

Venerdì 19 marzo 2010, ore 21, Sala del Consiglio Provinciale,  
Corso Italia 55 Gorizia

## Conferenza sul Kayak da Mare

### “LA NOSTRA AVVENTURA”

relatore:

*Raymond Varraud*

Il relatore della serata sarà l'amico Raymond Varraud, fotografo e regista nonché appassionato kayaker marino di lungo corso. Raymond ha una trentennale esperienza nel settore e oltre ad essere progettista di kayak da mare è istruttore, guida marina, formatore e presidente dell'Associazione di kayak da mare Sottocosta nonché maestro di Kayak da mare della FICK.

Nell'ambito della conferenza verranno dibattuti molteplici aspetti inerenti la pratica di questa disciplina, ponendo l'accento sull'aspetto dell'ecosostenibilità e dell'approccio alla mobilità lenta che questo mezzo può garantire, sempre nell'ottica della promozione di uno sport economico e salutare per tutti.

Durante il dibattito sarà possibile interloquire direttamente con domande, spunti e riflessioni. E' prevista anche la proiezione di un video-clip introduttivo realizzato dal relatore e di filmati riguardanti questa disciplina, girati dai soci della nostra associazione.

CKF - Canoa Kayak Friuli - [www.canoafriuli.com](http://www.canoafriuli.com)



# “LA NOSTRA AVVENTURA”

Perché il kayak da mare si sta diffondendo rapidamente nei paesi che hanno una profonda cultura del wilderness?

Necessità di fare movimento in relax, senza stress competitivo, desiderio d'avventura e contatto con la natura. Il campeggio nautico come esperienza nomadica.

Cenni sulle origini: il kayak Groenlandese e il kayak Aleutino due scuole di pensiero diverse e per certi versi opposte.

Il kayak da mare moderno: dalla nascita in Inghilterra allo sviluppo in Europa e poi in Usa, fino ad arrivare ai paesi mediterranei.

Il kayak da mare in Italia: cenni sulle origini: la nascita dell'AIKM e poi di Sottocosta.

La funzione essenziale dei Club e delle Associazioni per la diffusione della disciplina.

Il kayak da mare come mezzo ideale, a basso impatto ambientale, per la scoperta delle nostre coste, dei nostri laghi e delle nostre lagune. Mezzo turistico per eccellenza.

Pagaiare è sano! Gli sport di pagaia si possono praticare sino a tarda età senza controindicazioni di sorta.

Navigare è il vero “senso” del kayak da mare. Quindi: il suo essere imbarcazione.

Il kayak come mezzo per avventure estreme.

L'importanza delle figura dell'Istruttore e delle Guida Marina nella formazione dei neofiti soprattutto da un punto di vista della sicurezza.

La sicurezza in mare: tecniche e atteggiamento mentale.

La situazione italiana oggi: a che punto siamo? Dove potremo arrivare?

Criteri di progettazione di un kayak come mezzo per l'avventure. Scafo planante o dislocante. Punti di contatto tra gozzo e kayak.

Come scegliere un kayak?

Varie facce del kayak da mare : competizione, gioco (eskimo-rodeo), kayak da onda kayak da turismo e kayak da spedizione.

Come comunicare il kayak da mare.

Durante la conferenza verranno proiettati filmati ed immagini sull'aspetto turistico di questa disciplina e sarà possibile interloquire direttamente con il relatore per domande, spunti e riflessioni.

CKF - Canoa Kayak Friuli - [www.canoafriuli.com](http://www.canoafriuli.com)



Foto a grafica D. Rovic