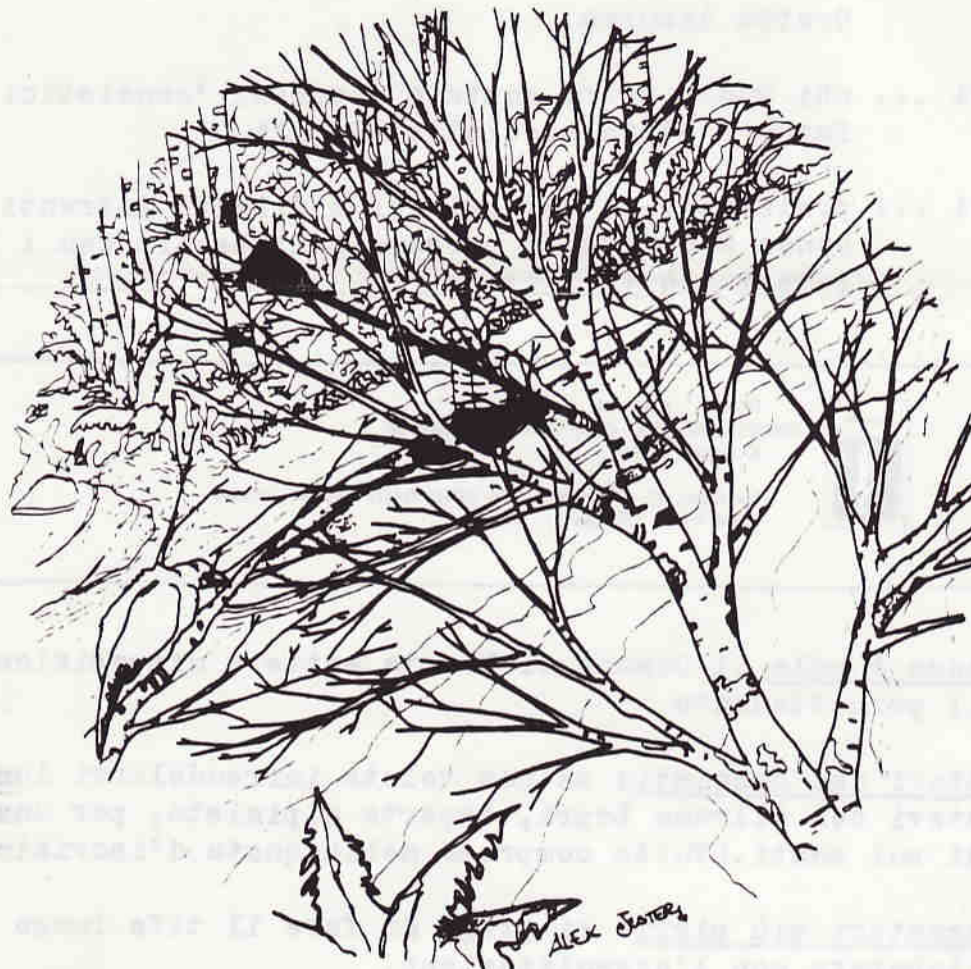


Anno VII - n. 10 - 16/22 Mar. 1992 - Via Fosso di San Matteo 67 - 00044 Frascati -  
Sped. in abb. post. - Gr. II/70% - A - Finito di stampare 8/II/92 - Duplicato in proprio



## RADUNO INVERNALE

RADUNO INVERNALE DI CANOA FLUVIALE - XV EDIZIONE

Domenica 6 Dicembre - fiume Corno -

organizza il Gruppo Canoe Terni

## P R O G R A M M A

- sabato 5 dicembre -

- Ore 18,00 in poi ... Appuntamento a Norcia presso l'Albergo-Ristorante Grotta Azzurra
- Ore 20,00 in poi ... chi vuole potrà gustare a prezzi 'canoistici' farro e altre specialità locali
- Ore 21,00 in poi ... proiezione di audiovisivi e filmati inerenti la canoa a cui tutti possono collaborare con i loro lavori più validi.



HOTEL ristorante  
GROTTAAZZURRA GRANARO DEL MONTE  
di Bianconi Carlo

Via Alfieri, 12 - Via Banisti - Tel. (0743) 816513 - 816590 - 816504  
06046 Norcia (Perugia)

Ai muniti di sacco a pelo il Comune di Norcia mette a disposizione un locale per il pernottamento

Agli accompagnatori dei canoisti: se non volete infreddolirvi lungo le sponde, prenotatevi con Silvano Lepri, esperto alpinista, per una passeggiata a piedi sui monti. (Tutto compreso nella quota d'iscrizione).

Per gli accompagnatori più pigri: si prega di fare il tifo lungo le sponde o di collaborare con l'organizzazione.

### E' OBBLIGATORIO:

canoe rese inaffondabili e munite di maniglie  
casco e salvagente con spinta minima 6Kg  
abbigliamento in acqua adeguato ai rigori  
della stagione.

Per prenotazioni telefoniche o per  
ulteriori informazioni:

Loredana Strinati 0744/277178

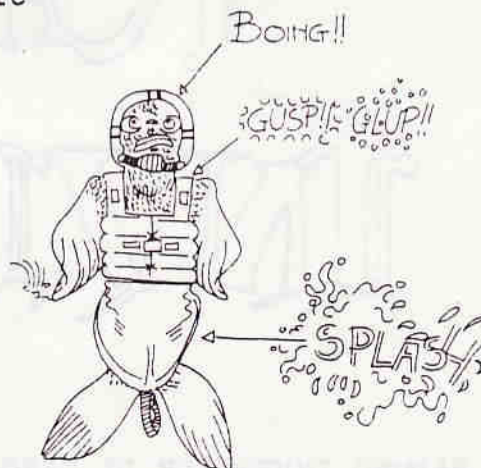
lontano dai pasti

Fiorenzo Sidori 0744/243063

ore pasti

Marina Malaspina 0744/407235

ore ufficio

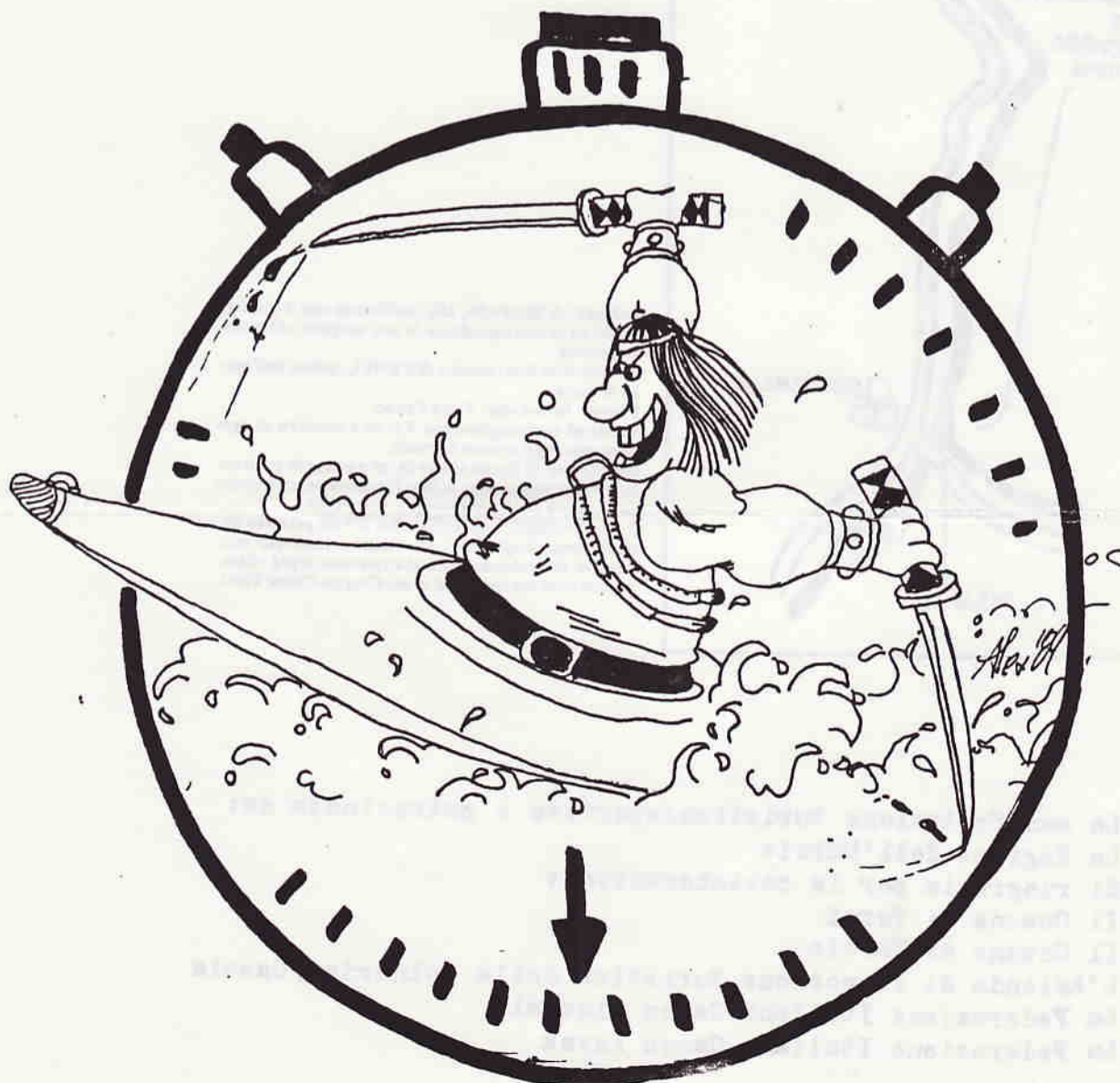




## PROGRAMMA

- domenica 6 dicembre -

- Ore 10,00 Appuntamento a Serravalle nei pressi del ponte sul Corno lungo la S.S. 320, omaggi e buoni pasto agli iscritti.
- Ore 11,00 Inizio della discesa turistica del fiume Corno e...sorpresa, nel tratto finale il G.C.T. organizza una TOP RACE aperta a tutti (prova di discesa a tempo). I vincitori saranno premiati con i prodotti tipici del luogo (prosciutti, insaccati, formaggi, tartufi, farro, lenticchie ...).
- Ore 14,30 Pranzo offerto dal Gruppo Canoe Terni presso il ristorante Grottaazzurra (Norcia).
- Ore 16,00 Premiazioni



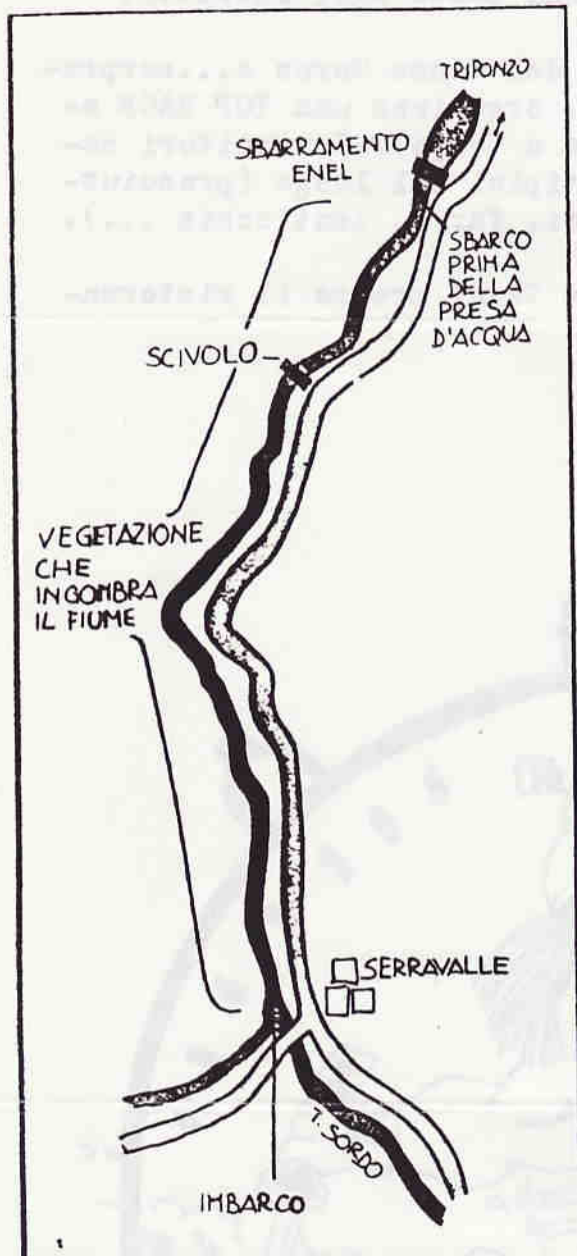
# MONINI una spremuta

olio extra vergine di olive

## Corno

da Serravalle alla diga

lunghezza: 7 km  
pendenza: 10‰  
regime idrico:  
perenne



Il fiume Corno nasce dall'omonima cima dei Monti Reatini e si getta nel Nera nei pressi di Triponto. Il suo percorso è caratterizzato dalla folta vegetazione che ricopre le sue sponde e che può rappresentare un motivo di apprensione in più per il principiante. In passato esistevano rapide sicuramente più impegnative ma l'acuta lungimiranza dell'uomo ha provveduto a spianarle e a rendere questa discesa tranquilla e rilassante. Un po' di vivacità si riscontra a 2/3 del cammino quando uno scivolo artificiale di circa 2,5 metri di lunghezza può essere affrontato di slancio, ovviamente dopo aver ben valutato il riccio di ritorno e l'assenza di impedimenti. Le comode vie d'accesso e la continua adiacenza al fiume della S.S. 320 rendono questo itinerario molto appetibile a canoisti ed accompagnatori. Nelle vicinanze merita un'accurata visita la città di Spoleto che occupa un posto di grande rilievo, per il suo patrimonio culturale ed artistico, nel novero dei centri più ricchi di storia. La provincia di Terni è inoltre prodiga di indimenticabili specialità gastronomiche basate soprattutto sulla cacciagione come le palombe alla leccarda e i tordi allo spiedo.

**Imbarco:** A Serravalle, alla confluenza con il torrente Sordo ed in corrispondenza di una sorgente abbastanza potente.

**Sbarco:** Allo sbarramento dell'ENEL, prima dell'opera di presa.

**Periodo favorevole:** Tutto l'anno.

**Canoe ed equipaggiamento:** Kayak e canadesi di ogni tipo; equipaggiamento normale.

**Descrizione:** Il Corno scorre in un paesaggio gradevole con fitta vegetazione ai lati; l'inquinamento è molto contenuto e comunque sempre accettabile.

**Punti rilevanti:** Scivolo artificiale a 2/3 del percorso fattibile previa ricognizione. Attenzione ai rami spioventi.

**Punti di ricognizione:** Allo sbarramento sopra citato.

**Associazioni canoistiche di zona:** Gruppo Canoe Terni.

La manifestazione turistico/sportiva è patrocinata da:

La Regione dell'Umbria

Si ringrazia per la collaborazione:

Il Comune di Terni

Il Comune di Norcia

L'Azienda di Promozione Turistica della Valnerina/Cascia

La Federazione Italiana Canoa Fluviale

La Federazione Italiana Canoa Kayak