



Comunale Capodimonte



5° RADUNO CANOA/KAYAK A.V.I.S. CAPODIMONTE

PROGRAMMA

Ritrovo dei partecipanti sul lungolago presso il Chiosco/Bar "IL GITANO" dalle ore 08.00 del 10 Luglio 2010

Buffè offerto dal Gruppo Canoa A.V.I.S. locale con assaggi di prodotti tipici della Toscana.

Ore **09.00**, partenza dal **GITANO** costeggiando tutto il lungolago e la punta Nord -Ovest di Capodimonte giungendo in località **Mergonara** (*pozzo del lupo*) dov'è situato alla profondità di 5 metri, il **Presepe Subacqueo** (*la Natività*) con statue a grandezza naturale. Una breve sosta e si riprende la navigazione verso L'Isola Bisentina.

Arrivo verso le **11.00** circa, periplo dell'Isola con sosta al "*Bagno della Duchessa*" zona ad Ovest dell'Isola in cui chi vuole, può approfittare per rinfrescarsi nelle acque limpide e pulite di questo posto.

Partenza dall'Isola con direzione, "**Monte Bisenzio**", che prende il nome da *Vesentium* poi Bisenzio. Città Etrusca per antonomasia

Ore **11.30** si riparte per la località, "**Punta S. Bernardino**" antico porto Etrusco di Bisenzio dove avvenivano gli sbarchi e le partenze da e per l'Isola e altre località attorno al lago. Questa zona è famosa anche perchè diversi anni fa sono state girate le scene del film *Brancaleone alle crociate* con Vittorio Gassman.

Breve sosta e si prosegue la pagaiata costeggiando tutta la parte orientale del lago e si rientra al "**Gitano**" Tempo stimato previsto 13.00 – 13.30 per complessivi 12 Km. Circa.