



15 - 16 - 17 Marzo 1991

fiumi aterno - orta - tirino - vomano

## 3° RADUNO INTERNAZIONALE FIUMI D'ABRUZZO & KAYAK RALLY

# « fiumi d'Abruzzo »

" Sò sajitu a ju Gran Sasso"  
sò remastu ammutulitu...  
me pareva che passu passu  
ji' sajesse a j'infinitu!"

Così inizia una famosa canzone dedicata alla più alta vetta degli Appennini. Chi raggiunge a piedi i 2.914 metri del Corno Grande può assistere, nelle giornate terse, ad uno spettacolo che nulla ha da invidiare ai paesaggi alpini.

" ..ppure Roma e j'atru märe  
se vetea da quell'artezza!"

Qui si trovava l'unico ghiacciaio perenne degli Appennini: il Calderone, che alla fine dell'estate si riduceva a una striminzita lingua grigiastra nascosta nell'ombra del vallone omonimo. Purtroppo quest'anno "l'effetto serra" sembra l'abbia cancellato per sempre.

Non ci sono grandi fiumi in Abruzzo; il prosciugamento del grande lago del Fucino e le numerose opere idroelettriche hanno ridotto enormemente il patrimonio di una regione una volta ricchissima d'acqua e di rapide così come nei racconti di vecchi pastori incuriositi dall'arrivo delle canoe.

Nonostante questo i torrenti abruzzesi sono la meta preferita dagli appassionati dell'acqua bianca e quando gli ignari "informatori" (per lo più gestori di bar che si affacciano sul letto dei fiumi), chiamati ripetutamente da canoisti in "astinenza", danno l'ok, si parte volentieri alla volta di entusiasmanti discese spesso pari alle migliori giornate in Corsica.

Il Raduno Fiumi d'Abruzzo, che si avvale del prezioso contributo dell'ENEL, ha superato egregiamente la prova del Marzo scorso. Nonostante la siccità e lo sciopero degli autotrasportatori di carburante ben 150 canoisti hanno salutato con esultanza l'arrivo dell'acqua nel Vomano .

"...finalmente un fronte d'acqua fangosa supera la curva del fiume in direzione del passo delle Capannelle. L'acqua, l'acqua! E' un grido che risuona nella valle. Quanto l'abbiamo desiderata quest'anno, credo come non mai. Forse un po' artificiosa ma eccola, serpeggia rumorosa, riempie di nuovo il letto accidentato, ritorna su se stessa a formare buchi e rulli. Per qualcuno è ancora un miraggio.

C'è chi è già pronto all'imbarco e si getta nella corrente appagato, desideroso di cavalcare quelle rapide che vede disegnarsi davanti alla prua del suo kayak.

Nel frattempo i punti strategici della discesa sono

presi d'assalto dai passanti e gli accompagnatori che non vogliono perdere le evoluzioni dei canoisti. Il "quartone", posto quasi alla fine dei tre chilometri e mezzo che separano Aprati da Senarica, straripa di spettatori e operatori televisivi.

E' un piacere vedere passare tante canoe, ci sono quelli che sfrecciano per provare il percorso, ed altri che affrontano con attenzione ogni singolo passaggio con "corde e cordini".

I bagni non si contano, ma fanno parte della festa; l'importante è che nessuno si faccia male.

Alle tredici è fissata la partenza del KAYAK RALLY, gara di velocità a coppie su difficoltà di terzo-quarto-quartosuperiore.

Si svolge in onore di Marco Dignani, l'amico canoista dell'Aquila deceduto due anni fa sotto una valanga mentre svolgeva un'esercitazione del Soccorso Alpino della Finanza in cui lavorava. Anche Lui conosceva le rapide del Vomano, le sue curve secche che non ti fanno vedere oltre, i saltini in cui ti fai "incandolare" volentieri. Un grande canoista sempre generoso Marco.

Lo scuola bus di Nerito trasporta alla partenza i concorrenti ritardatari che hanno voluto provare il percorso fino all'ultimo.

Poi tutto è pronto; i radioamatori del soccorso civile di Teramo sono pronti a dare il via.

Pietro ed io ci siamo messi per primi nella speranza di fare da apripista invitando i canoisti ancora in acqua a lasciare il campo di gara.

E così al via ci lanciamo decisi nella corrente. E' un piacere scorrere veloci. Via, uno dietro l'altro, punta contro coda.

Facciamo a turno a tenere la testa; quando sono dietro seguo mio fratello cercando di riposare. Siamo completamente fuori allenamento, eppure viaggiamo non male. E' esaltante partecipare al Kayak Rally,

al di là della competizione, c'è il gusto di passare le rapide una dietro l'altra, senza respiro.

In un battibaleno siamo all'impraticabile con il trasbordo obbligatorio che costa parecchia fatica. E poi di nuovo in acqua fino al "quartone" dove la presenza degli spettatori ti fa sentire un grande campione.

Finiamo la gara in poco più di 24', e poi gli altri a poco tempo di distanza. Solo qualcuno ha costretto i cronometristi a una lunga attesa; oltre 1 ora e 40'. E' il vero senso delle non competitive che sono nate per gioco non certo per aggiungere stress alla vita di tutti i giorni.

Alle tre, nell'asilo di Nerito, il pranzo è servito. Le gentili signore, normalmente abituate ai bambini del paese, se la devono vedere con le bocche affamate di quasi duecento persone.

Davvero una bella avventura e nonostante qualche piccolo ritardo riescono a sfamare anche i più sprocedati.

I petti di polo offerti da AMADORI e i Vini Sant'ANGELO fanno la parte del leone.

Tutto finisce al comune di Nerito davanti a una sventagliata di 40 coppe e alla canoa STORMY di Moldresin e agli altri premi offerti dal nostro Adventure Center."

Il Raduno Fiumi d'Abruzzo è prima di tutto una festa, il ritrovarsi su un fiume tranquillo e di impareggiabile trasparenza come il Tirino, l'occasione per i canoisti esperti di affrontare le " severe " gole di San Venanzio dell'Aterno, l'opportunità di assistere ad una gara esaltante come il Kayak Rally.

Da Raiano a Nerito, dalla Maiella al Gran Sasso, due giorni pieni tra panorami incantati e il calore dell'ospitalità abruzzese. Un raduno concepito specialmente per chi viene da lontano e che vuole avere la sicurezza di belle discese.

Ti aspettiamo.



VIA D'ERNA 12-16 tel. 06/8393019  
ROMA

# programma e regolamento

In collaborazione con il comune di Raiano (AQ) e Crognaleto (TE).

L'Associazione K 2 0 - CENTRO CANOA LE MARMORE, il CANOA ADVENTURE CENTER, il C.C. Pescara e il C.C. Teramo organizzano:

TERZO RADUNO FIUMI D'ABRUZZO & KAYAK RALLY  
15-16-17 Marzo 1991

## PROGRAMMA:

- venerdì 15/3 nel pomeriggio arrivo dei partecipanti al paese di RAIANO (AQ) - a 6 km dal casello di Sulmona-Pratola P. - A25 -  
Cena in ristorante convenzionato e serata folkloristica organizzata dal comune. Notte nella palestra della scuola, (portare sacco a pelo e materassino).

-sabato 16/3 Raiano, ore 8-9,30 iscrizione dei partecipanti e suddivisione in base ai tre itinerari proposti.

FIUME TIRINO 8 km - 1 e 2 grado, da Capo d'Acqua all'allevamento di trote di Bussi. Discesa facile su acqua sorgiva di limpidezza straordinaria, inquinamento assente. Imbarco a 25 km da Raiano.  
DISCESA GUIDATA

FIUME ATERNO gole di san Venanzio, 5 km di 4 - 5 grado. Percorso di interesse internazionale, il più impegnativo del Centro-Sud.  
DISCESA NON GUIDATA RISERVATA A GRUPPI DI CANOISTI ESPERTI

FIUME ORTA da Caramanico Terme a Musellaro, 7 km di 3 - 4 grado.  
Percorso di interesse internazionale, il fiume attraversa una profonda gola scavata nel massiccio della Maiella. L'imbarco dista circa 50 km da Raiano.  
DISCESA NON GUIDATA

ore 15-16,30 pranzo presso il ristorante "Lo Chalet" di Raiano incluso nell'iscrizione.

ore 17 - trasferimento in auto verso il fiume Vomano passando per l'Aquila e il passo delle Capannelle, 95 km -2 ore.

ore 20 - Cena presso l'asilo di Nerito inclusa nella quota.

ore 21,30 - Serata danzante con la Banda di Teramo, "tozzetti" e vino. Notte nella scuola del paese.

- domenica 17/3 Ponte di Aprati sul Vomano (4 km da Nerito).

ore 9,30 - per chi è interessato alla DISCESA GUIDATA, partenza per l'imbarco sul:

VOMANO INFERIORE dal ponte di Castelnuovo Vomano al ponte di San Clemente al Vomano. Fiume di 2 - 3 grado, ondosso molto divertente ma che richiede una certa esperienza.

GRAZIE AL CONTRIBUTO DELL'ENEL L'ACQUA E' GARANTITA DALL'APERTURA DELLA DIGA DI CAMPOTOSTO.  
Per gruppi di canoisti esperti è possibile la discesa del:

VOMANO SUPERIORE nel tratto di gara da Aprati a Senarica, 3,5 km di 4-4+ con un trasbordo, o proseguire da Senarica fino al ponte per Altavilla, 4 km di 4-5 con un impraticabile. E' un fiume di interesse internazionale che scorre ai piedi del lato nord del Gran Sasso. Si caratterizza per l'ambiente aspro e selvaggio. Le difficoltà si succedono rapidamente.  
DISCESA NON GUIDATA.

ore 12,15 Aprati, punzonatura delle canoe ammesse alla gara.

TUTTI CANOISTI DEVONO SGOMBERARE IL CAMPO DI GARA

ore 13,00 partenza della prima coppia del KAYAK RALLY intervallo tra le coppie di 2 minuti

ore 15,00 - apertura del ristorante presso l'asilo di Nerito.  
Pranzo compreso nell'iscrizione.

ore 16,30 - Nella sede del comune premiazioni e estrazione di ricchi doni tra cui un kayak.

## KAYAK RALLY - TROFEO MARCO DIGNANI REGOLAMENTO

Gara a coppie a tempo NON COMPETITIVA sul fiume VOMANO nel tratto ponte di Aprati - Senarica 3,5 km - 3-4-4+ con un trasbordo obbligatorio. Intervallo tra le coppie di 2 minuti.

I due componenti di ogni squadra dovranno scendere vicini e presentarsi al traguardo con una differenza di tempo massima di 20". Il tracciato è segnalato da delle frecce rosse e da alcune paline di riferimento sospese che non costituiscono penalità.

L'organizzazione predispone le sicurezze nei punti di maggior pericolo, ma i due componenti della coppia devono controllarsi vicendevolmente.

Il concorrente raggiunto da un canoista di un'altra coppia deve lasciare strada appena possibile, pena la squalifica.

E' OBBLIGATORIO PRESTARE SOCCORSO A QUALSIASI PARTECIPANTE IN CASO DI PERICOLO.

Se da parte degli addetti ai controlli fosse intimato l'ALT il concorrente è obbligato assolutamente a rispettarlo.

SQUADRE: possono partecipare le/i maggiorenni. Sono ammesse coppie miste.

IMBARCAZIONI: kayak monoposto da torrente, max 4 m, con sacchi di punta, maniglie in punta e coda.

ABBIGLIAMENTO E DOTAZIONI: Salopette di neoprene, giacca d'acqua, casco, paraspruzzi, salvagente di almeno 8 kg di spinta, corda da lancio con moschettoni di almeno 13 m, scarpe robuste antidirucchio.

ISCRIZIONE: è compresa nella quota del raduno e deve essere comunicata con anticipo.

L'ISCRIZIONE AL KAYAK RALLY E' SUBORDINATA ALLA PRESENTAZIONE DI UN CERTIFICATO DI BUONA E ROBUSTA COSTITUZIONE FISICA, ANCHE IN FOTOCOPIA, EFFETTUATO DAL PROPRIO MEDICO CURANTE RECENTEMENTE (max 12 mesi) E NEL QUALE E' SPECIFICATO CHE NON ESISTONO CONTROINDICAZIONI ALLA PRATICA DELLA CANOA FLUVIALE.

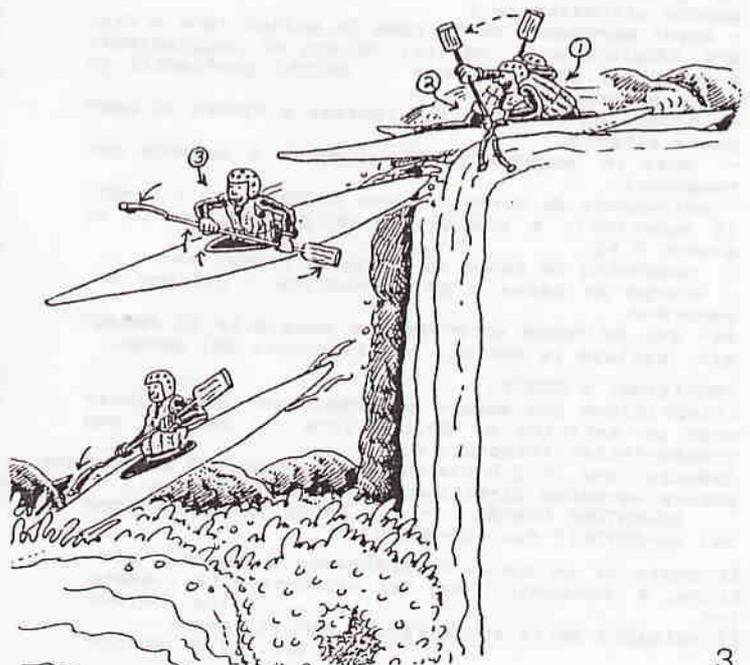
OGNI CANOISTA ISCRITTO ALLA MANIFESTAZIONE PARTECIPA A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO. L'ORGANIZZAZIONE DECLINA FIN D'ORA OGNI RESPONSABILITA' IN ORDINE AD INCIDENTI ED INFORTUNI ALLE PERSONE, NONCHE' DANNI ALLE COSE CHE DOVESSERO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO IL RADUNO.

La RAI UNO- Tele Monte Carlo e alcune emittenti locali seguiranno i momenti salienti della manifestazione con una trupe televisiva.

L'ISCRIZIONE comprendente 2 pranzi e 1 cena, il pacco regalo, la partecipazione al sorteggio e gli altri servizi del raduno è fissata in lire 29.000 per persona.

SI PREGA DI PRENOTARE TELEFONICAMENTE A:

ADVENTURE CENTER- ROMA 00199 - via Derna 12  
TEL: 06-8393019-8314279 FAX: 06-836914



Il CENTRO CANOA LE MARMORE nasce al fine di creare, anche nel centro-sud d'Italia, un punto di riferimento per gli appassionati della canoa fluviale e per quanti desiderano avvicinarsi ad uno sport entusiasmante e contraddistinto da un coinvolgente contatto con la natura.

Ma andare alla ricerca di ambienti incontaminati, lasciandosi trasportare dalla corrente, impone la conoscenza delle tecniche fondamentali e ancor più delle norme di sicurezza.

Il C.C. LE MARMORE è una SCUOLA NAZIONALE di CANOA FLUVIALE riconosciuta dalla F.I.C.K. e diretta da un Maestro di Canoa, e come tale è un centro che si allinea alla serietà di scuole del nord già operanti da diversi anni.

La sede della scuola è situata sulle sponde del lago di Piediluco a poca distanza del canale artificiale che immette a forte pressione l'acqua del fiume Nera nel lago. Qui si creano ottime condizioni per l'apprendimento delle tecniche fondamentali in corrente.

Accanto ai corsi di iniziazione vi sono quelli di perfezionamento con uscite sui vicini corsi d'acqua del Nera, Corno e Velino; il tutto immerso tra boschi, rupi e rocche medievali che si specchiano nell'acqua e respirando l'aria mistica e incantata dell'Umbria.

#### LIVELLI

Gli allievi sono suddivisi a seconda del loro livello di preparazione in:

I Livello: corso per principianti, graduale apprendimento della tecnica di base con lezione a lago e fiumi di 1 e 2 grado.

II Livello: corso per canoisti con qualche esperienza sui fiumi di 1 e 2 grado. Tecnica fondamentale in corrente.

III Livello: riservato a canoisti con discrete capacità ed esperienza su fiumi di 3 grado. Eskimo in corrente e manovre di soccorso in acque difficili.

SLALOM: per canoisti già esperti. Il corso è finalizzato all'apprendimento della tecnica dello slalom per raggiungere un perfetto stile ed essere avviati all'agonismo.

#### CORSI

Sono articolati in cinque lezioni pratiche da svolgersi in due week-end e una domenica, e quattro lezioni teoriche nelle quali vengono trattate le seguenti materie: attrezzature, teoria dei fondamentali, sicurezza, rianimazione e pronto soccorso, organizzazione di una gita. La scuola utilizza il video-tape per permettere agli allievi di correggersi e di apprezzare i miglioramenti.

Le lezioni pratiche hanno una durata di circa tre ore, in gruppi di 5-7 allievi.

Le lezioni teoriche si svolgono, per gli allievi residenti a Roma, il giovedì sera ore 21,00 nei locali dell'ADVENTURE CENTER CLUB in via Gradisca 12, e per tutti gli altri il sabato pomeriggio, dopo la pratica, nella sede di Piediluco.

#### ATTREZZATURA

Per poter frequentare i corsi è necessaria la seguente attrezzatura:

- kayak monoposto da turismo in polietilene o fibra (diolene e kevlar) dotato di poggiatesta, premicosce, schienalino e sacchi gonfiabili in punta e coda.

- pagaia da torrente in plastica o fibra di adeguata altezza.

- muta in neoprene tipo salopette e coperta paraspruzzi.

- salvagente da torrente, con imbrago per i livelli superiori, e con spinta di galleggiamento di almeno 8 kg.

- caschetto da canoa di adeguata protezione.

- scarpe da canoa o da ginnastica + calzare di neoprene.

Per chi ne fosse sprovvisto è possibile il noleggio, escluse le scarpe, per la durata del corso.

#### ISCRIZIONI e COSTI

L'iscrizione può essere effettuata per posta inviando un anticipo di 50.000 lire ( assegno non trasferibile) intestato a:

Associazione K 2 O via Nicolò Piccinni 37 00199 ROMA oppure versando direttamente l'importo presso:

ADVENTURE CENTER - via Derna 12- 00199 ROMA tel 06-8393019 fax :06-836914

Il costo di un corso comprendente 5 lezioni pratiche, 4 teoriche, l'uso del video-tape è fissato in:

..... lire 200.000  
in: ..... lire 200.000

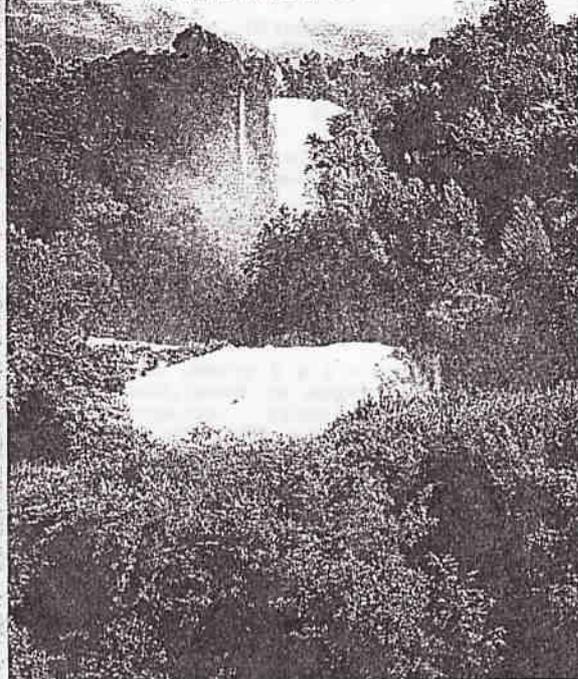
Il noleggio delle attrezzature per il corso:  
..... lire 100.000

Associazione K<sub>2</sub>O  
CANOA E RAFTING

F.I.C.K. - A.I.R.A.F.



## Centro canoa Le Marmore



#### K<sub>2</sub>O SCUOLA NAZIONALE DI CANOA FLUVIALE

- Corsi di iniziazione, perfezionamento e slalom diretti da un maestro F.I.C.K.
- Lezioni pratiche nei week-end sulla rapida del lago di Piediluco, adiacente alla scuola, ed escursioni sul Nera, Corno, Sentino.
- Settimana di perfezionamento in Corsica.

#### K<sub>2</sub>O RAFTING

- Organizzazione, da maggio ad agosto di week-end sulla Dora Baltea in Valle d'Aosta.
- Settimana rafting itinerante sui più bei fiumi delle Alpi. Dalla Francia alla Jugoslavia.
- Alla scoperta del mondo sui gommoni. Viaggi indimenticabili in Perù, Nepal, Costa Rica, Turchia, URSS.

Centro Canoa Le Marmore  
Ristorante - Stabilimento  
«La Sirenetta», lungolago  
Piediluco (Terni)  
Tel. 0744-368241



Richiedete i depliant a:  
Associazione K<sub>2</sub>O  
Via Derna, 12  
00199 Roma  
Tel. 06-8393019  
Fax 06-836914

Il Centro Canoa Le Marmore è ufficialmente riconosciuto dalla Federazione Italiana Canoa Kayak e dall'Associazione Italiana Rafting

#### CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN CORSICA

Giovanni Dall'Oglio, Maestro di canoa e direttore della scuola C.C. Le Marmore, organizza un corso di perfezionamento per canoisti in Corsica dal 23 al 28 marzo 1991, e un altro è previsto per fine Aprile.

Il corso è riservato a canoisti con esperienza in fiumi di terzo e quarto grado dotati di attrezzatura idonea alle acque bianche nonché di materiale di sicurezza.

Partenza:

- venerdì 22-3 ore 19  
- sabato 23-3 traghetto per la Corsica e trasferimento a Corte nel mezzo dell'isola.

- da domenica 24 a giovedì 28 corso di canoa sui fiumi dell'isola con particolare attenzione alle tecniche di sicurezza e alla dinamica di gruppo.

Nei giorni successivi discese autonome del gruppo senza maestro sugli stessi itinerari per verificare la preparazione.

Il rientro è fissato per lunedì 1 aprile.

E' prevista la sistemazione in tenda o in piccole locande. Si useranno automezzi personali dividendo le spese in gruppo.

Il costo delle 5 lezioni e dell'assicurazione è fissato in lire 200.000 con gruppo di massimo 8 persone. Il resto delle spese è a carico personale e verrà costituita una cassa comune. Si prevede una spesa di circa 350.000 lire.

STAGE SULLA SICUREZZA PER CAPI GRUPPO 19-20-21 Aprile 1991.

Marco Tozzi e Giovanni Dall'Oglio, Maestri di canoa, organizzano un corso di aggiornamento sulle tecniche di sicurezza in kayak. Per dirigenti di club e canoisti che normalmente svolgono attività di capogruppo sui torrenti del Centro Sud d'Italia. Le esercitazioni si svolgeranno presumibilmente in Abruzzo sui fiumi Aterno e Orta basso allo scopo di istruire sulle nuove tecniche di soccorso, sull'uso delle corde e il recupero di un infortunato con paranca. Il dottor Dall'Oglio, medico dello sport, terrà una lezione su rianimazione e pronto soccorso nel fiume con esercitazioni pratiche su manichino. E' previsto il bivacco all'interno delle Gole di San Venanzio dell'Aterno adottando le tecniche di survival.

La domanda di iscrizione dovranno essere indirizzate all'ADVENTURE CENTER - via Derna 12-00199 ROMA corredate di un curriculum sportivo in cui dovrà essere specificato il proprio ruolo all'interno del Club di appartenenza. Un solo rappresentante per club che a sua volta si appropria di trasmettere ai suoi compagni le nozioni acquisite. Il costo del corso è stato fissato in lire 100.000 e tale importo dovrà essere inviato come assegno intestato ad Associazione K 2 O entro il 15 Aprile da parte di coloro che avranno ricevuto la comunicazione di ammissione.

# pyranha

UNA PROPOSTA PER I CLUB DEL CENTRO SUD D'ITALIA

L'ADVENTURE CENTER, importatore dei prodotti PYRANHA per il centro sud, allo scopo di promuovere la diffusione dei famosi kayak inglesi attualmente dotati del sedile regolabile e costruiti con un nuovo polietilene reticolare denominato CHXL9/91 che, rispetto al precedente del 1990, accresce di oltre il 25% le sue doti di robustezza, propone la seguente offerta valida fino al 30-4-91.

- KAYAK MASTER, 355 cm x 62 cm, 250 litri,
  - nella versione standard ..... 800.000 lire
  - nella versione White Water ..... 890.000 lire
- KAYAK MOUNTAIN BAT, 330 cm x 63 cm, 265 litri
  - nella versione standard ..... 830.000 lire
  - nella versione W.W. .... 890.000 lire
  - nella versione EXTREME ..... 1.030.000 lire
- KAYAK STUNT BAT, 311 cm x 61 cm, 19 kg
  - nella versione standard ..... 810.000 lire
  - nella versione W.W. .... 890.000 lire

**COLORI: GIALLO-VERDE-NERO**  
 VERSIONE STANDARD: con puntale, maniglie speciali W.W. e attacco per moschettone, sedile regolabile, premicosca speciale, espanso antisfondamento in punta e coda, puntapiedi antisfondamento, schienalino in tessuto.

VERSIONE WHITE WATER: ha in più rispetto alla standard i sacchi di punta e lo schienale speciale in poliuretano.

VERSIONE MOUNTAIN BAT EXTREME: dotati di SAFETY CAGE, la struttura antisfondamento speciale acquistabile anche separatamente.

ACQUISTO MINIMO 4 PEZZI - L'offerta è particolarmente valida se consideriamo che il prezzo dei nuovi modelli in CHXL9/91 è di circa l'8% superiore a quello dei modelli dell'anno scorso.

TUTTI I KAYAK IN CHXL9/91 SONO GARANTITI PER DUE ANNI.

I prezzi sono IVA inclusa e trasporto a carico del destinatario, pagamento anticipato.



## K2O-RAFTING CLUB

Un'Associazione nata sui fiumi più vorticosi d'Europa e da una grande passione per l'avventura e l'esplorazione. Con la spedizione al Rio Colca, il fiume che scorre nel canyon più profondo della Terra, la K2O ha avviato i suoi viaggi sull'acqua. Uniti da una stessa passione per la conquista sportiva di un mondo selvaggio e di uno spazio di libertà, i membri della K2O hanno effettuato numerose spedizioni di alto livello riportando esperienze, reportage, film e il medesimo desiderio: ripartire! Con la K2O verrete immersi in un'avventura straordinaria, fatta di discesa sportiva su rapide vorticosi e su acque tranquille per raggiungere ambienti incontaminati ed una natura selvaggia. In un clima di amicizia sarete chiamati a essere protagonisti di un viaggio ai confini del Mondo. Vi aspettiamo!

### CORUH DENTRO L'ORIENTE

A nord-est della Turchia, tra stupende gole contornate da una rigogliosa foresta, scorre il fiume Coruh. Le sue acque hanno le sorgenti nei pressi di Erzurum, che separa nel grande rilievo lico dell'Eufrate da quello del Mar Nero. È in quest'ultimo che va a sfociare il Coruh, attraversando nel suo ultimo tratto la frontiera con l'URSS. Durante il viaggio, oltre alle emozioni legate alla discesa

in raft, con difficoltà fino al 5° grado, si potranno incontrare le ospitali e isolate popolazioni della valle ricche del fascino d'Oriente.

**PARTENZE 21 giugno**

**PROGRAMMA giorni 13:**

- g 1 volo Roma (Milano) / Istanbul
- g 2 visita di Istanbul e dei suoi musei - hotel
- g 3 volo Istanbul-Erzurum - visita città e preparativi - hotel
- g 4 viaggio in bus ad Ispir, preparazione gommoni del fiume Coruh (90 km) fino ad Artvin
- g 5-11 discesa in raft a Trabzon - volo per Istanbul
- g 12 rientro in camion a Trabzon - volo per Roma (Milano).
- g 13 volo Istanbul-Roma (Milano).

**TURVISH AIRLINES**  
 Prezzo Roma-Roma lire 2.000.000.

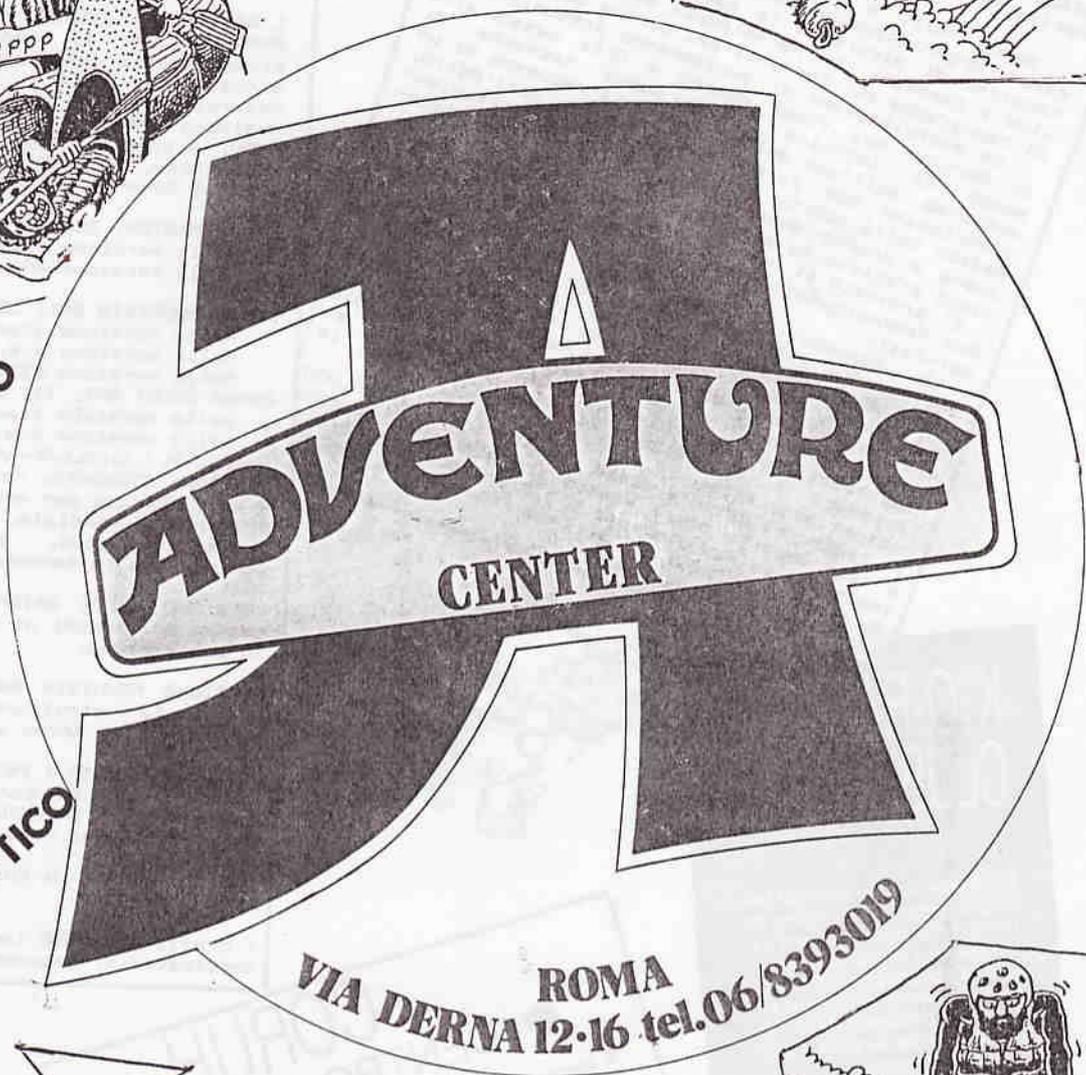
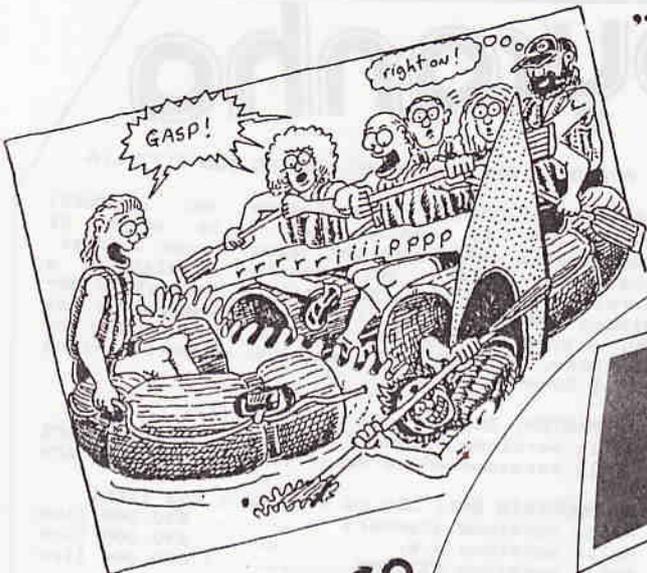


## IL RAFTING

Il Rafting è la discesa dei fiumi in gommoni speciali, con un equipaggio di 5-8 persone (anche senza esperienza, ma che sappiano nuotare), guidati da un conduttore esperto che, oltre a spiegare le manovre, impartisce i comandi. Ognuno deve pagaiare in modo coordinato con i compagni per mantenere la giusta traiettoria. In taluni casi i gommoni vengono dotati di remi lunghi manovrati dal conduttore per garantire la sicurezza dei passeggeri. La difficoltà di un fiume vengono classificate in gradi, dal 1° al 6° considerato limite estremo di navigabilità.



"CONTATTO  
NATURA"



SCI ALPINISTICO

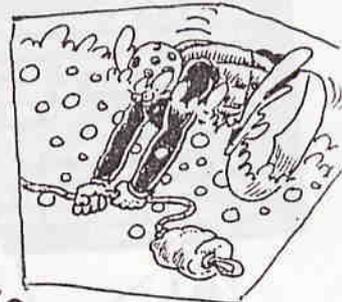
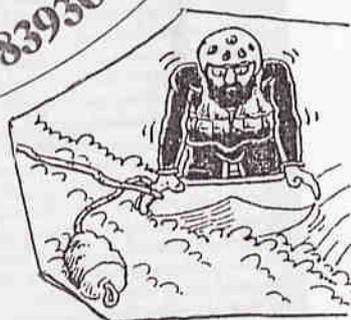
MONTAGNA

SCI FONDO  
ESCURSIONISTICO

ROMA  
VIA DERNA 12-16 tel.06/8393019

DAL 1° MAGGIO SIAMO ANCHE, IN

PIAZZA DELLE FORNACI 19-20  
( ZONA SAN PIETRO )

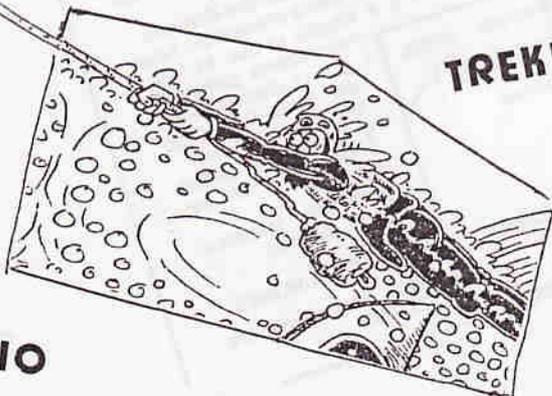


PARAPENDIO

TREKKING



MOUNTAIN-  
BIKE



CAMPEGGIO