

In caso di mancato recapito pregasi rinviare a: Ufficio Poste - Roma Ferrovia per la restituzione al mittente previo addebito

Il Pool Canoa

di Francesco Bartolozzi

A Rimini, dal 25 Febbraio al 5 Marzo, ha avuto luogo, nell'ambito del Nautex, il primo Salone Nazionale della canoa e degli sport fluviali; uno spazio specifico denominato "mondo canoa", ove erano presenti i maggiori costruttori nazionali e stranieri del settore.

E fin qui assume rilievo solo la do-
vizia di articoli messi a disposizione
del pubblico; una scelta completa di
modelli di imbarcazioni fluviali e ma-
rine e di accessori presentati da
costruttori e distributori. Cosa che, già
da sola, rende un servizio enorme a
quegli utenti del fiume, lago e mare
che adoperano una qualsiasi imbar-
cazione spinta a pagaia: canoa
canadese o kayak, piroga, gommone
da rafting o altri natanti gonfiabili.

Ma l'aspetto estremamente più in-
teressante, insolito - per non dire
inusitato, almeno in Italia - è un altro:
l'aggregazione dei maggiori operatori
commerciali del settore per la messa
a disposizione di una parte delle
risorse di ognuno allo scopo di pro-
muovere la pratica della canoa nel
nostro Paese; la quale, per la verità,
rispetto ad altri Paesi, rappresenta
una sorta di lumicino di coda, a con-
fronto di altre pratiche sportive.

La soluzione POOL CANOA va
salutata, quindi, come una formula
avanzata, di livello europeo; si tratta
del superamento delle anguste logi-
che, che spesso caratterizzano la
concorrenza fra imprese dello stesso
settore, per dare luogo ad una strate-
gia globale che, invece, le accomuna;
una lungimiranza difficilmente riscon-
trabile in Italia in altri comparti del
mercato.

(segue a pag. 2)

Discesa Internazionale del Tevere da Città di Castello a Roma

Con il patrocinio del Sindaco di Roma Francesco Rutelli

*A causa della sopraggiunta coinci-
denza delle elezioni con il giorno di
partenza, l'organizzazione ha dovuto
soppesare i pro ed i contro di un even-
tuale rinvio.*

*Alla fine però si è deciso di confer-
mare le date fissate in precedenza; sia a
causa della difficoltà di individuare un
altro periodo idoneo, sia in considera-
zione delle adesioni straniere, già per-
venute, che non potevano essere disdet-
te, poichè i partecipanti d'oltralpe ave-
vano fissato il periodo di ferie con mesi
di anticipo.*

*Ad uso di quanti vorranno raggiun-
gere la manifestazione dopo aver eser-
citato il diritto di voto; si indicano gli
spostamenti previsti:*

*- la partenza da Città di Castello non
avverrà prima di mezzogiorno; gli arri-
vati all'ultimo momento fruiranno del
recupero auto a fine tappa;*

*- la notte tra dom. 23 e lun. 24 si
pernotterà ad Umbertide, presso la pale-
stra della scuola media sita in Via Mon-
tessori;*

*- la notte tra lun. 24 e mar. 25 a De-
ruta presso il CVA di Ponte S. Giovanni;*

*- la notte tra mar. 25 e mer. 26 a De-
ruta presso il locale Palazzetto dello
Sport;*

*- le notti del 26 e del 27, si trascorre-
ranno a Castiglione in Teverina, dove
giovedì 27, giornata di riposo, potrà
essere utilizzato, acqua permettendo, per
discendere il tratto del Paglia da Orvieto
a Castiglione e/o per una visita turistico-
culturale;*

*- la notte tra ven. 28 e sab. 29 si per-
notterà presso la palestra di Orte e la
sera del 29 è prevista la ormai consueta
cena a Porto Vecchio da Manlio Fani.*

*Ad ogni buon conto il Presidente
della F.I.C.F. Regione Lazio, prof.
Franco Gambella, che dispone del tele-
fono cellulare 0330/294856, ha gentil-
mente accettato di fornire informazioni
tempestive circa eventuali aggiorna-
menti del programma; dopo le 20,30 si
può chiamarlo con modica spesa telese-
lettiva. Grazie Franco.*

La XVI edizione della Discesa In-
ternazionale del Tevere in canoa da Città
di Castello a Roma, con finalità ecolo-
gico-sportivo-turistiche, avrà luogo se-
condo il programma già collaudato ne
tempo. Le tappe, salvo improbabili ma
non impossibili ritocchi, sono le seguenti:

Sabato 22 aprile

Appuntamento per cena presso il Canoa
Club di Città di Castello

Domenica 23 aprile

Città di Castello - Umbertide

Lunedì 24 aprile

Umbertide - Ponte S. Giovanni

Martedì 25 aprile

Ponte S. Giovanni - Deruta

Mercoledì 26 aprile

Montemolino - Corbara

Giovedì 27 aprile

Riposo

Venerdì 28 aprile

Alviano - Orte

Sabato 29 aprile

Ponte Felice - Ponzano Romano

Domenica 30 aprile

Ponzano Romano - Torrita Tiberina

Lunedì 1 maggio

Arrivo a Roma

Si tratta di un uso semplice e frugale
del tempo libero, da trascorrere a contatto
con la natura ed in armonia con essa.

Si pernotta in sacco a pelo, presso pa-
lestre ed altri locali messi a disposizione
delle amministrazioni comunali oppure,
per chi lo desidera, in tenda, camper,
caravan. In genere, per il pasto serale, si
autogestisce una cucina collettiva, previa
prenotazione giornaliera.

I partecipanti, come avviene in un
campeggio, dovranno disporre di
stoviglie personali, poichè l'organiz-
zazione è dotata dell'attrezzatura
collettiva per la cucina ma si rifiuta
di acquistare stoviglie individuali usa
e getta.

("Il Pool Canoa" - segue da pag. 1)

Si vede che la provenienza degli operatori commerciali dalla pratica canoistica - e spesso da livelli elevati di essa - ha lasciato segni indelebili; insomma, un bagaglio culturale di cui non ci si sbarazza facilmente; e non soltanto in termini affettivi ma con una valenza che consente di "restare" tanto consapevolmente nell'ottica dei praticanti, da saperne interpretare la domanda commerciale.

Fra i maggiori artefici del Pool va annoverato Enrico Di Liddo, che cura la realizzazione della nota rivista Canoa & Avventura, la quale, giungendo in edicola, richiama anche l'attenzione dei canoisti potenziali, svolgendo un ruolo che Pagaia non è in grado di assumere.

Ora, anche se chi conduce il Pool non ha certo bisogno di suggerimenti, siano consentite alcune considerazioni:

- la canoa di IV grado, di certo, è prestigiosa quanto indispensabile, nello scenario di uno sport ben articolato fra praticanti di differente esperienza, ma l'allargamento della base di partecipazione si persegue meglio patrocinando attività turistiche di livello inferiore;

- l'agonismo è fatalmente selettivo, anche al di là delle intenzioni; vi alligna una strana concezione, in vero poco sportiva, che priva del diritto di cittadinanza chi non arriva primo e, di fatto lo espelle dall'attività, spesso anche da quella per diporto; così le fila si restringono ad una ristretta pattuglia di bravissimi da osservare ammirati, ma senza neanche tentare di emularli, poichè anche arrivare secondi è disonorevole; sotto questo profilo va considerata agonistica anche la premiazione dei migliori in una manifestazione definita - chi sa perchè - non agonistica;

- se è utile rivolgersi ai non ancora canoisti, per ingrossare le fila dei praticanti, si vorrà concedere che è opportuno anche tenersi da conto quelli che hanno già approcciato la canoa; altrimenti la canoa la vendono e comprano la bicicletta; si notino quante canoe vengono poste in vendita, attraverso i giornali di annunci gratuiti; non solo quindi altrettante canoe nuove invendute ma testimonianza di un esodo che non conforta chi si dedica alla promozione;

- gli affari, come è noto, si fanno quando domanda ed offerta si incontrano; per cui reclamizzare l'offerta di canoe, gli ultimi modelli prodotti, può non essere sufficiente; forse, da parte

di chi costruisce canoe o ne cura la vendita, sarebbe opportuno fare di più per chi "costruisce clienti" o ne cura l'attività; vale a dire per l'associazionismo.

Pagaia sta tentando di censire le scuole; non solo quelle, del resto arcinote, da considerarsi vere e proprie università della canoa ma anche quelle modeste iniziative di appassionati, che neanche osano definirsi tali, solo perchè sono "scuole elementari"; eppure è l'iniziazione che acquisisce un praticante in più; tutti gli altri livelli di insegnamento rendono solo più bravo il medesimo canoista; una mappa aggiornata dei punti di iniziazione sul territorio faciliterebbe non poco i neofiti, non sempre disponibili a spostarsi, sia per ragioni di tempo che di denaro.

Per quanto riguarda l'annuncio della data del prossimo Salone della Canoa, sono state fornite autorevoli assicurazioni che anche Pagaia sarà posto per tempo in grado di concorrere alla riuscita della esposizione annunciandola ai lettori.

Questo il modesto contributo ad una iniziativa, come il Pool Canoa che, come si è visto, di perfeffibile ha ben poco.

("Discesa del Tevere" - segue da pag. 1)

Insieme al servizio di recupero auto, sono altresì previste visite culturali suggerite o organizzate, presso le città che si incontrano lungo il percorso, dove pregevoli vestigia storiche e preistoriche testimoniano della plurimillennaria via d'acqua, annualmente ripercorsa da canoisti amanti della natura, del turismo culturale, dello sport senza competizioni, della qualità della vita.

La quota di iscrizione è di £ 25.000, indivisibili, per l'intero percorso; l'importo, per ragioni assicurative, va versato in anticipo sul c/c n° 13285044, intestato a Paperetti Luciano c/o F.I.C.F. - Via G.B. Vico, 46 - 04100 Latina, annotando nella causale: Tevere '95. Per gli iscritti alla F.I.C.F. dell'anno 1995 l'importo è ridotto a £ 20.000.

Per informazioni ulteriori: Discesa Internazionale del Tevere in Canoa
C.P. 10310

00100 Roma-EUR ITALIA

Contatti telefonici:

- tedesco, italiano (Germania):

Elisabeth Brand - tel. 09372/6666

- tedesco, italiano, francese, inglese:

Daniela Seidel - tel/fax 0765/487166

- italiano, inglese:

Francesco Bartolozzi - tel/fax 06/72650956

Lieti eventi

Si è costituita l'Associazione sportiva "Pagaia Rossa"

Nel novembre del 1994 si è costituita a Pavia l'Associazione sportiva "PAGAIA ROSSA".

All'interno della neonata Associazione vi sono: Guide Fluviali del Sesia, Maestri della canoa F.I.C.K., istruttori di canoa e rafting, esperti in soccorso fluviale e persone qualificate in altri sport all'aria aperta.

Tra gli scopi dell'Associazione vi sono:

- 1) sviluppo e propaganda degli sport fluviali quali: canoa, kayak, rafting, idrospeed e torrentismo;

- 2) diffusione delle attività sportive all'aria aperta: bici, vela, mountain bike, trekking, sci, arrampicata, volo libero ed altro;

- 3) programmazione di escursioni legate agli sport di cui agli scopi sociali, la cui valenza primaria è quella di riscoprire e salvaguardare zone di particolare interesse naturalistico ed ambientale;

- 4) organizzazione di corsi propedeutici nonché di perfezionamento agli sport di cui sopra con l'ausilio del personale altamente qualificato presente tra i soci.

E' inoltre a disposizione dei soci, una piscina presso la quale si tengono corsi di iniziazione alla canoa e corsi di sicurezza e salvamento in acqua.

L'Associazione vuole inoltre raggruppare attorno a sé coloro che a livello locale e nazionale concordano con una visione "alternativa" dello sport la cui pratica sia considerata in stretta connessione con l'ambiente ed i cui principi scavalchino sia la logica agonistica che quella "avventuristica" per la quale a tutti i costi bisogna dimostrare la superiorità dell'uomo sulla natura.

Adesioni all'Associazione sono giunte da: Varallo, Sesia, Vercelli, Novara, Milano, Bologna, Genova, Latina, Palermo, Ulm (Germania).

Per contatti telefonici:

PAGAIA ROSSA - Via Milazzo, 157
- 27100 Pavia - Tel. 0382/469838-26468.

PAGAIANDO

Organo della Federazione Italiana Canoa Fluviale
Via Fosso di San Matteo, 67 - 00044 Frascati
Tel. 06/72650956 con segreteria. Fax previi accordi

Ai club ed agli organizzatori di raduni.

Pagaiano chiude in redazione il 10 dei mesi dispari: gennaio, marzo, maggio, luglio, settembre, novembre e si prevede recapitato entro il 15 del mese pari successivo: febbraio, aprile, giugno, agosto, ottobre, dicembre. Chi organizza raduni è pregato di tenere conto dei tempi di stampa e di recapito descritti.

Pagaiano pubblica gratis i dati essenziali di tutte le manifestazioni da chiunque organizzate: data e luogo, denominazione del raduno, numero dei chilometri da percorrere in canoa, grado di difficoltà, eventuale denominazione dell'Organizzazione, numero telefonico della persona a cui rivolgersi per ulteriori informazioni.

Ai Club affiliati, a prezzo di costo, mette a disposizione maggiori spazi per ulteriore dettagliata informativa sul programma (L. 5.000 per centimetro/colonna, da versarsi alla F.I.C.F. quale contributo associativo straordinario). Ai Club affiliati che lo desiderino è consentito altresì stampare un numero monografico da dedicarsi alla loro attività o al loro raduno.

Diffusione e promozione.

Per un anno Pagaiano giunge in omaggio promozionale a tutti i canoisti del cui indirizzo la redazione entri in possesso; (il che non significa che Pagaiano non abbia bisogno del contributo dei lettori per essere prodotto e distribuito). Le note di nominativi ed indirizzi dei partecipanti ai raduni che gli organizzatori volessero rimettere in redazione sono gradite e costituiscono un valido contributo alla promozione del nostro sport.

"Affissionisti".

I circoli e non, le associazioni sportive, culturali, ricreative, le palestre, le piscine, le proloco, gli esercizi commerciali che vendono materiale canoistico o di altro genere possono divenire punti di riferimento per i canoisti, qualora si impegnino ad esporre Pagaiano nei loro locali. Le denominazioni associative o commerciali nonché i relativi indirizzi saranno pubblicati almeno una volta l'anno.

Iscrizioni alla Federazione ed abbonamenti.

L'iscrizione alla F.I.C.F. dà diritto all'abbonamento ed ha decorrenza con l'anno solare.

Le quote associative sono le seguenti:

- £ 25.000 per i canoisti non associati ad alcun gruppo, Club o Circolo canoistico;
- £ 15.000 per i canoisti associati ad un Club affiliato alla F.I.C.F. (ed il cui nome va esplicitato);
- £ 5.000 per i canoisti associati ad un Club affiliato, senza diritto al recapito di Pagaiano presso il loro indirizzo personale ma con l'invio di una copia ogni cinque iscritti presso la sede del loro Club;
- £ 5.000 per i familiari di un canoista iscritto;
- £ 50.000, quota di affiliazione di un Club;
- £ 200.000 quota di un Club con scuola di canoa;
- £ 25.000 abbonamento a Pagaiano per chi non desiderasse ricevere la tessera della F.I.C.F.;
- £ 50.000 quota annuale per socio sostenitore;
- £ 100.000 quota annuale per socio benemerito.

Come effettuare i versamenti.

I versamenti vanno di norma effettuati a mezzo del c/c postale n. 13285044, intestato al tesoriere della Federazione: Paperetti Luciano c/o F.I.C.F. - Via G.B. Vico, 46 - 04100 Latina, specificando nella causale il cognome ed il nome del versante (o la denominazione del Club), l'indirizzo e l'anno al quale il versamento si riferisce. Uno stesso bollettino può essere utilizzato per più persone; in tal caso però è necessario specificare con lettera da inviarsi al tesoriere i vari nominativi ed indirizzi ai quali il versamento si riferisce. In via subordinata, allo scopo di evitare al canoista di doversi recare all'ufficio postale è consentito l'invio di un assegno bancario; esso però non va intestato alla F.I.C.F. né a Pagaiano ma a Paperetti Luciano ed a lui inviato; altrimenti non potrà da quest'ultimo essere incassato e versato sul conto della Federazione.

U.I.S.P. - Unione Italiana Sport Per Tutti

la LEGA SPORT D'ACQUAVIVA

in collaborazione con ACQUARIO - Eskimo Group

organizza

4° Raduno Gole del Sud

15-16-17 Aprile sui fiumi:
Noce Lucano, Lao, Argentino

Venerdì 14

Arrivo a Rivello.

Pernotto gratuito Scuola Media Rivello.

Pernotto convenzionato Hotel "Le Quercie",
tel. 0973/826113.

Sabato 15

Discesa Noce Lucano. Km 5 - 3°, 4° ww.

Domenica 16

Discesa del Lao. Km 9 e 18 - 3° ww.

Lunedì 17

Discesa Argentino.

Gara a cronometro "Topolino Trophy" mt. 800.

Per informazioni:

Umberto Facciotti - AcquaRio Roma - tel. 06/5010360

Giuseppe Vicentini - Eskimo Group - tel. 06/87120553

Guideranno Istruttori Lega Sport Acquaviva.

Noce Lucano Rivello - Autostrada SA/RC uscita SA/RC

Lao Laino Borgo - Autostrada SA/RC uscita Laino Borgo

Argentino Onsomarso - Autostrada SA/RC uscita Normanno

6° Raduno Torrente Lima '95

8-9 Aprile 1995

Organizza A.S.C.S. FEDI Sez. Canoa Pistoia in collaborazione con U.I.S.P. Lega Sport d'Acquaviva: canoa, kayak, rafting, ydrobot, K/mare. Sede Nazionale: Via F. Bocchi, 32 - 50126 Firenze - tel. 055/685009.

Pernottamento in sacco a pelo venerdì e sabato; cena del sabato e ristoro della domenica £ 25.000 solo domenica £ 15.000.

Pernottamenti a numero chiuso; prenotazione obbligatoria.

Per informazioni:

Alfieri Andrea - tel. 0573/472336 (ore serali);

Capponi Attilio - tel. 0573/27958 (ore serali);

Gori Claudio - tel. 0573/22367 (ore serali);

Pedroni Alessandro - tel. 0573/97646 (ore serali);

Pillotti Ascanio - tel. 0573/23813 (ore serali).

O.K. Adventure Company
Scuola Italiana Canoa Fluviale
Compagnia di Navigazione Rafting A.I.Raf.

ALTA VALLE SUSA Cesana Torinese Fenils - fiumi: Dora Riparia e fiumi francesi
VALLI DI LANZO Ceres (TO) loc. ponti - fiumi: Sture
DURANCE-Francia Eyglies (Guillestre) presso Camping du Lac "Les Iscles"
CANAVESE Chivasso, Str.le Torino 169 - fiumi: Orco, Soana, Chiusella, Malone

DA APRILE AD OTTOBRE PRESSO LE BASI ATTREZZATE:

Corsi Kayak di Base:

Su 3 Livelli

Corsi Kayak di Alto Livello:

Slalom - Sicurezza - Alto Corso

Discese Guidate:

Rafting - Kayak - Hydrospeed - Canoraft

Escursioni Guidate:

Canyoning - Mountain Bike

SPECIALE VACANZA SPORT:

Luglio: Valle Susa - **Agosto:** Francia (Durance) in campeggio, locali della scuola, pensione, dai 7 anni in su: corsi - settimane d'acqua - discese guidate

Per informazioni, prenotazioni, richiesta depliant:

Tel. 011/8982844 - 0336/473478 - *Responsabile della Scuola:* Gaetano La Porta

III Raduno Nazionale canoa-kayak "Rapid Race" Alta Valle Susa

8-9 Luglio 1995

Cesana Torinese - fiume Dora Riparia

Rapid Race è la denominazione delle due gare amatoriali nell'ambito del III Raduno Nazionale organizzato da: **Orcokayak Centrocanoa** e **O.K. Adventure Company** con la collaborazione ed il patrocinio della **Federazione Italiana Canoa Kayak**, della Regione Piemonte, del Comune di Cesana, della APT Valle Susa e della Comunità Montana alta Valle Susa.

Le discese guidate di Sabato 8 luglio sono l'occasione per i canoisti con un minimo di esperienza di discendere un tratto particolare della Dora Riparia scelto su tre possibilità ed in base alle proprie capacità.

Le discese sono: facile, media ed impegnativa, è possibile noleggiare canoe ed attrezzatura; oppure è l'opportunità, anche per chi non ha mai avuto esperienze precedenti, di effettuare gli stessi itinerari su un gommone "rafting" o su una canoa pneumatica "canoraft", noleggiando l'attrezzatura necessaria.

La Kayak Rapid Race di Domenica 9 luglio è una gara di discesa a tempo in acqua mossa su un percorso di circa 1500 mt con difficoltà di IV grado WW. A questa gara amatoriale possono partecipare canoisti con esperienza che ben si destreggiano in queste difficoltà e con attrezzatura idonea.

La Cartoon Rapid Race è una gara-esibizione a carattere amatoriale su imbarcazioni autocostruite utilizzando esclusivamente cartone ed una certa quantità di nastro adesivo a concorrente. Il regolamento, insindacabile, consente a tutti, purchè si dimostri di non aver paura dell'acqua, di partecipare.

Questa simpatica competizione giunta alla sua VII edizione viene adesso riproposta in versione aggiornata il pomeriggio di Domenica 9 Luglio a Cesana su un facile tratto di Dora Riparia.

Tutta l'attrezzatura necessaria può essere noleggiata dall'organizzazione (non il cartone ed il nastro adesivo).

E' prevista una quota di partecipazione di lire 20.000 che comprende: l'iscrizione al raduno ed alle gare, la maglietta ricordo, la convenzione con il ristorante e la pensione (prezzi ridottissimi).

RICCHI PREMI SARANNO OFFERTI DA: FERRINO, CONTROCORRENTE, PROMOSPORT, CAMPOBASE

Per informazioni, prenotazioni o per richiedere il depliant illustrativo, contenente il regolamento, telefonare:

O.K. Adventure Company - tel. 011/8982844 oppure 0336/473478 (responsabile Gaetano La Porta)



TUTTOCANOA S.R.L.
20139 Milano (Italy) Via Gaggia n. 26
Tel. 02/5693347 - Fax. 02/5693347

Diffusione kayak canoe,
pagaie, accessori,
sicurezza abbigliamento
in tutta Italia

a richiesta il catalogo generale con i punti vendita nelle varie Regioni italiane

**Uno sconto...
...da non perdere!**

BUONO SCONTO DI L. 150.000
IVA compresa per l'acquisto di una
Canoe/Kayak
PRIJON-ESKIMO-PERCEPTION
+ 1 Pagaia Prijon Combination
sconto 50% (Risparmio di L. 100.000)

_____ li _____ 1995 Lit. **150.000#**

BANCA RISPARMIO CANOA
OFFERTA VALIDA FINO AL 31/07/95

A vista scontate

Lire Centocinquantamila #
per l'acquisto della seguente canoa/kayak:

- | | | | |
|--|--|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Taifun | <input type="checkbox"/> Hurricane Light | <input type="checkbox"/> Gambler | <input type="checkbox"/> Pirouette-S- |
| <input type="checkbox"/> Taifun Slalom | <input type="checkbox"/> C1 Max | <input type="checkbox"/> Diablo | <input type="checkbox"/> Pirouette-Super Sport |
| <input type="checkbox"/> Taifun Canyon | <input type="checkbox"/> Tornado | <input type="checkbox"/> Wavehopper | <input type="checkbox"/> Reflex |
| <input type="checkbox"/> Invader | <input type="checkbox"/> Topolino | <input type="checkbox"/> Corsica | <input type="checkbox"/> Dancer -XT- |
| <input type="checkbox"/> Invader Light | <input type="checkbox"/> Topo-Duo | <input type="checkbox"/> Corsica-S- | <input type="checkbox"/> C1 Gyramax |
| <input type="checkbox"/> Hurricane | <input type="checkbox"/> Gattino | <input type="checkbox"/> Pirouette | <input type="checkbox"/> _____ |

COMPILARE SUL RETRO

TUTTOCANOA S.R.L.





KAYAKS rainbow

Presenta **CIRCUS** il nuovo Kayak da rodeo tutto italiano, bello da vedere, entusiasmante da usare.

Dimensioni: cm 304x61x30

Peso: kg 18

Prezzo: una gradita sorpresa.

Rainbow - 24020 Scanzorosciate (BG)

- Via Pederzola, 1/3 Fraz. Tribullina -

Tel. 035/599190 - Fax 035/599289

PAGAIANDO internazionale

a cura di Daniela Seidel

POLONIA

- 30/4-3/5 Discesa Internazionale dedicata a M. Plebanczyk sul fiume San - da Sanok a Przemysl, km 113.
 - 11-14/5 30^a Discesa Internazionale sul Fiume Wda da Czarna Woda a Tlen, km 100.
 - 30^a Settimana delle Acque Selvagge:
11-13/6 30^a Discesa Internazionale sul fiume Poprad da Muszyna a Stary Sacz, km 55.
15-18/6 54^a Discesa Internazionale dedicata a T. Pilarski sul fiume Dunajec da Nowy Targ a Nowy Sacz, km 90.
 - 25-28/5 13^a Discesa Internazionale sul fiume Bobr "Bobr-Piast River" da Lwowek Slaki a Zagan, km 103.
 - 19-29/7 40^a Discesa Internazionale dedicata a M. Okolow-Podhorska sul fiume Brda.
 - 20-26/8 28^a Discesa Internazionale in Mazury fiume Krutynia da Sorkwity a Ruciane Nida, km 100.
 - 28/9-1/10 26^a Discesa Fluviale Internazionale "Foglie d'Oro". Radunskie Lake, fiume Radunia, km 113.
- I contatti vanno presi con:** Polski Związek Kajakowy - Komisja Turystyki - 30-206 Krakow ul. Ks. Jozefa 24a - tel. (012) 225881

SLOVACCHIA

- 1-8/7 Giro Tatra. Organizza la Commissione Turismo in Canoa KST.
Appuntamento: al parcheggio custodito di Priblina, 6 km dall'Hotel Esperanto nella Valle Rackova alle ore 17 del 1° Luglio
Programma: discesa dei fiumi: Váh Nero, Belá, Orava, Dunajec e Hornad - difficoltà 2° e 3° grado
Imbarcazioni: ammesse, C1, C2, K1 idonee alla navigazione in acque mosse
Trasporto: con bus e carrello
Quota di partecipazione: 80 DM; essa comprende il trasporto; un'altra quota è dovuta al parcheggio
Norme di sicurezza: obbligatori salvagente e casco; partecipazione a proprio rischio e pericolo, ammissione dei soli nuotatori
Prenotazioni: entro il 10 giugno a - Ing. Martin Gal - Záhradnícka, 23 - 81107 Bratislava (Slovakia)

BUONO SCONTO DI L. 150.000

IVA compresa per l'acquisto di una

Canoa/Kayak

PRION-ESKIMO-PERCEPTION

+ 1 Pagaia Prion Kombination

sconto 50% (Risparmio di L. 100.000)

ACQUIRENTE

NOME-COGNOME _____

VIA _____ CAP _____

CITTA' _____ PROV _____

TIMBRO E FIRMA DEL RIVENDITORE

Canoa Prion / Eskimo: N° _____

Canoa Perception: Colore _____

Data _____

AVVERTENZE PER I RIVENDITORI

I buoni sconto dovranno essere ritirati a Tuttocanoa - per il rimborso - entro e non oltre 60 giorni dalla data di scadenza.
Non saranno rimborsati i buoni non completati in ogni loro parte, timbrati e firmati dal rivenditore.
Il rimborso dei buoni potrà essere rifiutato qualora fosse rilevata la non corrispondenza tra le canoe acquistate e i buoni presentati allo sconto

TUTTOCANOA S.R.L.



VIA GAGGIA 26 - 20139 MILANO - TEL/FAX 02/56 93 347



La telefonata
arriva qui al tuo numero,
riparti e
arriva dove vuoi tu.

Trasferimento di chiamata.

Da oggi le telefonate di casa
o di ufficio, le porti dove vuoi tu.
Per non perdere
neanche una chiamata.
Pensa infatti alla comodità
di andare a casa di amici,
passare una giornata al circolo
o magari metterti in viaggio,
sapendo che la telefonata
importante, di lavoro o di famiglia,
che aspetti in ufficio o a casa,
verrà automaticamente deviata
presso il numero che
decidi tu: la casa di amici,
il circolo o il telefonino.
Senza mai dover dare
questi numeri a nessuno.
Per installare il Trasferimento di
chiamata, chiama il 187.
Avrai modalità e costi del servizio.



ARMANDO TESTA SPA

Trasferimento di chiamata.
Porta il tuo telefono dove vuoi tu.

TELECOM
ITALIA

PEDALANDO

rubrica a cura di Tonino Floris di Sherwood

CALENDARIO ESCURSIONI

Data	Descrizione luoghi	Bici	Pranzo	Diff.	Km.
9 aprile	La Via Appia Antica e Fioranello ore 9,00 P.zza S. Giovanni	MTB	B	F	35
23 aprile	La traversata dei Monti Sabini	MTB	A	I	30
1 maggio	Parco Tevere nord ore 9,30 Ponte Milvio (in occasione dell'ultima tappa della Discesa del Tevere in canoa). Festa e rinfresco dopolavoro A.T.A.C.	MTB	-	F	30
14 maggio	Valle del Treja	MTB	A	M	35
21 maggio	Parco del Veio ore 9,00 Ponte Milvio	MTB	A	F/M	40
28 maggio	Monti Prenestini	MTB	A	I	35
4 giugno	Canale Monterano (Scavi Archeologici)	MTB	A	M	32
11 giugno	Parco del Circeo in coll. Amici della Bicicletta di Aprilia	MTB	A	F	40
25 giugno	Nel cuore dei Monti Cimini	MTB	A	I	32
19 luglio	Roma di sera ore 20,30 P.zza del Popolo	Cicl.	C	F	20
26 luglio	Bicicocomerata a Roma ore 20,30 P.zza del Popolo	Cicl.	C	F	20

F: Facile, gite aperte a tutti

M: Media difficoltà, gite adatte a persone con un minimo di allenamento e mezzo meccanico a posto

I: Gite impegnative adatte a persone super-allenate e mezzo meccanico a posto

MTB: Mountain Bike - **CICL.:** Gite da effettuarsi anche con bici da turismo

A: Gite con il pranzo al sacco - **B:** Gite con rientro per pranzo, consigliata una merenda

C: Gite serali con pizza finale - **KM.:** Km. di massima complessivi tra andata e ritorno

E se usassimo la bici?

E' diventata una vera passione: la mountain bike, la bici da montagna, sta conquistando ragazzini ed ex ragazzini. In montagna, questa bici con tanto di marce che consente di affrontare le salite anche impegnative, dà una particolare soddisfazione.

I ragazzini si sentono un po' cavalieri sul loro "cavallo" a due ruote, ed un po' Indiana Jones.

La "bike" come la chiamano semplicemente (altrimenti detta "rampichino") permette prodezze inimmaginabili. Si percorrono i sentieri ed i viottoli, si salgono tutti i pendii, qualcuno cerca di scendere anche attraverso i torrentelli.

Molto meglio che una bici da "cross": l'avventura del movimento anche spericolato viene soppiantata da quella di arrivare più in fretta e con uno strumento sicuro più sù e più lontano, di conquistare qualche meta più adeguata.

Un modo anche questo, tutto sommato, di accostarsi alla natura: non dimenticandosi però che per questo tipo di sport-passatempo è bene maturare un

certo allenamento, cominciando con percorsi non troppo lunghi nè impervi. Ed attrezzandosi opportunamente di caschetto e ginocchiere paratombolo.

Trovare qualcosa che unisca tanta gente comune, amante delle cose naturali e delle stesse emozioni non è semplice, visti i tempi che corrono.

Per questi motivi la nostra Associazione si è fatta promotrice di questa esperienza, perchè crediamo che andare in bici non sia solo una moda del momento, ma un mezzo che ci permette di stare a contatto con la gente, nel tentativo di riappropriarci del nostro territorio e della nostra cultura, attualmente modellata sulla società dei consumi.

Il ciclismo, d'altronde, è lo sport che più di altri ha riproposto i grandi problemi sociali, come la vivibilità delle città, creando l'esigenza di realizzare spazi ciclabili, aprendo in questo modo nuovi orizzonti per la viabilità e la pratica sportiva.

Il programma che presentiamo questa stagione, frutto del lavoro collettivo di tutti i nostri associati, è un modo per proporre sport sano all'aria aperta, lontano dal traffico e dall'inquinamento. L'intento di questo programma, è diffondere l'uso delle due ruote nei centri urbani, per una nuova qualità della vita e per

far conoscere luoghi ed ambienti dell'agro romano e della provincia, nei suoi diversi aspetti storici, turistici ed ambientali.

Le escursioni proposte sono rivolte sia ai ciclisti alle prime armi che a quelli più esperti, sia ai giovani (trovando magari il campioncino del domani) che ai meno giovani.

Parallelamente al calendario di escursioni la nostra Associazione propone altre iniziative come l'attività fisica in palestra, intesa come preparazione atletica, la scuola di bicicletta (serie di lezioni teorico-pratiche sulla mountain bike ed il cicloturismo) e, per chi vuole cimentarsi nell'attività agonistica, una nuova squadra di mountain bike.

Da segnalare che, nel settore del fuoristrada, alcuni commercianti spesso tesserono atleti "provenienti" da altre società rinunciando in questo modo alla promozione del ciclismo di base quale mezzo per formare nuovi atleti.

La nostra Associazione, che quest'anno si presenta al pubblico rafforzata al suo interno con un'organizzazione capillare, ha fatto della promozione sportiva un cavallo di battaglia, tant'è vero che nella stagione 1992-1993 alcuni nostri associati sono arrivati al titolo di Campione Regionale nei settori Juniores e Donne.