

PAGAIANDO

Agenzia settimanale di informazioni a cura della Federazione Italiana Canoa Fluviale

Direttore responsabile: Lello Garinei — Direttore: Francesco Bartolozzi - Via Fosso di San Matteo, 67 - 00044 Frascati - Tel. 06/7950956 — Autorizzazione del Tribunale di Roma n° 27 del 15/1/1986 — Fotocomposizione: F.G. System Snc - Via Dacia, 30 - 00183 Roma — Stampa: Promagraf Srl - Via Ernesto Mauri, 6 - Roma

ATTENZIONE

In caso di mancato recapito rinviare all'Ufficio Postale di Frascati Centro - 00044, per la restituzione al mittente

Anno VI - n° 4 - 11/17 Febbraio 1991 - Via Fosso di San. Matteo, 67 - 00044 Frascati - Sped. in abb. post. - Gr. 11/70% - A - Finito di stampare il 4/3/1991

F.I.C.F.: un servizio in più

La Federazione, come è noto, è un'associazione le cui risorse provengono unicamente dalle quote sociali, peraltro modeste; ciò nonostante, contribuisce in maniera oggettivamente significativa alla promozione della canoa, offrendo il livello di servizi di cui è capace: un notiziario che riporta indistintamente tutti i raduni dei quali la redazione di PAGAIANDO ha notizia in tempo utile, non importa da chi organizzati; un notiziario recapitato ad un numero di destinatari, per lo meno quintuplo, rispetto agli associati; la redazione tiene aggiornata una «mappa» della canoa, attraverso il censimento sistematico dei club e delle loro attività; delle «manifestazioni classiche»; delle disponibilità (da parte di circoli sportivi, ricreativi, culturali, di piscine, palestre, pro-loco, pubblici servizi, negozi di articoli sportivi ecc.) ad affiggere PAGAIANDO nei propri locali. Gli indirizzi degli «affessionisti», completi della donominazione sociale e commerciale, vengono man mano pubblicati sui numeri a tiratura completa, iniziando dal presente. E ciò allo scopo, non solo di consentire l'informazione ai lettori non ancora canoisti, ma soprattutto di proporre punti di incontro e di aggregazione per la miriade dei canoisti «sciolti».

Secondo le proprie concezioni, più volte precisate, riguardo l'uso del tempo libero e la stessa qualità della vita, la Federazione, inoltre, organizza, ispira o promuove manifestazioni di carattere non agonistico, a cui spesso si accompagnano iniziative turistico-culturali o di tutela ambientale.

Ora, con l'anno in corso, compreso nel costo della tessera, un altro servizio: un'assicurazione. Essa offre una copertura, ovunque nel mondo, esclusivamente nei giorni di sabato e di domenica e nei giorni festivi infrasettimanali, compreso il Santo Patrono; per i lavoratori dipendenti la copertura è estesa all'intero periodo delle ferie, purchè regolarmente documentate e autorizzate dal datore di lavoro; inoltre, per i lavoratori in turno, la copertura riguarda i giorni sostitutivi di riposo settimanale.

Assicurazione Infortuni.

Le somme assicurate per l'intero nucleo familiare per ogni evento e per anno assicurativo sono:

L. 40.000.000 in caso di morte;

L. 50.000.000 in caso di invalidità permanente di grado pari o superiore al 60% del totale. Le somme assicurate di cui sopra s'intendono ripartite come segue fra i componenti della famiglia:

25% all'Assicurato iscritto alla F.I.C.F.;
25% al coniuge;
50% in parti uguali fra tutti i restanti componenti del nucleo familiare con il limite per persona di L. 8.000.000.

Termini denuncia.

In caso di infortunio deve essere fatta denuncia scritta e circostanziata all'Agenzia della Società o alla Società per il tramite della F.I.C.F. Contraente che gestisce la polizza, entro 60 giorni dal sinistro o dal momento in cui il Contraente, l'Assicurato o i suoi aventi causa abbiano avuto la possibilità di denunciarlo.

Il tutto è compreso nel costo della tessera che fermo da quasi 10 anni, è stato adeguato nel seguente modo:

£ 6.000 per l'iscritto ad un Gruppo, Circolo o Club senza l'invio di PAGAIANDO (ne verrà inviata una copia ogni 5 iscritti presso la sede dell'associazione);

£ 12.000 per l'iscritto ad un club che desidera ricevere PAGAIANDO presso il proprio indirizzo;

£ 20.000 quota di adesione per il canoista non iscritto ad alcun club e quota di affiliazione di un club.

La polizza a decorrere dalle ore 24 del giorno in cui è stato effettuato il versamento (a mezzo del c/c postale 39574207 Baradel Agostino Via Ripalta 6/A c/o F.I.C.F. 20097 SAN DONATO MILANESE) e termina con l'anno solare; pertanto è conveniente affrettarsi ad effettuare l'iscrizione.

Domenica 15 Luglio 1990

Pulizia del Peschiera

Vi hanno provveduto giovani canoisti e sub di Cittaducale, insieme ad altri colleghi di Roma, col supporto della Scuola Forestale e dell'Amministrazione Comunale.

Immersione in acque gelide per rimuovere bidoni, plastica, pneumatici, elettrodomestici ecc. ecc. ma finalmente la soddisfazione di tornare a vedere un corso d'acqua fra i più limpidi e suggestivi, senza rifiuti imbrattanti.

Ci si augura che l'esempio degli sforzi profusi, con entusiasmo, per ripulirlo induca a trattarsi dallo sporcarlo di nuovo; ci si augura che, ove ciò non basti, intervenga un minimo di repressione per impedirlo, da parte delle autorità competenti.

Marco Tiberti

dal nostro corrispondente

Il Touring Club Italiano e la 10° Vigevano Pavia 1990

È arrivata al 10° anno la classica discesa della Vigevano Pavia, 43 Km circa, sul Ticino, organizzata in maniera egregia dalla colossale Azienda quale è il T.C.I.; e colossale è stata anche la partecipazione dei canoisti presentatisi domenica 16.09.90, 700 canoisti multicolori riempivano il ramo che da Vigevano porta a Pavia, di quel che resta del vecchio e povero Ticino ormai ridotto ad un rigagnolo per la notoria siccità che affligge i nostri fiumi e laghi in questi mesi, e per il degrado a cui è soggetto ormai da diversi anni, per via degli scarichi abusivi che, lo inquinano sempre di più. Partenza quindi, dal Ristorante Broglio alle ore 10,30 con, non pochi, «bagnoni» da parte dei numerosi neofiti al primo cimento canoistico; allo scopo funzionava «non a caso» un cospicuo servizio di sicurezza, da parte delle barche a motore del parco del Ticino e da parte degli esperti canoisti del Gruppo Canoe Legnano, capitanati dallo scrivente.

Arrivo previsto e rispettato alle ore 12,40 al famosissimo ponte di Barche di Bereguardo, dove il T.C.I. offriva una generosa colazione di insalata di riso e Roast-beef, e frutta a volontà; per quanto riguarda il bevaggio, le famose cantine di Broni mescevano un soavissimo bianco d'oltre Po, indescrivibile l'euforia dei partecipanti che affollavano la spiaggia di Bereguardo concedendosi a numerosi «Bis» nello spazio riservato alle damigiane...

Ore 13,35 partenza da Bereguardo a... Zig-Zag (per via del vino) e arrivo finale al Ponte di Pavia. Il Corpo Bandistico di Broni accoglieva con rustiche melodie i «prodi» canoisti che, stremati si accasciavano (non si sa se per la fatica o per il vino) sull'enorme prato del campo di arrivo. Dopo un generoso ristoro veniva finalmente estratta la classica canoa «Alessandrini» con grande gioia per il vincitore; altri premi minori offerti dal T.C.I.; chiudeva anche per quest'anno la simpatica decennale discesa della Vigevano Pavia, con nuove promesse e, premesse di maggior impegno da parte del T.C.I. di una ricca e migliore futura omnia discesa, un raduno ormai classico, entrato d'obbligo nel calendario turistico qui in Lombardia, un raduno a cui il T.C.I. tiene fede ogni anno, da 10 anni, e che, come promette, è sempre migliore dell'anno passato, e mi sembra, avendolo vissuto in prima persona da 6 anni, che il T.C.I. ci riesca in pieno. Grazie T.C.I..

Massimo Garancini

P.S. Una curiosità: il Gruppo Canoe Legnano festeggiava domenica 16.9.90 l'8° anno consecutivo come partecipazione in qualità di guide in sicurezza della Vigevano Pavia.

APPUNTAMENTI

Per ragioni inerenti al livello d'acqua o per imprevisti di natura organizzativa, i raduni possono essere soppressi o rinviati; prima di intraprendere viaggi si consiglia di accertarsi del loro svolgimento. Inoltre, prendere l'abitudine di annunciare agli organizzatori la propria partecipazione significa aiutarli a predisporre più adeguate forme di accoglienza.

Alcuni annunci sono giunti in redazione troppo tardi rispetto ai tempi richiesti; non è imputabile alla redazione se a loro volta potranno giungere ai lettori solo a manifestazione avvenuta.

15 - 16 - 17 Marzo 3° Raduno Internazionale Fiumi d'Abruzzo e Kayak Rally Fiumi Aterno Tirino Orta

Organizzano: l'Associazione K20, il Canoa Adventure Center, il C.C. Pescara e il C.C. Teramo.
• Venerdì 15 - Arrivo dei partecipanti a Raiano (AQ) - Cena in ristorante convenzionato, serata folcloristica, pernottamento in palestra.

• Sabato 16 - Ore 8-9.30 iscrizioni e scelta in base a tre itinerari proposti.

Fiume Tirino Km 8 1° e 2° grado; discesa guidata.

Fiume Aterno gole di S. Venanzio Km 5 - 4° e 5° grado - Discesa non guidata - solo per esperti.

Fiume Orta da Caramanico Terme a Musellaro; Km 7, 3° e 4° grado; discesa non guidata - ore 15-16.30 pranzo presso il ristorante «lo Chalet» di Raiano incluso nell'iscrizione; trasferimento a Nerito e cena inclusa nella quota; serata danzante; pernottamento nella scuola.

• Domenica 17 - Ponte di Aprati sul Vomano; **Vomano inferiore**, 2° e 3° grado, ondosio richie-

de una certa esperienza; acqua garantita; discesa guidata.

Vomano superiore, tratto di Gara da Aprati a Senarica; Km 3,5; difficoltà 4° e 4°+ con trasbordo; possibilità di proseguire fino al ponte per Altavilla; Km 4; difficoltà 4° e 5° grado con un impraticabile ore 12,15 punzonatura - ore 13 partenza della prima coppia - ore 15 apertura del ristorante presso l'asilo di Nerito - ore 16,30 presso il Comune premiazioni. Regolamento del Kayak Rally Trofeo Marco Dignani.

Gara non competitiva; obbligatorio il soccorso; ammessi solo maggiorenni, di ambo i sessi; Kayak max 4 m. sacchi di punta, maniglie; abbigliamento: salopette, giacca d'acqua, casco paraspruzzi, salvagente di almeno 8 Kg di spinta; corda da lancio con moschettoni, 13 metri scarpe anti-srucciolo.

L'iscrizione è compresa nella quota ma va comunicata in anticipo.

L'iscrizione al Kayak Rally richiede un certificato di buona e robusta costituzione che specifichi la mancanza di controindicazioni alla pratica della canoa fluviale.

Quota di iscrizione £ 28.000. Gradite le prenotazioni: Adventure Center - Via Derna 12 - tel. 06/8393019-8314279 - FAX 06/836914.

15 - 16 - 17 Marzo Fine Settimana in Corsica

Dal venerdì sera alle 23 a Domenica sera alle 17 la nave fa da albergo per pasti e pernottamenti; traghettata auto con quattro persone a bordo il tutto per £ 149.000 a persona tutto compreso; organizza il Canoa Club Milano. Per ulteriori informazioni: Valerio Zacchi 02/6892086.

Attenzione, fino all'8 di maggio l'Agenzia VIAGGI DOVE è in grado di praticare le medesime condizioni ai gruppi di canoisti che intendessero dedicare altri week-end alla Corsica; rivolgersi al sig. Fusaglia, tel. 02/4035435.

17 Marzo Ticino Superiore (Val Levantina - Svizzera)

Tratto di fiume: Biasca - Lodrino - Bellinzona; difficoltà: facile 1° - 2°; uscita sociale dell'Associazione Kayak Como; tel. 031/262360 (ore ufficio).

24 Marzo Discesa del Taro (Parma)

2° e 3° grado. Organizza Valerio Zacchi del C.C.M., tel. 02/6892086.

24 Marzo XXI Discesa Internazionale del Tevere da S. Giustino a Città di Castello

Manifestazione aperta anche ai turisti; organizza il Canoa Club Città di Castello; per ulteriori in-

formazioni rivolgersi al suo presidente: Giancarlo Gildoni - tel. 075/8555403.

29 - 30 - 31 Marzo (Pasqua) 1 Aprile Kayak da mare in Costa Azzurra nel Golfo di Saint Tropez

Possibilità di noleggiare in loco il materiale. Telefonare a Titti Verga del C.C.M., tel. 02/4399139.

1 Aprile Discesa dell'Orba (AL)

3° e 4° grado. Organizza Matteo Rizzitelli del C.C.M., telefonare ai fratelli Mazzanti 02/316687.

1 Aprile Discesa del Sentino

Competitiva e turistica - Ritrovo a Genga (AN), organizza il Canoa Club Ancona; per ulteriori informazioni: Dario Diotallevi 071/84913 - Volfrano Ramacogi 071/7107295 - Renato Ulisse 071/32915.

6 Aprile Lago Trasimeno

Percorso: Isola Maggiore - Isola Minore - Oasi Naturalistica; organizza Associazione Turistica Pro-

Centro Studi Obiettivo Natura

affiliato alla Federazione Italiana Canoa Fluviale

Voc. Montecchie 17
05028 Penna in Teverina (TR)
Tel. 0744/993173

Come una gemma incastonata in un unico blocco di pietra, così l'Amerino brilla di luce propria, nella Verde Umbria. Questa primavera, il Centro Studi Obiettivo Natura di Penna in Teverina, con il Patrocinio della Federazione Italiana Canoa Fluviale organizza il 1° Raduno di Canoa dell'Amerino, sul Rio Grande di Amelia;

le finalità: Ecologiche - Sportive - Turistiche.
Il Raduno di Canoa, può far conoscere le varie realtà Amerine; l'economia, il lavoro, la cultura, l'ambiente, ecc... nelle molteplici espressioni, proponendole con attenzione in una dimensione geoeconomica interprovinciale e regionale. La Manifestazione avrà l'appoggio di un quotidiano e di alcune riviste specializzate. Si sta inoltre valutando la possibilità di una fattiva collaborazione con una trasmissione radiofonica, con possibili collegamenti in diretta dalle imbarcazioni.

L'operazione sarà inoltre seguita da una emittente televisiva privata.

Rafting adventure Vallée d'Aoste c/o 11018 comune di Villeneuve

- Discese in gommone della Dora Baltea in più tratti; inoltre Sfura di Demonte, Sfura di Lanzo Taravo (Corsica), Ubaye, Dranse, Isere e Doron (Francia) infine India, Canada e Perù.
- Hydrospeed
- Scuola di Kajak 1°, 2° e 3° livello Corsi di Eskimo.

Telefonare da aprile a ottobre
Tel. 0165/95082

Informazioni Tel. 0165/95044
Fax 0165/95290

Tuoro 06069 Tuoro sul Trasimeno (PG) - quota £ 50.000 con pranzo alla carta - Informazioni/adessioni: Carlo Anzini 0575/658412.

6 - 7 Aprile 2° Raduno Canoistico Torrente Lima

Organizzano: Polisportiva S. Fedi Sez. Canoa - Canottieri Comunali Firenze - Canoa Club Lucca.

Sabato 6 ritrovo: ore 9 al Casinò di Bagni di Lucca;

partenza: ore 11 dalla Centralina di Fabbriche; percorso: Lima bassa; difficoltà: 2° - 3°.

Domenica 7 ritrovo: S. Marcello Pistoiese ore 9; partenza: ore 11 presso Centralina ENEL ponte sospeso;

sbarco: al Campone presso bacino di Giardinetto;

percorso: Lima alta Km 10; difficoltà: 3° + 4°.

La quota, £ 25.000 per entrambi i giorni e £ 15.000 per la sola domenica comprende: cena del sabato, pernottamento in locale gentilmente concesso, ristoro e premio.

Attenzione: per fruire della cena e del pernottamento è necessaria prenotazione almeno dieci giorni prima; posti limitati a 70.

Informazioni: Capponi Attilio 0573/27958

Gori Claudio 0573/22367
Pedroni Alessandro 0573/20931.

7 Aprile Discesa del Borbera (Appennino Ligure)

Tratto di fiume: da Pertuso a Persi; difficoltà: facile 1° e 2°; uscita sociale dell'Associazione Kayak Como; tel. 031/262360 (ore ufficio).

12 - 13 - 14 Aprile Gare dell'Enza

Organizza il Comitato Regionale FICK Emilia Romagna, recapito: Pier Luigi Bazzocchi.

• Venerdì 12 - Discesa scuola a cura dell'Associazione Italiana Maestri Canoa, ore 21 1° Conferenza Regionale sullo stato dei fiumi dell'Emilia-Romagna a Ciano d'Enza.

• Sabato 13 - Discesa Turistica del fiume Enza da Selvanizza a Vetto, località Frantoio, Km 13, 3° superiore; ore 21 Festa country music.

• Domenica 14 - Gara Internazionale di discesa fluviale da località «La Mora» a Vetto; Km 4, 3° grado.

Iscrizione £ 10.000 pernottamento in tenda o in locali eventualmente riscaldati gentilmente concessi oppure in alberghi convenzionati, ristori e feste gratuiti.

13 - 14 Aprile Fiume Fiora

5° Raduno Naz. di Canoa e 3° di Mountain-Bike. Organizza Marcello Corsini delegato FICF per la provincia di Grosseto.

• Sabato 13 - Ore 8 iscrizioni presso la piazza centrale di Pitigliano

ore 10,30 partenze per il Fiora Alto e in bike ore 15,30 rientro a Pitigliano e visita turistico-culturale

ore 20 cena

ore 22 conferenza sui problemi ambientali

ore 24 pernottamento in locale gentilmente concesso.

• Domenica 14 - Ore 8,30 ritrovo e colazione eventuali nuove iscrizioni

ore 10,30 ritrovo per recupero

ore 11,30 discesa del Ponte Mirafiora a Scarceta, difficoltà: 1° e 2° grado e bike

ore 15,30 arrivo

ore 17,00 pranzo, premi commiato.

14 Aprile Discesa del Trebbia (PC)

2° e 3° grado. Telefonare a Massimo Mascheroni del C.C.M. 02/4404335.

AFFISSIONISTI

La redazione è alla ricerca di circoli sportivi, ricreativi, culturali, di pro-loco, di pubblici esercizi, di negozi di articoli sportivi, di piscine, palestre, ristoranti, ecc. che si impegnano ad affiggere PAGAIANDO nei loro locali. Non appena raggiunto il numero minimo di 600 (e massimo di 2000) è in programma la stampa di una speciale edizione murale, tipo locandina; lo scopo è quello di rivolgersi anche ad un pubblico non ancora iniziato alla canoa e contemporaneamente di proporre punti di incontro e di aggregazione ai vari canoisti «sciolti».

Gli indirizzi, completi della denominazione sociale o commerciale, saranno pubblicati periodicamente, sui numeri a tiratura totale.

Denominazione	Attività	Eventuale sconto agli iscritti F.I.C.F.	Indirizzo
Lucky Nautica Sport	Articoli sportivi	10%	Calata Doria 38 - Portovenere LA SPEZIA
Centro Kayak Canoa	" "	10%	Via Caboto 3/R - Porticcio NERVI
Punto Sub s.n.c.	" "	10%	Lungodora Siena 8 TORINO
Adventure Center	" "	10%	Via Dierra 12 ROMA
Acquacorrente	Agriturismo-canoa		Via di Vallecercicola - Contigliano RIETI
Dopolavoro ATAC	Circolo Aziendale		L. Tevere Thaon di Revel 11 ROMA
Canoa Victor Inb.	Circolo sportivo		Via Mar Rosso 341 OSTIA
Boschetti Aurelio	Fabbrica canoe		Via Arsiero 2 FIUMICINO
Barbagianni	Associazione Culturale		Via Boezio 92/A ROMA
Mariner Canoa Club	Circolo Canoistico		Laghetto dell'Eur ROMA
Sesto Grado s.n.c.	Articoli sportivi		Via Vitaliano Brunelli 41 ROMA
Albergo Ristorante dei Cacciatori	Ristorante		Biselli di Norcia
Bernardini Adriano	Fabbrica canoe		Cornetto di Città di Castello
CRISS Colombo	Autosalone Fuoristrada		Viale Oceano Pacifico 9
Libreria del Mare	Libreria		Via Broletto 26/9 MILANO
Minuto Mare	Articoli sportivi		Via Comune Antico 7 MILANO
Polisportiva Silvano Fedi	Circolo sportivo		Via Busoni 5 PISTOIA
Lega Navale Sezione di Ostia	Associazione Nautica		Lungotevere Caio Duilio
Centro Canoa Ostia c/o Nuova Pineta	Circolo Canoa		Lungomare Lutazio Catulo 6 OSTIA
Olimpic Club	Circolo sportivo		Lungotevere Pietra Papa ROMA
Centro Sportivo Ring's Club	Palestra - Piscina		Via Braccini 50 ROMA
Eskimo Sport	Articoli sportivi		Corso Zanardelli 15 GARDONE RIVIERA
Nautica Azzurra	" "		Via Ca' Nave 81/C - Cittadella PADOVA
La Tecnoresine	" "		Via Del Podestà 151 FIRENZE
Creazione	Erboristeria		Via Domenico Seghetti 10 FRASCATI

21 - 28 Aprile
Allenamento nel canale
olimpionico di Ausburg (Monaco)

Telefonare a Manuel Vai del C.C.M. 02/89403105
entro sabato 13 aprile.

25 Aprile - 5 Maggio
XII Discesa Internazionale del
Tevere da
Città di Castello a Roma

Con finalità ecologico-sportivo-turistiche, camping nautico a tappe con servizio giornaliero di recupero degli autisti; turismo culturale, bird watching (vedere riquadro).

28 Aprile
Fiume Aveto
(Valtrebbia-Bobbio PC)

Tratto Salsominore - Marsaglia; difficoltà: 3° - 3° superiore; uscita sociale dell'Associazione Kayak Como; tel. 031/262360 (ore ufficio).

12 Maggio
Festa sociale del C.C.M.
a Castelletto di Cuggiono
e discesa del Ticino

Prenotare entro lunedì 6 maggio c/o Gianni Camossi tel. 030/7301566.

12 Maggio
XII Raduno Internazionale di
Canoa sull'Aniene da
Subiaco ad Agosta

Organizza il Canoa Club di Subiaco; percorso parallelo in mountain bike; per ulteriori informazioni: Daniele Mariano 0774/83419.

16 Maggio
Pagaiata al Lago d
Castreccioni Cingoli (MC)

Gara di velocità di canoa olimpica. Organizza il Canoa Club Ancona; per ulteriori informazioni: Dario Diotallevi 071/84913
Volfrano Ramacogi 071/7107295
Renato Ulisse 071/32915.

12 Maggio
Fiume Maggia (Val Maggia -
Svizzera)

Tratto Bignasco-Coglio; difficoltà 2° tratto Coglio-Mobegno-Gordevio; difficoltà: 2°-3° e 3° superiore; uscita sociale dell'Associazione Kayak Como; tel. 031/262360 (ore ufficio).

26 Maggio
Discesa del Ticino da Somma
a Castelletto di Cuggiono

Per informazioni telefonare a Gianni Camossi del C.C.M. 030/7301566.

31 Maggio - 1 - 2 Giugno
XI Raduno Nazionale e
Internazionale per canoisti e
campeggiatori

Organizza Associazione Piemontese Canoa. Sistemazione presso la sede nautica della stessa in Via Torino 194 - 10074 Lanzo Torinese. Discese dei Fiumi, Stura di Lanzo, Ala Viù di Valgrande; difficoltà: comprese tra il 2° ed il 5° grado. Possibile gara di eskimo. La partecipazione è gratuita, la prenotazione raccomandabile: Emanuele Genovese 011/593762.

2 Giugno
Discesa del Ticino da Oleggio
a Castelletto di Cuggiono

2° grado. Telefonare a Gianni Camossi del C.C.M. 030/7301566.

9 Giugno
Discesa del S. Bernardino (NO)

4° e 5° grado. Organizza Valerio Zacchi del C.C.M., tel. 02/6892086.

14 - 15 - 16 Giugno
Il Kayak Alpin Sprint

Organizzano i Canoa Club di Somma, Novara, Biella e Monterosa, Fiume Sesia e affluenti dell'Alta Valle.

Iscrizioni almeno 10 giorni prima della manifestazione che prevede gare (con premi sia individuali che a squadre) aperte ai turisti-amatori; anche premi a sorteggio al gruppo più numeroso, al partecipante più giovane e al più anziano; infine magliette e gadget a tutti; campeggio gratuito e servizio ristoro.

Per ulteriori informazioni e per le adesioni: tel. 0322/249087 - 0163/417598 - 0331/296745.

16 Giugno
Discesa del Sesia

Tratto di gara 4° grado. Organizza Livio Marchiori del C.C.M., tel. 02/5451616.

Centro Canoa
«Le Marmore»

È scuola nazionale di canoa fluviale diretta da Giovanni Dall'Oglio Maestro di Canoa della F.I.C.K.

Ha sede al Lago di Piediluco in prossimità del «ricciolo» e quindi in ottima posizione per l'apprendimento delle tecniche fondamentali.

È vicina anche a fiumi quali il Nera, il Corno e il Velino.

Corsi di 1°, 2° e 3° livello e di slalom. Si tengono in 5 lezioni pratiche e 4 teoriche durante 2 week-end e una domenica. Si utilizza il videotape per rivedere gli errori e correggerli.

È necessaria l'attrezzatura completa per partecipare.

Per ulteriori informazioni: 06/8393019.

21 - 22 - 23 Giugno
In Costa Azzurra con canoe
da mare

Organizza Titti Verga del C.C.M., tel. 02/4399139.

22 - 25 Giugno
IX Discesa Internazionale
dell'Adige da Merano a Verona

Fiume di 2° Classe, percorso 160 Km; camping nautico a tappe con ritrovo presso il «Camping Trento»; per ulteriori informazioni: Arcangelo Pirovano (detto Gengis) - via Cavour 89 - 26041 Casalmaggiore - tel. 0375/42442.

29 - 30 Giugno
VI Canoa Cross Comacchio

Organizza il Canoa Club Comacchio; per informazioni o adesioni: Filippo Luciani - Via Passerina 10 - 44022 Comacchio (FE) - tel. 0533/311352.

30 Giugno
Discesa del Ticino

Organizza Gianni Camossi del C.C.M., tel. 030/7301566.

6 - 7 luglio
Discesa del Fiume Inn
(Svizzera-Grigioni)

4° grado. Organizza Valentina Scaglia del C.C.M., tel. 02/89400237.

7 Luglio
Vogata del Conero

Manifestazione aperte a tutti i tipi di imbarcazione a pagaio, alla scoperta della riviera del Conero; per ulteriori informazioni Dario Diotallevi tel. 071/84913

Volfrano Ramacogi tel. 071/7107295

Renato Ulisse tel. 071/32915.

13 - 14 Luglio
«Lungo il Mincio»

In occasione della annuale festa del pesce; difficoltà di 1° e 2° grado; camping libero organizzato per i canoisti. Molteplici possibilità turistiche, anche in bicicletta, a cura del Circolo Fotografico di Rivalta.

Per ulteriori informazioni: Carlo Galelli - Rivalta sul Mincio (MN) - tel. 0376/653183 oppure Arcangelo Pirovano 0375/42442.

27 Luglio
3° Trofeo di Eskimo

Presso la piscina comunale di Castel Ritaldi (PG) inizio ore 16 di sabato 27 luglio.

Organizza: C.C. Topino - V. Friuli 1/b - 06034 Foligno (PG). Graditi i contatti telefonici: Giuliano Mattioli 0743/51101 (10-19)

0742/20502 (tarda sera)

Carlo Nini 0742/818608 (week-end ore pasti)

Tommaso Stramacchia 0742/679157 (ore pasti).

Albergo Ristorante «Dei Cacciatori», tel. 0743/818147-818148-818126.

27 Luglio - 1° Gruppo
3 Agosto - II° Gruppo
17 Agosto - III° Gruppo
Discesa dei fiumi del Caucaso
(U.R.S.S.)

Durata 16 giorni. Organizza Davide Fusaglia del C.C.M., tel. 02/4035435 (ore ufficio). Ritirare il programma in sede.

1 - 10 Agosto
Raduno sui fiumi della
Yugoslavia

Per informazioni telefonare a Gianni Camossi del C.C.M. 030/7301566.

4 - 15 Agosto
XIII Raduno Federale Estivo

Presso il «Camping du Lac» a Mondophin Gare Egljer, Alte Alpi a 45 Km dal Passo del Monginevro (ulteriori precisazioni sui prossimi numeri) - informazioni/adesioni: Gengis 0375/42442.

7 - 8 Settembre
Discesa del Reno Anteriore

3° grado. Organizza Vittorio Pongolini del C.C.M., tel. 02/3313435.

7 - 8 Settembre
Discesa del Mincio
da Goito a
Mantova/Sparafucile

Manifestazione non competitiva in due tappe per complessivi 20 Km. Organizza il Gruppo Sportivo VV.FF. di Mantova. Per informazioni e adesioni: dott. Renato Ongari, tel. 0376/330267-361320-221222.

21 - 22 Settembre
III Raduno Estivo
sul fiume Corno

Organizza il C.C. Topino.

• Sabato 21 - Discesa turistica da Biselli al 2° sbarramento ENEL; Km 6, difficoltà 3° e 4° grado; cena e pernottamento a prezzi convenzionati; proiezioni del C.C. Topino aperte ad altri apporti.
• Domenica 22 - Ore 8,30 iscrizioni a Serravalle di Norcia e discesa fino al 1° sbarramento dell'ENEL; Km 7, difficoltà: 2° e 3° grado, ore 11,30 gara di slalom
ore 15 pranzo offerto dal C.C. Topino
ore 17 premiazioni e saluti.

29 Settembre
Discesa del Fiume Dora (AO)

4° e 5° grado con possibilità di discesa in rafting. Posti limitati. Telefonare a Massimo Mascheroni del C.C.M. 02/4404335.

29 Settembre
Campionato Mondiale
Quadriathlon

Yate Barbara - Puerto Ibiza Nueva - tel. (3471) 302262-302490. Percorso: Nuoto 5 Km + Kayak 20 Km + Bicicletta 100 Km + Corsa 21 Km. Per ulteriori informazioni: Principe Sergio Ferrero - Ibiza - Spagna.

6 Ottobre
Discesa del Savara (AO)

4° grado. Organizza Valerio Zacchi del C.C.M., tel. 02/6892086.

20 Ottobre
Discesa del Borbera (AL)

2° e 3° grado. Telefonare a Massimo Mascheroni del C.C.M. 02/4404335.

10 Novembre
Discesa del Parma (PR)

2° e 3° grado. Organizza Matteo Rizzitelli del C.C.M., telefonare ai fratelli Mazzanti 02/316687.

• A scopo promozionale **PAGAANDO** viene inviato a tutti i canoisti che fanno pervenire il loro indirizzo; il che non vuole assumere il significato di esonerarli dall'isciversi - se lo ritengono - poichè il contributo degli associati costituisce la fonte delle risorse e dei consensi rispetto all'attività della Federazione:

Sono gradite le liste di nominativi e indirizzi dei partecipanti alle manifestazioni che gli organizzatori vorranno rimettere in redazione.

Del resto, più è aggiornato l'indirizzo di **PAGAANDO** migliore sarà la diffusione delle notizie dei club e delle loro manifestazioni.

• I canoisti che ricevono **PAGAANDO** quale omaggio promozionale sono altresì pregati di fornire annualmente (se non l'iscrizione alla F.I.C.F.) almeno un cenno di conferma del loro gradimento di ricevere il notiziario.

Si rischia, altrimenti, di rivolgersi a indirizzi superati o a destinatari non più interessati all'attività canoistica.

Successi e attività del Centro Canoa Ostia

Organizzata dal Kajak Club de Lausanne si è svolta il 27 gennaio 1991, nella piscina di Mont Sur Lausanne, la 5° edizione del Campionato Internazionale di Eskimo; vi hanno partecipato circa ottanta appassionati, di diverse nazionalità ed età. Come sempre, l'organizzazione è stata impeccabile durante tutta la manifestazione, offrendo facilitazioni d'alloggio per i partecipanti provenienti da paesi stranieri.

La gara consisteva in 2 prove successive; A: 3 eskimi nel minor tempo; B: maggior numero di eskimi in 1 minuto (per le categorie dei bambini e dei cadetti 30 secondi); il punteggio finale veniva calcolato applicando la seguente regola:

$$PTS = (N/60s) + 100 : (S/3)$$

La competizione era aperta a tutti i modelli di canoa e kajak non inferiori ai 3 metri di lunghezza con maniglie in coda e in punta e, perfettamente pulite all'interno e all'esterno.

Le categorie erano così suddivise:

KI - (uomini e donne juniores, junior, cadetti, senior)

CI - (uomini juniores, senior)

C2 - (uomini juniores, senior)

un particolare premio è stato messo in

palio a favore dei «tre migliori atleti stranieri».

Soddisfacente il risultato dei due soli italiani in gara, i fratelli Silvio e Dario Gabrielli, piazzatisi rispettivamente al 3° e 15° posto nella categoria KI juniores (dai 18 ai 32 anni).

I due fratelli, soci fondatori e istruttori dell'A.S. Centro Canoa Ostia, praticano con assiduità il kajak-surf, una specialità divertente che può essere praticata tutto l'anno, naturalmente al mare, giocando con il kajak tra le onde. Questa specialità consente di avere un costante contatto con l'acqua viva ed è quindi di fondamentale importanza una buona conoscenza dell'eskimo, nonché delle norme di sicurezza di mare.

È quindi opportuno per chi volesse praticare questa specialità, frequentare uno specifico corso.

Per informazioni sui diversi corsi: iniziazione, eskimo, kajak-surf telefonare al numero: 5629402 o rivolgersi all'A.S. Centro Canoa Ostia presso lo stabilimento «Nuova Pineta», Lungomare Lutzio Catulo n. 6, Ostia Lido - Roma.

Alberta M. Cascella

XII Discesa Internazionale del Tevere da Città di Castello a Roma con finalità ecologico-sportivo-turistiche C.P. 10310 Roma - Tel. 06/7950956

Centro di promozione della canoa riconosciuto dalla F.I.C.F.

L'anno scorso, fino all'ultimo momento, si è temuto di dover percorrere lo storico fiume in dromedario, anziché in canoa; poi di acqua ne è piovuta tanta; sia la settimana prima di partire e sia nel corso della manifestazione; mai vista tanta acqua nel fiume e mai pagaiato tanto sotto la pioggia battente. La siccità prima e il diluvio dopo devono aver scoraggiato la partecipazione, poiché per la prima volta dall'82 (da quando cioè la discesa ha assunto cadenza annuale sistematica) si è registrato un decremento: compensato, per la verità, da inattesa, quanto gradita attenzione da parte dei mass-media.

Quest'anno però la stagione sembra essere tornata nella norma e il livello d'acqua non ha motivi di precarietà; inoltre, in tutte le tappe è stata definitivamente acquisita la possibilità di dormire al coperto e di fruire di servizi gentilmente concessi dalle amministrazioni comunali; sedi di tappa; evidentemente impietosite.

Il servizio recupero autisti, che la mattina prima della partenza in canoa, conducono le auto a valle, è assicurato, come sempre, dalle Forze Armate; così man mano che i partecipanti arrivano possono disporre degli indumenti, tende - sacchi a pelo; e così, ogni giorno, chi vuole può abbandonare la discesa per magari riprenderla qualche tappa più a valle.

La pro-loco di Castiglione in Teverina (comune nel quale si pernoverà tre notti) quest'anno ha promesso, oltre all'ospitalità e all'ottimo vino, già gustato in occasione della Discesa autunnale del Paglia, organizzata dal Canoa Club Orvietano, una visita turistico-culturale alla ricerca di vestigia etrusche e medioevali, di cui la zona sembra essere ricca. Sono stati pure rinverdiati i contatti per il bird-watching presso l'Oasi di Alviano e la Riserva Naturale Tevere Farfa e, novità assoluta, quest'anno si avvia una significativa sperimentazione di collegamento della discesa con le scuole: il Tevere, quale palestra didattica interdisciplinare e itinerante, lungo una via di comunicazione che ha favorito, fin dalla

notte dei tempi, prima lo stesso insediamento umano e poi gli scambi di merci e di informazioni fra culture diverse; i porti preistorici che vi si rinvengono, le città fortificate che ne punteggiano il percorso, i tesori d'arte ma anche la morfologia del territorio alluvionale «costruito» dal fiume nel corso delle ere geologiche, i minerali, i fossili, la flora e la fauna ecc. ecc; sono altrettanti temi di ricerca che potranno dare luogo anche a premiazioni da parte dell'Organizzazione e di mete di gite scolastiche in concomitanza con la manifestazione.

Però il progetto più squisitamente canoistico è questo: gli alunni che, in occasione della annuale discesa, da parte degli Insegnanti di Educazione Fisica, saranno ritenuti idonei ad affrontare in canoa il fiume e che, contemporaneamente, a giudizio del Consiglio dei Professori, presentino un livello di profitto da poter essere dispensati dal frequentare le lezioni, saranno ammessi alla manifestazione a carico dell'Organizzazione.

Intanto un primo gruppo di ragazzi sta già imparando ad usare la pagaia: se ne stanno occupando Franco e Francesco Gambella; da anni amici della discesa. Del resto l'attestato di Centro di Promozione della Canoa, la discesa del Tevere dovrà pure meritarselo; non solo fregiarsene, non vi pare?

Ma, a proposito di attributi, visto che la cucina autogestita è una tradizione della discesa, fosse il caso di aggiungere agli aggettivi ecologico-sportivo-turistica anche quello di gastronomica? Chi sa? Infine, anche quest'anno, Aurelio Boschetti di Fiumicino, designer e ad un tempo costruttore di canoe (se cantasse sarebbe un cantautore di successo!) ne mette in palio una fra i partecipanti alla Discesa; e l'organizzazione ha già deciso di sorteggiarla fra i partecipanti che effettueranno anche l'arrivo a Roma; quindi: partecipare per vincere; anche se continuiamo a professare con puntiglio le nostre convinzioni non agnostiche.

Francesco

PROGRAMMA

24 Aprile • serata presso il Canoa Club di Città di Castello e pernottamento presso il camping «la Montesca»

25 Aprile • Città di Castello - Umbertide

26 Aprile • Umbertide - Ponte S. Giovanni

27 Aprile • Ponte S. Giovanni - Deruta

28 Aprile • Deruta - Pontecuti

29 Aprile • Pontecuti - Castiglione in Teverina

30 Aprile • Riposo Turismo culturale a cura della Pro-loco vestigia etrusche e medievali

1 Maggio • Alviano - Orte

2 Maggio • Gallese - Ponzano Romano

3 Maggio • Ponzano Romano - Poggio Mirteto scalo

4 Maggio • Meana - Camping in prossimità di Roma

5 Maggio • Arrivo a Roma presso il Dopolavoro ATAC, Ponte Milvio.

La quota di partecipazione alla Discesa è di lire 20.000 indivisibili, **ridotta a lire 14.000 per gli iscritti alla F.I.C.F. o alla F.I.C.K., che all'atto dell'iscrizione alla manifestazione, oltre a consegnare il cedolino del versamento per la manifestazione, esibiranno la rispettiva tessera federale, ovvero consegneranno un cedolino per l'importo complessivo della tessera federale e della quota di partecipazione alla discesa.**

Il versamento va effettuato sul c/c postale 39574207 - Baradel Agostino - Via Ripalta 6/A - 20097 S. Donato Milanese, specificando nella causale se trattasi di iscrizione alla Discesa, di iscrizione alla F.I.C.F. o di entrambe le cose.

Il versamento è necessario venga effettuato in anticipo poiché l'assicurazione necessita, per la sua decorrenza, della data certa e dell'avvenuto versamento almeno il giorno precedente, (per le modalità di iscrizione alla F.I.C.F. e per la copertura assicurativa vedasi articolo in prima pagina).