

## Si è conclusa la Discesa del Tevere 1995

di Francesco Bartolozzi

La XVI Discesa Internazionale del Tevere ha avuto luogo dal 23 Aprile al 1° Maggio, come annunciato sul numero precedente.

Nonostante il ritardo nel recapito del giornale, dovuto alla coincidenza con la Pasqua e, come se non bastasse, con la campagna elettorale, nonostante tutta una serie di impegni disattesi all'ultimo momento e le conseguenti emergenze, si può dire che le cose sono andate bene lo stesso; a cominciare dal numero dei partecipanti che, insolitamente elevato nelle tappe intermedie, ha determinato qualche problema in più per assicurare i pernottamenti al coperto. La Discesa si è confermata come occasione per tenere in esercizio costante l'attitudine a fronteggiare le emergenze.

(segue a pag. 2)

## XVIII Raduno Federale Estivo di Arcangelo Pirovano detto Gengis Khan

Il Raduno si terrà dal 1 al 12 Agosto 1995 presso il Camping Du Lac di Eyglie.

Eyglie si trova nella Regione francese delle Alte Alpi a circa 45 km a valle del Passo del Monginevro in direzione GAP sulla statale n° 94.

Sede del Raduno sarà nello chalet denominato Battiment de 1000 Club gentilmente concesso dal Comune di Eyglie e dalle Associazioni sportive del luogo.

Il Battiment è il cuore del Raduno, il posto dove avvengono tutti gli incontri; funziona anche da segreteria del Raduno durante determinati orari che saranno affissi all'esterno. Alla sera è il luogo dove si cena prenotando sempre alla sera prima, perchè poi alla mattina si procede alla spesa.

Anche quest'anno il corso sarà tenuto dal Maestro di canoa Marco Tozzi.

Le uscite in canoa su fiumi e torrenti che vanno dalla 2ª classe alla 4ª classe secondo la scala I.C.F. (International Canoe Federation) verranno guidate da Arcangelo Pirovano più conosciuto come

Gengis Khan coadiuvato dalle Guide di canoa fluviale e da altri volenterosi e capaci canoisti.

Chi è disponibile ad aiutare perchè i fiumi siano più sicuri dia la sua disponibilità al più presto a Gengis Khan - tel. 0375/42442 oppure ad Ettore Bartolozzi alla segreteria del Raduno in loco.

Partenza alle ore 10,00 precise davanti al Battiment.

Anche quest'anno, grazie a Jasmine e Daniele Squilla, i noti ternani delle Cascate delle Marmore, verranno organizzate delle discese in gommone. (Daniele Squilla è sia Guida Fluviale di canoa - F.I.C.F. - sia guida Rafting dell'Associazione Italiana Rafting).

### Programma delle discese guidate sui fiumi e torrenti

Il programma potrà anche subire delle modifiche sul posto a seconda del livello dell'acqua e delle condizioni climatiche, ad insindacabile giudizio delle Guide Fluviali. (segue a pag. 2)

## Corso Guide Fluviali 1995

19-20-21-22 Ottobre

Gli aspiranti Guide dovranno trovarsi al Centro Canoa Rafting "Le Marmore" entro le ore 13,00 di giovedì 19 Ottobre 1995, per la consegna documenti, e per il disbrigo delle pratiche (assicurazioni).

Dopo una prima discesa per conoscersi in canoa, con prove di acquaticità al campo di slalom, seguirà una prova di orientamento e survival: discesa a piedi ed in solitaria (al buio pesto) del letto del fiume Nera a valle della cascata fino alla strettoia.

Alla sera cena con presentazione del corso: la figura di Guida Fluviale, responsabilità della Guida e degli Organizzatori di raduni ecc.

Le lezioni e le prove verteranno su questi temi:

- *L'attrezzatura del canoista* - l'abbigliamento, gli attrezzi per la sicurezza, sistemi di comunicazione (a secco).

- *Tecnica della canoa fluviale (in acqua)* - fondamentali in acqua piatta ed in corrente, valutazione tecnica di un canoista.

- *Sicurezza in fiume* - lancio della corda a secco (massima distanza) di precisione sia a parabola che a tiro teso, su bersaglio in movimento a secco, in caso di mancato bersaglio lancio della corda in acqua su bersaglio in movimento.

Uso dell'imbragatura e tuffo da bagnino.

Nuoto in rapida, con e senza pericolante con e senza imbrago.

(segue a pag. 3)

L'Organizzazione per la Discesa Internazionale del Tevere da Città di Castello a Roma desidera ringraziare in particolare modo le Amministrazioni Comunali di:

- Castiglione in Teverina
- Deruta
- Orte
- Roma
- Torrita Tiberina
- Umbertide
- AcquaRio di Roma
- il Canoa Club di Città di Castello
- la Circonscrizione di Ponte S. Giovanni
- la Comunità Montana Alto Tevere Umbro
- il Dopolavoro dell'ATAC
- il Sig. Manlio Fani, gestore di Porto Vecchio
- la Rainbow Kayaks di Scanzorosciate
- l'Ufficio Speciale Tevere e Litorale del Comune di Roma



(Discesa del Tevere - segue da pag. 1)

Anche se il livello dell'acqua, alla partenza, era ai minimi storici (forse a causa della diga di Montedoglio che dirotta parte dell'acqua nel bacino dell'Arno) la pioggia ha accompagnato la Discesa con la sola interruzione di un paio di giorni.

La presenza degli stranieri è stata fra le più elevate mai registrate; forse a causa della lira debole, forse anche perché i coniugi Walter ed Elisabeth Brand hanno consentito di pubblicare su Kanu Sport (la rivista tedesca che riporta il programma della Discesa) anche il loro numero telefonico. Così la possibilità per i tedeschi di prendere contatto direttamente con persone della stessa lingua, edotte circa i dettagli della manifestazione per avervi partecipato più volte, deve aver favorito l'approccio.

L'accoglienza da parte delle Autorità locali ha superato ogni aspettativa. In particolare a Deruta, dove all'offerta di pregevoli pezzi dell'artigianato locale da parte dell'Amministrazione Comunale ha fatto seguito la generosità della Pro-Loco di S. Angelo di Celle, per cui ai premi riservati al partecipante più anziano ed a quello proveniente dalla località più distante, se ne sono aggiunti tanti altri da dover ricorrere al sorteggio per assegnarli.

All'arrivo a Ponte Milvio, presso la Sede Nautica dell'ATAC c'era lo staff al completo di quel Dopolavoro, oltre la consueta, fraterna accoglienza degli amici del Circolo Canoa.

Non si era visto però Umberto Facciotti, titolare di AcquaRio il noto negozio di articoli canoistici della capitale, nè c'era la canoa da lui offerta ai partecipanti alla Discesa, come ormai avviene da qualche anno. Contando sulla serietà della persona, l'Organizzazione della manifestazione ha ugualmente posto in palio la canoa che è stata attribuita a Gaetano Berardi di Roma, che qualche giorno dopo ha provveduto a ritirarla.

Infatti la fiducia riposta nella promessa di Umberto si era rivelata fondata, come nelle previsioni; anzi, si è appresa la ragione del contrattempo: Umberto sta per assumere un impegno per la vita, quanto prima convola a nozze.

Oltre alla gratitudine generale, che sento di interpretare, gli giungano, anche a nome di tutti i partecipanti alla Discesa, i più fervidi voti augurali di lunga felicità.

La canoa era una "Poliscimitar" della Rainbow; la gratitudine quindi va estesa anche a Cesare Bartoli, detto Picchio, che della Rainbow è il titolare.

(XVIII Raduno Federale Estivo

- segue da pag. 1)

#### **MARTEDI' 1 AGOSTO**

Fiume Durance da Argentiére al Camping Du Lac - km 13 di 2/3 classe, con dislivello 80 m circa, pendenza media 0.55%.

#### **MERCOLEDI' 2 AGOSTO**

Fiume Durance dal Campeggio ad Embrun - km 23 di 2/3 (4) classe con dislivello di un centinaio di metri e pendenza 0.70%.

#### **GIOVEDI' 3 AGOSTO**

Torrenti Ubayette + Ubaye da Les Boinis a Jausiers - 2/3 (4) classe km. 15 con dislivello 250 m pendenza 1.80%.

#### **VENERDI' 4 AGOSTO**

Torrente La Clare'e da Nevache a Val Des Pres - km 13 di 3/4 classe con dislivello 250 m pendenza 1.80%.

#### **LUNEDI' 7 AGOSTO**

Torrente Guil da Abries a Chateau Queiras - km 10 di 3 classe con dislivello 180 m pendenza 1.79%. (Il Guil che nasce a 3841 m; discende nella magnifica vallata del Parco Naturale Du Queiras in un letto alquanto stretto anche se la vallata è molto aperta e soleggiata la discesa è molto vivace; bisogna però prestare attenzione specialmente dopo temporali agli alberi ed ai tronchi caduti).

#### **MARTEDI' 8 AGOSTO**

Torrente La Guisanne da Chantemerle a Briançon (la più alta città fortificata d'Europa, h. 1500 m.) - km. 7 di 3/4/5 classe con dislivello di 150 e pendenza di 2.40%. (La Guisanne nasce dal Col Du Lautaret, famoso colle dei tours de France - m. 2058 - delimitando il Parco Nazionale Des Enclins).

#### **GIOVEDI' 10 AGOSTO**

Torrente Onde una gradinata di 4 classe molto tecnica (5 km.) nello scenario alpino che va da Beassac a Vallouise sotto al Pelvoux all'interno del Parco Nazionale Des Enclins la cui cima più alta è il Glace Blance di 4108 m.

Durante il Raduno verranno effettuate due o tre escursioni in montagna per le quali è necessario essere provvisti di scarponi ed abbigliamento adeguato.

Per le escursioni in montagna la partenza è prevista per le ore 06,30 precise sempre davanti al Batiment.

### **Programma delle escursioni in montagna**

#### **VENERDI' 4 AGOSTO**

Salita al Rifugio del Glace Blance - m. 2554 - partendo dal parcheggio a quota 1800 m. - circa tre ore di cammino

compresa una scalinata in ferro e due pezzi di corda già murata (è fattibile per tutti).

#### **MERCOLEDI' 9 AGOSTO**

Salita al rifugio Pelvoux - m. 2775 - sotto al magnifico ghiacciaio aggettante del Pelvoux - partendo dal parcheggio a 1560 m. seguendo un sentiero facile all'interno di una vallata tra le più stupende ed incontaminate sempre all'interno del Parco Nazionale Des Enclins; percorso più impegnativo della durata di circa 4,30 ore.

### **Programma di massima dell'attività ciclistica**

**a cura di Marcello Corsini  
detto Pompetta**

#### **1° GIORNO**

Arrivo e sistemazione in campeggio, ore 17,00 circa. Primo giro di scioglimento e conoscenza dei partecipanti, sulle stradine adiacenti al campeggio con visita all'Aeroporto di Alianti e lungo le rive del fiume Durance, km 25 circa (misto strada - sterrato).

#### **2° GIORNO**

Ore 10,00 approccio per i ciclisti (puri) con la canoa sul laghetto del campeggio; ore 17,00 giro sulla ciclabile per Briançon fino ad Argentiére e ritorno per la statale, km 45-50 circa (strada).

#### **3° GIORNO**

Ore 10,00 ancora prova sul laghetto della canoa (solo ciclisti ed accompagnatori); ore 16,30 1 uscita tutto sterrato in salita alle antenne adiacenti al campeggio; alt. 1500 m. circa km. 25, vista panoramica della Valle della Durance (misto strada - sterrato).

#### **4° GIORNO**

Ore 10,00 gita in bici, per chi vuole anche in macchina, alla cascata delle Fresshiere, pranzo al sacco, km. 60 circa (strada).

#### **5° GIORNO**

Ore 10,00 salita con la funivia in altura circa 2700 m., discesa in mountain bike lungo sentieri e piste da sci, pranzo al sacco oppure al rifugio (sterrato).

#### **6° GIORNO**

Ore 9,00 in bici sul Col Du Vars alt. 2111 m., km. 30 circa, mitico colle del Tour de France (strada).

#### **7° GIORNO**

Ore 10,00 ancora approcci con la canoa per ciclisti (anche sul fiume); ore 16,30 ciclabile per Embrun e ritorno per la statale km. 45-50 circa (strada).

#### **8° GIORNO**

Ore 9,00 giro (per ciclisti allenati) dal campeggio a Briançon, poi sul Col dell'Izoard alt. m. 2360 e rientro da Guillestre km. 90 circa, pranzo al sacco.



### **9° GIORNO**

Ore 10,00 gita nella montagna davanti al campeggio, visita di Mondophin Cross e poi sul sentiero, salendo fino a circa 2000 m. Km. da decidere al momento (strada-sterrato).

### **10° GIORNO**

Ore 10,00 laghetto (canoa o riposo), ore 16,00 Ginkana per ragazzini e per sole donne, in particolare grandi, (i maschiotti grandi aiuteranno ad organizzare).

Se i maschiotti lo desiderano e si impegnano ad aiutare gli organizzatori, possibilità di organizzare una piccola gara anche per loro.

### **11° GIORNO**

Ore 9,00 da Briançon, scalata al Col del Galibie alt. 2646 m., km. 35 di salita e 35 di discesa, partenza da 1200 m. (strada - auto).

### **12° GIORNO**

Ore 9,00 risalita del fiume Guil verso le pendici del Monviso, eventuali sue stradine anche da scoprire al momento, km. da stabilire con il gruppo (sterrato - strada).

Secondo il livello di preparazione dei partecipanti, potranno essere variati i percorsi, concordandoli al momento con gli stessi.

Tutti coloro che lo desiderano, potranno essere indirizzati a fare delle escursioni personali o visite ai vari posti più significativi della zona.

## **Altre notizie per il Raduno**

Il programma delle uscite in Rafting verrà deciso giorno per giorno ed esposto all'interno del Batiment sede del Raduno.

Altre uscite su torrenti molto impegnativi tecnicamente parlando saranno guidate dagli altri due componenti della 4P Polizzi e Pandozzi e saranno decise giorno per giorno a seconda delle condizioni del tempo e dei livelli dell'acqua.

**Queste discese guidate sono riservate ai canoisti di provata capacità.**

I partecipanti al Raduno sono pregati per qualsiasi loro necessità e curiosità di non rivolgersi al primo che passa ma:

- agli Organizzatori della 4P Pirovano Polizzi e Pandozzi;

- alla Segreteria del Raduno;

- al Responsabile dei momenti conviviali Francesco Bartolozzi.

La Segreteria del Raduno funzionerà già da Domenica 30 Luglio, tenuta da Laura Giardina.

Gli iscritti alla Federazione sono pregati di portare seco la tessera F.I.C.F. da esibirsi al momento dell'iscrizione al Raduno.

Nei programmi delle uscite non sono compresi i giorni di Sabato 5 Agosto e di Domenica 6 Agosto perchè lo staff organizzativo è impegnato Sabato per la cena del ringraziamento con le Autorità francesi e Domenica per la riunione del Consiglio Federale.

**Per ulteriori informazioni prima di partire:**

- A. Pirovano (Gengis Khan) 0375/42442

- Polizzi / Pilade 0577/330183

- Pandozzi 0744/409163

- Bartolozzi (Pagaiando) 06/72650956

- Giardina Laura 06/5646294.

Per animare al meglio le serate dopo la rituale cena delle ore 20,00 si ricercano musicisti ed animatori che vogliano rallegrare le serate.

Si rammenta ai canoisti ed ai loro accompagnatori che, pur essendo il campeggio dotato di acqua calda, l'Organizzazione non può garantirla anche nei momenti di punta.

L'Organizzazione confida nell'intelligenza, comprensione e buona educazione dei partecipanti per evitare inutili e fastidiose lamentele.

**Gli iscritti al XVIII Raduno  
Federale Estivo 1995 fruiranno  
dello sconto del 10%  
presso il Camping Du Lac di  
Eyglie, dove ha luogo il  
Raduno stesso.**

**(Corso Guide Fluviali 1995  
segue da pag. 1)**

Recupero del pericolante incosciente dalla canoa, trasporto del pericolante cosciente con canoa, recupero dei materiali (coda di vacca).

Preso la rapida dei Tre salti lezione ed esercitazioni su:

**- Incastro uomo a nuoto** - corda tirolese di superficie e di profondità salvamento diretto con corda, salvamento col doppio imbrago e segnali.

Si proseguirà poi con la messa in pratica delle tecniche precedentemente impostate.

**- Salvamento nei ritorni** - autosalvamento con la canoa al saltone; 1) diretto, dandogli la punta; 2) con catena di canoisti; 3) con soccorritore imbragato con la corda; 4) diretto, lanciandogli la corda; 5) lanciando una corda con salvagente; 6) spingendo nel buco una canoa legata; 7) corda tirolese; 8) soccorritore imbragato, in caso di pericolante incosciente; 9) prove di nuoto in rapida.

Si faranno esercitazioni di corda doppia e di incastro di un pericolante in canoa su un salto (contatto con la vittima, stabilizzazione sia diretta con le braccia sia con la corda, con l'imbrago, con la corda tirolese, con il gancio).

**- Intervento primario** - con doppio imbrago, con imbrago semplice agendo sulla canoa. Intervento secondario recupero delle attrezzature, evacuazione dell'infortunato.

Si terranno anche lezioni teorico-pratiche su:

**- tecniche alpinistiche di soccorso in canoa;**

**- pronto soccorso;**

**- psicologia della figura leader;**

**- cenni di Psicologia applicati alla canoa (canoa estrema);**

**- organizzazione di una gita.**

Le sere di Giovedì e Venerdì, a cena e dopo cena, gli istruttori sono a disposizione per l'approfondimento degli argomenti trattati.

Le prove d'esame alla presenza della terna giudicante saranno:

**- Al ricciolo di Piedilucco.**

Tiro della corda, trasporto di pericolante sulla canoa, trasporto di pericolante incosciente (prova a tempo) verifica dei fondamentali in acqua piatta (con registrazione video).

**- Al campo di slalom.**

Recupero di pericolante in rapida con l'uso della corda sulle sponde (verrà valutato il nuoto in rapida del pericolante e la tempestività d'intervento del soccorritore).

**- Alla rapida dei Tre salti senz'acqua.**

Prova individuale di salvamento di fronte ad una simulazione di incidente (verrà valutata la tempestività, la priorità, il successo d'intervento).

Prova di discesa guidata: valutazione sulle reali capacità degli aspiranti guide di condurre una discesa in gruppo.

La prova di esame orale: verifica dei fondamentali commentando il video registrato precedentemente; verifica delle nozioni di pronto soccorso; rianimazione con prova su manichino e compagni di corso; domande generali e sulla filosofia federale.

Prova scritta su questionario; prova con valutazione generale tecnica dei fondamentali in corrente sia al campo di slalom che al saltone; prove di nodi e paranchi e per finire esercitazione con valutazione conclusiva per il gruppo aspiranti guide con (teleferica e sistemi "Telfer").

La Direzione dell'Accademia della Canoa Fluviale e gli Istruttori del corso potranno portare modifiche ed aggiungere prove a loro insindacabile giudizio, per la maggior riuscita di questo 3° corso per Guide Fluviali.



*Patrocinato da:* Pia Unione S. Antonio da Padova - Rieti

*In collaborazione con:* Scuola Forestale e Pro Loco di Cittaducale,  
W.W.F., Protezione Civile e Comune di Rieti

*Si ringrazia:* R.A.I. e R.T.R. (Rete Televisiva Reatina)

**Domenica 18 Giugno 1995**

il Canoa Club Rieti Centro d'Italia

organizza il:

## **6° Raduno Nazionale di Canoa sul Peschiera**

***Dedicato alla semplicità ed alla purezza dei sentimenti;  
unica barriera vitale a difesa della salvaguardia ambientale.***

### **PROGRAMMA**

Ore 9,00	Iscrizioni presso le Sorgenti sul Peschiera
Ore 11,00	Recupero degli autisti (canoisti) a Piazza Cavour di Rieti
Ore 12,00	Inizio discesa sul Peschiera
Ore 13,30/14	Passaggio sul Velino (Ponte di Cittaducale) con ristoro
Ore 15,30	Passaggio sul Velino (Ponte Cavallotti di Rieti) ed a 150 metri a valle, raggruppamento davanti al Centro Nautico Reatino
Ore 16,00	Arrivo a Rieti (Ponte Romano)
Ore 17,00	Pranzo e premiazioni (in palio una Canoa di marca in polietilene)

***Per motivi organizzativi gli orari (ampiamente larghi) sono da intendersi approssimativi.***

Le iscrizioni si effettueranno presso le Sorgenti sul Peschiera dalle ore 9,00 alle ore 10,00 di Domenica 18 Giugno. Gli iscritti (a gruppi guidati) si recheranno all'arrivo presso Piazza Cavour (Ponte Romano) di Rieti, dove verranno recuperati (ore 11,00) grazie ad un pulman della Scuola Forestale di Cittaducale.

Dopo km 3 in località Cotilia si proseguirà nel fiume Velino (senza trasbordo).

- **Ore 13,30** sosta di 30 minuti al Ponte di Cittaducale con offerta di prodotti tipici culinari da parte dell'Organizzazione del Raduno.

- **Ore 15,30** dopo il passaggio di Ponte Cavallotti, raggruppamento dei canoisti davanti al Centro Nautico del Canoa Club Rieti Centro d'Italia.

- **Ore 16,00** arrivo uniforme a Ponte Romano di Rieti, con accoglienza popolare.

- **Ore 16,30** pranzo (molto speciale) preparato dal Ristorante Antica Sedia di Cittaducale e servito all'arrivo nell'Oasi del W.W.F. antistante il Fiume Velino.

- **Ore 18,00** premiazioni con estrazione finale di una Canoa di marca in polietilene.

**I partecipanti al Raduno devono munirsi di canoe con maniglie rese inaffondabili e di salvagenti con spinta di risalita di minimo 6 kg.**

**L'Organizzazione declina sin d'ora ogni responsabilità civile e penale per gli incidenti occorsi prima, durante e dopo la manifestazione.**

**Il costo d'iscrizione è di £ 25.000 e comprende: il campeggio con servizi igienici sabato - ristoro e pranzo in alberghi e ristoranti convenzionati - trasporto con pulman - premi - foto ricordo - estrazione di una canoa.**

Molto gradite le adesioni preannunciate di almeno una settimana.

**Per ulteriori informazioni:** Marco Tiberti - tel. 0746/602892 (la sera è in funzione la segreteria telefonica).



La telefonata  
arriva qui al tuo numero,  
riparte e  
arriva dove vuoi tu.

## Trasferimento di chiamata.

Da oggi le telefonate di casa  
o di ufficio, le porti dove vuoi tu.  
Per non perdere  
neanche una chiamata.  
Pensa infatti alla comodità  
di andare a casa di amici,  
passare una giornata al circolo  
o magari metterti in viaggio,  
sapendo che la telefonata  
importante, di lavoro o di famiglia,  
che aspetti in ufficio o a casa,  
verrà automaticamente deviata  
presso il numero che  
decidi tu: la casa di amici,  
il circolo o il telefonino.  
Senza mai dover dare  
questi numeri a nessuno.  
Per installare il Trasferimento di  
chiamata, chiama il 187.  
Avrai modalità e costi del servizio.



ARMANDO TESTA SPA



Trasferimento di chiamata.  
Porta il tuo telefono dove vuoi tu.

**TELECOM**  
ITALIA



Canoa Club Comacchio

# X Canoa Cross "Città di Comacchio"

## III Edizione Handykayak

### PROGRAMMA

#### Sabato 24/06

- Ore 14,00 Ritrovo presso la sede del Canoa Club Comacchio, per iscrizioni, nei pressi della COOP.  
 Ore 15,00 Partenza per giro turistico in canoa su di un percorso naturalistico nelle Valli di Comacchio.  
 Ore 15,00 Partenza per giro cicloturistico nelle Valli di Comacchio e centro storico.  
 Ore 19,00 Rientro, cena e pernottamento presso il Camping "Tre Moschettieri", Lido di Pomposa.  
**Quota di partecipazione:** £ 5.000 - comprende il ristoro ed il pernottamento in Camping.

#### Domenica 25/06

- Ore 8,00/10,00 Iscrizioni, presso Piazzetta Treponti.  
 Ore 10,00 Inizio del X Canoa Cross "Città di Comacchio": gara a cronometro nei canali del centro storico, e gara a cronometro handykayak.  
 Ore 13,00 Pranzo a base di pesce presso gli Stabilimenti ex Si.Val.Co. in Comacchio (Via Mazzini).  
 Ore 15,30 Premiazioni e saluti.

**Quote di partecipazione:** £ 20.000 - comprende gara e pranzo di Domenica, oggetto ricordo della manifestazione.

**Quota pranzo accompagnatori:** £ 15.000 (Domenica).

Le iscrizioni alla gara saranno aperte fino ad un massimo di 100 partecipanti; per la gara handykayak, fino ad un massimo di 10.

**Per ulteriori informazioni:** Filippo Luciani - 0533/311352; Primo Lealini - 0533/81674; Alberto Beccari - 0533/381683.

Da AcquaRio Canoe è possibile provare tutte le canoe della gamma Perception, Piranha, Prijon, Rainbow e Resinetro.

Fra queste segnaliamo i nuovi modelli Pirovette e Pirovette S della Perception, Acrobat e Creek della Piranha, Reaction della Rainbow e la nuovissima linea K-Mare della ditta leader italiana Resinetro con ben quattro modelli diversi per impiego, prezzo e velocità.

Ricordiamo che chi acquista una canoa della ditta Prijon - Perception e Piranha avrà in omaggio una pagaia della nuova linea Prijon.

Corri da AcquaRio ed informati su queste altre favolose e convenientissime offerte.

## "Test the best" da AcquaRio



CANOE e KAYAK  
delle migliori marche  
da

MARE - TURISMO - FIUME  
in polietilene, vetroresina e gonfiabili

**CENTRO SPECIALIZZATO** CANOE - KAYAK - EQUIPMENTS

- Vasta gamma di accessori - Pagaie da mare e da fiume mute - salvagenti - giacche impermeabili - sicurezza.**
- Scuola Kayak da fiume e da mare con istruttori UISP e AIKM.**
- Servizio assistenza - uscite guidate - consulenze gratuite.**
- Prova e vendita rateale.**

da anni

sui mari e sui fiumi  
di tutto il mondo

00143 Roma

Via Brunelli, 41

Tel. e Fax 06/5010360



## PAGAIANDO

Organo della Federazione Italiana Canoa Fluviale  
Via Fosso di San Matteo, 67 - 00044 Frascati  
Tel. 06/72650956 con segreteria. Fax previi accordi

### Ai club ed agli organizzatori di raduni.

Pagaiando chiude in redazione il 10 dei mesi dispari: gennaio, marzo, maggio, luglio, settembre, novembre e si prevede recapitato entro il 15 del mese pari successivo: febbraio, aprile, giugno, agosto, ottobre, dicembre. Chi organizza raduni è pregato di tenere conto dei tempi di stampa e di recapito descritti.

Pagaiando pubblica gratis i dati essenziali di tutte le manifestazioni da chiunque organizzate: data e luogo, denominazione del raduno, numero dei chilometri da percorrere in canoa, grado di difficoltà, eventuale denominazione dell'Organizzazione, numero telefonico della persona a cui rivolgersi per ulteriori informazioni.

Ai Club affiliati, a prezzo di costo, mette a disposizione maggiori spazi per ulteriore dettagliata informativa sul programma (L. 5.000 per centimetro/colonna, da versarsi alla F.I.C.F. quale contributo associativo straordinario). Ai Club affiliati che lo desiderino è consentito altresì stampare un numero monografico da dedicarsi alla loro attività o al loro raduno.

### Diffusione e promozione.

Per un anno Pagaiando giunge in omaggio promozionale a tutti i canoisti del cui indirizzo la redazione entri in possesso; (il che non significa che Pagaiando non abbia bisogno del contributo dei lettori per essere prodotto e distribuito). Le note di nominativi ed indirizzi dei partecipanti ai raduni che gli organizzatori volessero rimettere in redazione sono gradite e costituiscono un valido contributo alla promozione del nostro sport.

### "Affissionisti".

I circoli e non, le associazioni sportive, culturali, ricreative, le palestre, le piscine, le proloco, gli esercizi commerciali che vendono materiale canoistico o di altro genere possono divenire punti di riferimento per i canoisti, qualora si impegnino ad esporre Pagaiando nei loro locali. Le denominazioni associative o commerciali nonché i relativi indirizzi saranno pubblicati almeno una volta l'anno.

### Iscrizioni alla Federazione ed abbonamenti.

L'iscrizione alla F.I.C.F. dà diritto all'abbonamento ed ha decorrenza con l'anno solare.

Le quote associative sono le seguenti:

- £ 25.000 per i canoisti non associati ad alcun gruppo, Club o Circolo canoistico;
- £ 15.000 per i canoisti associati ad un Club affiliato alla F.I.C.F. (ed il cui nome va esplicitato);
- £ 5.000 per i canoisti associati ad un Club affiliato, senza diritto al recapito di Pagaiando presso il loro indirizzo personale ma con l'invio di una copia ogni cinque iscritti presso la sede del loro Club;
- £ 5.000 per i familiari di un canoista iscritto;
- £ 50.000, quota di affiliazione di un Club;
- £ 200.000 quota di un Club con scud di canoa;
- £ 25.000 abbonamento a Pagaiando per chi non desiderasse ricevere la tessera della F.I.C.F.;
- £ 50.000 quota annuale per socio sostenitore;
- £ 100.000 quota annuale per socio benemerito.

### Come effettuare i versamenti.

I versamenti vanno di norma effettuati a mezzo del c/c postale n. 13285044, intestato al tesoriere della Federazione: Paperetti Luciano c/o F.I.C.F. - Via G.B. Vico, 46 - 04100 Latina, specificando nella causale il cognome ed il nome del versante (o la denominazione del Club), l'indirizzo e l'anno al quale il versamento si riferisce. Uno stesso bollettino può essere utilizzato per più persone; in tal caso però è necessario specificare con lettera da inviarsi al tesoriere i vari nominativi ed indirizzi ai quali il versamento si riferisce. In via subordinata, allo scopo di evitare al canoista di doversi recare all'ufficio postale è consentito l'invio di un assegno bancario; esso però non va intestato alla F.I.C.F. né a Pagaiando ma a Paperetti Luciano ed a lui inviato; altrimenti non potrà da quest'ultimo essere incassato e versato sul conto della Federazione.

## Lieti eventi

Si è costituito il Club "Gente d'Acqua" per gente che ama andar per fiumi, gente che vive la natura, gente che aspetta anche te.

Siamo un gruppo di amici appassionati sportivi ed amanti della natura che si prefiggono lo scopo di divulgare lo sport canoistico-turistico-amatoriale.

Lo scopo del Club è:

- promuovere ed organizzare gite e discese canoistiche fluviali, lacustri e marine;
- stabilire rapporti di collaborazione con altri Club ed Associazioni canoistiche;
- collaborare alla conoscenza ed alla difesa dell'ambiente fluviale naturalistico;
- fornire informazioni sui materiali canoistici e sulle scuole riguardanti la nostra attività sportiva;
- curare la partecipazione dei nostri soci alle varie manifestazioni canoistiche (viaggi, dibattiti, films).

Chiunque è interessato alla nostra attività può proporre ed aiutare a realizzare iniziative volte a migliorare il nostro Club.

Il Club si impegna a tenere informati i soci sulle proprie attività unitamente a quelle di altre Associazioni tramite foglio informativo ogni volta che sarà il caso.

"Gente d'Acqua" non è un'Associazione a fini di lucro.

Il Club "Gente d'Acqua" aderisce alla F.I.C.F.

Il Club "Gente d'Acqua" si sostiene attraverso le adesioni ed il consenso che saprà conquistarsi con le sue iniziative in campo canoistico.

La quota di iscrizione annuale è di £ 20.000 e comprende:

- iscrizione alla F.I.C.F.
- assicurazione sugli infortuni che copre anche all'estero i sabati, le domeniche, le festività
- le ferie richieste in anticipo al datore di lavoro.

Possibilità di sconti con centri convenzionati, consigli su materiali ed attrezzature.

Durante le discese da noi organizzate, i soci saranno guidati e consigliati.

Tutti i soci sono maggiorenni e responsabili di loro stessi, l'attività canoistica è a loro personale responsabilità.

Per iscriversi versare £ 20.000 (ventimila) sul c/c postale n° 33258203 intestato a: Merz Sergio c/o Club "Gente d'Acqua" - Via Bernardo Rucellai 20/7 -

20126 Milano. Il Club "Gente d'Acqua" non si assume alcuna responsabilità per danni a persone o cose che possano verificarsi durante le attività canoistiche.

### Coordinatori:

Cum Ino - tel. 02/39262577

Lucchini Luciano - tel. 02/93580638

Martini Mauro - tel. 02/66712836

Sitta Andrea - tel. 031/750763

### Segretario:

Rossi Glauco - tel. 02/38103029

### Amministratore:

Merz Sergio - tel. 02/27000181

## La posta...



Caro Francesco;

per la quarta volta ho partecipato alla Discesa del Tevere in canoa da Città di Castello a Roma. Voglio molto sinteticamente darti qualche mia osservazione su questa edizione:

- il tempo è stato inclemente: 4 giorni iniziali di pioggia e freddo. Nonostante ciò l'umore e la salute sono rimasti buoni, merito secondo me della fondamentale doccia calda assicurata ogni sera e dell'alloggio al coperto;

- la massiccia presenza tedesca avrebbe potuto a prima vista nuocere alla giovialità del gruppo; non è stato così. Inoltre il gruppo tedesco è rimasto disciplinato ed amalgamato con noi anche sul fiume senza le fughe in avanti che ricordo in passate edizioni (ci si potrebbe semmai lamentare per la mancanza di qualche giovane e bella "walchiria", ma di ciò non sei responsabile!);

- certo, il pulmino per il recupero è una gran cosa, ma ormai ce la caviamo egregiamente senza (e qui direi che i tedeschi ci hanno aiutato nel rispetto degli orari);

- l'accoglienza al circolo ATAC è poi una festa mai inferiore alle aspettative;

- un ringraziamento doveroso infine allo staff di volontari che con simpatia lavora per la Discesa (cucina, informazioni, trasporti ecc.).

Dopo questa sviolinata ho delle critiche? No. Da parte mia solo il dispiacere dei tratti di fiume che saltiamo per mancanza di tempo. Ci vorrebbe una "Discesa complementare" per farceli conoscere.

Con affetto.

Andrea Ricci



# La prima volta

di Katia Albanese

Si parte il venerdì sera, uscendo dal lavoro si vanno a prendere gli amici e si caricano quegli enormi sacconi e quelle lunghe canoe che sembrano missili, poi, via per Grosseto o altra destinazione.

Quella mia prima volta era per Grosseto.

Si arriva a mezzanotte e ci si ritrova con l'organizzatore, si fanno due chiacchiere, poi a dormire in una scuola, in sacco a pelo e su reti o materassi che sembrano gondole.

Ed è questo il momento in cui non si riesce a dormire perché si pensa, si pensa a come sarà l'arrivo nella valle desiderata, la prima visione del fiume, poi l'osservazione del livello dell'acqua, ed eccola lì nascere dentro un'intensa eccitazione mista all'angoscia, lo si guarda dal ponte cercando di pensare a qualcosa, ma tutto è inutile, il vuoto incombe come la paura.

Quella volta eravamo in due io e Mariangela, le uniche cose che si riuscivano a dire guardandolo e cercando la strada più semplice era: "Che si fa? Si va? Ho paura!! E' la prima volta! Va bene, si va!".

Di colore marrone chiaro correva come un matto, gonfio come un pallone, grigio tutto intorno, un po' di piogerella, in compagnia di rami e tronchi, era un fiume in piena: il Merse.

Con fatica e con paura arriva il momento dei preparativi: la muta, la giacca d'acqua, il giubbotto salvagente, il casco... ecco pronto il marziano che si infila in canoa e via giù per il fiume.

Cominci a fare le prime pagaiate avanti, indietro e di correzione per capire come funziona, ti giri e... AIUTO!!! una rapida per me infinita, per le Guide una cavolata, ma loro, io lo so, avevano paura più di me e Mariangela a vederci lì.

Si fa lo zatterone e via giù, urla e poi WAOO! ancora che bello. Altre due pagaiate ed eccola lì, un'altra rapida, ma questa volta sono sola come lo è anche la mia amica.

Si comincia a pagaiare ed a scendere, l'adrenalina a tremila, riesci a sentire solo un gran rumore d'acqua, un urlare: "Pagaia, pagaia, prua a destra, pagaia forte, pancia alla corrente, entra in morta pagaia, pagaia", ma tutto un tratto senti urlare "Aiuto!"... un boom... e poi... glu, glu, glu. La mia amica si è capovolta e

giù sotto l'acqua ed io per guardare lei, boom... contro la roccia e glu, glu, glu... sotto l'acqua. Erano ore interminabili, era tutto marrone, si stacca il paraspruzzi e... boom boom... due capocciate sulla canoa e poi fuori dall'acqua ed eccola lì la Guida che ti porta sulla sponda per svuotare la canoa.

Ed è da qui che cominci a divertirti, a non aver paura ad affrontare le onde, le rapide come non mai e quando sei lì allo sbarco l'unica cosa che riesci a dire è: "Già finita, uffa?!".

Da allora sono scesa per altri tre fiumi, sia io che Mariangela: Santerno - Fiora - Merse, la paura prima dell'imbarco c'è sempre e penso che rimarrà a vita perché non si sa mai come è quel fiume. Solo una volta fino ad ora ho provato la vera paura ed è stato sul fiume Lima, questo sì, è un vero fiume, da quando sono salita sulla canoa a quando sono arrivata allo sbarco, avevo attraversato solo 4 km.

Si pagaiava e si cercava di vedere com'era lì giù verso la rapida e così si cercava di guardare chi stava davanti, lo si vedeva pagaiare dritto, poi spostava la prua a destra, poi a... puff, non lo si vedeva più. Che c'era lì davanti? Che si doveva fare

dopo? Ma con tutti questi interrogativi silenziosi si pagaiava, si pagaiava. Qui vedendo nel panico me e Mariangela, Sergio e le Guide ci spiegavano cosa fare: "Vai di qua, poi di là, poi c'è un buco, poi tutto a destra e trovi la morta". Per un attimo ho cercato di pensare alle spiegazioni, ma mi ero accorta che non avevo capito un tubo, sono partita lo stesso anche se la fifa era immensa.

Il risultato è stato tutto l'opposto: invece di destra andavo a sinistra, invece che di prua mi giravo ed andavo di poppa e continuavo a pagaiare, invece di evitare il buco l'ho preso in pieno e così giù nell'acqua e vai con il bagno.

Dopo aver svuotato la canoa, ci risalii ed entrai in morta e provai a fare i traighetti, quindi avrei dovuto dare pancia, però non ci riuscii e, così, dopo il quarto tentativo di bagno che riuscii a schivare per il rotto della cuffia, al quinto non ci riuscii e, giù, nell'acqua.

E così andai avanti, a furia di bagni fino alla seconda rapida, dove anche qui tutti dicevano, di qua, di là, di sù e di giù, ma quando ti trovi lì vai da tutt'altra parte e giù il bagno.

Così per 4 km alla fine mi mettevo a giocare da sola provando l'appoggio alto

## Da un ricordo dell'86

*La prima volta che l'ho vista ho avuto un tonfo al cuore.*

*Solenne come una sirena.*

*Mi sono inginocchiato accanto a lei, ho preso a palparla tutta: non reagiva.*

*Le ho toccato dapprima i fianchi alti, robusti, ben modellati.*

*Era la prima volta che l'incontravo.*

*Ahime, però, per quanto avessi fatto in passato per poterla conoscere, mai, dico mai, si era presentata l'occasione.*

*Adesso era lì, vicino a me, sublime maestosa visione.*

*Compresi allora perché il Petrarca quando ne parlava gli si illuminava il volto e, quasi balbettava nel tentativo, a volte vano, di cercare aggettivi eccelsi per poterla descrivere.*

*Sì, ora lo capisco!*

*Nel frattempo la voglia di farla mia stava spaccandomi il cervello.*

*Volevo possederla con tutte le mie forze.*

*Sentivo dentro di me crescere lo struggente desiderio di chi ama pazzamente.*

*Sudavo, un po' per il caldo, ma credo di più per l'emozione.*

*Con di dorso della mano sinistra mi tergevo il sudore della fronte mentre la destra era arrivata in... quell'apertura dove ogni uomo (nella mia identica situazione) sarebbe voluta arrivare.*

*Ero eccitatissimo, dovevo fare qualcosa, dovevo osare, adesso o mai più.*

*Delicatamente la sollevai, era altissima.*

*Scivolammo in acqua insieme senza dire una parola.*

*Mi resi conto immediatamente che spettava a me fare la prima mossa, quindi non persi tempo.*

*Amorevolmente la penetrai e, appena "dentro" ebbi la conferma di quanto fin lì avevo sognato.*

*Lei aveva preso a muoversi freneticamente sotto di me, ma oramai non aveva più scampo.*

*Mi resi conto che sarebbe stata mia per tutta la vita.*

*Ebbene sì. Questa canoa non l'avrei più lasciata.*

Marcello Bacchi





**TUTTOCANOA S.R.L.**  
20139 Milano (Italy) Via Gaggia n. 26  
Tel. 02/5693347 - Fax. 02/5693347

Diffusione kayak canoe,  
pagaie, accessori,  
sicurezza abbigliamento  
in tutta Italia

*a richiesta il catalogo generale con i punti vendita nelle varie Regioni italiane*

**Uno sconto...  
...da non perdere!**

**BUONO SCONTO DI L. 150.000**

IVA compresa per l'acquisto di una  
Canoa/Kayak

**PRIJON-ESKIMO-PERCEPTION**

+ 1 Pagaia Prijon Kombination  
sconto 50% (Risparmio di L. 100.000)

\_\_\_\_\_ li \_\_\_\_\_ 1995 Lit. **150.000#**

**BANCA RISPARMIO CANOA**  
OFFERTA VALIDA FINO AL 31/07/95

*A vista scontate*

**Lire Centocinquantamila #**  
per l'acquisto della seguente canoa/kayak:

- |  |  |                                     |  |
|--|--|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Taifun        | <input type="checkbox"/> Hurricane Light | <input type="checkbox"/> Gambler    | <input type="checkbox"/> Pirouette-S-          |
| <input type="checkbox"/> Taifun Slalom | <input type="checkbox"/> C1 Max          | <input type="checkbox"/> Diabolo    | <input type="checkbox"/> Pirouette-Super Sport |
| <input type="checkbox"/> Taifun Canyon | <input type="checkbox"/> Tornado         | <input type="checkbox"/> Wavehopper | <input type="checkbox"/> Reflex                |
| <input type="checkbox"/> Invader       | <input type="checkbox"/> Topolino        | <input type="checkbox"/> Corsica    | <input type="checkbox"/> Dancer -XT-           |
| <input type="checkbox"/> Invader Light | <input type="checkbox"/> Topo-Duo        | <input type="checkbox"/> Corsica-S- | <input type="checkbox"/> C1 Gyramax            |
| <input type="checkbox"/> Hurricane     | <input type="checkbox"/> Gattino         | <input type="checkbox"/> Pirouette  | <input type="checkbox"/> _____                 |

COMPILARE SUL RETRO

TUTTOCANOA S.R.L.





## III Fiaccolata in Canoa Lago di Castel Gandolfo

*Per passare in allegria con gli amici della canoa  
una serata estiva di luna piena*

Ore 18,30 - Ritrovo presso il Circolo Canoa Castelgandolfo, Via dei Pescatori n. 7

Ore 19,00 - Gare di abilità in acqua

Ore 20,00 - Partenza della Fiaccolata e formazione di figure di luce con le canoe

Ore 21,00 - Premiazione giochi e ristoro

Possibilità di noleggiare la canoa previa prenotazione telefonica

PER INFORMAZIONI:

Maurizio - 0330/628815; Paola - 06/9361549; Alberto - 06/9324106; Massimo - 06/58233175

ed andavo in acqua tutte le volte che non ci riuscivo.

Non so quanti bagni ho fatto perchè non li ho contati ma quando sentivo dire che non c'era acqua nel fiume mi giravo e rispondevo: "Guarda che l'acqua c'è e anche tanta, te lo posso assicurare!!!".

Il giorno dopo non sono andata in canoa, Mariangela sì, è andata bene, forse se ci salivo ci sarei riuscita anche io, ma chi lo può dire? Dal di fuori ho potuto pensare che questa è stata la mia prima vera discesa. Pensi che i paesaggi che incontri sono eccezionali, piccole meraviglie della

natura. Il fiume stesso è un'estasi, è come un balletto di acque che si incrociano creando una sinfonia, integrate ad altre mille immagini e l'unico mezzo per confrontarsi con la natura è il Kayak. Dopo il piacere degli occhi è la volta delle gioie fisiche.

Velocità, costante, discese vertiginose provocano emozioni, emozioni di cui non ne puoi fare a meno per lungo tempo; ma l'aspetto più eccitante, più esaltante di tutto questo è la soddisfazione di superare passaggi sempre più difficili e rischiosi.

Ciascuno di noi, con la propria sensi-

bilità riesce a dominare sia la rapida che la paura. Secondo me la canoa è un controsenso tra piacere-paura e paura-piacere i quali sono indivisibili, l'adrenalina che aumenta rimane fino a sera dando poi benessere. Possiamo solo chiederci: "Che cosa ci riserva un fiume?". Dietro ogni curva c'è un'avventura ed è proprio una delle qualità essenziali: soddisfare, contemporaneamente, le componenti paura-piacere dell'essere umano.

Se sei una persona piena di vita e ti piace l'avventura vieni con noi e capirai che non ne puoi fare a meno.

**BUONO SCONTO DI L. 150.000**

IVA compresa per l'acquisto di una

Canoa/Kayak

**PRIJON-ESKIMO-PERCEPTION**

+ 1 Pagaia Prijon Kombination

sconto 50% (Risparmio di L. 100.000)

ACQUIRENTE

NOME-COGNOME \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

CITTA' \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

TIMBRO E FIRMA DEL RIVENDITORE

Canoa Prijon / Eskimo: N° \_\_\_\_\_

Canoa Perception: Colore \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

**AVVERTENZE PER I RIVENDITORI**

I buoni sconto dovranno essere riportati a Tuttocanoa - per il rimborso - entro e non oltre 60 giorni dalla data di scadenza.

Non saranno rimborsati i buoni non completati in ogni loro parte, timbrati e firmati dal rivenditore. Il rimborso dei buoni potrà essere rifiutato qualora fosse rilevata la non corrispondenza tra le canoe acquistate e i buoni presentati allo sconto

**TUTTOCANOA S.R.L.**



VIA GAGGIA 26 - 20139 MILANO - TEL./FAX 02/56 93 347



## APPUNTAMENTI

*Per ragioni inerenti al livello d'acqua o per imprevisti di natura organizzativa, i raduni possono essere soppressi o rinviati; prima di intraprendere viaggi si consiglia di accertarsi del loro svolgimento. Inoltre, prendere l'abitudine di annunciare agli organizzatori la propria partecipazione significa aiutarli a predisporre più adeguate forme di accoglienza.*

- 16-17-18/6 VI **Edizione Kayak Alpin Sprint**. Manifestazione internazionale di canoa d'alto corso. Seconda prova del IV Campionato italiano d'Alto Corso. Trofeo "Topo Sprint". Organizza: Canoa Club Somma - Scuola Canoa Monrosa - Kayak Team Turbigo. Per informazioni: 0331/740250 - 0163/77377.
- 17/6 **Coppa Italia Amatori** terza prova di slalom per canoe da turismo, fiume Sesia località Campertogno, indice Pool Canoa Italia. Organizza: Scuola Nazionale Canoa Monrosa ed Acquaviva - tel. 0163/77377.
- 17-18/6 **Stage sulla sicurezza fluviale** organizzata dalla "Scuola Italiana di Canoa Canoa Club Subiaco". Per informazioni: Marco Tozzi (Maestro) - 0330/993845 - 0774/84742.
- 17-18/6 III<sup>a</sup> **Prova Coppa Italia Amatori**. Fiume Sesia (Campertogno). **Alpin Sprint e Topo Sprint**. Fiume Sesia Riva Valdobbia - Molli. Campionato Italiano Alto Corso. Organizza: Canoa Club Somma - Scuola Canoa Monrosa. Per informazioni: Massimo Valbonesi - tel. 0331/740250.
- 17-18/6 **Aquathlon**. **Sabato 17**: manifestazione sportiva a squadre (multidisciplinare) sul Naviglio Grande presso la Sede Nautica di Castelletto di Cuggiono. **Domenica 18**: Discesa del Ticino. Organizza: C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.

### Gli eventi del Pool Canoa Italia

- 18/6 - **Alpin Sprint**. Campionato Italiano Alto Corso. Fiume Sesia. \*
- 18/6 - **Topo Sprint**. Rapid race. Organizza: Kayak Team Turbigo. \*
- 1/7 - **Rodeo del Noce**. Organizza: Canoa Club Trento. \*
- 1-2/7 - **Coppa Italia Amatori**. Fiume Noce. Organizza: k. Rafting Val di Sole; Canoa Club Trento. \*
- 17/6 - **Coppa Italia Amatori**. Fiume Sesia. Organizza: Scuola Canoa Monrosa. \*
- \* Per informazioni: Oscar Bolfelli - tel. 0422/470376.

- 18/6 VI **Raduno Nazionale sul Peschiera**. Organizza il C.C. Rieti - Centro d'Italia. Per informazioni: Marco Tiberti - tel. 0746/602892.
- 23-25/6 **Ardeche**. Discesa in canoa doppia. Organizza: Canoa Verde - tel. 010/3726417 - 217225.

Canoa Club Ombrone U.I.S.P.

### 7° Raduno Fiume Ombrone Canoa & M.T.B. 24 - 25 Giugno

Due indimenticabili giorni di discese in canoa, escursioni in M.T.B., cucina tipica Maremmana e tanta, tanta allegria; il tutto arricchito dallo splendido scenario del Parco Naturale della Maremma. Posti tenda, docce calde, possibilità di pernottare al coperto. Cena tipica maremmana del sabato, colazione e ristoro della domenica £ 25.000 solo domenica £ 15.000. Informazioni: Canoa Club Ombrone - 0564/409152.

- 24-27/6 **Discesa dell'Adige** organizzata dalla 4P (Vedi spazio a pag. 4).

### F.I.C.F. Comitato Regionale Lazio In Canoa sul Fiume Turano 25 Giugno

Ore 9,00 - Appuntamento ed iscrizioni sulla P.zza di Posticciola con ristoro offerto dai commercianti locali.  
Ore 10,00 - Recupero auto.  
Ore 11,00 - Partenza in acqua a ridosso della diga.  
Arrivo: Campo sportivo di Roccasinbalda.  
Ristoro: A Colle di Tora.  
Percorso: Circa 8 km, I-II grado.  
**Importante:** Canoa inaffondabile, salvagente e casco.  
**Mountain Bike:** Escursione facile e panoramica nella zona del lago adatta anche a bici classiche purchè non da corsa.  
**Iscrizioni:** F.I.C.F. - £ 15.000; non F.I.C.F. - £ 25.000  
La quota di iscrizione determinata per gli iscritti F.I.C.F. sarà fruibile solo esibendo la tessera 1995.  
E' importante essere provvisti di canoa inaffondabile - salvagente - casco.  
**Per informazioni:** Bar Posticciola - 0765/708012; Carloni Giangabriele - 0765/486088; De Ascentis Roberto - 06/5646294; Giardina Laura - 06/5115725; Nardi Roberto -

0337/758094, 06/5781126; Cortoni Andrea - 06/6620482; Gambella Franco - 0330/294856; Manocchi Fabio - 06/7141670; Sibio Nazareno - 06/30815262.

- 1-2/7 **Discesa delle gole del fiume Verdon (Francia)**; in collegamento con il Raduno annuale organizzato dal locale Canoa Club. Tratto particolarmente impegnativo (prevalentemente 4° grado); insidioso (sifoni) e lungo (30 km circa), ma molto bello. Riservato a canoisti esperti. E' assicurata la presenza di guide locali esperte. Prenotarsi in tempo. Organizza il C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.
- 1-2/7 **Rodeo Del Noce**. Fiume Noce (Pellizzano). **Finale Coppa Italia Amatori**. Fiume Noce - Mezzana. Campionato Italiano Alto Corso. Organizza: Canoa Club Trento - C.K.R. Val di Sole. Per informazioni: C.C. Trento - tel. 0461/823454 giovedì ore 21,00.
- 7-8-9/7 **1° Raduno Nazionale di Pagaia Rossa** c/o la Scuola di Canoa della Valsesia a Vocca. Oltre alla canoa arrampicate e mountain bike. Per informazioni: Roberto Tortini - 0382/26468 e Giuseppe Grifeo - 0382/469838.

*O.K. Adventure Company è la nuova denominazione della Scuola Orcokayak Centrocanoa - O.K. Rafting Kayak tecnica ed esperienza in tutti i settori fluviali: canoa-kayak, rafting, hydrospeed, canoraff, canyoning.*  
*O.K. Adventure Company è una Scuola Italiana di Canoa Fluviale riconosciuta dalla Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK) ed una Compagnia di Navigazione Rafting riconosciuta dall'Associazione Italiana Rafting. Per informazioni, prenotazioni e richiedere depliant illustrativo: O.K. Adventure Company 0336/473478.*

- 8-9/7 III **Raduno Nazionale Canoa - Kayak Rapid Race Alta Valle Susa**. Cesana Torinese fiume Dora Riparia. Organizzano: Orcokayak Centrocanoa ed O.K. Adventure Company. **Sabato 8** - Discese guidate di differente difficoltà ovvero in raft o canoraff (canoa pneumatica). **Domenica 9** - Gara di 1500 metri su 4° grado WW e VII Edizione della Cartoon Rapid Race, discesa su imbarcazioni autocostituite in cartone e nastro adesivo. Quota di partecipazione £ 20.000 maglietta e convenzione con Ristorante e pensione a prezzi ridottissimi. Informazioni: Gaetano La Porta - 011/8982844 - 0336/473478.
- 14-16/7 **Interlaken (Svizzera)**. Alla scoperta, in canoa, dei famosi laghi Thuner e Brienzer. Organizza: Canoa Verde - tel. 010/3726417 - 217225.
- 15/7 III **Fiaccolata** premio al gruppo più numeroso, al più anziano, al più ragazzino, al più proveniente distante. Organizza il Canoa Club Cingoli - tel. 0733/602368-602751.



- 16/7 **Uscita promozionale del C.P.K.** Per ragioni inerenti alla copertura assicurativa i partecipanti saranno ammessi solo dietro esibizione della tessera FICF dell'anno in corso, ovvero del cedolino di c/c postale comprovante l'avvenuto versamento della quota associativa. Per ulteriori informazioni e per il necessario preavviso di partecipazione contattare: Andrea - 06/6620482; Ettore - 06/72650956 (con segreteria telefonica).

**Rivalta sul Mincio (MN)**  
**Località Porto**  
**Domenica 16 luglio 1995**

"In Canoa sul Mincio": tradizionale appuntamento sul fiume Mincio, in occasione della annuale Festa del Pesce, l'Associazione Pro-LoCo "Amici di Rivalta" ed il Gruppo Canoe propongono una discesa del fiume tra i canneti selvaggi della Riserva Naturale ove si incontrano Aironi, Cigni, Svassi, Niticore, Tarabusini, Cuculi e dove si possono ammirare i Fiori di Loto e le Ninfee.  
**Informazioni:** Pro LoCo - tel. 0376/653352 (matt.); Gruppo Canoe, Sig. Carlo Calelli - 0376/653183; Gengis Kan - tel. 0375/42442.

- 22/7 **Fiaccolata in Canoa Fiume Sesia** - tratto rapida di Campertogno - ore 19,00 ritrovo presso la Scuola Canoa Monrosa. Ore 21,30 dimostrazione di torrentismo e spettacolo pirotecnico. **Informazioni:** Acquaviva e Monrosa - tel. 0163/77377.
- 22-23/7 **8° Raduno Turistico di Canoa "Il Promontorio di Piombino"**. Uscita in mare di 9 miglia, servizio ristoro, ricchi premi; possibilità di pernottamento per saccopelisti o campeggiatori. Adesioni scritte in anticipo di almeno 10 giorni: Circolo "Il Porticciolo" - Piazzetta del Mare - 57025 Piombino - tel. 0565/224297.
- 23/7 **8° Stralago di Fiastra**. Vogalonga di km 12, raduno turistico, ritrovo ore 10,00, partenza ore 11,00, pranzo ore 14,00. Per informazioni: Enzo Vagnoni - tel. 0734/993583.
- 23/7 **Voltri/Albissola**. Un tratto di 23 km. in canoa. Organizza: Canoa Verde - tel. 010/3726417 - 217225.
- 30/7 **1° Regata dei Piceni**. Manifestazione aperta a tutti i tipi di imbarcazione a remi o vela. Partenza da Porto San Giorgio ed arrivo a Porto Sant'Elpidio, costeggiando il litorale. Programma in corso di definizione. Per informazioni: Enzo Vagnoni - tel. 0734/993583.
- 1-12/8 **Raduno Federale estivo a Eyglie - Francia**. Organizza la 4P. Per informazioni: Gengis - tel. 0375/42442.
- 12-20/8 **Arcipelago toscano**. Una vacanza alla scoperta di alcune isole di questo meraviglioso "mondo"; percorsi di canoa a tappe. Organizza: Canoa Verde 010/3726417 - 217225.

- 3/9 **Discesa del Brenta da S. Gaetano** (imbarco allo scivolo alle ore 11,00) a **Campolongo**; 12 km; 2°-3° grado. Organizza: Arcobaleno - tel. 041/900591.

**Il Canoa Club Roma organizza corsi di canoa sui fiumi del Lazio e dell'Umbria, tenuti dal Maestro Federale Sergio Mezza.**  
**Per informazioni: Manuela - 06/66156546; Sergio - 06/52371127.**

- 3/9 **Classica Discesa del Ticino da Vigevano a Pavia** organizzata dal Touring Club Italiano. Per informazioni: tel. 02/85261.
- 3/9 **1° Gara Regionale Aperta di Discesa Sprint**, riconosciuta dalla FICK, con partenza dalla sede del Centro Nautico fino al Ponte Romano di Rieti sul fiume Velino. Organizza: Canoa Club Rieti - Centro d'Italia. Per informazioni: Marco Tiberti - 0746/602892.
- 9/9 **III Fiaccolata in Canoa Lago di Castel Gandolfo**. (Vedi spazio dedicato)
- 10/9 **Reno Anterione - Svizzera**. Pernottamento in tenda o pensione. Possibilità di collegare altra discesa per Sabato 9; difficoltà: 2° e 3° grado. Organizza il C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.
- 10/9 **Maratona Internazionale** organizzata da "Canottieri Ticino". Per informazioni: Comitato Difesa Ticino ed Ambiente - tel. 0382/27464.
- 15-16-17/9 **Tre giorni Internazionale nella laguna di Venezia**. Organizza: Associazione Canoistica Arcobaleno. Pasti e pernottamenti a prezzi modici; visite guidate a Venezia; eventuale pagaiata notturna con o senza luna; eventuale visita a Torcello. Iscrizione obbligatoria con un mese e mezzo di anticipo precisando se si viene provvisti di tenda e si approfitta del cibo preparato dagli organizzatori. Agli interessati il programma aggiornato. Per informazioni: Tito Pamio - tel. 041/900591.

**Corso di iniziazione alla canoa presso Piscina Comunale di Monterotondo. Per informazioni: 0330/836644 - 9425218.**

- 16-17/9 **Discesa del Fiume Inn (Svizzera)**. Difficoltà: 3° e 4° grado. In alternativa (per i più pigri!) discesa del Ticino per Domenica 17. Organizza il C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.
- 17/9 **Vogatigullio 1995**. Errore annunciatore per il 17/6 è invece fissata per il 17/9. Per informazioni: Lega Navale Italiana - Sez. di Sestri Levante - tel. 0185/44810.
- 23-24/9 **Il Raduno sul fiume Turano**. Organizzato dal Comitato Regionale FICF del Lazio, in collaborazione con gli abitanti di Posticciola ed in concomitanza con la "Festa di Fine Estate". Dettagli circa l'organizzazione saranno sviluppati prossimamente.

- 1/10 **Gara di discesa a cronometro "Memorial De Angelis"**. Terni fiume Nera tratto voc. Staino/P.te Allende. Organizza: Gruppo Canoe Terni. Per informazioni: Marina Malaspina 0744/407235; Loredana Strinati 0744/277178; Emilio Nobili 0744/243220.
- 8/10 **Discesa del Sile da Badoere a Quinto**. Pranzo a sacco o organizzato collettivamente. Organizza: Arcobaleno - 041/900591.
- 29/10 **Discesa del Ticino** con castagnata, allo sbarco presso la Sede Nautica. Organizza il C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.
- 17/11 **Serata di proiezioni video-amatoriali di canoa** presso la Sala della Provincia (Via Corridoni). Organizza il C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.
- 19/11 **Chiusura di stagione con Discesa del Ticino** e successiva festa dedicata alla "Giornata del frumento". Organizza il C.C.M. - tel. 02/6070489 - 29002863.

**Buon divertimento con il Canoa Club Milano**

*Per le Discese del Ticino, l'appuntamento è fissato sempre presso la Sede Nautica, a Castelletto di Cuggiono. Per informazioni e prenotazioni: 02/6070489 (segreteria telefonica) - 02/29002863 (ogni venerdì sera, dopo le 21,30, presso "Noi-Blue" in Via dell'Annunciata, 22 - Milano). Per i principianti uscite accompagnate su percorsi facili, vengono organizzate ogni fine corso. Il calendario non esaurisce tutta l'attività, ogni week-end, comunque, in canoa. Dove? Lo decidiamo il venerdì sera, secondo le condizioni idriche dei fiumi.*

- 2-3/12 **XVIII Edizione Raduno Invernale di Canoa Fluviale**. Norcia Fiume Corno 2° e 3° grado di difficoltà, appuntamento sabato presso l'albergo Grotta Azzurra di Norcia, per la rassegna di film e diapositive, sostanzioso premio al miglior giudicato, per la domenica: discesa guidata del fiume Corno, per gli accompagnatori: passeggiata ecologica con la guida Silvano Lepri, omaggi agli iscritti e premi finali. Organizza: Gruppo Canoe Terni. Per informazioni: Marina Malaspina 0744/407235; Loredana Strinati 0744/277178; Emilio Nobili 0744/243220.
- 26/12 **IV Edizione Fiaccolata di S. Stefano**. Terni fiume Nera tratto voc. Staino/P.te Allende. Appuntamento ore 16,30 Voc. Staino, le canoe illuminate da fiaccole formeranno sotto il Ponte di Via Carrara delle figure sincronizzate, che a sua volta sarà illuminato dalla Legambiente e dal W.W.F. Organizza: Gruppo Canoe Terni. Per informazioni: Marina Malaspina - 0744/407235; Loredana Strinati - 0744/277178; Emilio Nobili - 0744/243220.
- 26/12 **Fiaccolata di S. Stefano in canoa**. Organizza il Canoa Club di Subiaco - tel. 0774/83419.



# Discesa dell'Adige

**24 - 27 Giugno**

Un primo appuntamento tra i partecipanti è già possibile al campo sportivo di Auer Ora (BZ) dalla sera di venerdì 23 giugno, qui si pernoverà anche il sabato 24 giugno.

## **Sabato 24 - Ore 9,00**

Partenza per predisporre i recuperi sul tratto: Postal Ora, effettuati questi verso le 11,00/11,30 inizio discesa difficoltà di 1 e 2 classe, 40 km circa; rientro al campo di calcio cena facoltativa in ristorante. Si avrà sempre la possibilità di pranzare in ristorante o in azienda agrituristica.

## **Domenica 25 - Ore 9,00**

Predisposizione recuperi sul tratto Ora/Trento effettuati presumibilmente verso le 11,00/11,30 si inizia la discesa difficoltà sempre di 1 e 2 classe per circa 40 km. Pernottamento presso il campo di calcio di Lavis (Trento).

## **Lunedì 26 - Ore 9,00**

Predisposizione recuperi sul tratto Trento/Avio l'imbarco sarà sempre verso le 11,00/11,30. Questa tappa è la più impegnativa perchè prevede un trasbordo alla diga di Mori (Rovereto); il percorso è un po' più lungo 45 km circa ed ha termine alla diga di Ala/Avio. Si pernotta alla palestra di Avio.

## **Martedì 27 - Ore 9,00**

Predisposizione recuperi sul tratto Avio/Pescantina (VR). Si presume di poter effettuare il ritorno all'imbarco attraverso le Ferrovie dello Stato. All'arrivo a Pescantina il raduno si scioglie.

Organizza la 4P con la collaborazione di altri validi canoisti.

**Quota di partecipazione £ 25.000 per 4 giorni, £ 15.000 per 2 giorni, £ 10.000 per 1 giorno.**

Per tutta la durata del raduno farà da collegamento il numero di telefono 0375/42442 per qualsiasi inconveniente o disagio.

Prima di partire preannunciare la partecipazione e chiedere conferma del programma.

# Il Turano

Ho il piacere di comunicarvi che il 19 Aprile 1995 un gruppo di canadesisti, ha inaugurato il primo tratto del Turano di circa 7 km., con difficoltà di 1° e 2° grado con un passaggio di 3°.

Il gruppetto era formato da Roberto Nardi, Stefano Dammato, Ivan Sibio, Mirko Sibio, Nazzareno Franco Sibio.

Durante la pulizia, ho fatto un attento esame della fauna e della flora, riscontrando le caratteristiche che i canoisti di una volta andavano a cercare, una certa lontananza dalla strada.

Il fiume ha il suo letto tra le montagne del Reatino, con un livello d'acqua costante per via di una paratia della diga che è rotta fin dalla guerra. L'acqua è limpida, con molte trote e ruelle, gamberi di fiume, indicatori della purezza delle acque. Sulle sponde, merli, pettirossi, scriccioli, aironi cenerini, due tane di volpi, gusci giganti di lumache, scoiattoli. Lungo i bordi del fiume ci sono tante primule di color giallo e dalle forme strane, muschi di diversi tipi con colori che sfumano dal verde al grigio chiaro. Praticamente un fiume che non bisogna fare tutto d'un fiato, ma gustarselo con tutta calma.

Per arrivare sul Turano si passa dalla Salaria per Rocca Sinibalda, poi si gira per Posticciola, o dall'Autostrada A 15, uscita Carsoli per Lago del Turano, poi per Posticciola, dove c'è l'imbarco sotto la diga del Lago, lo sbarco presso il campo sportivo di Rocca Sinibalda. Presso il Bar di Posticciola si trova la cartina del Fiume, con tutte le segnalazioni del caso.

Per il secondo tratto bisognerà attendere un po', dato che i pescatori del luogo hanno già manifestato un certo ostruzionismo nei nostri confronti.

Canoisti buon divertimento!  
(N.d.R.: la prima discesa organizzata dal Comitato Regionale Lario della F.I.C.F. avrà luogo il 25 Giugno, vedasi rubrica APPUNTAMENTI).

Nazzareno Franco Sibio - Guida Fluv. FICF

**049/5972122**  
**SERVIZIO**

**AZZURRA**  
**CANOEA**

**ITALIA**  
Via Ca' Nave, 81  
35013 CITTADELLA  
Tel. e fax  
049/5973723

**PREZZO - QUALITA' - ASSORTIMENTO SONO LA NOSTRA MIGLIORE PUBBLICITA'**  
**CON LA SPEDIZIONE GRATUITA IN TUTTA ITALIA**

**NON ESITARE A CONTATTARCI PER RICEVERE IL CATALOGO CON LE NOVITA' 1994**



# La Scuola Nazionale della Val di Sole

## Acqua no problem

Grazie alla vastità dei ghiacciai che alimentano il Noce ma anche per il non meno prezioso contributo di due laghi artificiali che, a scopo idroelettrico, garantiscono, durante tutta la settimana, un cospicuo rilascio d'acqua nel suo letto, non esistono problemi di livello d'acqua.

## I programmi di canoa

Nel 1995, undicesima stagione della Scuola, è riconfermato per tutta l'estate, il classico corso settimanale o week-end per principianti, mirato ad un graduale, sicuro e divertente approccio con la canoa; contenuti al minimo i costi, anche del noleggio dell'attrezzatura tecnica necessaria; inoltre soggiorno gratuito presso il Camping Dolomiti di Brenta.

A seguire i corsi speciali di sicurezza, salvamento ed alto corso, anche quest'anno, sarà Francesco Salvato. Alessandro e Renzo Mariani terranno i corsi di alto perfezionamento tecnico, di canadese e slalom, coadiuvati da altri maestri specialisti.

Formule particolarmente vantaggiose previste per club ed associazioni; necessari preventivi accordi.

## Rafting ed Idrospeed

Novità anche per gli appassionati

del Rafting e dell'Idrospeed con l'introduzione, per i più esperti, di nuovi programmi di discesa in più giorni e di corsi speciali sulla navigazione fluviale turistica.

## Corsi Speciali 1995

Dal 9 al 14 Luglio è in programma un interessante quanto "esoterico" corso sperimentale di "Canoa in Meditazione": si potranno provare nuove tecniche di concentrazione, di rilassamento e di autocontrollo, alla ricerca della propria consapevolezza corporea.

Guidano lo stage S.W. Nabendu, veterano riverrunner di Ravenna, e la psicoterapeuta Ma Chameli.

Il corso è aperto ad un gruppo di max 12 canoisti con un minimo di esperienza sul 3° grado. Possibilità anche di un "mini stage" nel week-end 15/16 Luglio.

## Diventa anche tu un Soccorritore Fluviale

Francesco Salvato condurrà dal 17 al 21 Luglio uno speciale stage sulle diverse tecniche di Salvamento e Sicurezza Fluviale: il corso è aperto a tutti gli appassionati delle varie attività fluviali, anche non prettamente canoistiche.

Il corso è patrocinato dalla F.I.A.S., Federazione Italiana Attività

Subacquee, che rilascerà un attestato di partecipazione riconosciuto dalla Protezione Civile e dall'A.I.Raf.

*Per ulteriori stage di Salvamento e Sicurezza Fluviale è possibile contattare il Centro ai numeri telefonici: 045/521496 (anche fax) e 0336/665698 (cellulare), per la realizzazione "personalizzata" di due o più giornate di corso.*

## Concorso Fotografico

Indetto da Canoa Verde - Lega Ambiente con i seguenti temi:

- a) la canoa
- b) foto subacquee
- c) il mare: natura e tradizione
- d) trasformazione naturalistica di una zona costiera degradata.

Sezioni: B/N, colore, diapo; stampati in formato libero max 30x40.

La quota di partecipazione è fissata in £ 15.000 per ogni tema; versato su c/c postale 19429166 intestato a Canoa Verde Genova Nervi.

Il materiale va spedito alla Sig.ra Maura Parodi - Via Cairoli, 10/5 - 16124 Genova.

Per ulteriori informazioni: tel. 010/296023.



Presenta **CIRCUS** il nuovo Kayak da rodeo tutto italiano, bello da vedere, entusiasmante da usare.

Dimensioni: cm 304x61x30

Peso: kg 18

Prezzo: una gradita sorpresa.

Rainbow - 24020 Scanzorosciate (BG)

- Via Pederzola, 1/3 Fraz. Tribullina -

Tel. 035/599190 - Fax 035/599289



## A tutti i canoisti del mondo

*Abbiamo il piacere di comunicarvi che quattro di noi hanno avuto l'incarico di gestire direttamente il Circolo Dopolavoro dell'A.T.A.C.*

*Questo ci riempie di gioia perché è il frutto di anni di lavoro consumati sotto l'ombra di questo magnifico sport che noi tanto amiamo. Lavoro, apprezzato dai Dirigenti dell'A.T.A.C. che hanno ritenuto opportuno affidare le sorti di questo circolo, che comprende, tennis e canoa, a delle persone che in sette anni hanno trasformato un tratto di fiume abbandonato da Dio, in un piccolo paradiso per canoisti e non.*

*Queste persone malate di pagaia rispondono al nome di: Marcello Bacchi, Salvatore Di Vincenzo, Gilberto Petracci, Sandro Scaramella, i quali cercheranno ulteriormente di trasformare questo posto in un punto d'incontro fondamentale per tutti gli sportivi; ed in particolar modo per i canoisti che saranno sempre accolti come i migliori protagonisti.*

*Con l'augurio di buon lavoro rivolto a noi stessi e con l'intento di allargare la fruizione del circolo ad altre discipline sportive praticabili all'aria aperta, come mountain bike, tiro con l'arco, bocce, calcetto.*

## Felicitazioni ed auguri

Stefano Romanelli del C.C. Ostia si è qualificato 5° nella gara-rodeo sul fiume Mis entrando così a far parte della squadra che si recherà quest'estate ai mondiali di rodeo indetti ad Ausburg.

L'anno scorso lo stesso Romanelli si classificò 30° nella gara di rodeo svoltasi negli USA sull'Ocoee-River e persino 2° in una gara di canoa-surf sulle onde dell'Oceano.

Stefano Romanelli ha una notevole esperienza con il mare mosso e con le grandi masse d'acqua e, nel contempo, è un ottimo altocorsista.

*Marco Corsini è il fratello del più noto Marcello, detto Pompetta nel mondo della canoa.*

*Egli, non solo collabora efficacemente alla realizzazione delle classiche discese del Merse e del Fiora; stampa ogni anno il numero speciale di PAGAIANDO dedicato alle due manifestazioni del Grossetano ma si è tanto generosamente lasciato coinvolgere nell'attività della canoa da meritarsi, insieme alla viva gratitudine della Federazione la tessera di socio onorario.*

*Marco, ancora grazie!*

## Corso di canoa sul fiume Soca

Volete fare un corso di canoa in un fiume che sembra uscito da una favola?

Dal 15 Luglio al 3 Settembre la RIVER'S GIPSY Scuola Italiana di Canoa Fluviale propone sul fiume Soca corsi per tutti i gusti e le esigenze: 1°, 2°, 3° livello; perfezionamento, avviamento allo slalom e canoa acrobatica.

La scuola ha sede presso Kamp Koren a Kobarid (Slovenya), un delizioso campeggio in riva al fiume Soca ed è diretta dal Maestro Federale di Canoa Vladimiro Farina.

**Per informazioni:**

tel. 0187/964049;  
dal 15/7 in poi tel. 00386-65-85312  
ore 8,00/9,00 - 19,00/20,00.

## Il Mercatino dell'usato

□ Vendo due C1 accessoriate, una in resina l'altra in polietilene a £ 800.000.

Per informazioni:  
Massimo - tel. 06/70450369.

# PAGAIANDO internazionale

### POLONIA

#### ♦ 30ª Settimana delle Acque Selvagge:

- 11-13/6 30ª Discesa Internazionale sul fiume Poprad da Muszyna a Stary Sacz, km 55.
  - 15-18/6 54ª Discesa Internazionale dedicata a T. Pilarski sul fiume Dunajec da Nowy Targ a Nowy Sacz, km 90.
  - 25-28/5 13ª Discesa Internazionale sul fiume Bobr "Bobr-Piast River" da Lwowek Slaki a Zagan, km 103.
  - 19-29/7 40ª Discesa Internazionale dedicata a M. Okolow-Podhorska sul fiume Brda.
  - 20-26/8 28ª Discesa Internazionale in Mazury fiume Krutynia da Sorkwity a Ruciane Nida, km 100.
  - 28/9-1/10 26ª Discesa Fluviale Internazionale "Foglie d'Oro". Radunskie Lake, fiume Radunia, km 113.
- I contatti vanno presi con:** Polski Związek Kajakowy - Komisja Turystyki - 30-206 Krakow ul. Ks. Jozefa 24a - tel. (012) 225881

### SLOVACCHIA

#### ♦ 1-8/7 Giro Tatra. Organizza la Commissione Turismo in Canoa KST.

**Appuntamento:** al parcheggio custodito di Priblina, 6 km dall'Hotel Esperanto nella Valle Rackova alle ore 17 del 1° Luglio

**Programma:** discesa dei fiumi: Váh Nero, Belà, Orava, Dunajec e Hornad - difficoltà 2° e 3° grado

**Imbarcazioni:** ammesse, C1, C2, K1 idonee alla navigazione in acque mosse

**Trasporto:** con bus e carrello

**Quota di partecipazione:** 80 DM; essa comprende il trasporto; un'altra quota è dovuta al parcheggio

**Norme di sicurezza:** obbligatori salvagente e casco; partecipazione a proprio rischio e pericolo, ammissione dei soli nuotatori

**Prenotazioni:** entro il 10 giugno a - Ing. Martin Gal - Záhradnicka, 23 - 81107 Bratislava (Slovakia)



## FEDERAZIONE ITALIANA CANOA FLUVIALE

*Nella F.I.C.F. sport per tutti, per dare il meglio di se stessi ma non anche per selezionare pochi, relegando i più al ruolo di spettatori*

*- turismo culturale e problematica ambientale*

*- un uso del tempo libero che non predilige l'evasione ma la qualità della vita.*

*Perchè non è degno assistere in disparte alla realizzazione di un progetto che riguarda anche te!*

### La F.I.C.F. per la promozione della canoa turistico - amatoriale

La Federazione Italiana Canoa Fluviale raccoglie un'ampia gamma di praticanti: kayakisti oppure "canadesi", sportivi che prediligono il turismo tranquillo in mare, sui laghi o lungo i fiumi, via via fino ai patiti del brivido, delle acque bianche, del torrente ai limiti della possibilità.

Tutti però caratterizzati e tenuti insieme da una comune dimensione culturale che attiene alla qualità della vita, all'uso non consumistico del tempo libero ed all'amore per la natura; è da ciò che trae origine la propensione per lo sport praticato a livello amatoriale, anche impegnativo, ma non agonistico, se si accetta la gara sempre in atto tra il canoista e l'elemento liquido.

In altri termini, la F.I.C.F. è la naturale collocazione per coloro che amano il diporto: un numero in continuo divenire, che rende la canoa uno sport emergente, dalle ampie prospettive.

La canoa non si pratica da soli, sia perchè la solidarietà è sempre necessaria (bisogna essere pronti e capaci nel fornirla mentre non si è mai certi di poterne fare a meno), sia perchè esiste tutta una cultura dell'andar per fiumi che si tramanda meglio di persona che non soltanto attraverso la frequenza di corsi o la consultazione di manuali.

La F.I.C.F. è portatrice di un impegno teso a favorire l'utilizzo del tempo libero in intimo contatto con la natura e quindi con le sue crescenti problematiche ma non è collegata ad alcun movimento o partito.

### LA FEDERAZIONE ITALIANA CANOA FLUVIALE

- pubblica **PAGAIANDO**, la cui re

dazione è in Via Fosso di San Matteo, 67 - 00044 Roma - tel. e fax 06/72650956;

- fornisce pareri per l'acquisto di materiale canoistico;

- stipula convenzioni, ottenendo sconti ai soci, in alcune località anche per il rimessaggio canoe;

- alla Federazione si può aderire direttamente o, meglio, attraverso uno dei suoi gruppi o club, qualora, per altro, si intenda fondarne uno, le formalità si riducono a darne comunicazione scritta, nella convinzione che un circolo si legittimi per l'attività svolta e non attraverso la carta bollata; la Federazione, comunque, nel caso si desideri registrare l'associazione, offre consulenza e bozze di statuto;

- la quota associativa comprende l'abbonamento a **PAGAIANDO**, essa ammonta a £ 25.000 per chi aderisce come singolo, a £ 15.000 per chi è già affiliato ad un club di canoa e desidera ricevere **PAGAIANDO** al proprio indirizzo, a £ 5.000 per chi non riceve **PAGAIANDO**, ma lo legge presso la sede del suo club, il quale, oltre alla copia relativa alla sua affiliazione, ne riceverà una in più ogni cinque iscritti a £ 5.000; tutti i tipi di tessera danno comunque diritto agli sconti previsti ed all'assicurazione sugli infortuni, che copre - anche all'estero - i sabati, le domeniche, le festività, le ferie richieste in anticipo al datore di lavoro; inoltre, con £ 25.000 è possibile abbonarsi a **PAGAIANDO**, senza iscriversi alla Federazione; la quota di affiliazione di un club ammonta a £ 50.000 e comprende, oltre all'abbonamento a **PAGAIANDO**, una assicurazione sulla responsabilità civile, con elevati massimali, per tutte le manifestazioni indette nell'anno ed anche per le concomitanti attività in mountain bike; infine la quota per un club con scuola di canoa è di £ 200.000; esso dovrà comunicare, in anticipo alla compagnia assicuratrice i nomi

nativi degli allievi;

- i versamenti vanno effettuati a mezzo del c/c postale n° 13285044 intestato a Paperetti Luciano c/o F.I.C.F. - Via G.B. Vico, 46 - 04100 Latina - oppure rimettendo al medesimo, che della Federazione è il Tesoriere, un assegno non trasferibile, a lui personalmente intestato; tutte le quote associative hanno decorrenza con l'anno solare.

### La FEDERAZIONE ITALIANA CANOA FLUVIALE, inoltre,

- è interlocutrice di vari enti per favorire la canoabilità dei fiumi, attraverso la collocazione della segnaletica internazionale di pericolo e di cartelli idrometrici;

- è naturale alleata delle iniziative per la salvaguardia dell'ambiente, del cui degrado i fiumi e gli specchi d'acqua spesso rappresentano la sommatoria;

- svolge opera di coordinamento e di assistenza ai club ed ai gruppi di canoisti, promuove lo sviluppo della canoa a livello diportuale ed intrattiene rapporti con i circoli canoistici di oltralpe, dove questo sport è molto popolare;

- organizza ogni anno discese di fiumi e raduni di più giorni, in luoghi con corsi d'acqua di tutti i gradi di difficoltà, favorendo il rapido e sicuro inserimento dei principianti nel mondo delle acque bianche, grazie al prolungato contatto con i più esperti;

- annualmente, attraverso una selezione severa, delegata a prestigiosi Maestri di canoa, nomina le Guide Fluviali il cui brevetto si rinnova automaticamente, qualora si dimostrino prestazioni funzionali alla migliore riuscita delle manifestazioni; insomma, non un titolo accademico ma una militanza qualificata al servizio della promozione della canoa.

La F.I.C.F. è una associazione che si sostiene attraverso le adesioni ed i consensi che giungono alle sue iniziative da parte dei canoisti ed è, pertanto, consapevole di doversi meritare di volta in volta il loro gradimento; ai canoisti che condividono le sue realizzazioni ed i suoi intenti l'invito di aderire e di collaborare.

**Il Segretario Generale**  
**Arcangelo Pirovano**  
Via Cavour, 89  
26041 Casalmaggiore  
Tel. 0375/422442