

La pratica della canoa sempre di più un monitoraggio ambientale, seppure involontario ma sistematico.

di Francesco Bartolozzi

Da sempre andiamo ripetendo che, poiché i fiumi raccolgono l'inquinamento del territorio circostante (vi finiscono i detersivi come le deiezioni, gli scarichi industriali ed i pesticidi dell'agricoltura) e poiché il canoista si bagna dell'acqua che percorre, anche quando non si rovescia, la pratica di questo sport induce, non solo a rispettare l'ambiente ma anche a rivendicare che rispettosi lo siano soprattutto i soggetti più implicati circa le sorti del fiume.

Ma l'inquinamento delle acque, purtroppo, ai fini del futuro della canoa fluviale, non è più il maggiore dei limiti; ma, si badi, non già perché si registri un miglioramento ma perché all'emergenza acque si è aggiunta un'emergenza ben più grave: una generale mutazione del clima che, non solo, rende sempre più imprevedibile il livello dei fiumi e la loro canoabilità ma sta comportando problemi di dimensioni planetarie, sicuramente non reversibili nel breve periodo.

Ancora una volta la pratica della canoa rappresenta un valido indicatore ecologico; stavolta è l'andamento pluviale che viene rilevato e posto a disposizione delle riflessioni di tutti - dei più e dei meno acculturati - senza il bisogno di dati scientifici spesso filtrati dalle opportunità politiche.

Come è noto, infatti, le manifestazioni hanno luogo in date tanto ricorrenti da divenire tradizionali. I canoisti, esperti conoscitori del livello d'acqua, sono in grado, da sempre, di effettuare stime attendibili ed efficaci confronti con le annate precedenti. Ora, da alcuni anni a questa parte, di acqua se ne trova sempre di meno ed i confronti, a causa della ricorrente collocazione delle manifestazioni nel corso dell'anno, non possono che avvenire se non prendendo in considerazione gli stessi fiumi alle stesse date.

Allora ciò che rilevano i canoisti non può neanche essere smentito da dichiarazioni ufficiali che hanno la pretesa della scientificità ma che, in genere, minimizzano ciò che accade.

Non si vuole qui affermare che i canoisti siano cittadini più interessati degli altri alle sorti del pianeta; si sostiene, soltanto, che essi, nella loro qualità di utenti del fiume, sono in

22 Aprile - 1° Maggio 11^a Discesa Internazionale del Tevere da Città di Castello a Roma

La Discesa Internazionale del Tevere in Canoa da Città di Castello a Roma, con finalità ecologico-sportivo-turistiche raggiunge quest'anno la sua 11^a edizione, onorata del prestigioso appellativo di Centro di Promozione della Canoa riconosciuto dalla Federazione Italiana Canoa Fluviale (F.I.C.F.)

Si tratta di un camping nautico con servizio collettivo di recupero degli autisti che, giorno per giorno, portano in anticipo a valle le proprie auto o caravan.

Il Tevere è una via d'acqua straordinariamente ricca di vestigia storiche e preistoriche che consente la riscoperta di luoghi di estremo interesse in quanto ad arte, cultura e tradizioni, fra gente dall'atavico senso dell'ospitalità.

CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE

- Km 290 di fiume con dislivello di m. 200.
- fiume di I e II classe.
- E' richiesto l'equipaggiamento autonomo per il campeggio, con preghiera di evitare stoviglie usa e getta.

PROGRAMMA

Sabato 21 aprile	Tradizionale serata offerta dal Canoa Club Città di Castello
Domenica 22 aprile	Città di Castello - Umbertide.
Lunedì 23 aprile	Umbertide - Ponte San Giovanni.
Martedì 24 aprile	Ponte S. Giovanni - Deruta.
Mercoledì 25 aprile	Deruta - Pontecuti
Giovedì 26 aprile	Pontecuti - Corbara
Venerdì 27 aprile	Riposo
Sabato 28 aprile	Alviano - Orte
Domenica 29 aprile	Gallese - Ponzano Romano
Lunedì 30 aprile	Ponzano Romano - Nazzano
Martedì 1 Maggio	Arrivo a Roma presso la sede nautica del dopolavoro A.T.A.C.

con l'appoggio logistico
delle FORZE ARMATE

- Le visite turistico-culturali sono guidate e collettive oppure semplicemente suggerite ai partecipanti.
- Il bird-watching è possibile presso l'Oasi faunistica di Alviano e presso la Riserva Naturale Tevere Farfa.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per ragioni inerenti alla decorrenza dell'assicurazione, il versamento della quota di iscrizione, va effettuato in anticipo sul c/c postale 39574207 intestato al cassiere della F.I.C.F. Agostino Baradel, Via Ripalta, 6 - 20097 S. Donato Milanese, specificando nella causale: «discesa del Tevere». L'importo, comprensivo dell'assicurazione, è fissato in £. 20.000, ridotte a £. 12.000 per i partecipanti italiani iscritti alla FICF o alla FICK e per gli stranieri le cui organizzazioni aderiscono all'International Canoe Federation. All'atto dell'iscrizione è necessario il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal proprio medico per l'attività sportiva non agonistica.

- La ricevuta di versamento dovrà essere esibita all'atto dell'iscrizione.
- E' tassativo il rispetto delle norme internazionali di sicurezza (canoe inaffondabili e provviste di maniglie, uso del casco e del salvagente).
- Coloro che non si atterranno alle disposizioni dell'organizzazione perdono il diritto all'assistenza. Per ulteriori informazioni:

DISCESA DEL TEVERE IN CANOA
C.P. 10310 - 00100 ROMA EUR
TEL. 06-7950956 - ore serali

grado di rilevare con sistematicità, peraltro involontaria, un andamento che può sfuggire agli abitanti delle città.

Quale, dunque, l'avvenire del clima?

Perché a questo punto, chiedersi quale quello della canoa fluviale sarebbe troppo riduttivo rispetto alla portata dei fenomeni che si annunciano: tropicalizzazione, siccità, incalzare della desertificazione, uragani, entrofizzazione dei mari ed l'innalzamento del loro livello...

I canoisti sono cittadini come gli altri; ed hanno la facoltà di esprimere le loro idee per tentare di salvare il pianeta, prima ancora del loro sport preferito.

Se lo vorranno, non sapranno che indicare soluzioni coerenti con la loro concezione della qualità della vita; quella stessa che si evince dal modo frugale ed essenziale col quale organizzano la fruizione del loro tempo libero, una concezione della qualità della vita forse in grado, essa stessa di fornire la chiave di tanti dei problemi prodotti dalla cosiddetta società del benessere.

LA DISCESA DEL TEVERE E' ANCHE SCUOLA DI VITA IN COMUNE

Ogni anno la Discesa ha il vanto di iniziare alla canoa e, contemporaneamente, alla vita in comune numerosi adepti.

Frutto delle precedenti esperienze vengono indicate le seguenti:

NORME DI COMPORTAMENTO

In un campeggio nautico itinerante è necessario un generale spirito di adattamento e di collaborazione; chi organizza una iniziativa in gran parte autogestita dai partecipanti, oltre a farsi carico dei problemi di tutti, deve anche fare fronte alle proprie incombenze personali; non ci si può aspettare quindi, che si accoli anche problemi personali altrui, magari derivanti da banali negligenze o, peggio, dalla richiesta di ottenere piccoli privilegi. Egli, anzi, in determinati momenti è grato persino a chi vorrà evitargli domande alle quali possono benissimo rispondere gli altri (se solo deve indicare i servizi igienici a chiunque deve trovarli, cessa di occuparsi d'altro). Considera invece benemerito chi si mette a disposizione per collaborare.

Poiché la Discesa vuole anche essere scuola di vita in comune, richiede soprattutto rispetto per gli altri.

La manifestazione lungo il suo percorso riceve numerose collaborazioni, diversificate forme di ospitalità ed intende fare del tutto per continuare a meritarsele; sono perciò da biasimare coloro che, dopo

averne fruito, si dimostrano ingrati ospiti, lasciando sporco o in disordine, arraffando i regali o le disponibilità offerte, che spettano a tutti e non solo ai più furbi.

Quando, a sera, si rientri in ore in cui altri stanno già riposando, va rispettato il silenzio; pertanto è bene predisporre per tempo le operazioni rumorose come montaggio tende, brandine, ecc.

FACILITIAMO LE RESTITUZIONI

Servendosi di un pennarello indelebile è utile scrivere su muta, casco, salvagente, paraspruzzi, pagaia, ecc. il proprio nome e numero di telefono; infatti non è sufficiente che il proprietario sia in grado di riconoscerli; in caso di smarrimento si rende necessario mettere gli altri in grado di sapere a chi restituirli.

RECUPERO AUTISTI

Ogni mattina, dopo aver riposto sulla propria auto la tenda, i sacchi a pelo e gli abiti da indossare a terra, i soli "autisti" formano una autocolonna per trasferire a valle - al punto di arrivo - le auto ed averle così pronte all'arrivo; quindi salgono sui mezzi collettivi di trasporto, tornano alla partenza e si imbarcano insieme agli altri.

RACCOMANDAZIONI AGLI "AUTISTI"

Chi si accorge che il proprio ritardo provoca il ritardo degli altri, ha il dovere di affrettarsi anche interrompendo quello che sta facendo.

Per limitare al minimo i ritardi, l'autista deve delegare ogni altra operazione agli altri occupanti della propria auto (iscrizione alla Discesa, trasporto canoe in riva al fiume, acquisto panini, ecc.); se altri occupanti la propria auto non ne avesse, si cerchi qualcun'altro a cui affidare le proprie incombenze; infatti, chi non deve trasferire a valle la propria auto ne ha tutto il tempo durante l'operazione di riporto.

Sulle auto che si recano a valle debbono salire i soli "autisti", ad evitare che i mezzi di trasporto collettivo risultino inutilmente sovraffollati.

Gli abiti per salire in canoa vanno indossati **prima** che le auto partano per il punto di arrivo, sia da parte degli "autisti" che da parte degli altri occupanti la macchina in quanto gli abiti da indossare a terra vanno riposti in macchina.

I ritardatari nel compiere tale operazione non possono pretendere di effettuarla al punto di arrivo, prima di lasciare il proprio automezzo e mentre gli altri li stanno aspettando sull'autobus; in caso di

emergenza possono portarsi dietro un sacco per riporvi gli abiti civili e indossare quelli "da canoa" in un secondo momento; provvederanno poi a riporre il sacco con gli abiti civili sull'autobus.

RACCOMANDAZIONI AGLI "APPIEDATI"

Visto che non hanno da effettuare il recupero, si rendano disponibili a collaborare con quanti - venuti da soli a bordo della propria auto - trovano difficoltà nel delegare le incombenze a terra (iscrizione - panini - portare in riva al fiume la canoa - ecc. ecc.).

USO DEGLI AUTOMEZZI COLLETTIVI

Gli automezzi collettivi a disposizione della Discesa servono per il recupero degli autisti; è concesso che trasportino gli "appiedati" e le loro canoe da Roma a Città di Castello e durante i lunghi trasbordi, purché trattisi di partecipanti che effettuano l'intero percorso e che, comunque, si incaricano delle operazioni di carico e scarico; se, in caso di emergenza, un partecipante deve abbandonare la Discesa senza poter portare via la canoa o quant'altro ha con sé, deve trovare un altro partecipante disposto a trasportarla sulla propria auto o, altrimenti, un posto dove lasciarla e tornare a riprenderla in un secondo momento per suo conto; non può contare di occupare i mezzi di trasporto collettivi né sulle relative operazioni di carico e scarico che ne derivano.

Gli automezzi collettivi vengono messi a disposizione per le finalità che riguardano l'attività prevista per la Discesa, i suoi risvolti turistici, le necessità organizzative, gli eventuali imprevisti di natura generale ma, non anche per assecondare le esigenze estemporanee di singoli o di gruppi.

L'organizzazione considera scorrette e pericolose le richieste di uso degli automezzi rivolte direttamente al personale addetto alla loro guida, in quanto decise da chi sa, a priori, di non accollarsene le relative responsabilità.

IN ACQUA

Sono ammesse canadesi singole e plurime, Kayak mono e biposto, smontabili mono e biposto. Le canoe debbono essere munite di maniglie e rese inaffondabili.

Obbligatori, il casco, il giubbotto salvagente, il paraspruzzi, canoe rese inaffondabili e munite di maniglie.

Consigliabili, giacca d'acqua, muta o salopette leggere, scarpe d'acqua, spugna.



il telefono: un collaboratore sempre pronto



114
SVEGLIA



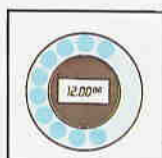
1664
FIABE DELLA
BUONANOTTE



194
PERCORRIBILITÀ
STRADE



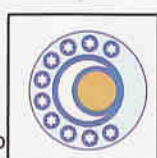
1993
RICETTE
INTERNAZIONALI



161
ORA ESATTA



1665
YES! CORSO BASE
DI LINGUA INGLESE
1666
HELLO — CORSO AVANZATO
DI LINGUA INGLESE



1951
OROSCOPO
DI OGGI
1952
OROSCOPO
DELLA SETTIMANA



1994
RICETTE SPRINT



162
NOTIZIARIO
DELLA NEVE



1669
DISCHI
DELLA SETTIMANA



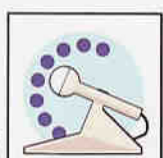
196
BOLLETTINO
NAUTICO



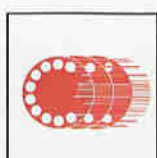
1995
RICETTE
ANTICHE



1631
NOTIZIE SPORTIVE



190
ULTIME
NOTIZIE RAI



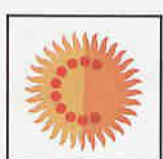
197
CHIAMATE
URGENTI



1996
RICETTE
DI RISO



1635
IPPOTEL
NOTIZIARIO IPPICO



1911
PREVISIONI
METEOROLOGICHE



198
SPETTACOLI
CINEMATOGRAFICI



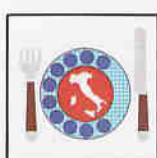
1997
RICETTE
VEGETARIANE



1637
TELESPRINT



192
FARMACIE
DI TURNO



1991
RICETTE
REGIONALI



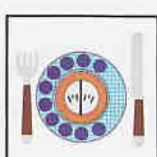
1998
PIATTO
UNICO



1661
1662...
INFORMAZIONI
SANITARIE



193-1 (Milano)
193-2 (Roma)
BORSA



1992
RICETTE
DIETETICHE



1999
DRINKS

Per l'utilizzazione nelle diverse città
consultare l'avantielenco

Consigliabile, colazione abbondante, spuntino nel corso della giornata, meglio se a base di frutta, cena anticipata.

Il servizio di testa, di coda e di assistenza in acqua è assicurato da volontari i quali, per la loro perizia, possono anche non ritenere un fiume come il Tevere il più idoneo a soddisfare la loro legittima aspirazione di divertirsi; ad essi va rivolta gratitudine e apprezzamento per essersi resi disponibili ad effettuare tali servizi unicamente in nome della promozione della canoa; il che, in termini concreti, significa attenersi alle loro indicazioni; in particolare non sono gradite le autopartenze ed il sorpasso di chi effettua la "testa".

La "coda" svolge, non solo la funzione di assistere chi ne ha bisogno o di invitare ad accelerare l'andatura in caso di ricompattazione del gruppo ma, soprattutto, garantisce che, dopo del suo arrivo, non c'è da aspettare nessun altro; si tratta di una elementare, quanto indispensabile, misura di sicurezza; chi vi contravviene si pone oggettivamente fuori della possibilità di assistenza da parte dell'organizzazione, pertanto:

a) non sono ammesse partenze successive alla "coda";

b) eventuali "soste" debbono essere comunicate alla "coda", o quanto meno avvenire lasciando in evidenza, sul fiume, le canoe;

c) in caso di abbandono vanno concordate con la "coda" le modalità ed il luogo ove poter rintracciare i partecipanti.

E' buona precauzione portare a bordo una sacca impermeabile con abiti asciutti da indossare in caso di abbandono. Quando si sia costretti ad aspettare soccorsi, al freddo e con vestiti bagnati, sono utili anche fiammiferi che non temono l'umidità per accendere un fuoco d'emergenza.

CUCINA AUTOGESTITA

Quando si giunge in tempo utile per acquistare gli ingredienti, l'organizzazione allestisce anche un pasto collettivo, frugale, sostanzioso ed economico; ciò, sia allo scopo di vivere insieme il momento conviviale, sia per concorrere alla promozione della canoa abbassando per quanto possibile i costi.

Si richiede collaborazione nella fase delle prenotazioni, dell'acquisto dei generi, della preparazione del pasto e della pulizia del luogo e delle pentole.

Pur non vietando le stoviglie usa e getta, la Discesa non le predilige e non intende

acquistarle per chi ne è sprovvisto.

In cucina non occorrono molte persone; però non è giusto che siano sempre le stesse. Inoltre il "servito" dimostra la "dovuta" gratitudine a chi ha lavorato anche per lui:

1° - Non avanzando pretese particolari;

2° - Disponendosi ordinatamente in fila;

3° - Non tentando di ottenere una seconda porzione prima che tutti abbiano avuto la prima;

4° - Togliendo di mezzo almeno le sue stoviglie.

Buona permanenza e buon divertimento!

FRANCESCO

Con il patrocinio di:

- Assessorato Tevere Litorale e Portualità del Comune di Roma
- ETSI
- Lega per l'Ambiente
- Touring Club Italiano
- Tribunale Internazionale dell'Ambiente

Con la collaborazione di:

- A.A.M Terranuova
- Acquacorrente Kayak per l'ambiente
- AGESCI
- ASSTRAI
- Agriturist
- Canoa Club Città di Castelo
- Comune di Deruta
- Comune di Orte
- Comune di Perugia circ. Ponte S. Giovanni
- Comune di Umbertide
- Comunità Montana Altotevere Umbro
- Dopolavoro ATAC
- EQUUS Comitato per la tutela del cavallo
- G.E.N.TE. Gruppo Ecologico Natura Territorio
- Gruppo Canoe Terni
- EPT - Pro Loco di Ostia
- Ufficio Speciale Tevere e Litorale

ALTRI APPUNTAMENTI

Per ragioni inerenti al livello d'acqua o per imprevisti di natura organizzativa, i raduni possono essere soppressi o rinviati; prima di intraprendere viaggi si consiglia di accertarsi del loro svolgimento. Inoltre, prendere l'abitudine di annunciare agli organizzatori la propria partecipazione significa aiutarli a predisporre più adeguate forme di accoglienza.

21 e 22 Aprile

III Raduno Canoa - Trekking - Mountain Bike

Sabato Discesa del Leo (II e III)

Domenica Discesa del torrente Scoltenna,

3 tratti, II, III, IV.

Itinerari per Mountain Bike e Trekking turismo naturalistico/culturale; pranzo convenzionato. Per ulteriori informazioni Camping "La Chiocciola" 41050 Maserno (Modena) Tel. 059/981372 - 981508 - 223725 (recapito Modena)

25 Aprile

3ª Edizione di "Do Pagaiae Nea Laguna Veneziana" Km

15 con visita e periplo di isole abbandonate; ristoro. Ritrovo ore 10 all'imbarcadere di Fusina. Organizza: Canoa Club Riviera del Brenta; per adesioni e ulteriori informazioni: De Lorenzi Maurizio - Tel 041/472433

29 Aprile

Discesa del Brenta

da Nove a Grantorto, Km 12, 1° e 2°. Organizza il Canoa Club Padova in collaborazione con il Comitato per il Parco del Brenta.

Possibilità di campeggio per i partecipanti. Per ulteriori informazioni e per le adesioni: Pino Facci 049/8975822 (ufficio) 8975663 (abitazione)

1° Maggio

11ª Discesa dell'Aniene

da Subiaco al ponte di Agosta.

Organizza il Canoanum Club. Per informazioni e adesioni:

Fabrizio Mercuri 0774/85260

Daniele Mariano 0774/83419

AAST 0774/85397

1° Maggio

Discesa dell'Adige

con arrivo a Verona; Organizza il Touring Club - Italiano. Per ulteriori informazioni Roberto Zanotti 02/85261

27 Maggio

"Valnerina Insieme".

Discesa del Nera

2° ritrovo a Scheggino. Organizza il Gruppo Canoe Terni; per adesioni e ulteriori informa-

zioni: Tonino Scacciafratte Tel. 0744/277610
ore negozio; Carlo Pandozy Tel. 0744/409163
ore serali.

1 - 2 e 3 Giugno 10° Raduno in Val di Lanzo

Organizzato dall'Associazione Piemontese Canoa; sistemazione presso la sede nautica dell'Associazione Via Torino 194 - 10074 Lanzo Torinese.

Il Programma: Discesa del Fiume Stura di Lanzo, Ala, Viù di Valgrande con difficoltà comprese tra il 2° e il 5° grado.

E' prevista inoltre una gara di eskimo in prossimità del Ponte del Diavolo.

Chi intende parteciparvi è bene si prenoti al più presto, anche a mezzo telefono, chiedendo di Emanuele al N° 011/593762.

3 Giugno 2° Kajak al tesoro

Ritrovo ore 9 all'ex - macello di mira sede del Canoa Club. Organizza Canoa Club Riviera del Brenta. Per adesioni, precisazione della data e ulteriori informazioni Maurizio De Lorenzi. Tel. 041/472433.

16 e 17 Giugno 5ª Canoa Cross Città di Comacchio

Organizza il canoa Club Comacchio. Per informazioni adesioni - Filippo Luciani - Via Passerina 10 - 44022 Comacchio (FE) Tel. 055/311352 ore serali

23 - 24 - 25 - 26 Giugno 8ª Discesa Internazionale dell'Adige da Merano a Verona

Il raduno si tiene presso il "camping Trento" La discesa consta di 160 Km di fiume con difficoltà di 1° 2°.

C'è, inoltre la possibilità di effettuare il percorso in bicicletta lungo la riva del fiume. Per ulteriori informazioni: Arcangelo Pirovano - via Cavour 89 - 26041 Casalmaggiore (CR) Tel. 0375/42442

**14 - 15 Luglio
"Lungo il Mincio"** in occasione della annuale festa del pesce con due soste; difficoltà di 1° e 2°; camping libero organizzato per i canoisti. A Rivalta molteplici possibilità di gite guidate in bicicletta, con il supporto logistico della Pro-Loce di Rivalta. Per ulteriori informazioni: Carlo Galelli - Rivalta sul Mincio (MN) Tel. 0376/653183 -

oppure: Arcangelo Pirovano 0375/42442

21 e 22 Luglio IV Raduno Turistico di Canoa "Il promontorio di Piombino"

• Ritrovo presso la Chiesina di S. Cerbone (Baralti); turismo culturale.

• Percorso marino di circa 9 miglia con sosta ristoro a spiaggia Lunga, arrivo presso la sede del Circolo, "Il Porticciolo".

Organizza Barbara Enzo. Le adesioni devono pervenire entro il 6 luglio al Circolo il Porticciolo Piazzetta del Mare 57025 Piombino (Livorno) Tel. 0565/32297 oppure 42120.

Dal 30 Luglio al 12 Agosto 12° Raduno federale estivo

- Sede del raduno presso il camping Du Lac a Mondophin Gare - Egljer; Alte Alpi; 45 Km dal passo del Monginevro; dopo Briançon proseguire per Gap (senza raggiungerla)

- Scuola per principianti; approccio con le acque bianche

- Inoltre possibilità di escursioni e arrampicata, ghiacciaio a m. 4108, surf sul lago, delta-plano, alianti, equitazione, mountain bicycle. Gradite le prenotazioni.

Informazioni, (oltre che per il Raduno estivo anche per le discese di fiumi e torrenti in alta Italia): Arcangelo Pirovano - Casalmaggiore - Tel. 0375/42442

16 Settembre 11° Raduno canoistico sulla Riviera del Brenta

"In canoa tra le ville" 20 Km 1° da Villa Pisani a Stra; partenza ore 9. Organizza: Canoa Club

Riviera del Brenta. Per adesioni e ulteriori informazioni Maurizio De Lorenzi - Tel. 041/472433

30 Settembre 5ª Edizione del Trasimeno Canoa Tour

S. Feliciano; organizza ASSTRAI in collaborazione con la FICF/Lazio; Tel. 5371064 - Prof. Marinelli Tel. 7950956 Bartolozzi.

7 Ottobre "Canoe e colori d'Autunno" al Lago di Piediluco

Organizza il Gruppo Canoe Terni per adesioni e ulteriori informazioni:

Tonino Scacciafratte Tel. 0744/277610 ore negozio; Carlo Pandozy Tel. 0744/409163 ore serali.

2 Dicembre "Raduno Invernale"

Discesa del Corno da Serravalle - 2° 3;

Organizza il Gruppo Canoe Terni;

Per adesioni e ulteriori informazioni Tonino Scacciafratte Tel. 0774/277610 ore negozio; Carlo Pandozy tel. 0774/409163 ore serali.

Per ricevere Pagaiando:

• L. 3.000 = 1 copia ogni 5 iscritti presso la sede del loro circolo

• L. 8.000 = per l'iscritto ad un circolo che desidera ricevere personalmente il periodico

• L. 15.000 quota di adesione di un circolo o di un singolo o abbonamento. Versamento c/c postale 39574207 Baradel Agostino Via Ripalta, 6 A - 20097 - S. Donato Milanese. Compilare in stampatello la causale.

I propositi della discesa del Tevere enunciati sin dal 1982

- Divulgare la pratica della canoa fluviale anche al di là dell'area Padana, coinvolgendo i circoli canoistici dell'Italia centrale.
- Suscitare l'interesse ecologico intorno ai problemi delle acque del Tevere.
- Vivere lo sport insieme alla natura e considerarlo una componente indispensabile alla costruzione della propria esistenza.
- Realizzare una destinazione del tempo libero alternativa di quella corrente, così inquinata di consumismo.

Ora l'emergenza acque è superata; ma solo in gravità; ne è sopraggiunta un'altra di dimensioni planetarie: l'effetto serra, la tropicalizzazione del clima. Cioè siccità crescente da una parte e uragani dall'altra; un guasto, nel 1982, impensabile neanche da parte della più catastrofica delle previsioni e, sicuramente non reversibile nel breve periodo; un guasto correlato all'eccesso di anidride carbonica prodotta dalle industrie, dalle centrali termoelettriche, dai riscaldamenti, dal traffico automobilistico, dalla deforestazione, insomma, complessivamente, dall'attuale modo di produrre e consumare. Siamo ancora in tempo per trovare soluzioni rispettose sia dell'atmosfera che dello standard di vita a cui siamo abituati nei Paesi industrializzati?



11^a

**DISCESA INTERNAZIONALE DEL TEVERE IN CANOA
DA CITTA' DI CASTELLO A ROMA**
con finalità ecologico-sportivo-turistiche

CENTRO DI PROMOZIONE DELLA CANOA RICONOSCIUTO DALLA F.I.C.F.

22 aprile - 1° maggio 1990
informazioni tel. 06/7950956

alla iniziativa

aquili

audiovisivi s.r.l.

incontrerete i Servizi Audiovisivi
Produzione - Post-Produzione Telesive

Presso

il Centro Canoa Ostia il Paddle - Surf

Una particolare pratica della pagaia che consente il massimo delle evoluzioni e della spettacolarità ma che, soprattutto, fa acquisire una totale dimestichezza con l'acqua in movimento.

di Silvio Gabrielli

Nel 1987 per iniziativa di tre uomini amanti del mare e della natura, nasce sul litorale di Roma il Centro Canoa Ostia.

I tre si propongono di promuovere e divulgare il loro sport preferito: la canoa. Due di loro, Silvio ed Antonello, sono già istruttori F.I.C.K. -

Gli inizi sono stati duri, in quegli anni il surf faceva da padrone nelle acque di Ostia.

Ora, accanto alle tavole colorate, nelle giornate di mare mosso è bello vedere le onde surfate con virtuosismo da parte degli amanti della canoa.

Infatti, la caratteristica originale del C.C.O. consiste in una fusione tra canoa e surf, cercare cioè di ricreare quelle figure spettacolari che fino ad ora sembravano appartenere ai soli surfisti.

Non si tratta soltanto di una semplice surfata sull'onda, con la canoa si possono creare ardite figure quali la candela, oppure provare l'eccitazione di una caduta libera (ascensore) dalla cresta di una onda "cattiva". Cercare di entrare nell'intimità dell'onda surfandone il tubo e culminare l'azione con un eskimo all'interno dello stesso è una emozione unica. Che dire poi del brivido del salto mortale con la canoa, il famoso looping, meta ambita da ogni canoista!

Naturalmente tutti questi traguardi richiedono una buona preparazione atletica ed una accurata tecnica oltre ad una certa dose di coraggio. per fare sì che ogni persona interessata possa godere di tali emozioni il C.C.O. organizza annualmente corsi di canoa - surf.

L'attività del centro, però, non è di esclusivo appannaggio degli amanti del "rischio", per i più tranquilli e per i bambini si organizzano corsi di iniziazione alla canoa e di eskimo. Durante le giornate di mare tranquillo, infatti, il litorale romano è stato teatro di raduni e di escursioni canoistiche a scopo naturalistico.

17 e 18 Marzo

L'Associazione K₂0 - Adventure Center
organizza, con il

C.C. Teramo e Pescara - Comune di Raiano (AQ) e Nerito (Teramo) il

II° Raduno Internazionale Fiumi d'Abruzzo e Kayak Rally

Venerdì 16/03/90

Per gli stranieri. Visita guidata nella mattinata a Roma

ore 17.00 Partenza da Roma e pernottamento a Raiano in locale riscaldato. (Viaggio durata 120 minuti)

Per gli stranieri sprovvisti di canoa si provvederà al noleggio tramite l'Adventure Center. Lire. 10.000 al giorno.

Sabato 17/03/90

dalle ore 8 alle ore 10.30 Iscrizioni

ore 11.00 Fiume Tirino I° e II° (Discesa guidata)

Gli atleti che lo desiderano potranno discendere autonomamente il Fiume Aterno (Gole di San Venanzio), il più bello e difficile fiume del centro Italia - 3° - 4° (5° trasbordabile) - in un Canyon meraviglioso - una vera occasione da non perdere.

Grazie ancora all'
UNIONE NAZIONALE CONSUMATORI
per l'ospitalità fornita a

PAGAIANDO

ore 15.00 Pranzo con il contributo del Comune di Raiano.

ore 17.00 Trasferimento con auto personale per Nerito (TE) sul fiume Vomano (durata viaggio 80 minuti).

ore 20.00 Cena con il Contributo del Comune di Nerito.

ore 21.30 Presentazione Kayak Rally - e estrazione ordine di partenza - Saluto del Sindaco - Filmati di Kayak - Danze con musica dal vivo. Sistemazione per la notte in locali riscaldati.

Domenica 18/03/90

ore 7.30 Sveglia

ore 10.00 Vomano Basso sotto Montorio al Vomano 5 - 6 Km. difficoltà di 2° - 3° - Fiume ondoso molto divertente - Acqua garantita dall'Enel - Discesa guidata.

Nella mattina, nel tratto stupendo che va da sotto Nerito fino al Ponte di Senarica (3,5 Km.) con difficoltà di 3° - 4° (con un trasbordo), gli atleti che parteciperanno al Kayak Rally potranno provare il percorso. Anche qui acqua garantita dall'Enel.

ore 12.00 Punzonatura delle imbarcazioni.

ore 12.30 Partenza Kayak Rally (gara di velocità a coppie) con partenze ogni 4 minuti

ore 15.00 Apertura punti ristoro e premiazione finale, con estrazione di vari premi offerti anche da Sponsor locali.

Inoltre il mare è una ottima palestra per la preparazione al fiume; ne sono testimonianza il 3° e 5° posto ottenuti dal C.C.O. nella gara di Kajak-rally svoltasi sul fiume Vomano il 19 marzo 1989.

Ulteriori conferme sono state conseguite nella gara di eskimo organizzata dal Canoa Club Topino a Castel Ritaldi ed il 2° e 3° posto nella categoria "discesa" nella 7ª edizione "Braccia-noabbraccia".

Dal 1987 fino ad oggi il C.C.O. ha raccolto, sulle attività del centro, ampio materiale visivo che costituisce il fulcro delle serate organizzate al fine di portare a conoscenza di tutti l'amore per questo sport che rispetta le acque e l'ambiente.

Chi fosse interessato alle attività del centro e volesse ulteriormente informazioni può rivolgersi allo stabilimento "Nuova Pineta" ad Ostia, Lido di Roma, Lungomare Lutazio Catulo 6 telefono 5670161 / 5629402.

Il Centro Canoa Ostia dà appuntamento a tutti i nuovi amici interessati ad Ostia, in occasione della prossima mareggiata.

Il Presidente del C.C. Ostia

II° Kayak - Rally e Coppa Marco Dignani

REGOLAMENTO

Gara a coppie, a tempo sul fiume Vomano nel tratto Nerito- Senarica 3,5 Km. di fiume manovriero con difficoltà di 3° - 4° grado con un trasbordo **obbligatorio**.

La partenza avverrà con intervallo di 4 minuti tra una coppia e l'altra. I due componenti di ogni squadra dovranno scendere vicini e presentarsi al traguardo con una differenza di tempo inferiore ai 20 secondi. Il concorrente raggiunto dovrà lasciare strada appena possibile, pena la squalifica.

Ogni concorrente è obbligato a prestare assistenza a qualsiasi partecipante in caso di difficoltà.

Se, in caso di pericolo, fosse intimato l'alt da parte degli addetti ai controlli, il concorrente dovrà assolutamente rispettarlo.

Squadre: possono partecipare i maggiorenni, o i maggiori di 15 anni con autorizzazione del genitore. Sono ammesse coppie miste.

Premi: Si prevedono ricchi premi offerti da enti abruzzesi. I vincitori riceveranno inoltre la Coppa Marco Dignani che sarà messa in palio di anno in anno.

Organizzazione: ad ogni partecipante iscritto verrà distribuito un pacchetto ricordo con regalo e prodotti tipici abruzzesi.

Al raduno sarà in funzione il "servizio ricambi", con cui verrà garantito il trasporto degli indumenti asciutti al termine dei vari itinerari proposti.

L'organizzazione non è responsabile degli oggetti di valore lasciati nei sacchi del "servizio ricambi".

L'assistenza lungo i percorsi verrà garantita dal gruppo Sub di Roma "Pianeta Blu".

Ogni canoista iscritto alla manifestazione partecipa a proprio rischio e pericolo. L'organizzazione declina fin d'ora ogni responsabilità in ordine ad incidenti e infortuni alle persone, nonché danni alle cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo il raduno.

NB. In occasione del raduno l'Enel aprirà per un giorno la diga a Monte del Vomano-Nerito, restituendo al fiume la sua forza originale.

La RAI - RADIOTELEVISIONE Italiana seguirà i momenti salienti della manifestazione con una TROUPE TELEVISIVA.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono di Lire. 30.000.

Comprendenti:

- 1) 2 pranzi - 1 cena.
- 2) Il pacco regalo.
- 3) Il servizio Ricambi
- 4) Assicurazione

(Senza pasti lire 15.000)

Sconto del 50% per i partecipanti di età inferiore ai 18 anni.

E' necessaria la prenotazione telefonica dei partecipanti presso:

L'Adventure Center

Via Derna 12 - 00199 Roma

Tel. 06/8393019.

E' indispensabile il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal proprio medico di famiglia. I partecipanti che ne fossero sprovvisti potranno essere visitati da un medico prima della partenza.

31 Marzo - 1° Aprile sul fiume Fiora 4° Raduno Nazionale di canoa e 2° Raduno Nazionale di Mountain Bike.

Organizzano il Canoa Victor Club e la FICF di Grosseto. Pernottamento in locale messo a disposizione. Posti compresi nella quota di partecipazione, che è di £. 28.000. Estrazione di premi vari. Per ulteriori informazioni e per le adesioni:

Marcello Corsini 0564/29633

Canoa Victor Club 06/5662315

Mario Lucherini 0564/491876

31 Marzo - 1° Aprile 3° Raduno sul Taro

Sabato 31 Discesa del Taro Alto
Domenica 1 Discesa del Taro Medio da Borgotaro a Ghiaro

per ulteriori informazioni: Stefano Del Ghiappo - Via 25 aprile, 5
43043 Borgo Val di Taro - Tel. 0525/96323

22 Aprile - 1° Maggio 11ª Discesa Internazionale del Tevere da Città di Castello a Roma

La Discesa Internazionale del Tevere in Canoa da Città di Castello a Roma, con finalità ecologico-sportivo-turistiche raggiunge quest'anno la sua 11ª edizione, onorata del prestigioso appellativo di Centro di Promozione della Canoa riconosciuto dalla Federazione Italiana Canoa Fluviale (F.I.C.F.).

Si tratta di un camping nautico con servizio collettivo di recupero degli autisti che, giorno per giorno, portano in anticipo a valle le proprie auto o caravan.

Il Tevere è una via d'acqua straordinaria-

mente ricca di vestigia storiche e preistoriche che consente la riscoperta di luoghi di estremo interesse in quanto ad arte, cultura e tradizioni, fra gente dall'atavico senso dell'ospitalità.

CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE

- Km 290 di fiume con dislivello di m. 200.
- fiume di I e II classe.
- E' richiesto l'equipaggiamento autonomo per il campeggio, con preghiera di evitare stoviglie usa e getta.

PROGRAMMA

Sabato 21 aprile	Tradizionale serata offerta dal Canoa Club Città di Castello
Domenica 22 aprile	Città di Castello - Umbertide.
Lunedì 23 aprile	Umbertide - Ponte San Giovanni.
Martedì 24 aprile	Ponte S. Giovanni - Deruta.
Mercoledì 25 aprile	Deruta - Pontecuti
Giovedì 26 aprile	Pontecuti - Corbara
Venerdì 27 aprile	Riposo
Sabato 28 aprile	Alviano - Orte
Domenica 29 aprile	Gallese - Ponzano Romano
Lunedì 30 aprile	Ponzano Romano - Nazzano
Martedì 1 Maggio	Arrivo a Roma presso la sede nautica del dopolavoro A.T.A.C.

- Le visite turistico-culturali sono guidate e collettive oppure semplicemente suggerite ai partecipanti.
- Il bird-watching è possibile presso l'Oasi faunistica di Alviano e presso la Riserva Naturale Tevere Farfa.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per ragioni inerenti alla decorrenza dell'assicurazione, il versamento della quota di iscrizione va effettuato in anticipo sul c/c postale 39574207 intestato al cassiere della F.I.C.F. Agostino Baradel, Via Ripalta, 6 - 20097 S. Donato Milanese, specificando nella causale: «discesa del Tevere».

L'importo, comprensivo dell'assicurazione,

è fissato in £. 20.000, ridotte a £. 12.000 per i partecipanti italiani iscritti alla FICF o alla FICK e per gli stranieri le cui organizzazioni aderiscono all'International Canoe Federation.

- La ricevuta di versamento dovrà essere esibita all'atto dell'iscrizione.
- E' tassativo il rispetto delle norme internazionali di sicurezza (canoe inaffondabili e provviste di maniglie, uso del casco e del salvagente).
- Coloro che non si attengono alle disposizioni dell'organizzazione perdono il diritto all'assistenza. Per ulteriori informazioni:

DISCESA DEL TEVERE IN CANOA
C.P. 10310 - 00100 ROMA EUR
TEL. 06-7950956 - ore serali

1° Maggio

11ª Discesa dell'Aniene

da Subiaco al ponte di Agosta.

Organizza il Canoa Club.
per informazioni e adesioni Fabrizio Mercuri 0774/85260
Daniele Mariano 0774/83419
AAST 0774/85397

1° Maggio 2nd Meeting delle due dighe

Il 1 Maggio a Somma Lombardo (Va) avrà luogo il meeting delle 2 dighe organizzato dal Comune di Somma Lombardo e dall'amico canoista, ormai famoso per le organizzazioni di questo genere, prof. Manlio di Novara.

Questo è il 2° anno che viene organizzato. Il primo anno ha avuto un discreto successo, anche per merito dei canoisti del Gruppo Canoe Legnano, essendo stati i più numerosi, 15 per l'esattezza, seguiti dai canoisti di Luzzara (No) e dai comaschi dell'Ake. per un totale di circa 60 partecipanti.

Quest'anno comunque si prevede un maggior afflusso di canoe e imbarcazioni di ogni tipo, purché non a motore. L'organizzazione indice questo raduno per sensibilizzare sul degrado del fiume azzurro, il Ticino. La partenza è alle ore 14.00 del 1° Maggio dal ristorante la trota vagabonda, un singolare ristorante posto appunto sulla sponda del Ticino. Il percorso è di circa 10/12 Km. I primi sei Km contro corrente su un percorso di 5/6 Km. Toccano la diga della Miorina - antica costruzione per poi ridiscendere, passando davanti al ristorante la trota V. ed arrivare alla diga del Panperduto e risalire per un certo punto. Sono assicurati molti posti ristoro ed alla fine del raduno omaggi da parte del Comune di Somma e degli organizzatori: non con le solite coppe ma maglie ricordo e altri simpatici oggetti.

Dal nostro corrispondente
Massimo Garancini

1 - 2 e 3 Giugno

10° Raduno in Val di Lanzo

Organizzato dall'Associazione Piemontese Canoa; sistemazione presso la sede nautica dell'Associazione Via Torino 194 - 10074 Lanzo Torinese

Il Programma: Discesa del Fiume Stura di Lanzo, Ala, Viù di Valgrande con difficoltà comprese tra il 2° e il 5° grado.

E' prevista inoltre una gara di eskimo in prossimità del Ponte del Diavolo.

Chi intende parteciparvi è bene si prenoti al più presto, anche a mezzo telefono, chiedendo di Emanuele al N° 011/593762.

16 e 17 Giugno

5ª Canoa Cross Città di Comacchio

Organizza il canoa Club Comacchio
Per informazioni adesioni - Filippo Luciani - Via Passerina 10 - 44022 Comacchio (FE) Tel. 055/311352 ore serali

23 - 24 - 25 - 26 Giugno

8ª Discesa Internazionale dell'Adige

da Merano a Verona

Il raduno si tiene presso il "camping Trento" La discesa consta di 160 Km di fiume con difficoltà di 1° 2°.

C'è, inoltre la possibilità di effettuare il percorso in bicicletta lungo la riva del fiume.

Per ulteriori informazioni: Arcangelo Pirovano - Via Cavour 89 - 26041 Casalmaggiore (CR) tel. 0375/42442

14 e 15 Luglio

"Lungo il Mincio" in occasione della annuale festa del pesce con due soste; difficoltà di 1° e 2°; camping libero organizzato per i canoisti. A Rivalta molteplici possibilità di gite guidate in bicicletta, con il supporto logistico della Pro-Loco di Rivalta. Per ulteriori informazioni: Carlo Galelli - Rivalta sul Mincio (MN) Tel. 0376/653183 - oppure: Arcangelo Pirovano 0375/42442

dal 30 Luglio al 12 Agosto

12° Raduno Federale estivo

- Sede del raduno presso il camping Du LAC a Mondophin Gare - EGLJER; Alte Alpi; 45 Km dal passo del Monginevro; dopo Briançon proseguire per Gap (senza raggiungerla)

- Scuola per principianti; approccio con le acque bianche

- Inoltre possibilità di escursioni e arrampicata, ghiacciaio a m. 4108, surf sul lago,

deltaplano, alianti, equitazione, mountain bicycle. Gradite le prenotazioni. Informazioni, (oltre che per il Raduno estivo anche per le discese di fiumi e torrenti in alta Italia): Arcangelo Pirovano - Casalmaggiore
Tel. 0375/42442

30 Settembre
5ª edizione del Trasimeno
Canoa Tour

S. Feliciano; organizza ASSTRAI in collaborazione con la FICF/Lazio;
Tel. 5371064 - Prof. Marinelli
Tel. 7950956 Bartolozzi.

• **Nella F.I.C.F. sport per tutti; per dare il meglio di se stessi ma non anche per selezionare pochi, relegando più al ruolo di spettatori.**

• **Nella F.I.C.F. anche turismo culturale e problematica ambientale.**

• **Nella F.I.C.F. un uso frugale del tempo libero che non predilige l'evasione ma la qualità della vita, perché ha luogo lontano dalle suggestioni del consumismo.**

• **Nella F.I.C.F. perché non è degno assistere in disparte alla realizzazione di un progetto che riguarda anche te.**

IMPORTANTE PER CONTINUARE A RICEVERE PAGAIANDO

Si informano i lettori che PAGAIANDO non potrà più essere normalmente inviato anche ai canoisti non in regola con la iscrizione alla FICF.

Le tariffe dell'abbonamento postale, infatti, con l'anno in corso sono quadruplicate; e ciò condiziona gli intenti promozionali perseguiti.

L'intero indirizzario, peraltro, resta a disposizione dei numeri speciali e dei circoli affiliati interessati ad utilizzarlo per la migliore riuscita delle loro manifestazioni.

Tuttavia, ad evitare di dissipare le nostre limitate risorse, rischiando di continuare a far giungere PAGAIANDO anche

- a persone non più esistenti all'indirizzo
- a persone che hanno abbandonato la pratica della pagaia
- a circoli che hanno cessato l'attività

i destinatari del presente annuncio dovranno, almeno, farsi vivi, esprimendo il desiderio di continuare a ricevere i numeri speciali del giornale e le notizie da parte dei club affiliati (si badi, anche senza necessariamente iscriversi alla FICF). Essi sono, pertanto pregati di compilare e rimettere alla redazione la seguente scheda

PREGASI SCRIVERE A MACCHINA O IN STAMPATELLO	
- desidero che il mio nominativo resti nell'indirizzario senza iscrivermi alla FICF	<input type="checkbox"/>
- vogliate depennare il mio indirizzo	<input type="checkbox"/>
- allego fotocopia dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione	<input type="checkbox"/>
.....	
Cognome e Nome ovvero denominazione del Gruppo, Circolo, Club, ecc...	
.....	
Indirizzo	
.....	
C.A.P. Città	Telefono
Inviare a PAGAIANDO - Via Tuscolana, 1675 - 00044 Frascati	

Resta inteso che la mancata risposta autorizza a depennare l'indirizzo (salvo, ovviamente, che non trattisi di destinatario già regolarmente iscritto)

Con l'occasione si rammenta che le modalità ed i costi dell'adesione alla FICF restano invariati:

- £. 3.000 per l'iscritto ad un Gruppo, Circolo o Club che dir si voglia; con l'invio di una copia ogni 5 iscritti presso la sede dell'Associazione;
- £. 3.000 per il familiare di un iscritto che riceve PAGAIANDO al suo indirizzo;
- £. 8.000 per l'iscritto ad un club che desideri tuttavia ricevere PAGAIANDO presso il proprio indirizzo;
- £. 15.000, quota di adesione di un circolo, club, gruppo, ecc...
- £. 15.000 abbonamento a destinatario che non desidera aderire alla FICF
- £. 15.000 quota di adesione di canoista non iscritto ad alcun club

Le adesioni vanno di norma rinnovate entro il 31 Gennaio di ogni anno; quelle nuove (e solo esse) che abbiano inizio dal mese di agosto o da quelli successivi, è consuetudine decorrano dall'anno solare successivo, anche se iniziano a ricevere PAGAIANDO da subito.

Gli importi vanno versati sul c/c. postale N° 39574207 intestato a Baradel Agostino Via Ripalta 6/A c/o FICF 20097 SAN DONATO MILANESE (Milano)

E' opportuno non dimenticare di annotare, in stampatello, nello spazio della causale, nome e indirizzo completo e, possibilmente, il N° telefonico; qualora il versamento fosse riferito a più destinatari di PAGAIANDO, si rende necessario inviare i dati con lettera a parte.