

Gruppo Canoe Terni (ovvero)
15 anni su la breccia (de fiume)

*A'llù tempu erimu pochi scellerati
bardasciacci da strapazzu... che 'nà sera...
senza sordi e materiali,
se penzò de scenne il Nera.*

*Cammere d'aria d'n tratturu emu
cacciatu,
co' du tavolette li remi fatti a volu,
all'Acciaieria li caschi emu armatiatu
e ppe sarvagente... lu polistirolo.*

*E via ju pe lu fiume cuscì arcunciati
... chi ce vide ce disse: "Questa è bella...
so' naufraghi o 'mbranati?"
... de sicuro je manca che rotella!"*

*Da quer dì a sto raduno
de svorde ce so state parecchie
mo semo 'nà cinquantina sarvognuno
co' Kayacche e caschitti fin sopra le-
recchie!*

*Tuttu l'annu è 'n gran fermentu
coi programmi che ce stonnu
chi dal mare in un momentu
drento a'n fiume armette fonnu,*

*Chi l'avventura vede pe' televisione
e Jonathan vole arcopià,
co' la sesta gradazione
se la sende de provà,*

*e chi 'nvece più cortese
nun je gusta de schizzà
pija sù la canadese
e sul lago va a pescà.*

*Io dimani vò sul Corno
co' mi moje e andri otto...
io 'nvece appena giorno
su le Alpi, o... appena sotto...*

*I'ho truatu un fiumicellu
che descrivette nun possu
dico solu che l'uccellu
... a vedellu, me s'è mossu!*

*C'è chi trova 'nà cascata
e 'n candela vo' far l'onda
ma col rullo... un'ingozzata
che ppe pocu nu l'arconta!*

*E fra tutti il Pandozzyno
che coi fiumi ha chiuso i ponti,
ha inforcato il rampichino
ed è in fuga su pei monti.*

Domenica 2 dicembre 1990 Raduno Invernale di canoa fluviale organizzato dal Gruppo Canoe Terni



*A sto raduno de Dicembre
sculati semo nun poco,
perché l'ENEL da settembre
cià la diga forigioco...*

*cemu allora 'n gran finale
tuttu novo e de movimentu
l'aspettamu ... nun mancare
l'aspettamu... qui in ducentu.*

Tonino Scacciafratte

La manifestazione è patrocinata da:
La regione dell'Umbria
La provincia di Terni
L'Azienda di promozione turistica del
Ternano
Si ringrazia per la collaborazione:
Il comune di Norcia
Il proprietario del vivaio di Biselli
La Federazione italiana Canoa fluviale
(F.I.C.F.)

Corno 1990

di Loredana Strinati

Il fiume Corno nasce dall'omonima cime dei monti Reatini e si getta nel Nera nei pressi di Triponzo, ma i canoisti umbri e romani sanno che, purtroppo, la parte "pagabile" è solo quella che va da Serravalle allo sbarramento dell'Enel, con un trasbordo, quello dello "scivolo", per mancanza d'acqua.

Quest'anno, invece, il Corno, sarà completamente navigabile, grazie agli accordi presi tra la F.I.C.F. e l'Enel e tra il Gruppo Canoe Terni ed il proprietario del vivaio di trote di Biselli. Dopo la limpida sorgente di Serravalle, dove è possibile, osservare sul fondo le trote in "controcorrente", potrete gustare, in tutta tranquillità, le gole di Biselli, poiché, se modeste dal punto di vista della difficoltà da affrontare in canoa, paesaggisticamente, in compenso, si presentano molto suggestive; il tutto in preparazione del tratto successivo che, si snoda tra una rapida e l'altra in un crescendo di ostacoli e di dislivello: insomma il classico terzo grado continuo.

I più esperti proseguiranno la discesa nel tratto compreso tra lo sbarramento dell'Enel - aperto fino a febbraio - e la deviazione artificiale del medio Nera presso Triponzo. Questo tratto di fiume è caratterizzato da una folta vegetazione sulle sponde e da rapide più impegnative e solo parzialmente visibili.

I punti salienti sono una cascata di circa 2,5 m. praticabile solo in "sicura" a causa di un forte "ritorno"; e la rapida finale improvvisa e manovriera. Il Gruppo Canoe Terni in occasione del Raduno fornirà a tutti una piantina del percorso ed assistenza nei punti più rilevanti.

Attività

del Gruppo Canoe Terni per l'anno 1990

1) Organizzazione di tre manifestazioni ogni anno per evidenziare la nostra presenza sul tutto il territorio.

- Fiume Nera con "Valnerina Insieme"
- Lago di Piediluco "Canoe e colori d'autunno"
- Fiume Corno con "Raduno invernale"

2) Corsi di Eskimo nella piscina comunale di Borgo Bovio a partire dal mese di Novembre.

3) Uscite guidate ed assistenza tecnica per i principianti.

4) Corsi di perfezionamento e/o allenamenti sul campo di slalom fisso di Scheggino

5) Corso sulla sicurezza fluviale tenuto da un istruttore federale e da un medico specializzato in medicina sportiva.

6) Partecipazione ai Raduni Nazionali ed Internazionali (24 presenze al Raduno Federale Estivo in Francia di quest'anno)

7) Riunione settimanale, ogni Venerdì sera alle ore 21,30 presso la sede delle A.C.L.I. a Terni; inoltre, il Gruppo Canoe Terni, è a disposizione di chiunque voglia apprendere la tecnica della discesa fluviale in canoa.

Per ulteriori informazioni telefonare a:
Italcamping di Luigi Francioli 0744/300127
Marina Malaspina 0744/407235

ore studio
Nobili Emilio 0744/242063
ore serali

o direttamente il Venerdì sera alla sede delle ACLI 0744/418139.

Itinerari turistici consigliati dal G.C.T.

Per gli accompagnatori che avranno mezzi e tempo a disposizione, il Gruppo Canoe Terni consiglia due itinerari da percorrere nel periodo breve di quattro ore (quello occorrente, in media per la discesa del fiume, compresi imbarco e recupero): la visita alla cittadina di Norcia o al santuario di S. Rita a Cascia.

NORCIA: da Serravalle, punto d'incontro del Raduno, prendendo la SS. 396, dopo 6 chilometri possiamo visitare questa stupenda cittadina, conosciuta ed apprezzata sia per i suoi monumenti che per le specialità gastronomiche.

Da vedere è la piazza di San Benedetto, dove sono i monumenti più significativi della città: la statua del monaco a cui Norcia diede i natali nel seicento, "La Castellina", il castello costruito nel milleseicento e nel cui interno si trova il Museo Civico Diocesano, il Duomo del XIV° sec. ed infine il trecentesco Palazzo Comunale.

Mentre chi volesse comprare i pregevoli prodotti per cui Norcia è rinomata (tartufo nero, le carni suine fresche e insaccate, il formaggio pecorino, le lenticchie e i legumi dei piani di Castelluccio, nonché stoffe e arazzi tessuti a mano o prodotti artigianali fatti in ferro, ceramica e legno) può approfittare dell'apertura domenicale dei negozi.

CASCIA: antico borgo medioevale si trova a 12 chilometri da Serravalle sulla SS. 320.

Situata in un paesaggio d'incomparabile bellezza, Cascia deve la sua fama e notorietà a S. Rita, monaca agostiniana del quattrocento.

Luoghi da visitare: il Santuario di S. Rita, nel cui interno si trova custodito e ben visibile il corpo della santa ed il Monastero nel quale è vissuta.

A 6 chilometri da Cascia c'è Roccaporena, famosa per aver dato i natali alla santa più visitata d'Italia.

La Valnerina vi attende, quindi, con la sua selvaggia natura, la sua storia la sua arte ed il suo misticismo.



il Corno da Serravalle a

- La corrente dal fiume che si torce, si contorce e ribolle passando attraverso migliaia di rocce.
- La nostra piccola imbarcazione cambia rotta centinaia di volte.
- Tutti ridiamo mentre scendiamo le rapide
- Quando ce le siamo lasciate dietro cominciamo a sentirci tristi.

Yang Wan-Li 1100 A.C.

La canoa è la regina del fiume,
una libellula in grado di volteggiare
fra le rapide più impetuose,
con grazia e agilità irripetibili.

glia PERICOLO!!!
cipo a SX appena
iga

DX

no: passaggio a DX con
subito a SX

Stradina per trasbordo
prima del Ponte Romano sbarco
obbligatorio

II° Imbarco

3° grado

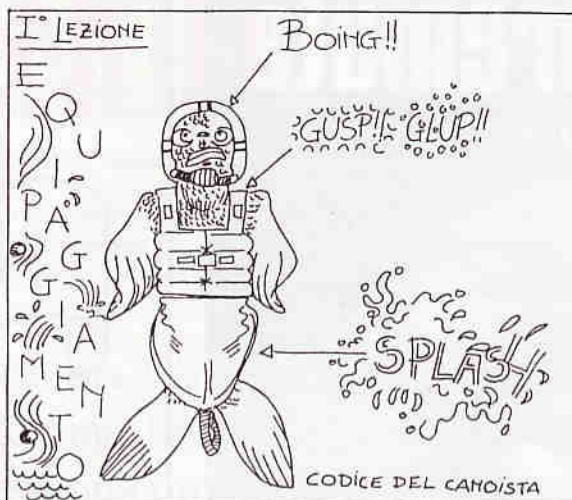
di 3 metri
abile in sicura

o in secca:
are

Triponzo

Serravalle: I° imbarco

La cartina è stata realizzata dai canoisti
Jasmin e Daniele



obbligatorio

- canoe rese inaffondabili e munite di maniglie
- uso del casco e del salvagente
- abbigliamento in acqua adeguato ai rigori della stagione

Domenica 2 dicembre

XIII° Raduno Invernale di Canoa Fluviale

Programma Canoa

ore 8,30 Arrivo dei partecipanti a Serravalle nei pressi del ponte sul Corno sulla SS. 320
ore 9,30 Iscrizioni e consegna di omaggi e buoni pasto
ore 10,30 Inizio della discesa del fiume Corno, scaglionata in gruppi, guidati e assistiti da istruttori federali e canoisti esperti. Partenza da Serravalle con possibili "imbarchi svizzeri" dal ponte per i più bravi e arrivo allo sbarramento dell'Enel per i principianti mentre i più esperti potranno affrontare la seconda parte del fiume che presenta difficoltà superiori, fino alla deviazione artificiale del medio Nera presso Triponzo.

ore 15,00 Pranzo offerto dal gruppo Canoe Terni presso il Ristorante Grotta Azzurra di Norcia

Ore 17,00 Estrazione tra tutti i partecipanti:
I° premio una canoa, offerta dalla Ditta Italcamping



Sede - Esposizione - Vendita:
Via Vanzetti, 40
05100 Terni - Tel. 0744/300127
Telefax (0744) 304041

Luigi Francioli

Programma Rampichino

ore 8,30 Arrivo dei partecipanti a Serravalle, nei pressi del ponte sulla SS. 320
ore 9,30 Iscrizione e consegna dei buoni pasto e degli omaggi offerti dal Gruppo Canoe Terni.
ore 10,30 Partenza per un suggestivo sentiero di media difficoltà (gambe "fatte", zaino e gomme di scorta)
ore 15,00 Pranzo offerto dal Gruppo Canoe Terni presso il Ristorante Grotta Azzurra di Norcia.
ore 17,00 Estrazione fra tutti i partecipanti di vari premi.

Le iscrizioni saranno intese uguali sia per il raduno in canoa che per il cloraduno.

Per le prenotazioni telefoniche - indispensabili per chi desidera pernottare la sera del sabato - e per ulteriori informazioni telefonare a:

Sidori Firenze 0744/243063 ore pasti
Tonino Scacciafratte 0744/277610 ore negozio
Marina Malaspina 0744/407235 ore ufficio
Loredana Strinati 0744/277178 lontano dai pasti



HOTEL ristorante
GROTTAAZZURRA GRANARO DEL MONTE
di Bianconi Carlo

Via Alfieri, 12 - Via Battisti - Tel. (0743) 816513 - 816590 - 816504
06046 Norcia (Perugia)

una spremuta
di olive



MONINI
olio extra vergine

MONINI S.p.A.

Strada Statale Flaminia Km. 129 - Tel. 0743/220525 - Fax 221634 - SPOLETO (PG)

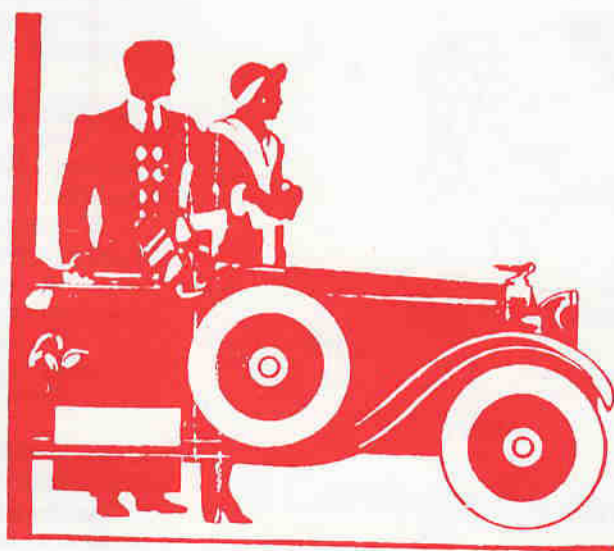


ovito
l'uovo tutto naturale

VIPARO

non lascia
l'amaro
in bocca

AUTO ZECO



Concessionaria



LANCIA

TERNI - VIA GUGLIELMI

TEL. 0744/406.349