CINEMATOGRAFICI



**1997**

RICETTE  
VEGETARIANE



**1637**

TELESPRINT



**192**

FARMACIE  
DI TURNO



**1991**

RICETTE  
REGIONALI



**1999**

DRINKS



**1661**  
**1662...**

INFORMAZIONI  
SANITARIE



**193-1** (Milano)  
**193-2** (Roma)

BORSA



**1992**

RICETTE  
DIETETICHE



Per l'utilizzazione nelle diverse città  
consultare l'avantielenco

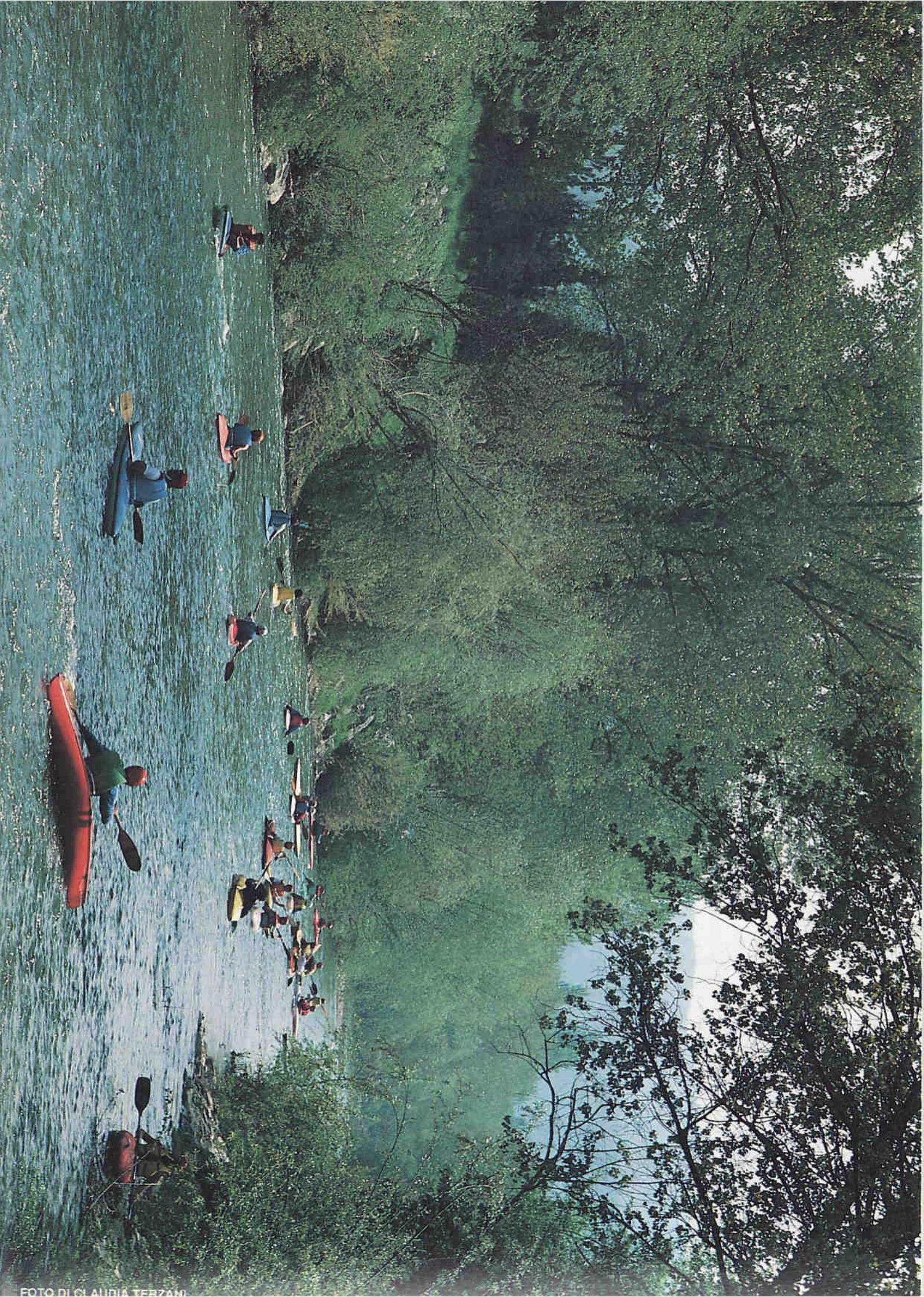


FOTO DI CLAUDIA TERZANI